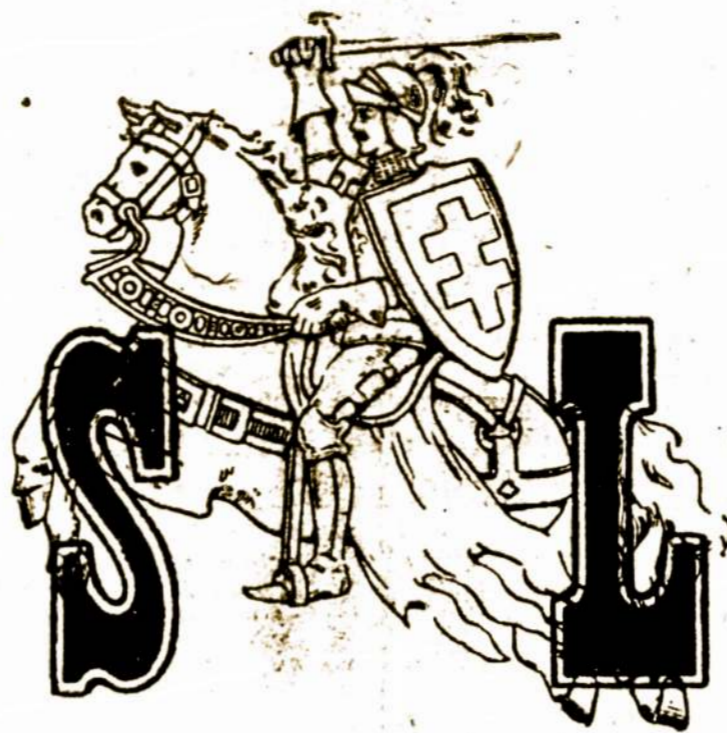


PROPERTY OF WILSON'S LIBRARY
MAR 24 1922

AMERIKOS LIETUVIS



LITHUANIAN AMERICAN

Published and distributed under permit (No. 672) authorized by the Act of October 6, 1917, on file at the Post Office of Worcester, Mass. By order of the President. Will H. Hays, Postmaster General.

No. 11 Vol. X.

PHONE PARK 6407.

WORCESTER, MASS. 16 d. Kovo (March), 1922 m.

KAINA 5 CENTAL.

10 Metai

LENKAI VERŽIASI NEUTRALIŠKON ZONON. LIETUVA ATSIKĖ NUO KONFERENCIJOS SU LENKAIS. TALKININKŲ NOTA LENKIJAI.

Sukilimai pietinėj Afrikoj. Tripolyj revoliucija. Nepavykęs pasikėsinimas. Suvienytos Valstijos ne dalyvaus Genoa konferencijoj. Rusijos amnestija padidino bada. Ukraina federacijoj su Rusija. Ukrainai grumoja lenkų konsuliui. Sako, kad buvo išmokama nelegališkos algos 6,400 žmonių.

LENKAI VERŽIASI NEUTRALIŠKON ZONON.

Washington, D. C. Lietuvos užrubežių ministeris Jurgutis pasiuntė Tautų Sąjungos Sekretoriui Drummond'ui notą, protestuodamas prieš lenkų įsiveržimą neutrališkon zonon. Lenkų kareiviai soperai įėjo į neutrališką zoną ir ėmė taisyti geležinkelį Varėnos - Rudiškių srytyje. Lietuvos vyriausybė žiuri į tai kaip į nukreiptą į Lietuvą priešininkų žygį, laužantį lenkų pažadus, dotos Tautų Sąjungos Tarybai, ir kadangi tasai žygis gali išsauti kraujo praliejimą, todėl Lietuvos vyriausybė prašė Tautų Sąjungos Tarybą padaryti tekme į lenkų vyriausybę, kad juos neutrališkumas būtų užlaikomas ir kad mintieji lenkų neprietelingi žygiai būtų sulaukyti. Lietuvos Atstovybė tą pačią dieną pasiuntė kablegramo turinį Valstybės Sekretoriui Charles E. Hughes—Elta.

LIETUVOS ATSAKYMAS Į LENKŲ PAKVIETIMĄ.

Washington, D. C. Lenkijos pakvietiman dalyvaut konferencijoj dėl epidemijų, Lietuvos priėmė atsakę, kad Lietuva energiškai kovoja su epidemijomis ateinančiomis iš Rusijos ir Vilnijos, ir kad ji sulaukė gyvulių marą. Lenkijos pakvietimas įduotas Raudonajam Kryžiui. Lietuva bet gi paaiškino, kad ji negali dalyvaut konferencijoje, nes Lenkija nepildo Suvalkų sutartį—Elta.

SUKILIMAI AFRIKOJ.

London, Anglijoj. Prieš Anglijos valdžią sukilo gyventojai Anglijos kolonijoj, pietinėj Afrikoj, Pretorijos ir Johannesburgo aplinkėse. Prie sukilėlių prisidėjo ir kasyklų straičiuojanti darbininkai, kurie nušovė orlaivų komandierą, generolą Thomas ir peršovė generolą Smuts. Valdžia pasiuntė kariumenę ir orlaivų eskadroną, kurie ikišiol 32 bombomis užmušė apie 60 sukilėlių, gi žemės kariumenė nušovė 50 ir paėmė nelaisvėn 520, iš kurių 80 bus atiduoti kariškam teismui, ir galbut tie bus laukuose sušaudyti. Sukilimus čia sukurstė iš Europos atvykę agitatoriai.

TALKININKŲ NOTA LENKIJAI.

Warszawa, Lenkijoj. Francuzijos, Anglijos ir Italijos ambasadoriai paaiškino Lenkijos užrubežių ministerijai, kad jų valdžios ne toleruos, jei Lenkija, užgirdama Vilniuje atsibuvusio balsavimo pasekmes, pasidrasintų Vilnių, su visomis jo aplinkėmis priskirt prie Lenkijos. Dabar aišku, kad lenkams pasisavinime Vilniaus, priešinasi netik Anglija, bet ir Italija. Francuzija čia rodo si lenkų tik tyčia pridėta, kad paslėpus slaptas sutartis lenkų su francuzais.

TRIPOLYJ REVOLIUCIJA.

Roma, Italijoj. Pastaromis dienomis užsidedę maištai prieš Italijos valdžią, Tripolo aplinkėse, kur vietiniai gyventojai atsisakė klausyt valdininkų ir ėmė akmenais mėtyt į kareivius. Vietiniam valdininkams telegrafu pareikalavus daugiau kariumenės iš El Mondo, minios sukilo, ir apsiginklavusios išėję į laukus, sugriovė keturis tiltus ir keliose vietose išgriovė geležinkelio pylimus, kad trukiai su kariumene negalėtų ateit. Tuom tarpu čia atsikrdo tik keturi monoplanai su mažomis bombomis ir lengvais kulkbomvais, nuo kurių ikišiol jau žuvo apie 10 sukilėlių.

NEVYKĖS PASIKESINIMAS.

Sofia, Bulgarijoj. Ikišiol nesusektas niekdaris buvo pasikėsinęs ant Suvienytų Valstijų legacijos, kurioj reprezentantu yra C. S. Wilson. Pasikėsinimas vienok buvo ne pasekmingas, nes pamesta po durimis bomba tik savo trenksmu išardė legacijos langus, triobai daugiau nieko ne pakentiant. Apart to dar legacijoj nieko tuom tarpu nebuvo, tad ir niekas ne išgasyta.

S. VALST. NEDALYVAUS GENOA KONFERENCIJOJ.

Washington, D. C. Suvienytų Valstijų valdžia, apsvarsčiusi pakvietimą, atsisų savo atstovus į Genoa konferenciją, nusprendė atsisakyt šioje konferencijoje dalyvaut, pamatuojant tuom, kad ši konferencija

nėra šaukiama ekonomijos tikslu, kaip sakoma, bet su tikslu politiškuoju, o tu politikų ši šalis turi jau užtekinai namie, nereikalaudama jų įjieskot Europoje.

AMNESTIJA PADIDINO BADA.

Moskva, Rusijoj. Sulyg Rusijos komunistų valdžios pernai duotoji amnestija kaliniams, iš kalėjimų paleidus šimtus tukstančių žmonių, badas dar labiau pasididino, ir šiadien apart jau nuo seniau badą kenčiančių nuo seniau badą kenčiančių gimo, 200,000 vyrų ir moterių, paleistų iš kalėjimų, ikišiol mitė žolėmis ir vandeni, miršta badu ir negalėdami perkęst šalčio, kurio atsigynimui neturi drabužio.

UKRAINA FEDERACIJOJ SU RUSIJA.

Lodz, Ukrainoj. Ukrainos respublikos prezidentas Rakovskis paskelbė viešai, kad Ukrainos respublika pasilieka federacijoj su Rusija. Ukraina turi savo atskirą valdžią ir valdosi sulyg savo tvarkos, bet geležinkelius, telegrafus, kariumenę, pačią ir kitas visuomeniškas įstaigas, kontroliuos Rusija, ir reikalui esant, jei Rusija eitų su kuom nors į karę, Ukraina eis Rusijai talkon, o jei Ukrainai parsieitų su kuom nors kariaut, tai Rusija gelbės.

GRUMOJA LENKŲ KONSULIUI.

Buffalo, N. Y. Lenkijos konsulis S. Manduk gavo grumojimo laišką, po kuriuom pasirašo "Ukrainų juodrankiai." Laiške grumojama atėmimu gyvybės, suimtą už ne nusisekusį pasikėsinimą ant Pilsudskio Lemberge, pereitą rudenį. Manduk laišką perdavė policijai, ir ta dabar dienomis ir naktimis saugoja lenkų konsuliata, kad kas ją ne užpultų.

SAKO, KAD BUVO IŠMOKAMA NELEGALIŠKOS ALGOS.

Washington, D. C. Civiliškos tarnystės sekretorius Falls raportavo federališkam prokororui, kad sulyg jo persitikrinimo, iš 80,000 civiliškujų patarnautojų, samdytų karės metais, 6,400

samdininkų yra ėmę iš valdžios algas nelegališkai, arba jas gaudavo neveikdami joki darbą. Prokuroras žadta tą viską tuojaus ištirt.

PAILGINS KONKLEVOS LAIKA.

Roma, Italijoj. Popiežius Pius XI išleisdaams Bostono kardinolą O'Connel, liepė jam parvežt Suvienytų Valstijų katalikams geriausius linkėjimus, ir davė žodį, kad ateityje prisiruošimui konklevos laikas bus pailgintas iki 15 dienų, kad konklevon galėtų suspēt atvykt į Amerikos kardinolai.

6,000,000 NELANKO MOKYKLAS.

Chicago, Ill. Mark T. McKee iš Detroito, laikydamas čia prakalbą našlaičių globos draugijos susirinkime pasakė, kad Suvienytose Valstijose yra 25 milijonai vaikų, abiejų lyčių, mokyklos metų amžiuje, iš kurių 6 milijonai nelanko mokyklas, nėgi yra jas kada nors matę. Šitie vaikai visi yra našlaičiai, neturinti tėvo nė motinos, ir užlaikomi tik privatiškų globėjų ir giminių, kurie juos mokyklon ne leidžia.

REIKALAUJA 6,000 DARBININKŲ.

Boston, Mass. K of P ruomuose laikyta susirinkimas, kuriame Kuzbas draugijos komitetas aiškino, kad yra reikalaujama 6,000 patyruusių ir gabių darbininkų. Jų reikalaujanti Rusijos valdžia, kuriai tokių darbininkų trūksta Siberijoj. Kuznec-Basin aplinkėse. Kalbėjo tu las Kosgrovo, kurs dar paaiškino, kad apart darbininkų ten yra reikalinga daktarai, mokintojai ir dantistai. Darbininkai reikalaujami į kasyklas, į girias ir prie ukių darbų.

SENATE VAIDAI UŽ KONFERENCIJĄ.

Washington, D. C. Senat nuėjus aktui atsibuvusios Washingtono konferencijos sutarčių patvirtinimui, senate prasidėjo dideli vaidai už ir prieš padarytų sutarčių priėmimą. Jau daug laiko praleista ginčams ir vaidams, ir joku budu ne prieinama prie susitaikymo, kad galutinai sutartį priimt, ar atmet.

RAUPLIŲ EPIDEMIJA.

Bridgeport, Conn. Fairfield ir Danbury pavietuose pradėjo smarkiai plėstis rauplių epidemija. 24 valandų bėgyje buvo 150 susirgimų. Epidemija daugiausia plečiasi kaimuose. Visi vietiniai ligonbučiai kiek galint daro daugiau vietas, kad galėtų sutalpint kuodaugiasia ligonių. Devone siaučia taip vadinami vištaraupiai.

7 METAI KALĖJIMO UŽ BIGAMIJĄ.

Cleveland, Ohio. Pasi- baigė čia teismas, kurs jau nuo seniau tęsėsi tyrinėjant prietikus tulos Jesse Seaman, kaltintos už bigamiją. Teisme kaltinamoji prisipažino, kad ji buvo ištekėjus už aštuonių vyrų, ir nė su vienu neturėjo perskyros. Teismas ją užtai pasmerkė septyniems metams kalėjimam.

PORAVIMOSI TIESOS N. J. VALSTIJOJ.

Tronton, N. J. New Jersey valstijos legislatura išleido naujas poravimosi tiesas, sulyg kurių draudžiama vest ir tekēt abiejų lyčių ypatoms, kurios serga veneriškomis ligomis. Noripti poruotis, turės poravimosi laidus išduodančiam valdininkui parodyt daktaro paliudijimą, patikrinantį, kad kandidatai į "moterystės stoną" yra liuosais nuo venerišku ligų.

BOLŠEVIKAI ARTINASI PRIE VLADIVOSTOKO.

Čita, Siberijoj. Bolševikų kariumenė, vedama generolo Kappelo, artinasi prie Vladivostoko ir nuo jo yra tik 200 verstų atstume. Vladivostoką nuo Gegužio mėnesio valdęs antibolševikas generolas Merkulov, pabėgo į Japoniją, pirmiaus aplinkes apiplėšęs ant dviejų milijonų rublių auksu. Vladivostoke tvarką palaiko Merkulovo likę kareiviai, gi kitokios valdžios ten jau nėra.

PASMERKĖ 192 M. KALĖJIMAN.

Barcelona, Ispanijoj. Teismas pasmerkė 192 metams kalėjimam tūlą prigaviką kurio Europos policija jau nuo seniai įjieskojo. Jis vadinosi visokiais vardais, tik čia areštavus jis pasivadino Antonio Lusia. Jis buvo vedęs septynias pačias ir nuo

kiekvienos išviliojęs dideles sumas pinigų, pasmuko ir įjieskojo kitos ir vis taip elgdamasis nuo aristokračių išviliojo apie \$4,000,000 frankų.

VALDŽIA REIKALAUJA \$6,000,000.

Detroit, Mich. Federališkoji valdžia pareikalavo iš "Lincoln Motor Co." automobilių firmos 6 milijonų doliarų. Šitą firmą neseniai nupirko H. Fordas, ir dabar niekas nežino, už ką valdžia tų milijonų reikalauja, bet galbut tai dalykas yra surištą su kontraktais dar iš karės laikų.

KERSYDAMAS PAČIAI PRIGIRDĖ VAIKĄ.

New York, N. Y. Tulam W. Lidle, 19 metų vaikėzu, pabėgo pati. Jis jau už pabėgimą keršydamas, ir pasiėmė 7 metų savo vaiką, prigirdė jį maudydamis kubile ir paskui pasidavė policijai. Jo pati, pabėgdama vaiką buvo palikusi pas savo tėvus, bet jis išsiprašė, kad leistų vaiką su juom pasi- vaikščiot, ir nusivedęs namo, jį prigirdė.

VALDŽIA SELPIA UKININKUS.

Washington, D. C. Jau nuo seniau svarstyta bilių, reikalaujanti duot ukininkams pašėpą iš valstybės izduo, senatas perleido be pasi- priešinimų, ir tuomi iš valstybės izduo asignuojama penki milijonai doliarų sušelpimui ukininkų valstijose N. Dakota, Wyoming, Montana ir kitose, kur ukininkai perėitą vasarą nukentėjo dėlėi sausumų, ciklonų ir kitokių nelaimių.

SUĖMĖ SUKILĖLIŲ VADĄ.

London, Anglijoj. Po ilgų besistengimų, galiaus Anglijos kariumenei ir žvalgų buiriams pasisekė suimt Indijos sukilėlių vadą Mohandas Gandhi, kurs jau nuo gana seniai su savo pasekėjais kėlė riaušes prieš valdžią. Suminėsis tuom tarpu yra laikomas kalėjime, ir ką su juo mvaldžia padarys, niekas nežino.

Vėliausios žinios.

Popiežius serga. Popiežius Pius XI serga gerklės uždegimu. Daktarai tikrina, kad pavojaus nėra.

Didelės viesulos. New Orleans aplinkėse siautė dideli huraganai. 30 žmonių užmušta ir daug sužeista.

Sukilimai baigiasi. Į Londoną parėjo žinios iš Pretorijos, kad pietinėj Afrikoj sukilimai jau baigiami slopinti, ir bile dieną vėl viskas bus ramu.

Mokesčiai už saulės šviesą. Francuzijoj uždedama žmonėms mokesčiai, už naudojimąsi saulės šviesa.

IŠ DARBO LAUKŲ.

Providence, R. I. Dėlėi straiško išsiplėtimo visose audyklose, audyklos tapo uždarytomis, kol vieton straičiuojančių darbininkų ragis užtektinai norinčių užimt straiquierių vietas, unijai nepriklausančių darbininkų.

Indianapolis, Ind. Sulyg ikišiol atsibuvusių balsavimų angliakasių distriktuose, 10 dalis darbininkų bitumino kasyklose, nutarė išeit į straiką nuo 1 d. Balandžio.

Philadelphia, Pa. "Pennsylvania" ir "Long Island" geležinkeliai sutarė duot padirbt 300 plieninių, pasażierinių vagonų. Tai didžiausis užsakymas geležies ir plieno išdirbystėje, šiais metais.

Worcester, Mass. "Osgood, Bradley Car Co." gavo užsakymą padirbt 25 gatvekarius, tinkamus tik motoromų patarnavimui, be konduktorių. Užsakymas siekia 175,000 dol. Darbės jau prasidėjo.

Manchester, N. H. Miesto taryba nutarė paskirt iš savo tarpo komisiją, kuri pasistengtų sutaikyt audyklų straičiuojančius darbininkus, su audyklų savininkais.

Lynn, Mass. Tarp kurių dirbėjų ir fabriku savininkų įvyko derybos, kuriomis susitaikyta straiką užbaigt. Darbininkai priima algų sumažinimą 20 nuosimčių ir 50 valandų savaitės darbo. Sutartis padaryta šešiams mėnesiams.

Lowell, Mass. "Bay State" audykla dirba dalį laiko, kitos gi uždarytos dėlėi straiško. Straičiuojanti darbininkai tariasi pasiųst savo atstovus pas audyklų operatorius ir pakviest abiem pusėm susitaikyt.

AUGINIMAS VIŠTŲ

IR
Kaip jas užlaikyti, kad iš jų
turėjus naudą.

(Tąsa)

Siaip lesint reikia reguliariškai ir nesigailėt joms tyro vandens. Laikyti jas švariai. Svarumas patinka vištų pirkliai, o ypač švariai reikia užlaikyti baltasias vištas, kada jos yra riebios.

DAR APIE LESINIMĄ.

Niekad nereikia lesinti sykiu vištas, antis ir žasis, bet visus skyrum. Antys lesa labai greit ir godžiai, todėl jos niekad nėra alkanos. Vištos nuokart lesa greitai, tik kiek užlese, pamažėli ir atsargiau rankioja sau tai, kas joms labiau patinka. Gi žasis budamos didelėmis ir todėl reikalaujamos daugiau maisto, su antimis ir vištomis negali spėti palesti ir todėl liekasi alkanos. Jei jos gali rast maisto savo ganyklose, tai siek-tiek pasirankioja, bet jei ganykloje nieko nėra, tada dėl alkio jos sukusta ir nustoja auge. Todėl patartina, visus šiuos naminius paukščius pasistengt lesinti skyrum.

XIII.

KĄ PAUKŠČIAMS DUODA DOBILAI.

Abelnai sakant, naminiams paukščiams dobilai duoda didelę naudą. Dobiluose yra daug azoto ir kalkių sudėčių, o jos daug pasitarnauja vištų dėdingumui. Geros produkcijos pasekmės duos gana aiškiai kiekvienam suprast, kad kiaušinio svarbiausiomis sudėtimis yra azotas ir kalkės. Iš visų žemės naudingiausių maitinamųjų sulčių, dobiluose yra daugiausia kalkių. Štai pavyzdys:

Rušių pašaro 200 svarų:	Kilog. kalkių:
Balti dobilai	33.48
Raudoni dobilai	27.90
Pupos	1.65
Rugiai	1.22
Miežiai	1.06
Kornai	0.98
Kviečiai	0.90
Žirniai	0.58

Šita lentelė mums parodo, kad 200 svarų pašaro grūdais yra tik 1 svaras kalkių, kada baltuose dobiluose kalkių turime 33 kartus daugiau.

Vištos, kurios yra lesinamos vien grūdais ir neturi progos sau pasijiešiot kalkinių substancijų, arba jų negauna, deda kiaušinius su labai plona plėve, arba visai be jos.

Apart kalkių dobiluose dar yra daug baltymo, reikalingo raumenų suaugimui; yra dobiluose dar ir kitokių substancijų, kaip fosforas, siera, magnezija ir tam panašiai. Tad, norint, kad vištos gerai dėtų, ir dėtų gerus kiaušinius, būtina joms reikia duot tokią maistą, kuriame yra visos augščiau paminėtos sudėty, o tokiu maistu ypatinai yra dobilai. Dobilai palengvina sugrumulivimą, o žiemos metu atstoja žaliųjų, ir palaiko vienodą svarumą.

Dobilai, vištomis skiriami, turi but smulkiai supjaustomi, akselio pavidalan ir paskui per valandą laiko juos reikia virt su vandeniu, kad taptų minkštais. Paskui sumaišyti juos su miltais, ar kruopomis, panašiai: Jei sausų dobilų turėjome 2 litrus, tai prie išvirtų reikia pridėti 1 litrą miltų ir viską sumaišyti. Tokį mišinį reikia padaryti iš vakaro, kad rytojui jį turėjus prirengtu. Toks mišinys turi malonų kvapą ir yra gardžiai lesamu kaip senų, taip ir jaunų vištų. Tik dobilus verdant reikia pridaboti, kad būtų vandens užtekinai, kad jie sausai ne susūstų ir ne prisūstų.

Tuom patim reikia dar priminti vištų augintojams, kad jie savo vištomis vasaros metu nesigailėtų žalių dobilų, ir žiemai ne užmirštų jų užtekinai prisidžiovinti.

XIV.

KAS VEIKIA ANT SVARUMO.

Kiaušinių svarumo atžvilgiu daug patėmyta svarbių pasargų tose šalyse, kur yra išsišakojusi kiaušinių prekyba. Patirta, kad pirkimas kiaušinių nuo svarumo, o ne nuo jų skaitliaus, labai pakelė vištų auginimą. Ir stebėtis reikia pas mus dar ikišiol užsilikusių papročiu, pirkliaujant kiaušiniams nuo stukių, kas yra dalia neteisybės. Kur pirklyba kiaušiniams yra varoma labai plačiai, žinoma, kas ten juos spės suskaičiuoti, kuomet milijonai jų turi perėti per rankas kasdien. Smulkieji pirkliai, superkantieji kiaušinius stukiais ir leidami juos rinkon, visuomet perrenka, didesnius pardavinėja stukiais.

Šita priežastis privertė daugelį vištų augintojų prasiimti itališkos veislės (minorra) gaidžius, kad prisiveisus šitos veislės vištų, nes jos deda didesnius kiaušinius, ir beto dar jos labai dėdingos. Centralinėse ir šiaurvakarinėse valstijose dėdingiausiomis vištomis yra maišytos veislės, vietinės, su pargabentomis iš pietinių valstijų. Bet ir veislė nieko ne gelbės, jei vištos bus menkai ir netikusiai maitinamos ir užlaikomos, ką kiekvienas privalo gerai atmint. Dar apart visko, reikia ir tai atmint, kad grūdais jas lesinant, grūdus reikia duot brandžius, sunokusius ir sveikus, o ne supuvusius, sudygusius ir niekam netikusius. Grūdai, užaugę geroj ir derlingoj dirvoje visuomet duos pasekmes dideliais kiaušiniams geresnes, negu toki grūdai, kurie augo dirvoje nualusioj ir ne derlingoje.

Prie geresnės dirvos ir vištų gyvenimas yra geresnis, nes prie tokios dirvos visuomet yra daugiau vabalų ir kirmėlių, kurios vištomis duoda dvigubą naudą, nes viena, vabalai su kirmelėmis duoda dalį gardaus maisto, o antra, jos yra priverčiamos bėgioti juos gaudant, kas prisideda prie geros sveikatos palaikymo. O tas viskas atsiliepia ant gero dėjimo ir tvėrimo didelių kiaušinių. Šita viską patvirtina ilgų metų praktika ir patirtimai. Ir todėl nėra stebėtina, kad vienur, kur to visko pridabojama, vištos duoda žmonėms didelę naudą, o kur to visko nepaisoma, kur iš vištų tik naudos reikalaujama, o jų buvii, jų gyvenimu ir sveikata nesirūpinama, ten žmonės nusiskundžia, kad vištų laikymas ne užsimoka.

(Toliau bus)

SVEIKATA.

Raso
Dr. F. S. Zurwell.

SUVIRŠKINIMAS
MAISTO.

Daugelis gali važiuoti automobiliu, bet ne visi supranta automobiliaus mechanizmą. Daugelis stovi prieš veidrodį ir visai mažai mato patį save. Visi valgo, bet ne visi žino kaip kunas sunaudoja valgį.

Palaikymui gyvasties, maistas turi but iš sekančių svarbiausių sudėtinii.

1). Proteinu, kuriuos gauname iš liesos mėsos ir kiaušinių; 2). Carbohydrate, kuriuos gauname valgant duoną, bulves ir cukrinius valgius; 3). Riebalus ir mineralus.

Proteinai reikalingi augimui ir pataisymui nusidėvėjusių dalių. Proteinai galima panaudoti dėl šilumos ir energijos. Suvirškėjimas proteinų prasideda skilvyje ir baigiasi mažose žarnose. Virškintojai proteinų yra sekanti enzimai: pepsin, hydrochloric acid, rennin, kuris sukleka pienu, ir plonose žarnose trypsin ir enterokinase.

Virškėjimo sultys, antai: gastric, pancreatic ir succus entericus (plonų žarnų sultys). Produktas esantis dėl absorbcijos (sugėrimo) yra proteos, peptons ir amino acid. Šis produktas ne skilvyje, bet mažose žarnose pasiekia absorbcijos stovį. Gi išmatos iš to: slapumas, uric acid, urates, sulphates, sodium phosphates ir hanthinai.

Kraskoliniai valgiai pagamina šilumą, energiją ir augina taukus. Suvirškėjimas kraskolo prasideda burnoj ir užsibaigia mažose žarnose. Enzymai virškėjimu kraskolo yra ptyalin ir maltose. Virškėjimo sultys, —selės ir žarnų sultys. Pasekmės iš tokio suvirškėjimo persikeičia kraskolas į maltose ir paprastą cukrų, kuriuos sugeria plonos žarnos ir išmeta laukan per odą ir plaučius, kaipo carbonic acid ir vandenį. Toki cukrai suteikia šilumą, energiją ir sukrauna taukus. Cukrų suvirškina plonose žarnose, žarnų sultys, kurioms pagelbsti lactase ir invertase perkeičiant cukrų į paprastus cukrus. Cukrus ir gi buva išmestas per odą ir plaučius, kaipo carbonic acid ir vanduo.

Riebalai irgi pagamina šilumą ir energiją. Paimant daug riebalų valgiuose, jei viduriai pajiegia suvirškinti, reikia tikėtis nutukimo. Virškimas riebalų prasideda skilvyje, bet labai nežymiai. Plonose žarnose visokios kokybės maistas buna galutinai suvirškintas. Riebalų fermentai šie: gastric lipase, tulžies rūgštys ir druskos. Sultys virškimui riebalų: gastric, pancreatic ir tulžies. Rezultatas iš suvirškintų riebalų: fatly acids, glycerinas ir muilas. Riebalų liekanos tik carbonic acid ir vanduo, kurias išmeta laukan per plaučius ir odą.

Mineralai reikalingi atbuvimui nusidėvėjusių dalių ir pažadinimui augimo, ypač mineralai reikalingi

gi kaulams ir dantims. Mineralų nereikia virškinti, nes absorbcija jiems liuosa skilvyje, plonose ir storose žarnose. Mineralus išmeta laukan storos žarnos ir inkstai.

Vitaminai sutinka absorbciją plonose žarnose, be virškimo. Vitaminai padilgina augimą ir palaiko sveikatą gerame stovyje.

Vanduo nereikia virškinti, nes jis pereina liuosai per skilvio sienas, bet svarbiausia vanduo pereina per storas ir plonas žarnas. Vanduo visados reikalingas ir svarbus faktams maiste. Vandeni išmeta laukan inkstai, oda, plaučiai ir storos žarnos.

Rasi bus aišku, kad maistas turi but įvairus, kad palaikytų sveikatą geroj tvarkoj.

Tinkantis maistas, tinkamai sunaudotas, yra geriausia vaistu. Reikia vengt vienodo maisto per kelias dienas.

Vienodas maistas per ilgą laiką kaipo taisyklė, išvysto sistematiškas ligas.

Iš visų maistų tik pienas turi visas reikalingas kokybes. Kiekvienas žmogus privalo puimti mažiausia dvi kvortas pieno, kasdien. Ypač augantis, minkštas svietas, turėtų neužmiršt, jog pienas reikalingas augimui, stiprėjimui kaulų ir dantų, nes pienas turtingas kalkinėmis druskomis. Tik kalkinės druskos palaiko kaulų stiprumą. Pieni randasi organiškios geležies, o geležis nudažo veidus raudonai.

KIBIRKŠTELES.

Lietuviškų laikraščių redaktorai vis skundžiasi, kad jie sunkiai dirba, ir vis ne apsidirba. O man rodosi, kad mažiausia ir tai lengviausias darbas. Nu kas čia per darbas? Pasiėmiai šmota popieros, parašiai ant jo didesnėmis raidėmis "peržvalga," paskui po to prilipti iškirpes šmota iš kito laikraščio, paminėjai jo vardą, paminėjai kito, ir vėl kitą šmota iškirpes prilipti, ir vėl tą patį, ot, žiūrėk, jau ir pilnas laikraštis. Aš budamas redaktorium daugiau nieko ir ne talpina į laikraštį, tik "peržvalgą."

Iš spaudos išėjo 32 puslapių gnygutė "Kova po Giedraičiais," parašyta P. Druskiaus. Yra tai neva drama 6 aktų, bet nieko panašaus joje nėra. Kalba ir rašyba sudarkyta. Didžiausia kvailybė padaryta dalinant į 6 veikmes knygele, kurią per 20 minutų galima iki galui persiskaityti. Ot, išėina koks Jonukas su Magdute, pasišneka apie 3 minutes, ir jau uždanga leidžiasi. Gana jau, gana, su tokiomis dramomis.

Tai...Lietuvos ministerija dar tik pažadėjo Savienytoje valstijoje paskirti lietuviškus konsulius, o čia jau Chicagoj vienas "lietuvių konsulis" garsinasi raugė, kad jis, "lietuviškas konsulis." Ir dar net vyžas duoda dykai lietuviams, važiuojantiems į Lietuvą. Mat koks geras, bjaurybė...

Tai Mat.

KAS KELIAUSITE
Į LIETUVĄ?

PADEKAVONĖ UŽ KELIONĖ.

Rėkščiai, Telšių apskrčio, 7 Vasario, 1922.

MIELAS PALTANAVIČIA:—

Kelionė mūsų iš Amerikos į Lietuvą labai gerai nutiko. Visą, ką tamsta sakei buvo teisinga. Laivas mumis labai patiko, gavome gerą valgį ir gerą guolį. Brems išlipus, patiko mus jusių atstovas ir su geriausia priežiūra parkeliavome į Lietuvą. Važiudami per Berliną tiesiok į Eitkunus Jūsų atstovas labai mumis gražiai patarnavo, be jo būtų mumis labai painu atlikt visus kelionės reikalus su baksais ir su bankos reikalais. Su jo pagelba mes viską kuogražiausia atlikome, kaip namie. Todėl aš patariu kiekvienam lietuviui, keliaujančiam į Tėvynę su kelionės reikalais kreiptis pas p. M. PALTANAVIČIŲ, ypatingai linkiu kiekvienam savo draugui. Kelionė yra ne baikos, keliaujant be priežiūros žmogui kartais kainuoja labai daug vargo, baimės ir visokių atsitikimų. Keliaujant per p. Paltanavičių, žmogus gali būti sau ramus, nes jų sutaisyta kelionė keliauninkui yra labai maloni.

T. Lileikis, Rėkščių kaimas, Varnių valsčius, Telšių apskritis.

Pirmas burelis iškeliavo laivu America.

Pirmas burelis mūsų keliauninkų jau iškeliavo į Lietuvą pereitą subatą, 11 kovo, laivu America. Kelionė jų teisis tiesiok per Bremą, Eitkunus į Kauną. Visi buvo labai užganėdinti, nes taip puikiai klojosi viskas, kad geriau nereikėjo ir visi pilnai užganėdinti iškeliavo į Lietuvą.

Antras mūsų burys keliaus 25 dieną kovo.

Kviečiame kiekvieną "Amerikos Lietuvis" skaitytoją pranešt savo keliaujančiams į Lietuvą draugams, kad kreiptusi prie mus su kelionės reikalais. Nėra skirtumo kur kas gyvena, mes priduosim visus patarimus ir aprupinsime kuogeriausia su visais kelionės reikalais, taip kaip ir savo akimis matydami.

Neapsigaukite su kelione ir nepasitikėkite bile kokiems agentams, kad paskui nesigailėtumet. Rašykite pas mus, mes jums suteiksime visas informacijas kokių tik reikės prie kelionės. Nepagalėkite savo draugams gero patarimo kreiptis pas mus. Mes parupinsim pasportą, prižiūrėsim jūsų bagažą ir jums pačius visa kelione. Kožną mėnesį mes turėsime burelius keliaujančių į Lietuvą. Taigi jeigu dabar dar nevažiuoj, pranešk mums kada ketini važiuoti, kad laiku viską gerai galėtume parupinti jums ir surengti.

Gerų laivų išėjimai:

Kovo 25, Lone Star State, Bal. 15, America, Bal. 29, Lone Star State. Gegužio 6, George Washington. Balandžio 4, Mauretania, Balandžio 11, Aquitania ir daugelis kitų laivų. Ant katro nori kelio ir kuriom nori laivų, gali gauti šipkartes pas mus.

M. PALTANAVIČIA,

15 Millbury Street,

Worcester, Mass.

