





DIABETES—A THREAT TO YOU?

At least a million Americans have no idea that they are already victims of diabetes, which is one of the most common ailments of our times.

DIABETES IN THE U. S.: 1 in 80 Americans has Diabetes. Almost 1,000,000 of these are undetected cases.

Older people most likely victims. Age groups: 0-20 yrs.—1 in 2500 cases, 20-40—1 in 1000, 40-50—1 in 200, 50-60—1 in 100, 60-70—1 in 50.

Diabetes check is quick and painless. Symptoms of Diabetes: Increase in Thirst, Constant Hunger, Frequent Urination, Loss of Weight, Intense Itching, Easy Tiring, Changes in Vision, Pain in Fingers, Toes, Slow Healing of Cuts.

Though diabetes is one of the most common ailments—one million Americans today know they have the disease, another million have it but don't know it, and one out of four of us is a diabetics "carrier".

Why do marriage and motherhood increase a woman's susceptibility to diabetes? Why does emotional upset trigger the condition in many people?

On the other hand, much about diabetes is now known (many erroneous ideas about it also exist) and both fact and fancy are as fascinating as the questions that remain to be answered.

If your body is normal, it manufactures a plentiful supply of insulin. This substance enables your body to turn sugar into energy in the same way that the heat under a kettle of water gradually turns the water into steam.

The diabetic's situation is further complicated, since sugars—in some form—are added to our bodies every time we eat. Not only sweets, but also starches such as bread and potatoes, begin to turn into body sugar as soon as they are eaten.

The effect of diabetes is twofold. First of all, a diabetic has too much sugar in his body; to get rid of it he tends to urinate more frequently than other people and he suffers more frequent thirst. Second, and more seriously, not turning sugar into energy is some-what like not eating!

The diabetic tends to be weak and easily tired. Because of improper nourishment, his cuts and bruises are slow to heal. There's intense itching, a change in vision, pain in fingers and toes.

In 1921, one of the greatest medical breakthroughs of modern times was made when F. G. Banting and C. H. Best discovered how to obtain insulin and for the first time made it possible for diabetics to live a near-normal life.

True, there were drawbacks. Patients were bound by the "tyranny of the needle"—the possibility of miscalculating daily insulin requirements; the need to carry cooled insulin and a needle with them whenever they travelled.

Developed by the Upjohn Company, Orinase was given one of the most extensive nationwide tests—with 18,000 diabetics—before it was made generally available.

Fortunately, the largest percentage of cases falls in the age bracket above 40 which can be most successfully treated with Orinase.

What are your chances of becoming diabetic? Approximately 4,750,000 Americans who are now free from the disease will sooner or later contract it (according to the book, "How to Live with Diabetes," by Henry Dolger, M. D., and Bernard Seeman) and the most likely candidates fit into four main groups:

1. People with diabetic relatives. They are five times as likely to become diabetics as those with no family history of the ailment.

2. People over forty. Though diabetes has been diagnosed in a nine-day-old baby, it rarely develops in infants.

3. Women, in two out of three cases. Married men, for some unknown reason, are less likely to contract diabetes than bachelors—but wives, widows and divorcees have a far higher rate of diabetes than single women!

4. Overweight people. More than 80 out of 100 adult diabetics are overweight before their condition develops (normally, only 28 out of 100 adults are overweight). Most diabetics are overweighted even at the time their condition is diagnosed.

Whether or not you're a "leading contender," there are three steps you can take to reduce the risk of contracting diabetes. First, avoid obesity (you'll help your heart at the same time).

Second, get an annual medical check-up—and don't wait for a new year to roll around if you find that you have suspicious symptoms; the ailment won't go away by itself.

THOMAS PAINE

On June 8, 1809—150 years ago—Thomas Paine, writer and patriot, died in New York City at the age of 72. The son of a Quaker, he came to America in 1774 and settled in Philadelphia, where he contributed to the Pennsylvania Magazine and wrote Common Sense.

Motor vehicle accidents killed 36,700 and injured 2,825,000 on U.S. highways during 1958.

On D-Day, June 6, 1944—fifteen years ago—thousands of British, Canadian and American troops, joined by units from other allied countries, made a landing on the coast of France during World War II to open the "Second Front."

FOREST CITY, Pa.—2-os kuopos susirinkimas bus birželio 14-tą dieną, tuoj po sumos, Sv. Antano parapijos svetainėje.

PITTSBURGH, Pa.—7-tos kuopos susirinkimas bus birželio 14-tą dieną, tuoj po sumos, Sv. Kazimiero parapijos svetainėje.

VERMONT MISSIONER PLANS CIRCULAR CHURCH IN JAPAN MIE-KEN, Japan. — An unusually designed circular church with a round altar table resting on a formation of natural rock is being planned by a Maryknoll Missioner here.

Music Hath Charms Son—Pop, it says here that marriage brings music into a man's life. Tell me how? Father—He learns to play second fiddle.

Good Timing "I'm calling to make an appointment with the dentist," a small boy's voice explained over the telephone. "I'm sorry," replied the nurse, "but he's out of town."

MOSŲ MIRUSIEJI SVARBUS 13 KUOPOS SUSIRINKIMAS



STANLEY J. MARCUSS, 89 kuopos narys, gyv. 31 White Street, Hartford, Conn., mirė balandžio 23, 1959.

ADOMAS KLEINOTAS, 151 kuopos narys, gyv. 302 Victor St., Westville, Illinois, mirė gegužės 2, 1959.

PIJUS JURGELAITIS 171 kuopos narys, Detroit, Michigan, gyv. Taylor Twp., Michigan, mirė gegužės 3, 1959.

TAMAS DAMINAITIS, 41 kuopos narys, gyv. 8 Henchman Terrace, Worcester, Mass., mirė gegužės 8, 1959.

Amžiną atilį duok jiems, Viešpatie, ir amžinoji šviesa tegu jiems šviečia!

Havana, Cuba.—Gegužės 26-tą nukrito ir sudužo lėktuvas, kuriu skrido premjero Castro brolio Raul Castro ir keli jo kompanionai išliko gyvi.

CHICAGO, Ill. Aldona Apnavigitė, Marijos Auginėsnės mergaitė mokyklos mokinė laimėjo Lietuvų R. K. Susivienijimo Amerikoje stipendiją — \$100.00.

ROCHESTER, N. Y.—103 kuopos susirinkimas bus birželio 14-tą dieną, 9 val. ryto, Sv. Jurgio parapijos svetainėje.

NEW BRITAIN, Conn.—109 kp. susirinkimas bus birželio 22-tą dieną, 7:30 val. vakare, Sv. Andriejaus parapijos svetainėje.

MANCHESTER, N. H.—119 kp. susirinkimas bus birželio 14-tą dieną, 12:30 P. M. Lietuvių Klubo patalpose. Visi nariai-narės dalyvaus.

GERA NAUJIENA

Nauji Katalogai—Naujos Atpigintos Kainos Naudodamiesi ta didžiule parama, kuri ligi šiol buvo mums teikiama įvairiuose pasaulio kraštuose gyvenančių tautiečių, Lietuvių Prekybos Bendrovė dabar gali jau tikrai iš esmės sumažinti kainas praktiškai visiems tiems daiktams, kurie siunčiami į Lietuvą dovanų siuntiniuose.

Mūsų naujajame kataloge yra aptarta ir paduotos kainos šių dalykų: 1. Maždaug 600 skirtingų medžiagų, austų Anglijoje.

2. Platus skyrius gatavų drabužių moterims, vyrams ir vaikams. 3. Visokių rūšių odos. 4. Gatavi batai. 5. Įvairūs laikrodžiai. 6. Foto aparatai.

7. HOHNER akordeonai—20 skirtingu modelių, kurių kainos yra nuo \$39.00 iki \$1,120.00. 8. SINGER siuvamos įvairių tipų mašinos. 9. AUTO-KNITTER—vienintelė mezzimo mašina, kuri tinka visų rūšių siūlams, įskaitant namie verptus mezzimo siūlus.

10. OLYMPIA RAŠOMOSIOS MASINELĖS su šių kalbų raidynais: lietuvių, latvių, estų, rusų, ukrainiečių, vokiečių ir anglų. 11. Vaistai, gaminti Anglijoje, JAV, Vokietijoje, Švedijoje, Šveicarijoje, Prancūzijoje ir Sovietų Sąjungoje.

Mūsų šis vaistų skyrius sudaro vaistus pagal bet kurią kalbą rašytus receptus.

STANDARTINIAI SIUNTINIAI Mums taip pat malonu pranešti visiems lietuviams, kad visados galima gauti dar kainoraštį mūsų standartinių siuntinių, kurių kainos yra nenuvargšomos. Tų siuntinių kainos yra tarp \$29.00 ir \$80.00.

Pavyzdžiai: 1. Už \$29.00 (įskaitant į tą sumą muitus ir kitus su pasiuntimu susijusius mokesčius) galite pasiųsti tokį siuntinį, kurį sudaro 6½ jardo vilnonės medžiagos 2 vyriškiems ar moteriškiems kostiumams.

2. Už \$32.00 (įskaitant visus minėtuosius mokesčius) galite pasiųsti 6 jardus vilnonės medžiagos 2 palatams. 3. Už \$49.00 (įskaitant minėtuosius mokesčius) galite pasiųsti 13 jardu vilnonės medžiagos 4 vyriškiems ar moteriškiems kostiumams.

4. Už \$79.00 (įskaitant minėtuosius mokesčius) galite pasiųsti 28 jardus vilnonės medžiagos 7 vyriškiems ar moteriškiems kostiumams. O taip pat turime dar ir kitus 22 skirtingus standartinius siuntinius su vilnonėmis medžiagomis, pamušalais, batais, mezziniais ir kt.

Nuo dabar standartinių siuntinių medžiagas mums specialiai gamina vienas didžiulis britų audimo fabrikas ir žymi jį "Made in England", o tai padidina jų vertę Lietuvoje.

GERA NAUJIENA

Nauji Katalogai—Naujos Atpigintos Kainos Naudodamiesi ta didžiule parama, kuri ligi šiol buvo mums teikiama įvairiuose pasaulio kraštuose gyvenančių tautiečių, Lietuvių Prekybos Bendrovė dabar gali jau tikrai iš esmės sumažinti kainas praktiškai visiems tiems daiktams, kurie siunčiami į Lietuvą dovanų siuntiniuose.

Mūsų naujajame kataloge yra aptarta ir paduotos kainos šių dalykų: 1. Maždaug 600 skirtingų medžiagų, austų Anglijoje.

2. Platus skyrius gatavų drabužių moterims, vyrams ir vaikams. 3. Visokių rūšių odos. 4. Gatavi batai. 5. Įvairūs laikrodžiai. 6. Foto aparatai.

7. HOHNER akordeonai—20 skirtingu modelių, kurių kainos yra nuo \$39.00 iki \$1,120.00. 8. SINGER siuvamos įvairių tipų mašinos. 9. AUTO-KNITTER—vienintelė mezzimo mašina, kuri tinka visų rūšių siūlams, įskaitant namie verptus mezzimo siūlus.

10. OLYMPIA RAŠOMOSIOS MASINELĖS su šių kalbų raidynais: lietuvių, latvių, estų, rusų, ukrainiečių, vokiečių ir anglų. 11. Vaistai, gaminti Anglijoje, JAV, Vokietijoje, Švedijoje, Šveicarijoje, Prancūzijoje ir Sovietų Sąjungoje.

Mūsų šis vaistų skyrius sudaro vaistus pagal bet kurią kalbą rašytus receptus.

STANDARTINIAI SIUNTINIAI Mums taip pat malonu pranešti visiems lietuviams, kad visados galima gauti dar kainoraštį mūsų standartinių siuntinių, kurių kainos yra nenuvargšomos. Tų siuntinių kainos yra tarp \$29.00 ir \$80.00.

Pavyzdžiai: 1. Už \$29.00 (įskaitant į tą sumą muitus ir kitus su pasiuntimu susijusius mokesčius) galite pasiųsti tokį siuntinį, kurį sudaro 6½ jardo vilnonės medžiagos 2 vyriškiems ar moteriškiems kostiumams.

2. Už \$32.00 (įskaitant visus minėtuosius mokesčius) galite pasiųsti 6 jardus vilnonės medžiagos 2 palatams. 3. Už \$49.00 (įskaitant minėtuosius mokesčius) galite pasiųsti 13 jardu vilnonės medžiagos 4 vyriškiems ar moteriškiems kostiumams.

4. Už \$79.00 (įskaitant minėtuosius mokesčius) galite pasiųsti 28 jardus vilnonės medžiagos 7 vyriškiems ar moteriškiems kostiumams. O taip pat turime dar ir kitus 22 skirtingus standartinius siuntinius su vilnonėmis medžiagomis, pamušalais, batais, mezziniais ir kt.

Nuo dabar standartinių siuntinių medžiagas mums specialiai gamina vienas didžiulis britų audimo fabrikas ir žymi jį "Made in England", o tai padidina jų vertę Lietuvoje.

GALIMA ĮSIGYT ŽODYNŲ "Garso" administracijoje galima įsigyti praktiška dviejų dalių — angliškai - lietuviškai ir lietuviškai - angliškai Marlborough's išleista žodyna. Redaguotas Rev. H. H. Pentress ir Rev. J. Geriko 333 puslapių. Kaina \$4.50. "GARSO" ADMINISTRACIJA P. O. Box 32 (71-73 S. Washington St.), Wilkes-Barre, Pa.

Maldos iš Sibiro MARIJA, GELBEKI MUS Sibiro tremtinių ranka rašyta maldaknygė Maldos originalūs, jų pačių kurtos, žavios minties gilumu ir grožiu, auka ir kančia. Persunktos didele Dievo, tėvynės ir žmogaus meile. Išeido A T E I T I S, spaudė Immaculata Press, Putnam, Ct. Gaunama pas platintojus ir ATEITIES administracijoj 916 Willoughby Ave., Brooklyn 21, N Y Tel.: GLEmore 2-2923. Kaina \$1.00.

LITHUANIAN TRADING COMPANY 1a, Hunt Street, London, W. 11, Great Britain

