

MOTERŲ DIRVA

MĖNESINIS ŽURNALAS, LEIDŽIA A. L. R. K. MOTERŲ SĄJUNGA.

TOMAS VI.

Liepos-July, 1923.

No. 7 (83)

Entered as second Class Matter Nov. 30, 1918 at the P. O. at Chicago, Ill.
Under act of March 3, 1879.

"Moterų Dirva" (Women's Field).
Published monthly by A. L. R. K.
Moterų Sąjunga (Lith. R. C. Wo-
men's Alliance of America).

SUBSCRIPTION RATES:

Yearly	\$2.50
Six Months	\$1.50
Single copy	.20
In foreign countries yearly	\$3.00
Six Months	\$1.75
Single copy	.25

"MOTERŲ DIRVA"

4456 So. Talman Ave., Chicago, Ill.

"MOTERŲ DIRVA"

Moterų mėnesinis žurnalas
Leidžia A. L. R. K. Moterų Sąjunga
KAINA:

Suv. Valstijose metams	\$2.50
Pusmečiui	\$1.50
Vienas egz.	.20
Užrubežyje metams	\$3.00
Pusmečiui	\$1.75
Vienas egz.	.25

"MOTERŲ DIRVA"

4456 So. Talman Ave., Chicago, Ill.

A. L. R. K. Moterų Sąjungos 9-tas Seimas.

9-sis A. L. R. K. Moterų Sąjun-
gos Seimas įvyks 27—28 d. Rugpiu-
čio-August dienomis, šių metų, Ap-
reiškimo Panelės Šv. parapijos sve-
tainėje, kampas North 5th St., ir
Havemeyer St., Brooklyn, N. Y.

Sesutes sąjungietes! Kaip tai ma-
lonu prisiminti, kad kilni mūsų or-
ganizaciją gyvuoja jau 9-tus metus
ir kiekvienais metais žengia pirmyn
visais žvilgsniais. Reikia priminti,
kad per savo gyvavimą Sąjunga iš-
auklėjo nemažą skaičių veikėjų, ku-
rios pasišventusiai dirba ir augina
vienatinę Amerikoje lietuvių katalikių
moterų organizaciją. Vienok, daug
dar yra moterų, kurios nesupranta
vertės mūsų organizacijos, nesirašo
prie Sąjungos.

Sesutes! Tik vienu keliu eidamos
mes galime pagerinti savo buvį, tai
budamos organizuotos, susispietusios
į Moterų Sąjungą, kurį kaip tik ir
rupinasi pagerinimu mūsų, moterų
buvio, sušelpimu ligoje ir nelaimėje.

Svarbiausia šiandien mūsų už-
duotis yra raginti moteris glaustis
vienon kruvon po Są-gos vėliava. Juo
stipresnė bus organizacija, tuo sek-
mingiau eis mūsų darbai.

Taigi prieš Seimą kaip tik ir lai-
kas stoti į darbą, didinti kuopas ir
tverti naujas ten, kur jų dar nesi-
randa. Padirbėkite sąjungietės, kad
šių metų Seime galėtumėm pasi-
džiaugti savo darbais.

M. Jokubaitė,

M. S. Centro pirm.

Moterų Są-gos 9-to Seimo Rengėjos.

Jau netoli Moterų Sąjungos 9-sis Seimas. Jis įvyks rugpjūčio 27—28 dienomis, Brooklyn, N. Y. Taigi M. Sąjungos 29 kuopa uoliai rengiasi, kad šį Seimą padarius iškilmingu. Seimo rengėjos yra šios: S. Subatienė, A. Karalienė ir J. Vanagiutė.

Visas telegramas ir laiškus—paveiklinimus Seimui reikia siųsti šiuo adresu:

Mrs. S. SUBATIENĖ,

24 Ten Eyck St.,

Brooklyn, N. Y.

Rengime Rankų Darbų Parodas.

Septintasis Moterų Sąjungos Seimas, įvykęs Clevelande, Ohio, nutarė rengti moterų rankų darbų (išdirbinių) parodas. Nežinia, kodėl tas gražus sumanymas lig šiol nebuvo vykdomas. Ar nereiktų visoms kuopoms savo susirinkimuose apie tai pakalbėti, pasvarstyti. Sąjungietės, kiek žinau, turi prisidirbusios galybę labai gražių įvairių-įvairiausių dalykų. Rengdamos rankų darbų parodas, mes parodytumėm ne tik plačiai lietuvų visuomenei, bet ir svetimtaučiams savo mokėjimą gražiai siuti, nerti, išsiuvinėti ir tt. Kitaip visi tie gražūs, akį veriantį dirbiniai guli sudėti dėžėse, komdose ir, taip sakant, nemato šviesos. Atsiminkime, kad tokios rankų darbų parodos,

tai visoms moterims prieinama mokykla. Svetimtaučiai į tokias parodas gruste grudasi, norėdami pamatyti gražių daiktų.

Už tad-gi, sąjungietės, sukruski-me ir įrengime moterų rankų darbų parodą. Joje mes vienos su kitomis arčiau pasižinšim ir daugiau moterų-mergaičių pritrauksim prie Sąjungos. Nereikia slėptis, kaip lig šiol kad slėpėmės, tarsi, neturėdamos kuomi pasirodyti.

U. M.

Red. prierašas. Pilnai sutikdamos su mūsų bendradarbių pajudintu klausimu, mes norime tikrai pastebėti, ar ne vėlu jau būtų šiomet tokia paroda rengti, nes Seimas nebetoli. Jeigu nevėlu, tai reiktų tuojau sukrusti, o jeigu jau šiomet negalima, tai kitą met, per jubilėjinį M. Są-gos Seimą, reiktų butinai tokia paroda surengti.

J. Augustaitytė-Vaičiūnienė.

VAKARE.

Tyla švelnius sparnus jau skečia,
po kvapiom's garbeno'ms pušų,
naktuzė tiesia skarą plačią
ir sapnas skraido pamažu.

Pasaulio lopšį deivės supa,
palinkusios ant jo grakščiai,
visiems įdiegia ramų upą,
kai dangaus linksta pakraščiai.

Širdis nurimus sapno laukia,
siela pasaulį nor' apleist;
tik debesėliai tylūs plaukia,
paslaptis žemės nor' užkleist.





MARIJA IR MORTA.



(Pagal H. S.).

Buvo pavakarys. Saulutė, berdama paskutinius spindulius, bučiavo žemę. Kalnai ir visos aukštumos atrodė lig paaukuotos.

Tyla ir ramybė armoningai viešijosi su paskutiniais saulės spinduliais, pridudama visai apielinkei gražumo, jaukumo.

Vienoje pakalnėje buvo susirinkęs būrelis vyresniųjų vyrų, kurie, gyvai tarp savęs kalbėdami, karts nuo karto žvelgė į kelią, einantį nuo kalno pakalnėn.

Langelyje žemos grįčiutės, prie išsikišusio kalnelio, tankiai pasirodydavo išbliškęs jaunos moteries veidas, kuri neramiai savo žvilgsnį mėčiojo po visą pakalnę.

Jau prieš kelias dienas žinojo, kad Jis yra toje apielinkėje; girdėjo apie Jo garbę, kuri kiekvieną dieną didėjo ir vis toliau ir toliau sklido; girdėjo senesniųjų patarėjų kalbą, kurie begalo stebėjosi Jo išmintimi ir jos siela, kuri ligi šiol neišbėgo už pakalnės ribų, neatsitraukė nuo tylaus namų darbo, triuso, neperžengė ribų anuose laikuose moteriai nustatytų staiga suplasnojo, it įkalintas narvelyje paukštelis, prie ko nors aukšto, nesuprantamo, nežinomo.

Tad-gi yra dar koks gyvenimas palei tą, kas aplinkui siaučia. Yra dar kitokios teisės tiems, kurie siaučiantį ją pasaulį paveldėjo.

O Tas, Kuris neša tas tiesas, tą gyvenimo atmainą — kas Jis?...

Kas Jis? Tas, apie kurį kalbama ant kalnų ir pakalnėse; Tas, apie kurį garsas pasiekė ir jų grįčiutę ir sukėlė sieloje lig šiol nežinomus troškimus...

Vyresnieji kalbėjo, kad šiandien Jis turėjo pereiti pakalnę.

Jau nuo pat ryto ji plakančia širdimi siunčia ilgėsio ir laukimo žvilgsnį į tolumą. Štai artinasi jau naktis, tyli pakalnė darosi tamsesnė, o kalnai ir aukštumos maudosi paskutiniuose saulės spinduliuose, gi Jo dar nematyti.

Užsisvajojusi stovi ji ir žiuri kalnų link. Staiga kruptelėjo, akys pagavo nepaprastą vaizdą, krutinė sustojo kvėpavus, lig kad kas būtų užėmęs žadą.

Nuo artimiausio kalnelio leidosi pakalnėn Žmogus, Kuris besileidžiančios saulutės spinduliose atrodė lig neina, bet plaukia. Jo asmeny matė ji kažką tokio nežemiško, kas visą pakalnę ir visą apielinkę permainę į šventą vietą. Žiurėdama ji visą savo sielą įdėjo į Jį ir laukė. Ar tas Žmogus jautė tą nesuprantamą jos troškimą, ar užeis Jis ton grįčiutėn pasilsėti, nes tiesiog į ją pasuko savo žingsnius.

— Marija! — pas mus eina,— pasigirdo linksmas vyresnės seserės balsas iš kito kambario, kuri triusdama apie virtuvę karts nuo karto taip-gi metė žvilgsnį pro langą.

— Reikia Jis priimti. Eik, sesutė, padėsi man priruošti vakarienę.

Bet Marija visa siela paskendusi

tame Žmoguje nei iš vietos nesi-
judino.

Kada po valandžiukės Jį apspietė
vyresnieji, kurie troško Jo kalbą gir-
dėti ir ji įėjo į gričią, prisiartino,
kuomet jau buvo susėdę, prisilinko
arčiau ir pusiau sėdint, pusiau klu-
pant Jo kalba, pamokinimais so-
tino savo sielą.

Ir naujas pasaulis prieš ją atsi-
vėre.

Jis kalbėjo apie prisiartinančią
dangaus karaliją, apie lygybę ir mei-
lę toje karalijoje.

Įsiklausius Marija įsisvajojo apie
naują žmonijos gyvenimą, kokį jau-
nas rabi piešė savo klausytojams.

O kuomet vyresnioji sesuo, pasi-
rodžius duryse, lig išmėtinėdama
atsiliepė: "Viešpatie, atkreipk domės
į mano seserį, kuri mane vieną pa-
liko gaminti vakarienę ir patarnauti,
liepk jai, kad man padėtų," Jis, at-
sakydamas jai, tarė: "Morta! Morta!
vargsti ir rupinies apie daugelį da-
lykų, vienok tau vieno reikia. Mari-
ja gerą dalį pasirinko, kuri nebus
nuo jos atimta."

Ir ta Jo duota Marijai dalis, Jo
— Jėzaus iš Nazareto — paliko per
amžius moteryje, "kuri nuo jos ne-
bus atimta."

* * *

Norinčią sekti dievišką mokslą
moterį Kristus ne tik kad neatstu-

mė, bet net prašant seseriai, besi-
rupinančiai Jo priėmimu, daro pa-
stabą, kad stoka jai yra dvasinių
dalykų žinojimo ir pareiškia, kad
"Marija gerą dalį pasirinko, kuri
nebus nuo jos atimta."

Jeį daugiau būtų buvę tokių drą-
sių moterų, kaip Marija, kuri visa
siela kaupė savin Kristaus mokslą
galimas daiktas, kad Jis ir iš jų bu-
tų išrinkęs ir ne vieną įskaitęs savo
mokinių tarpan, kurias, kaip kitus,
paskui būtų išsiuntęs pasaulin skelb-
ti Jo mokslą.

Štai pavyzdys, kaip Kristus atsi-
žvelgė į moteries teises. Tuose lai-
kuose, ypač žydų tautoje, moteris
buvo atskirta nuo bet kokio moks-
lo. Bet Kristus, neatsižvelgdamas į
senus įstatymus, nauju savo moks-
lu stato moterį lygiomis su vyrais,
prisileidžia ją kartu su vyrais prie
savęs klausyti žodžių Jo Tėvo, Ku-
ris atsiuntė Jį ant žemės.

Taigi Kristus davė moteriai pir-
mas teises.

Ta "dalis" dieviškos žinios, ku-
rią Kristus suteikė Marijai, išsivys-
to moteryje per bėgamus amžius ir
nebuvo atimta. Šiandie moteris sto-
vi ne tik pilnojo pasaulinio mokslo
šviesoje, bet ir pilnoje šviesoje die-
viškojo mokslo žinojimo.

Z. S.



AR KALTINTUMET?



Sulietuvino A. K-čius.
(Pabaiga).

Įbauginta vargšė tokiais grumoji-
mais, vakare, uždarydama duris ne
vien užrakino, bet dar ir didelę spin-
tą užstatė. Šiuo kart ji jau tikrai pa-

sirijo neįleisti kambarin savo vyro.

Jos širdis kraujuose maudydavosi
kada matydavo tėvą be pasigallėjimo
mušant tuos nieku nekaltus kudikė-

lius, savo skausmo ji nei prisiminti nenorėdavo, nes tai buvo kasdieninis dalykas.

— Ne! jis jų daugiau nebemuš, — pratarė ji.—Man taip pat, gal Dievas duos, palengvės gyvenimo kryželis. Daugiau taip nebebus. Užteks tų kančių!

Vargšams mažutėliams nereikės daugiau badauti. Jei jų beširdis girtuoklis tėvas nei kiek nesigaili, tai jų motina, privalo juos ginti. Kaip ten nebus, ji neduos jam nei vieno cento.

Jos veidas iš baimės ir susijaudinimo, it ugnis, raudonavo, o visa drebėjo, mintydama apie tą audrą, kuri kils sugrįžus iš smuklės girtuokliui tėvui, kada pradės veržtis kambarin pro užrakintas duris.

O kas atsitiks, jei jį išmuš langą ir įlys kambarin? Kas bus, jei taip atsitiks?....

— Oi! Viešpatie, Viešpatie, apsaugok mus nuo to, — sudėjusi rankas ji meldėsi.

Jos žvilgsnis noroms nenoroms apsistojo prie to paties peilio, su kuriuo jos vyras aną dieną grąsino ją ir vaikelius nužudyti; prie to paties peilio, su kuriuo ji dar nesenei savo vaikučiams duoną riekė. Bežiurint į tą peilį jos veidą šaltas prakaitas išpylė. Ji visa drebėti pradėjo. Spindintis peilis, tarsi, hipnotizavo ją. Ji neįstengė savo akių nuo jo kitur nukreipti.

— Imk peilį! — šnibždėjo jai pagunda. — Imk greičiau tą peilį ir smeig širdin to žmogaus, kurs jūsų šeimai tiek daug nelaimių daro.

Staiga sujudėjo ji ir vėl apsistojo mintydama.

— Jis ar mes!

Jau ištiesė ranką prie peilio, bet ir vėl sudrebėjo.

Buvo jau po pusiaunakčio, kuomet

netikėtai išgirdo kaž kieno sunkų žingsniavimą netoli durų.

Jie gyveno šale miesto — gilumoj didelio, tuščio kiemo, mažame su-
lužusiam namelyje, į kurį persikėlė sunkių gyvenimo apstovų verčiami, nes negalėdami užsimokėti, išvaryti tapo iš geresnės gyvenamos vietos.

Todel niekas negalėjo girdėti, kaip beldė kumštimi į duris tasai girtuoklis, be paliovos kaž ką murmėdamas ir protarpiais smarkiai keikdamas.

— Po šimts! tą prakeiktą miegą!.. Palaukit jus, kai įeisiu vidun, tai nei per langą nesuskubsit iššokti. O tau, ragana, grąsino moteriai, akis, ausis gyvai nuplėšiu, plaukus nurausiu, tai žinosi rytoj ir visuomet, kad reik laukti pareinant savo vyro ir įleisti vidun. Šiandie aš nesu taip girtas, tat džiaugkis, — vos apversdamas liežuvį ir ant kojų nebepastovėdamas šukavo girtuoklis.

Užgesinusi žiburį mano draugė ramiai atsistojo ties stalu, kraujas nus-tojo tekėjęs jos gyslose. O bildėsis ir keiksmas kas kart ir aiškiau ir trukšmingiau pradėjo girdėtis. Nubudę valkučiai iš baimės pradėjo verkti.

— Bliaukite! — sušuko už durų tėvas, — bliaukite! Jau man rankos niežti pradeda nuo darbo, kurs laukia kambarin įėjus. Visi jus ir tinginė motina pamatysit šiandie mano rankų smarkumą.

Širdis nelaimingos moteriškės drebėjo it drugio krečiama iš baimės, nežinojo ką daryti.

Staiga išgirdo, kaip apgraiбомis pradėjo eiti pasieniu... Jis, turbūt grabalioja langą?... Štai jau par-griuvo ir vėl pasigirdo iš jo lupų baisiausi keiksmas ir kalba be jokio sąryšio. Galop silpsta jo balsas ir pradeda girdėtis tik pusiau mieguisto žodžiai.

Pamažu ji pradėjo atsipeikėti, nors dar drugys neliovė krėtes... Ji suprato, kad jei vyras ištisą naktį kieme pergulės, tai gali sušalti, bet vidun įsileisti bijo.

Argi ji nežudo jo, palikdama kieme?....

Nors tai gal but ir žmogžudystė, bet aš kitaip pasielgti negaliu negaliu delei nieku nekaltų vaikų jų!... Delei jų!..... ir ramiai prie jų prisitarti. Abu vaikučiu iš baimės drebėjo ir glaudėsi prie motinos, apkabinami jos kaklą plonomis, silpnomis savo rankelėmis.

— Mamytė!..... neleisk jam manęs

mušti! Mamytė, aš jo labai bijau—ir pradėjo verkti berniukas.

— Nebijok suneli! Neduosiu tavęs skriausti, — šnibždėjo ji, bučiuodama ašarotą jo veidą.

Ilgai jie apsikabinę buvo. Galop nuraminti švelniais motinos glamonėjimais, užmigo. Užmigo laimingi, saldžiu miegu, kokių miegoti tegallima vien tik jaunystėj. Tik viena motina pasiliko budėjanti toje baisioje naktyje.

— Rytmetį jos vyrą rado sušalusį.

— Na, o dabar, pasakykit man, gerbiamieji, ar kaltintumėt jus šią moteriškę?!

Šv. Kazimiero Akademijos Remėjų Seimas.

Birželio 17 d., šių metų, Šv. Kazimiero Vienuolyne įvyko Šv. Kazimiero Akademijos Remėjų Dr-jos Seimas, kuriame dalyvavo 70 atstovių.

Seimas pradėta iškilmingomis šv. Mišiomis, kurias laikė kun. Dr. Ig. Česaitis, "Draugo" redaktorius ir pasakė gražų tai dienai pritaikintą pamokslą.

Po pamaldų įvyko bendri pietūs, kuriuos pagamino Seserys Kazimierietės. Po pietų 2-rą valandą pradedo sesijos. Prezidiuman išrinkta: p-nia A. Nausėdienė — pirm., Z. Sakalienė ir Jablonskienė — pagalbininkės, M. Gurinskaitė ir Z. Jurgaitė — sekretorės.

Skaitoma praeitojo Seimo protokolai, kuris liko priimtas vienbalsiai. Po to skaitoma pasveikinimai. Aukų su pasveikinimais prisiūsta apie \$600 dol. Po pasveikinimų seka raportai: Centro Valdybos ir atstovių prane-

šimai iš vietų. C. V. raportai buvo gražūs. Kiekviena dirbo kiek galėjo, delto ir Dr-ja narių skaičiumi ir finansiniai smarkiai pašoko pirmyn. Atstovių pranešimai iš vietų taipgi džiugino Seimą. Ypač daug pasidaryta per vajų, kuris buvo surengtas Šv. Kazimiero Seserų koplyčioje naudai. Vienoje tik Chicagoje tam tikslui aukų surinkta suvirš 10 tūkstančių dolerių.

Iš svarbesnių nutarimų verti pažymėjimo šie:

1. Praplėsti Akademijos Rėm. Dr-ją, tveriant skyrius po visą Ameriką. Tuo reikalu kreiptis kur tik bus galima. Ypač pageidauta, kad visos Moterų Sąjungos kuopos, kur tik jos gyvuoja, ateitų tame darbe pagalbon. 2): Tverti Jaunamečių Akademijos Rėmėjų Skyrius. Išrinkta komisija, kuri sudarys atskirus Jaunamečių skyriams įstatus. 3). Ateinančiais metais rengti rankų darbų

(išdirbinių) parodą. 4). Ateinančiais metais surengti bižniavą pikniką. 5). Kreiptis į Federaciją, kad kitą met Šv. Kazimiero dienoje vėl būtų surengtas vėjus Šv. Kaz. Akademijos naudai.

Sekantiems metams C. Valdybon išrinkta: Dvasios Vadas kun. V. Kulikauskas, pirmininkė p-nia A. Nausėdienė, vice-pirm., O. Reikauskienė ir Z. Sakalienė, sekretorė Z. Jurgaitė, fin. sekretorė M. Mikšaitė, izdininkė viena iš seserų, izdo globėjos

M. Tumasonienė ir V. Jablonskienė. Spaudos komisijon: Nausėdienė, Sakalienė, Jurgaitė ir Gurinskaitė.

Seimas baigtas su palaiminimu Šv. Sakramento.

Uždarius Seimą visos atstovės vėl buvo pašauktos sesučių prie skanios vakarienės, po kurios visos išsiskirstė namo kupinos gražių Seimo įspudžių.

Gražiausios kloties Šv. Kazimiero Akademijos Rėmėjų Draugijai.

Atstovė.

Iš Sveikatos Iždo Visiems Naudingi Patarimai.

Kas tai yra gyvybė ir ko jos užlaikymui reikia.

Gyvas arba gyvenantis žmogus vadinasi tas, kuris valgo, geria, vaikščioja ir dirba. Numiręs gi nesijudina, nešneka, nedirba, nežiuri ir nekvėpuoja. Taigi numiręs yra tas žmogus, kuriame gyvybės nėra.

Gyvybė yra taip meili žmogui, kad nėra nei vieno sveiku protu žmogaus, kuris gyventi nenorėtų.

Didžiausieji vargšai ir ligoniai prašosi Dievo pailginti jų dienas, nepaisant savo nelaimingojo likimo. Jeigu kartais vienas iš jų, netekęs kantrybės, prašo mirties, tai labai nusimena ją ištikro išvydęs. Apie nusižudėlius yra patirta, kad jie, mažne visi, nusižudo tik dėl to, kad protas jų yra sumišęs ir nežino ką darą.

Kiekvienas žmogus norėtų ilgiausia gyventi, o taip pat pailginti, kiek galint, gyvenimą savo šeimynos. Kas gi mūsų gyvybei ir sveikatai reikalinga? Daug skaitytojų pasakys, kad

norint gyventi, reikia valgyti, nes kuomet žmogus nevalgo, — badu miršta. Dalimi tai tiesa. Bet gyvybės užlaikymui dar reikalingas yra gėrimas, oras, judėjimas ir t. t.

Valgis.

Arklas yra padirbtas iš geležies. Geležis, rodos, labai patvari medžiaga.

Arklas reikalingas žemei arti, kurią kas metą ukininkas išpurena. Taigi toks geležinis arklas turėtų mums labai ilgai tarnauti, nes negalimas, rodos, daiktas, kad jis minkštoje žemėje galėtų dilti. Bet anaip tol ne taip yra.

Noragą tankiai mažiausias akmenėlis pagadina, o ir visas jis mažina si ir dyla.

Jeigu norėtumėm noragą visuomet tos pat išvaizdos ir didumo turėti kiekvieną sykį gautumėm geležies sluogsniu jį dengti. Bet, kadangi to negalime padaryti, tai arklui susidėvėjus imame naują.

Kas su arklu, tas pats dedasi ir su musų kunu. Kasdien vaikščiojimas, kalbėjimas ir darbas aikvoja musų kuną, nes nustoja didesnės ar mažesnės savo dalies; o kad kunas yra brangesnis mums, negu arklas, todėl rupinamės jį po truputį taisyti. Kokių-gi budu? Tuoj pasirodys. Nukerpame plaukus, nagus. Neilgai trukus toje vietoje atauga nauji; nutriname odą, arba net susižeidžiame, o po nekurio laiko nutrinta vieta apsidengia nauja oda, žaizda užgija ir priauga naujas kunas.

Jeigu norime, kad užderėtų geri kviečiai, arba rugiai, — užtręšiame dirvą, nes iš tos dirvos gauna augalas sau maisto. Taigi trąša duodame naują tam augalui maistą.

Lygiai tokiu pat budu ir išaikvotą kuną papildome, pataisome valgiu, iš kurių pasidaro raumenys, kraujas, kaulai, oda, plaukai, nagai ir tt.

Kaip popierių dirbtuvėje iš biaučių skudurų išdirba gražų ir nepanašų į pirmąskčius skudurus popierą; kaip cukraus dirbtuvėje iš burokų išdirba cukrų, taip lygiai musų kune iš maisto pasidaro kraujas, kuris stiprina kaulus, raumenis, odą, plaukus ir tt. Musų kuno dirbtuvė, kuri iš maisto padaro kraują, yra pilvas. Taigi gyvename ne tam, kad valgyti, bet valgome, kad gyventi.

Jeigu žmogus nustoja valges, atsitinka su juo tas pats, kas su pagadintu senu arklu: suliesėja, nuskursta, jėgos jį apleidžia ir, jeigu tas ilgiau pasitęsia, — suserga ir taip nunyksta. Ne visi žmonės lygiai gali badą pakesti, nepadarydami kunui nuostolių. Atsitikdavo, kad žmonės nuteisti bado mirtimi, (kas budavo senovės laikais), arba paklydę tyruose mirdavo 5 arba 6 dienas iš-

badavę. Tulas Italijos gyventojas — Succì ir amerikietis — Tanner badavo po 2 ir 4 savaites, ir tas jiems nekenkė. Tanner'is tada gėrė tik tyrą vandenį, o Succì be vandens gėrė kokius ten sustiprinančius vaisius. Vienok abudu susilpnėdavo ir kuno svarumas per tą laiką keliais svarais pamažėdavo.

Maistas.

Higiena, arba mokslas, kuris paduoda priemonių ir būdų užlaikyti sveikatai, nurodo kokie valgiai ir kaip pagaminti tinka tam, kad skilvis ir žarnos perdirbtų maistą į kraują.

Visi valgiai dalinasi į dvi rūši. Prie pirmos rūšies priklauso tokie valgiai, kuriuos gaminame iš augalų, kaip duona, pyragas, kleckai, žirniai, bulvės, kopustai, morkos, kručkos, grybai ir įvairūs vaisiai. Prie antros rūšies priklauso: mėsa, žuvis, kiaušiniai, sviestas, pienas ir suris. Į visus valgius del skonio dedama įvairių kvėpenčiųjų lapų ir tt.

Kam-gi, jei ne šeimininkei, kuri gamina valgį visai šeimynai, reikia žinoti, kokie tų valgių yra geresni, t. y. katrie jų duoda daugiau kraujo, katrie mažiau ir kokie gali nekuriomis sąlygomis kenksmingais tapti.

Štai gerosios ir blogosios minėtųjų valgių pusės.

1. Miltai.

Miltus gauname iš grūdų. Maistingiausia grudo dalis randasi tuoj po žieve. Todel malant daug dalių maistingųjų palieka sėlenose. Todel persijoti miltai nėra taip maistingi kaip nesijoti, nors ir yra skanesni. Kitas yra dalykas skanumas, o kitas maistingumas, nes nors sijoti raguoliai ir skanesni, vienok rupi duona, kalpo medžiaga į kraują,

daug geresnė. Tą pat galima pasakyti ir apie kitus valgius pagamintus iš miltų.

Maistas ir dijėta.

Nesveika yra vartoti sunkiai virškinamus valgius (kaulus, neprinokusius vaisius ir t. p.). Tokie valgiai ne tik neina mums ant naudos, bet gali būti priežastimi įvairių ligų. Labai nesveika yra ryti kauliukus vyšnių bei slyvų, nes jie kartais papuola į akląją žarną ir iššaukia jos uždegimą.

Sveikiausias valgis yra toksai, kuris susideda iš taukų, krakmolo ir baltymo dalių. Suaugusiam ir sveikam žmogui reikia dienai 120 grm. baltimo, 50 grm. taukų ir 500 grm. krakmolo.

Nesveika yra maitintis vien tik augmenimis.

Tiesa, nekartą mūsų kunas su patenkinimu priima panašų bandymą, bet jeigu tas ilgai tęsiasi, tai visada kenkia mūsų organizmui.

Bet reikia žinoti, kad tikrų vegeterianų, kurie tik vaisiais maitinasi, yra labai maža, nes didesnė dalis jų valgo pieną, kiaušinius ir sviestą, o ant tokio vegeterianizmo kiekvienas gali sutikti. Be to, čia turi didelę reikšmę žmogaus sveikata ir užsiėmimas.

Silpniems žmonėms, palinkusiems prie skilvio, plaučių bei inkstų ligų, maitintis vien augmenimis negalima, nes yra tai užmušimas savęs.

Nesveika yra valgyti nereguliariai, nes mūsų kunas be perstojo reikalauja paramos pakeitimui sueikvotų kuno dalių. Taigi labai naudinga, jeigu galima visuomet paskirtomis valandomis valgyti, nes jeigu mes vieną dieną pietausime 12 valandą, antrą — 4 valandą, tai,

žinomas daiktas, labai kenks mūsų sveikatai.

Nesveika yra per daug valgyti. Tiesa, iš karto gali tas nieko nekenkti, bet jeigu tas persivalgymas kartosis kiekvieną dieną, tai, beabejo, bus priežastimi pilvo slogų ir kitų vidurių ligų. Vienok neprivaleme manyti, kad visuomet ir visiems duona, kaip maistingesnė, geresnė yra už pyragą. Mažiems vaikams, kurie turi dar jaunus ir silpnus vidurius, ir ligoniams rupi duona nėra gerai, nes jų viduriai negali ją suvirškinti. Vaikams, ypač iki 3 metų amžiaus ir ligoniams reikia duoti pyragą ir sijotą duoną, tik, žinoma, gerai iškeptą. Apskritai tokie vaikai kaip galima mažiau turi valgyti miltinių valgių, nes prikrautas duona vaiko pilvas priverstas labai daug darbuotis. Nuo to vaikai įgauna didelius pilvus. Tokie yra labai silpni ir į visokias ligas palinkę. Viską, ar tai duoną ar pyragą vaikai gali valgyti tikrai gerai iškeptą ir ne tuoju iš krosnies išimtą, nes karšta duona ir pyragas visiems nesveika. Paskirtą vaikui pyragą geriau supiaustyti ir išdžiovinti į sausainius, o paskiau piene išmirkinti.

Niekada nereikia pirkti jomarkinių pyragų, medauninkų, nes jie daugiausiai yra netikusiai padaryti ir gali kenkti žmogaus sveikatai.

Kleckai, juo yra mažesni, tuo geriau duodasi išvirti ir mūsų viduriai geriau juos virškina. Kleckams tešla turi būti gerai išminkyta, nes tuomet jie turės gerą skonį, bet reikia atminti, kad miltai turi būti sausi ir nesupelėję. Jeigu rugiuose yra daug skalsų (Secule), tai jų miltai nebus geri, o duona bus kiek nuodinga. Kiek galint reikia saugotis tokios duonos, nes ji gali būti net mirties priežastimi.

Joks kepinys negali ilgai būti nesugedęs, todėl nereikia duonos ar pyrago tiek kepti, kad gautų pelėti, — supelėjusi duona ar pyragas yra labai nesveika valgyti.

Saldainiai ir medauninkai, perkamieji vaikams dideliuose miestuose, arba jomarkuose, daugiau gali vaikui pakenkti kaip naudos ar džiaugsmo padaryti. Yra tai visokios kepyklų "išbrokos," kurios pasiliko neišparduotos, arba iškepti tam tyčia iš netikusių miltų, cukraus, mielių ir t. t., o kartais nudažyti nuodinaisiais dažais.

Visokios rūšies tyrė (košė) yra labai sveika, žinoma, tik iš gerų miltų Kruopas, lygiai kaip ir miltus, reikia laikyti sausoje vietoje, kad nesugestų. Ji virta piene arba vandenyje, uždaryta sviestu yra labai maistinga; valgyti ją gali maži vaikai ir ligoniai, ypač jei ji kvietinė arba grikinė. Taip pat gera yra miežinė tyrė; ją verdant įdėti sviesto. Verdant visokią tyrę gerai yra įpilti taukų be spirgų; tada ji bus skanesnė ir maistingesnė. Spirgus-gi galima supilti paduodant ją į stalą.

2. Žirniai.

Žirniai yra labai maistingi ir daug iš jų galima pagaminti valgių.

Žirnius galima virinti, taipogi ir jų sriuba labai skani.

Maistingiausia žirnių rūšis — tai lęšiukai, užtad lęšukus daugiausia ir vartoja Prancūzijoje.

Žirniai duoda tiek maisto, kiek veršiena mėsa, o lęšiukai yra tris kartus maistingesni, kaip kvietinė duona. Bet žirnius gali valgyti tik sveiki ir tvirti žmonės, ligoniams-gi ir vaikams jų neprivalo duoti.

3. Bulvės.

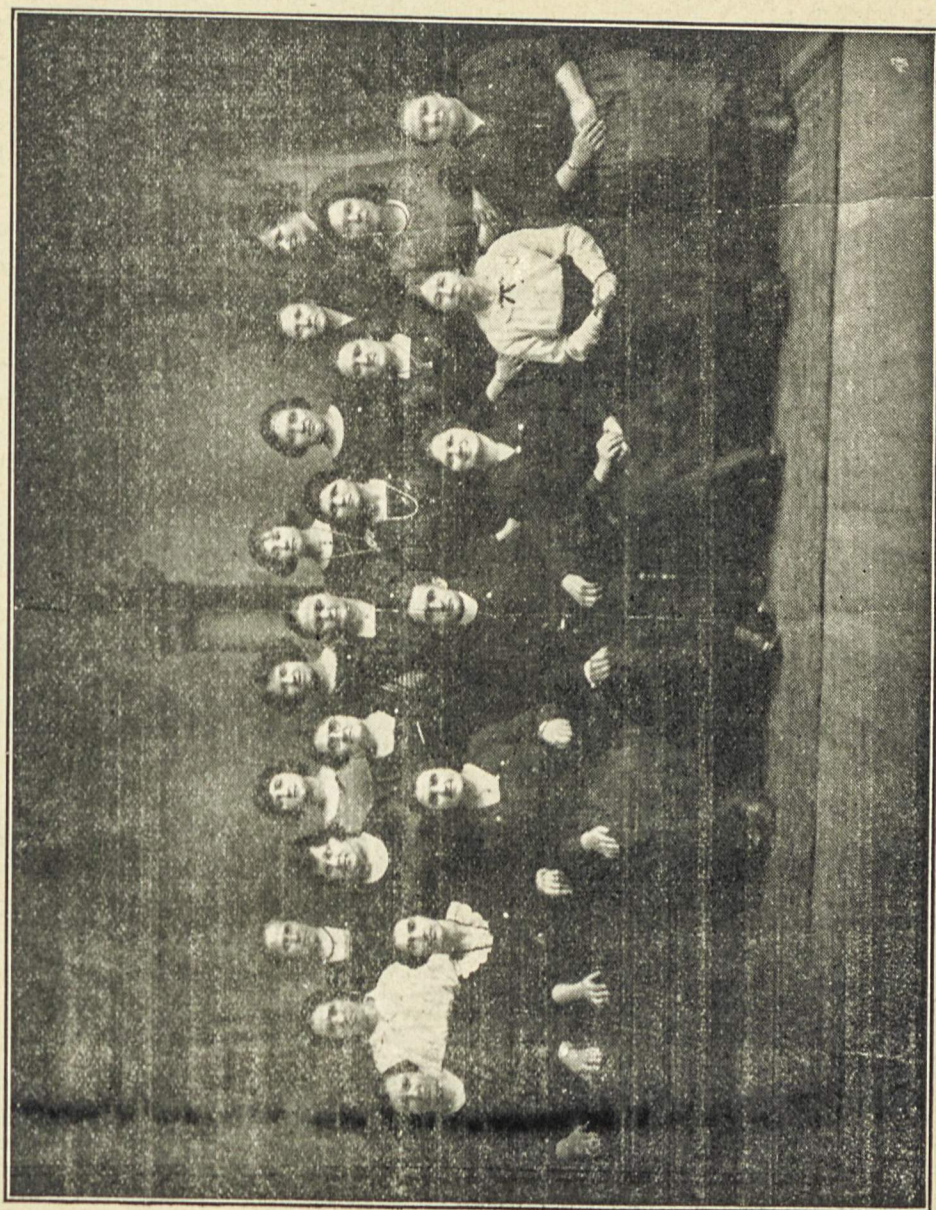
Bulvės yra bemaž visai nemaistingas valgis. Jos prasiplatino visur tik dėl to, kad auga dagi šaltame klimato. Svaras bulvių talpina savyje tris bertainius svoro vandens ir tik pusę loto miltų. Likusioji dalis pripuola kitiems daiktams. Tą galima pasaugoti trinant žalias bulves kleckams arba krakmolui.

Kiek tai vandens nukošti reikia, kad gauti tą miltų saujalę, kuri ant dugno nusistoja. Pagal kaikiurių mokslo vyrų išskaitliavimo, suaugęs žmogus gali suvalgyti į dieną 20 svarų bulvių, jei daugiau nieko nevalgytų. Kurie valgo be bulvių, dar kitokius valgius, bet lygiu būdu mažai maistingus, todėl turi jų suvalgyti daug, per tai iškemša sau labai pilvą. Taigi bulvės nėra maistingos. Vaikams bulvių reikia duoti kiek galima mažiau, nes silpni jų viduriai turi per daug darbo, iš ko nusilpnėja dar labiau ir suserga pilvais.

(Toliau bus).



AMERIKOS LIETU-
VIŲ RYMO KATALI-
KIŲ MOTERŲ SĄ-
JUNGOS 58-ta KUO-
PA, NASHUA, N. H.





Kudikių Priežiūra Vasaros Metu.



Kudikių priežiūra pradeda tapti tikru mokslu. Motinos visur pradeda mokytis ir tyrinėti tą dalyką, nes jie priklauso priežiūrai jų pačių vaikų ir reikalauja, kad tas mokslas joms būtų duodamas iš visų šaltinių. Galima suprasti, kad šiame trumpame straipsnyje visko nebus galima išdėstyti. Motinų, kurios nori pilnų informacijų gali kreiptis į Vaikų Biurą, Washington, kuris turi išleidęs kelius buletinus apie vaikų priežiūrą. Biuletinai siunčiami veltui.

Kudikių valgis vasaros metu.

Mažų kudikių valgis yra svarbiausias dalykas, nežiurint koks laikas nebutų. Jis nelaukia ilgai apie tai nepranešęs. Bet vasarinis valgis turi savo neparankumus. Jeigu kudikis maitinamas motinos pienu, motinos vargas yra daug mažesnis. Jeigu jis yra reguliariškai maitinamas kas trys ar keturios valandos ir užtektinai gauna vandens tarp valgio, jis turėtų augti puikiausia. Bonka penimas kudikis greičiau gali nukenėti nuo vasaros karščių, nes sunku išlaikyti pienas saldžiu ir liuosu nuo ligos mikrobų. Pienas turi būti pristatomas šaltas, užkimštose bonkose ir laikomas šaltai, kol reikia kudikiui duoti. Jeigu yra abejonė apie tyrumą, atsargiau yra jis atvirinti nors per didžiuosius karščius arba kada kudikio viduriukai yra liusai. Iš bonkos penimieji kudikiai per karščius turi mažiau gauti valgio ir lengvai penimi kol pradeda atvėsti. Reikia duoti užtektinai vandens.

Maudynė.

Sveikas kudikis, nežiurint kokio amžiaus, turi but kasdieną maudo-

mas. Geriausiai maudyti rytmetį. Vasarą, kada reikia vėsiai užlaikyti, jis turi būti maudomas prieš migdysiant. Drugnas vanduo, nuo 85 iki 90 laipsnių F. yra geriausias, nors paaugęję vaikai mėgsta kiek vėsėsnį. Muilo vartoti mažai. Niekuomet negalima muilu trinti kunas. Per karščius kudikis turi būti taip maudomas, kad joks vėjas ant jo nepustų. Kitaip lengvai jis suserga sloga. Išėmus iš vandens, reikia tuojaus aprengti.

Išmaudžius vaikas turį būti švelniai ir atsargiai nudžiovinamas pagalvą tapnojančią abrusu kuniuką. Odos riauškės, kaip kirkšniukuose pažastose galima pabarstyti talku puderiu. Nereikia tik per daug pilti, nes milteliai užkemša odos skylutes.

Per karštį, kada oda gali būti kiek užsidegusi, selėnų maudynė gali kudikiui pagelbėti. Reikia bovelninį maišluką, liuosai selėnomis pripildytą, įmerkinti į vandenį ir išspausti. Tai daryti, kol vanduo paliks pienuotas. Įdėti kudikį į maudynę, palaikyti kelias minutes ir išimti be plovimo. Muilo nereikia vartoti.

Miegas.

Jaunas kudikis didesnę laiko dalį praleidžia miegodamas ir karštis ne labai jį vargina, jeigu tinkamai aprengtas. Toks kudikis, jeigu motinos pienu maitinamas, nieko nenukenčia nuo karščio. Bet jis dažnai yra neramus ir nesmagus. Kad davus vienų metų senumo kudikiui 14 valandų miego, kurių jis reikalauja, visos pastangos turi but dedamos, kad palaikius jo miegamąjį kambarį vėsiai kaip naktį, taip ir dieną. Ga-

lima vartoti elektros vėdyklą. Prieangis, apsaugotas nuo musių ir uodų, yra geras kudikiui miegoti. Maudynė prieš einant miegoti, jeigu kudikis neramus, palengvins ir atvėsins užkaitusią odą, taip kad jis galės miegoti.

Nei viena motina neturi duoti kudikiui vaistų, kad jį užmigdytų. Jei gu kudikis nemiega, tai yra priežastis, kurią ji turi iširti, bet niekad neduoti vaistų, jei nebus daktaro įsakyma.

Jeigu kudikis turi vidų miegoti, jis visuomet turi turėti savo lovą, ir, kur galima, savo kambarį.

Apdaras.

Karštis, koks esti nuo birželio iki rugsėjo m. daugelyje Suv. Valstijose vietų, yra labai sunkus kudikiui ir daug reikia motinai triuso padėti, kad užlaikius jį ramiai, nuolat tēmijant jo valgi, apdarą, maudynę ir taip toliaus.

Kad užlaikius kudikį ramiau per liepos ir rugpiučio m. karščius, reikia jis labai lengvai aprengti. Dienomis per didelius karščius galima beveik visai nurengusį laikyti. Pradėjus vėsti, užtenka vilnonės juostos, vystyklų ir plono apvalkalo, jei motina pasistengia užmauti pančiaką, apvilkti marškiniukus ir kitus drabužius. Labai svarbu neužšaldyti. Jeigu staiga atvėsta, pav. prieš vėtrą arba kai smarkus vėjas pradeda pusti reikia, tuojaus taip aprengti, kad kudikis negalėtų staiga atvėsti.

Šiaurėje ir vakaruose drabužiai turi būti pritaikiniami prie oro. Gali būti karštų dienų, kuomet vaiką reikėtų aprengti taip, kaip aukščiau sakyta, bet vėsesniam ore geriausia yra, ir vaikas bus ramus, ploni marškiniai, juosta ir suknelė su vil-

noniu apsiaustuvu. Mažučių vaikų kojos turi būti šiltai užlaikomos su plonomis vilnonėmis pančiakomis, kurios apdengia visą koją.

Senesniems vaikams nėra reikalo turėti pančiakas ir čeverykus per karščius.

Motina pati turi nuspręsti, kada reikia daryti permainingos, kad užlaikius vaiką ramiau.

Senesnio vaiko valgis.

Metų kudikis turi būti valgydinamas keturis sykius per dieną, jeigu yra sveikas ir nieko protarpiais nevalgo. Tai labai svarbu vasaros metu, kada karštis yra nepakenčiamas. Dauguma motinų nuramina vaikus, duodamos jiems visokių dalykų ne laiku valgyti. Paprastas dalykas yra matyti vaiką, neturinčio dviejų metų, graužiant bananą arba saldainį. Vaisiai, kuriems toks valgis yra duodamas paprastai serga vidurių ligomis, nuo kurių tukstančiai kas vasarą miršta. Motina, kuriai yra brangi vaiko sveikata, neduos jam tokių valgių, kurie jo amžių nėra tinkami.

Antroje dalyje pirmų metų reikia duoti vaisių skystimo, grūdinio valgio, džiovintos duonos, augalų sriubos ir kiaušinio trynių.

Antruose metuose duoti grūdinio valgio, pieno, ryte ir vakare, kiaušinių, augalų sriubos, su duona ir sviestu vidurdieniniu valgiu. Kiti valgiai turi susidėti tik iš pieno.

Vasarinis valgis.

Stengdamos vaikus patenkinti motinos kartais neišmintingai jiems duoda valią. Ypatingai prie maisto. Skanumynai nuo šeimynos stalo ir visoki paragavimai sugadina kudikio apetitą prie prasto, naudingo maisto. Nesykį galima matyti motiną duo-

dant kūdikiui paragauti šaltos košės arba kokio ten gėrimo, kuomet ji sustoja kur sau nusipirkti. Namie darytą šaltą košę galima duoti dviejų metų kūdikiui su pietumis, bet ne pirktą, nes negalima žinoti, iš ko padaryta. Vieton šaltos košės, geriausiai pagaminti gėrimų iš vaisių. Nepatartina vartoti saldaus sirapo. Kai kurios motinos duoda veikams šaltos arbatos arba kavos. Tas pavojinga. Šaltas vanduo kūdikiui geriausias gėrimas.

Kudikis ir jo bonka.

Vienintelis motinos pieno užva-duotojas yra karvės pienas. Kožnas kūdikio valgis turi susidėti iš dalies pieno. Sunku yra motinai gauti gero pieno, užlaikyti švariai ir šaltai ligi duosiant jį kūdikiui. Delto geriausia atvirinti prieš vartosiant.

Sulig senumo, kūdikis turi gauti pieno:

Amžius.	Kiek turi gauti.
1 savaitės	$\frac{1}{2}$ uncijos
1 mėnesio	$2\frac{1}{2}$ iki $3\frac{1}{2}$ uncijų
3 mėnesių	4 iki 5 uncijų
6 mėnesių	6 uncijas
8 mėnesių	8 uncijas.

Motinos pienas.

Motinos pienas yra geriausias kūdikio gyvasčiai ir sveikatai užlaikyti. Nei vienas iš kitų motinos patarnavimų nėra taip svarbus, kaip jos pienas.

Pirmuose mėnesiuose kūdikis neturi imti jokio kito valgio. Tikslai vasaros metu galima duoti kelis sykius į dieną atšaldyto vandens. Bet maitinamas motinos pienu kūdikis gali nukentėti, jeigu jis persivalgo. Daugelis gydytojų pripažįsta, kad nemažiau kaip 3 valandos turi praėti tarp valgydinimų ir vaikas

geriau auga, jeigu penimas kas keturias valandas.

Jeigu motinos pienas pasirodo nebetinkamas kūdikiui, motinai gal reikia tinkamesnio valgio, daugiau skyštų valgių ir permainų įpročių jos gyvenime. Gali būti, kad vaikas yra penimas per tankiai arba duodamas perdaug ant sykio, nes lengva pervalgydinti kūdikį, ypač kada motina turi perdaug pieno. Jeigu kūdikis negauna užtektinai motinos pieno, gali prisieiti vartoti truputį karvės pieno. Motina turi saugotis, kad turėtų užtektinai pieno, nors per pirmus mėnesius.

Svarbu yra kūdikio gerovei, kad motina stengtųs pati užsilaikyti gerą sveikata. Jos valgis, miegas, mankštinimasis ir apsižiūrėjimas yra labai svarbus. Patarimai, kaip užsilaikyti motinoms bus siunčiami veltui visoms, kurios pareikalaus buletino "Kūdikių Priežiūra" (Care of Children) iš Vaikų Biuro, Suv. Valstijų Darbo Departamento, (Children's Bureau, U. S. Department of Labor), Washington, D. C.

F. L. I. B.

Teisme.

Čigonas, pavogęs arklį, pakliuvo teisman. Teisėjas sako:

— Na, prisipažink esąs kaltas. Aš pašauksiu liudininką, kurs matė, kai tu vogei arklį.

— Oho, ponas teisėjau, aš galiu sušaukti tukstantį liudininkų, kurie nematė, kai aš vogiau.

Per šliubą.

Kunigas (į jaunąją). Ar nebuval pasižadėjęs kitam?

Jaunoji. Buvau, kunigėli, pasižadėjusi, bet kad neėmė šelmis



Moterų Judėjimas Lietuvoje.



Rumšiškis (Kauno apskr.). Lig šiol Rumšiškės moterys neturėjo savo organizacijos, nežiurint, kad miestelis randasi netoli Kauno, kur spiečiasi Centras įvairių organizacijų. Vienok geg. 6d., š. m., atsilankius L. K. Moterų Dr-jos Centro pirm. Galdikienei ir padarius platų pranešimą suorganizuota L. K. M. Dr-jos skyrius.

Miežiškiai (Panevėžio apskr.). Šio miestelio apylinkės moterys nieku gražu nepasižymi. Per visokias pramogėles išgeria alaus ir degtinės nemažiau kaip vyrai, mat, anot kaimučių, lygios tėsės, lygiai privalome ir gerti. Kaimučių net ir vyrus pralenkia. Kokios tokiose pramogėlėse buna kalbos, juokai nesunku suprasti. Gėda tokioms moterims.

Žarienai, L. K. M. Dr-jos skyrius čia susitvėrė praeitą metų. Iš sykiu nemažai padirbėta, bet trukstant inteligencijų, kurios būtų galėję tą darbą toliau tinkamai varyti, skyriaus veikimas apmirė. Bet dabar žarienietės vėl stojo į darbą ir nutarė darbuotis, padėti kovojantiems su visokio plauko socialistais, kurie griauja katalikybės pamatus.

Gasčiūnai. Šį miestelį buvo užvlešpatavę valstiečiai liaudininkai ir savo agitacijomis kvailino žmonelius, buvo atsiradę net "laisvos meilės" išpažintojų. Bet atsilankius L. K. M. Dr-jos Centro pirmininkei Galdikienei ir padarius pranešimą apie aukštą ir kilnų moteries pašaukimą, Gasčiūnų moterys tuoju įsteigė tos

draugijos skyrių ir nutarė visomis jėgomis imties darbo ir stoti į kovą su bedievybe ir ištvirtimu, kurie griauja katalikų tikėjimą ir neša pragaištį visam kraštui.

Šilalė. L. K. M. Dr-jos skyrius viename susirinkime pareiškė visam pasauliui grieščiausį protestą dėl neteisybės ir didžiausios skriaudos lietuvių tautai, kurią padarė Ambasadorių Taryba atiduodama lenkams Vilnių, Lietuvos šventavietę.

Alytus. Šiame dzukijos kampelyje moterys ir-gi nesnaudžia. Šiomet per katalikiškų organizacijų atstovų suvažiavimą įsteigta L. K. Moterų Dr-jos skyrius. Dalyvavusios susirinkime moterys iš apylinkės parapijų žadėjo, parvykusios namo, įkurti vietoje Dr-jos skyrius.

"Moteris."

Kaltinėnai. (Švenčionių apskr.). Neseniai per Kaltinėnus pravežė žiauriai sumuštą, apiplėštą, apie 20 metų amžiaus lietuvaite Veikutytę iš Palobaškos kaimo, esančio lietuvių neutralės juostos dalies pusėje. Ją suėmė lenkai šauliai nežinia už ką ir dabar ji sėdi Švenčionių kalėjime, kur nežmoniškai kankinama ir badu marinama.

Kauno "Laisvė"

Mažeikiai. L. K. Moterų Draugijos Mažeikių skyriaus moterys veikia ir gražiai pasirodo viešame gyvenime. Gegužės 6 d. visos Dr-jos narės išklaušė šv. Mišių ir priėmė Komunią.

Mišias laikė ir pamokslą pasakė Šiaulių kap. kun. Koncevičius. Po pamaldų eilėmis po keturias su savo vėliava ir orkestros lydimos nuėjo į teatro salę, kame išklause Kun. Koncevičiaus paskaitą "Moterų teišės." Po paskaitos nusifotografavo.

Vakare teatro salėje įvyko L. K.

M. Dr-jos vakaras, kuriame vaidinta drama "Šv. Agnietė." Po vaidinimo buvo pasilinksminimas ir lioterija. Gryno pelno vakaras davė 558 litus 52c., kurie paskirti į savyšalpos kasą, kurią moterys mano steigti veikimui labdarybės srityje.

"L—vė."

KAS SĄJUNGIEČIŲ VEIKIAMA.

NASHUA, N. H.

A. L. R. K. Mot. Są-gos 58 kp. susiorganizavo rugsėjo 1 d., 1922 m. Narių turi 32. Kuopa nuolatos auga, bujoja. Valdyboj yra darbščiausios narės: dvasios vadas — kun. P. Daniunas, pirm. — V. Degesienė, pagalb. — J. Tamulevičienė, K. Trai-navičienė, išdininkė — B. Kasparavičienė, rašt. — V. Degesiutė, išdo globėja — J. Galiniutė, tvarkos daboja — J. Andrikenė, pas gydytoją nueiti padėjėja — M. Klaponiutė, komisija pramogon rengti — P. Ivanauskienė, V. Degesiutė, J. Galiniutė, B. Kasparavičienė, J. Tamulevičienė ir kitos.

Nors ši kuopelė jaunutė ir neturi savo tarpe pasižymėjusių veikėjų nė inteligenčių moterų, vienok savo uolumu ir energija jau spėjo pasižymėti. Man dalyvaujant M. S. 58 kps. pramogose ir susirinkimuose teko gerai išsikalbėti. Pradžioje darbas buvo gana sunkus, nes vietoje gero patarimo pirmame žingsnyje prie šviesos, kažkurios moterys juokėsi iš mūsų ir skaudžiais pašiepimais trugdė mums visus gerus užmanymus. Bet, ačiu Dievui, jos nepakenkė mūsų norams ir sumanymai nepaliko be vai-

sių. Narių skaičius auga. Ateityje kuopa išaugs dvigubai.

Kuopa surengė tris pramogas. Gryno pelno liko kuopos reikalams \$45.00. Vasario 11 d., 1923 m., surengė viešą vakarienę, Šv. Kazimiero parapijos naudai. Pelno padarė \$53.00. Stalai buvo nukrauti skanumynais, kuriuos sąjungietės suaukojo. Iš viso ko matėsi, kad visos sąjungietės dirbo, kiek kuri galėjo. Programą ir-gi gražiai pajvairino. Visos moterys atvaidino komediją "Mamos nedasupta." Vyrų roles išpildė geriau negu vyrai. Buvo ir daugiau margumynų. Šv. Kazimiero parapijos choras, vedamas varg. J. Tamulevičiaus, padainavo tautinių dainų. Savo maloniais balseliais žavėjo visą publiką. Be to, buvo solo, duetų ir kvartetų. Taigi lai sąjungietės buna pavyzdžiu kitoms Nashuos draugijoms.

Kovo 11 d. sąjungietės užpirkė Šv. Mišias ir kurios galėjo ėjo prie Šv. Komunijos. Antras Šv. Mišias užpirkė gegužės 20 d. pagerbimui motinų. Nutarta tą dieną dalyvauti bažnyčioje per Šv. Mišias iškilmingai — su ženklais. Vakare nutarta surengti prakalbas su pamarginimu. Kalbėtoja buvo pakviesta pirm. Ma-

rijona Jokubaitė, kuri ir pažadėjo atvažiuoti. Tačiau tas gražius sumanymas neįvyko geg. 20 d., nes bažnyčia buvo nepabaigta taisyti. Taigi atidėta ant toliau.

“Moterų Dirvai” nutarta iš kuopos paaukoti \$10.00. Nutarta nusiimti paveikslą ir patalpinti į organą.

Nutarta liepos mėnesį surengti pikniką gražioje vietoje, Tonic parke. Vieta labai graži: kada tik ją atlankau, man tuojau prisimena Lietuva.

Balandžio 8 d., š. m., įvyko kuopos susirinkimas, kuriame dalyvavo beveik visos narės ir rimtai svarstė kuopos reikalus, kaip daugiau naudotos padarius mūsų brangiai organizacijai. Kalbėta apie busimą M. S. 9 Seimą. Nutarta pasiųsti įnešimas 9 Seimui, kad per Seimą būtų įrengta rankų darbų paroda. Be to nutarta parapijos salėje steigti vakarinius kursus. Kiekvieną seredos vakarą bus mezgimo, siuvimo, išsiuvinėjimo ir nerimo pamokos, o ketvergo vakarais nutarta sueiti į namus V. Degesienės ir pasimokinti pyragaičius kepti. Taigi, kaip matome, kuopos bruzdėjimas nemažas.

Valio sąjungietės.

Aš.

LEWISTON, ME.

Linksmas sąjungiečių išvažiavimas.

Birželio 17 d. Mot. Sąg. 6-tos kps. vakarinių kursų lankytojos turėjo išvažiavimą, kaip kursų užbaigimo pramogą. Kursų vedėja, p-lė M. Dailydaitė, parupino labai puikią vietą—dykai. Kursininkės tikėtus pardavinėjo iš anksto, už kuriuos buvo perkamas užkandis. Žmonių atsilankė apie šimtas. Kuomet visi papietavo, prasidėjo programa, kurią vedė p-lė M. Dailydaitė.

Pirmiausia sulošta dialogas “Supsirato.” Grasildos rolėje buvo p-nia A. Pesetskienė, Magdės — p-lė Z. Rimaitė. Apie jas nereikia daug rašyti, nes yra žinomos kaip gabiausios lošėjos. Po to p-lė Rimaitė, Lewistono lakštutė, čigonės kostiumuose padainavo iš operos “Čigonai” dainą “Ne del tavęs aš mergelė.” Jauno čigono rolėje buvo B. Ivaškiutė. P-lė E. Breitmozeraitė gražiai padeklamavo eiles. Po to, sekė įvairios lenktynės, už kurias buvo duodamos dovanos, kurias aukojo: p-lė B. Mitkaitė ir p. P. Milašienė.

Ant galo kps. pirm. p. M. Čereškevičienė įteikė kursų vedėjai p-lei M. Dailydaitei ir B. Ivaškiutei po aukso fontaninę plunksną.

Programai užsibaigus įvairūs žaidimai tęsėsi iki vakaro.

Gražu, kai sąjungietės moka tyrame ore puikių pramogėlių surengti.

Maža žuvytė.

CLEVELAND, OHIO.

Birželio 24-tą dieną Moterų Sąg. 26-ta kuopa turėjo išvažiavimą ant Urbono ukės.

Norinčių važiuoti buvo daugiau, negu sąjungietės tikėjosi, todėl reikėjo samdyti dar ir trečias trokas, kad nuvežus, bet kaikurie pabijojo stokos vietas trokuose, todėl pasisamdę automobilius nuvažiavo arba sugrįžo namo.

Diena buvo labai šilta ir skaisti, todėl visi džiaugėsi, kad neliko mieste degti ant saulės, bet čia pavėsyje po medžiais gardžius sąjungiečių valgius valgyti.

Pasilinksminę visi sveikame ore grįžo juokaudami namo.

Gal nebus pro šalį paminėti, kad prieš vakarienę gerb. Greičienė ir

podraug visi padainavo "Lietuva, Tėvyne mūsų." Labai girtinas pasielgimas, kad sąjungietės ne tik namie jaučiasi tikromis lietuvaitėmis, bet ir svetur išvažiavusios.

Ten buvusi.

PROTOKOLAS.

A. L. R. K. Mot Są-gos Chicagos Apskričio.

Gegužio 27d. Dievo Apveizdos parapijos salėje įvyko Moterų Sąjungos Chicagos apskričio susirinkimas, kurį atidarė pirm. O. A. Nevuliutė su malda.

Iššaukus atstoves, užsiregistravo sekančios:

2-ros kp. B. Matulaitė O. Žilvitiėnė, I. Mikolaitienė.

3-čios kp. O. A. Nevuliutė.

4-tos kp: E. Maskolaitienė, M. Sutkienė, F. Valaitė.

7-tos kp: O. Meškauskienė, K. Salkauskienė.

20-tos kp. Z. Sakalienė, D. Klimienė.

1-ma, 21-ma 46-ta ir 55-ta kuopos atstovių neprisiuntė.

Protokolas praeito susi-mo perskaitytas ir priimtas.

Raportai. O. Nevuliutė praneša, kad ji su D. Klimiene buvo surengusios prakalbas West Pullmane tikslu suorganizuoti Mot. Sąjungos kuopą. Kalbėjo buvusi "M. D." redaktorė p-nia A. Nausėdienė. Prakalbos pavyko. Susirašė 13 moterų ir tuojaus suorganizuota kuopa, kuriai Centras davė Nr. 7. Abiem organizatorių susirinkimas išreiškė širdingą padėką už tokį gražų pasidarbavimą.

Raportas iš Mot. Sąjungos Roselando kps.. O. Nevuliutė, kuri praeitame Apskričio susirinkime buvo

įgaliota sužinoti, kada kuopa laiko susirinkimus, kad nuvykus galėtų patirti kp. stovį, pranešė, jog ji jau sužinojo ir žadėjo Apskričio pageidavimą išpildyti.

Sąryšy su Roselando kp. buvo perskaitytas laiškas Centro Raštininkės, kuriame nusiskundžiama, kad du laiškų siuntė 46-tos kp. rašt. Žiliutei, prašydama pranešti buvusios raštininkės Susnienės adresą, vienok jokio atsakymo negavo. E. Maskolaitienė apsiėmė sužinoti Susnienės adresą ir pranešti Apskričiai.

Raportas iš Town of Lake 21 kuopos. Z. Sakalienė ir O. Nevuliutė, pranešė, kad jos kaip Apsk. įgaliotinės buvo šaukusios kp. susirinkimą, į kurį atsilankė tik 4 narės, delto nieko nebuvo galima nuveikti. D. Klimienė pasiūlo surengti prakalbas Town of Lake ir organizuoti visai naują kuopą, nes ta kuopa Centre yra jau suspenduota ir vargiai bus galima ją atgaivinti. Tam tikslui išrinkta komisija, kurion įėjo: O. Nevuliutė ir D. Klimienė. Taipgi paaikškėjo, kad tos pačios kuopos randasi nuosavaus turto pas p-lę Brenzaite. Susirinkimas išreiškė pageidavimą, kad tas turtas pereitų į Apskričio globą. Dalyką sutvarkyti apsiėmė O. Nevuliutė.

Raportas komisijos "Sibiro Žvalgždės" veikalo. D. Klimienė aiškina, kad per trumpas laikas buvo rengimui to vakaro ir buvo abejojama, ar pavyks. Tad-gi veikalas liko atidėtas ant žiemos ir svetainė yra jau palimta del Gruodžio 16-tos dienos.

Kuopų raportai: 2-ra kp. buvo surengus vakarą pagerbimui naujų narių. Vakarą puikiai pavyko.

3-čia kp. turėjo savybės vakarėlį. Pasekmės buvo geros.

4-ta kp. taip-gi buvo surengus vakarą, kuris irgi gerai pavyko. Be to 4-ta kp. nusiskundė, kad daugelis narių negauna "Moterų Dirvos". Kitos narės jau antri metai moka mokesčius į Apšvietos skyrių ir negavo nei vieno organo numerio. Del tos priežasties kalkurios narės apleidžia Moterų Sąjungą. Buvo ir daugiau tokių nusiskundimų.

Įnešta išrinkti atstovę iš Apskričio, kurį atsilankytų į kuopų susirinkimus, kurios nesiunčia atstovių,

taip-gi ir į kitas kuopas. Įnešimas priimtas. Tokia atstovė išrinkta O. Nevuliutė.

Sekantis, priešseiminis Apskričio susirinkimas įvyks liepos 29d., 1923 m., Dievo Apveizdos parapijos salėje.

Susirinkimas uždarytas malda, kurią sukalbėjo pirm. O. Nevuliutė.

O. A. Nevuliutė, pirm.,

B. Matulaitė rašt.



IŠ MOTERŲ PASAULIO.



— "The Ladies' Home Journal" buvęs redaktorius E. W. Bok'as skiria 100,000 dol. dovanų tam, kas praktiškiausį paduos planą, kuriuo einant Amerika su kitomis valstybėmis palaikytų pasauly taiką. Sprendimo komitetan išrinkta keturios moterys ir šeši vyrai.

— Į antrąjį Lietuvos Seimą išrinkta trys moterys atstovės: Emilija Gvildienė ir Magdaliena Galdikienė (Krikšč. Demokr.), abi gimnazijos mokytojos ir Ljuda Purėnienė (Soc. liaud.), advokatė.

— "Collector of internal revenue" Chicagai prez. Hardingas paskyrė moterį — Mrs. Mabel Reinecke. Ji yra gabi, energinga ir darbšti, už tad ir paskyrė ją prezidentas į tokią svarbią vietą.

— "Švietimo Darbo" Nr. 2 paduoda žinių, kad Lietuvoje yra 2204 pradžios mokyklų mokytojų, kurių didesnė pusė yra moterys, nes 1161. O kiek dar moterų mokytojų yra

įvairiose aukštesnėse mokyklose: gimnazijose ir kit.

— Tarptautinė moterų olimpiada (atletikos ir sporto rungtynės) žada būti Amerikoje 1926 metais.

— M. Andziulytė, kuri neseniai Friburgo universitete baigė mokslą Filosofijos Daktaro laipsniu, dabar Lietuvos universitete duoda paskaitas iš sociologijos.

— Amerikos Tautinė Moterų Bal-suotojų Lyga neseniai turėjo savo suvažiavimą Des Moines, Iowa, kuriame pravedė rezoliuciją, kad valstybių legislaturas pripažintų vyrui ir moteriai lygias teises prie jų nuosavybės, kurią turi apsivesdami ir kurią įgija apsivedę.

— Vokiečių Katalikių Moterų Dr-gija įsisteigė 1908 metais ir tais pa-čiais metais narių skaičius pasiekė 19,000. Įvykus krašte pervartai Dr-gija pakeitė įstatus ir, prisitaikiusios prie naujų gyvenimo sąlygų, nepa-

liovė dirbusios. Šiandie vokiečių moterų organizacija turi 70,000 narių. Del tos organizacijos pasipriešinimo vokiečiuose mokykla netapo subedievinta, neįvesta civiliai šliubai; ji plačiai kovoja su begėdiškais judomais paveikslais, šokiais ir madomis. Susipratimui kelti leidžia laikraštį "Moteris."

("M.").

— Šveicarijoj Genevos kontone šiemet įvyko balsavimas, kuriuo suteikiama moterims parapijinėse institucijose rinkimų teisės.

("Moteris").

— Šveicarijoj Zuricho kantone įvedus tam tikrus jaunuomenės teismus, D-rė M. Šlater paskirta nuskaltėlių gynėja. Tai pirma moteris gavusi Šveicarijoj tardytojo vietą.

("Moteris").

Italijos moteris gavo balsavimo teises. Galės balsuoti visos moteris, kurios yra baigusios aukštąjį mokslą, yra gavusios kariškąjį kryžių, kurios turi stambią nuosavybę; bus leidžiama balsuoti visoms moterims, kurių vaikai ar vyrai žuvę kare, ar kurios globoja vaikus.

"V."



NAMŲ UKIS.



VASARAI ŠALTI LEDO GĖRIMAI.

Čokolado sirupas.

4 uncijos nesaldyto čokolado arba $\frac{7}{8}$ puoduko cocoa, $1\frac{3}{4}$ puoduko cukraus, $\frac{1}{8}$ šaukštuko druskos, $1\frac{1}{2}$ puoduko verdančio vandens. Sutarpyti čokoladą su karštu vandeniu, supilti cukrą, druską ir verdantį vandenį. Viską gerai sumaišius pavirinti 5 minutes. Atšaldžius supilti į stiklinį indą (jar) užsukti ir laikyti šaltoje vietoje.

Čokoladas su pienu.

Į aukštą stiklą įdėti 2 šaukštu trupinto ledo, 2 ar 3 šaukštus čokoladinio sirupo. Pamažu supilti du trečdaliu puoduko pieno. Dabar viską gerai išplakti, ant viršaus įdėti šaukštą išplaktos smetonės arba šaltos košės (ice cream).

Čokoladinė ledo varijacija.

Į virš minėtą gėrimą galima į kiekvieną sutaisytą stiklą įlašinti porą mėtos lašų arba įdėti keletą supiaustytų orendžių rytinėlių, arba galima įpilti porą šaukštų ananasų (pineapple) sirupo.

Čokoladas su kiaušiniu.

Į sutaisytą čokolado su pienu gėrimą galima įpilti suplaktą kiaušinį. Šis gėrimas yra itin maistingas.

Čokolado ice cream soda.

Įdėti į stiklą 3 šaukštus čokoladinio sirupo, 1 kaušuką vanilijos, ice creamo ir pripildyti stiklą su sodos vandeniu. Sodos vanduo reikia pirkti tokiuose buteliuose, iš kurio galima švirkšti.

Vaisių gėrimai.

Įvairių vaisių sunkos galima varuoti į šaltus gėrimus. Į pusę stiklo

ledo įpilti bile kokių vaisių sunkos, įdėti sulyg skonio cukraus, sirupo ir įpilus vandens pasidaro skanus gėrimas, kurį galima gerti bei vartoti laike pietų vietoje vandens.

Žemuogių (strawberry) cocktalis.

$\frac{1}{4}$ puoduko (grapefruit) sunkos, $\frac{1}{4}$ puoduko žemuogių sunkos, 1 šaukštas citrinų sunkos, 3 šaukštus cukraus sirupo, $\frac{1}{2}$ puoduko vandens ir ledo. Sudėjus viską į stiklą gerai išmaišyti. Tas padaro tik vieną aukštą stiklą, gi norint daugiau to gėrimo padaryti, reikia tiek kartų dėti, kiek stiklų norima padaryti.

Cukraus sirupas.

Cukraus sirupą galima padaryti taip, kad prisėjęs reikalui būtų galima jį vartoti.

Į kiekvieną puoduką vandens dėti puoduką cukraus. Paskui supilti į puodą cukrų ir vandenį ir virinti per 8 minutes. Ataušinus supilti į stiklines, padėti į šalį ir prisėjęs reikalui vartoti. Virintas sirupas padaro daug geresnį skonį, negu kad saldinimas paprastu cukru.

Ananasų (pineapple) mišinys.

1 kvortą vandens, 2 puoduku cukraus, 2 kenuku tarkuoto pineapple, 2 citrinų sunkos, 1 puoduką ledo vandens, $1\frac{1}{2}$ kvortos ginger ale, ledo ar sodos vandens.

Per 10 min. virinti cukrų su vandeniu, įdėti pineapple ir citrinų sunką, į pusę kvortos to mišinio, įpilti 1 puoduką ledo vandens. Atšaldžius perkošti į stiklinį bliudą, supilti ginger ale. Pagražinti galima višnių uogomis ir mėtų lapeliais. Duoti gerti aukštuose stikluose.

Naudingi Patarimai.

Jeigu kamštis (korkas) buteliui buna perdidelis, reikia jis keliomis minutėmis įdėti į karštą vandenį.

— o —

Keli laikraščiai sykiu susiuti ir apdengti koku nors audeklu labai geras buna užtiesalas po staltiese ant gero stalo, kuomet ant jo duodama valgiai.

— o —

Kepant doughnuts, jeigu į taukus įdėsi šaukštuką uksuso, doughnuts neprisigers taukų.

— o —

Vaisių plėmai iš audeklo galima išimti apšlakščius glicerina. Po valandos reikia patrinti rankomis ir išvirinti paprastu budu kaip ir visi skalbiniai.

— o —

Kepant kiaušinius ant skaurados, jeigu į taukus arba šviestą įdėsi truputį miltų, pirm leidžiant kiaušinius, taukai neaptaškys pečiaus.

— o —

Čekoladas arba kokao plėmus iš staltiesės galima išimti apšlakstant šaltu vandeniu ir pabarstant suvilgytu boraksu. Už valandos reikia išplauti karštame vandeny.

— o —

Kada yra reikalas tik pusę citrinų suvartoti, o kita pusė palikti, kad nesudžiutų, reikia ją pavožti po stiklu, arba, jeigu randasi po ranka kiaušinio baltymo, aptepti juo nupiautą vietą.

— o —

Padarius ant kouro (karpeto) riebumo plėmus, juos galima išimti pabarščius paprasta druska.



JUOKAI.



PO KAM KVAILIAI?

Drutas ponas susitinka prastą kalmietį, grįžtantį iš turgaus, ir pajuokdamas klausia:

— Na, po kam šiandien kvailiai, turguje?

— Toki, kaip aš menkas žmogelis, tai po tris litus, o toki dideli ir druti, kaip ponas — po šimtą litų.

*

NIEKUR NEŽUS.

Žydė gyrėsi, kad jos pats niekur nežus.

— Na, girdi, mano pats nei ugnį neskęs, nei vandenį nedegs, nei gyvą jam nieks nepagaus, nei negyvą nušaus...

*

ČIGONO IŠPAŽINTIS.

— Aš, kunigėli, pavogiau... virvę.

— Hm... o kas prie tos virvės buvo?

— Kas buvo? Nugl... nugl, ragai!

— O prie ragų kas buvo?

— Prie ragų rodos, buvo... galva.

— Na, o prie galvos??

— Nugl... jautis, kunigėli!

*

Kauno milicininkas.

Moteriškė. Kas ten beldžiasi nakčia po langų

Milicininkas. Tai aš, milicininkas.

Moteriškė. Ko tamsta nori? Gal dega!?

Milicininkas. Ne, bet prašau tamsos numaldyt savo kuditį, kad nerėktų. Jau visą valandą girdžiu jo klyksmą ir negaliu... užmigti!

Mokykloje.

— Pasakyk man, kuriais metais prasidėjo šimtmetis karas?

Tyla.

— Na, tai gal žinai, kada jis pasibaigė?

— Po šimto metų, ponas mokytojau!

*

Ištrauka iš testamentu.

„Užrašau mano brangiam sunėnui du jaučiu, kuriuos man vagys pavogė prieš porą savaičių.—jeigu jie atsiras. O jeigu neatsiras, tai tegul juos sau pasiima mano ištikimas bernas Baltarus!“

*

Mokykloj.

— Kazy, pasakyk man, koks būtų skaičius, jei tu suvalgytum šešis obuolius, šešias kriaušes ir dvidešimts slyvų?

— Jei aš visa tai suvalgyčiau, ponas mokytojau, tai aš pakelčiau du pirštus aukštyr ir paprašyčiau leisti man išeiti laukan.

*

Kur dar du.

Mažas Jonukas klausia atėjusio svečiuosna dėdės:

— Dėdė, o kur tuodu liko, už kuriuos tamsta valgai?

— Koki du? Ką tu čia plepi—aš nieko nesuprantu!

— Mat, aš klausiu dėl to, kad tėvelis sako, jog tamsta valgai už tris. Tai aš ir manau sau, kur anuodu šiandien pražuvo, kad tamsta vienas atėjai.

Tik dabar pasakė.

Šeimininkė. Marytė, ką tai reiškia? Jau valanda, kaip kaž-koks vaikas vaikšto gatve palei mūsų namą ir tankiai žiuri į langą.

Tarnaitė (užsigavus). Ir dabar tiktai tamsta man pranešei apie tai.

*

Ji pati uždirbo.

Vyras. Ir vėl nauja sukni. Patigai žinai, kad tokiems daiktams nėra pinigų.

Moteris. Tegu jau neskauda tau galva. Aš pati ant jos užsidirbau.

Vyras. Kaip tai? Kokių būdu?

Moteris. Nagi, vakar pardaviau žieminį tavo palatą ir už tuos pinigų nusipirkau suknią.

*

Geras vyras, bet...

— Zosytė brangi, ištikrųjų tekėsi už manęs, busiu labai geras vyras. Dešimts mėnesių per metus esu kelionėje.

— Gerai, bet... ką aš darysiu per tuos du mėnesius, kuomet tu busi namie?

*

Muzikantė.

— Girdėjau, kad tamsta esi gera muzikantė?

— Taip, tamsta.

— Kokį muzikos įrankį labiausiai myli?

— Gramofoną.

A.L.R.K. MOTERŲ SĄJUNGOS CENTRO VALDYBA.

Dvasios vadovas: Kun. M. J. Urbonas,
301 State St., Du Bois, Pa.

Pirmininkė: Marijona Jokubaitė,
549 East St., New Haven, Conn.

Vice-pirm.: Barbora Vaškevičiūtė,
206 Van Buren St., Newark, N.J.
Raštininkė ir Administratorė:

Marijona Vaičiūnienė,
442 W. Leonard St.,
Grand Rapids, Mich.

Išdiminkė: Marijona L. Brenzaitė,
923 W. Garfield Blvd.,
Chicago, Ill.

Centro išdo globėjos:

Ona Kizlaitienė,
1326 Elizabeth St.,
Grand Rapids, Mich.

Bronė Daumantaitė,
9556 Cardoni Ave.
Detroit, Mich.

Centro daktaras kvotėjas:

Dr. J. De Vries,
Broadway Ave., Grand Rapids, Mich.
Redaktorė: Zopija Sakalienė,
4456 S. Talman Ave.

Literatiška komisija:

Jurgaitė Z.,
Chicago, Ill.
Daumantaitė B.,
9556 Cardoni Ave.,
Detroit, Mich.
Šlapikauskaitė M.,
830 So. Michigan Ave.,
Chicago, Ill.

Direktorės:

Ona Jankienė,
1428 Columbia Rd.,
So. Boston, Mass.
S. Subatienė,
24 Ten Eyck St.,
Brooklyn, N. Y.
F. Schevets,
25 Centre St.,
Pittston, Pa.

A. Bandzaitė,
10261 Russell St.,
Detroit, Mich.

P. Štaupienė,
2120 St. Clair Ave.,
Cleveland, Ohio.

"MOTERŲ DIRVOS"

TURINYS, UŽ LIEPOS MĖN., 1923 M.

1. A. L. R. K. Moterų Sąjungos Seimas, Centro Pirmininkė,	pusl. 1
2. Moterų Sąjungos 9-to Seimo Rengėjos.	" 2
3. Rengime rankų darbų parodas, U. M.	" 2
4. Vakare (eilės), J. Augustaitytė-Vaičiunienė.	" 2
5. Marija ir Morta, Z. S.	" 3
6. Ar kaltintumėt? Sulietuvino A. K—čius.	" 4
7. Šv. Kazimiero Akademijos Remėjų Seimas, Atstovė.	" 6
8. Iš sveikatos išdo visiems naudingi patarimai.	" 7
9. Kudikių priežiūra vasaros metu, F. L. I. B.	" 12
10. Moterų judėjimas Lietuvoje.	" 15
11. Kas Sąjungiečių veikiama.	" 16
12. Iš Moterų pasaulio.	" 20
13. Namų ukis.	" 21
14. Naudingi patarimai.	" 21
15. Juokai	" 22
Paveikslas Mot. Są-gos 58-tos kuopos, Nashua, N. H.	" 11

"MOTERŲ DIRVA"