





# Amerikos Lietuviu Gyvenimas

## Sveikatos Skyrius

Ši Skyrių Tvarko ir Prižiūri  
Amerikos Lietuvių Daktarų Draugija.

### BURNOS HYGIENA

Rašo Dr G. I. BLOZIS, dentistas  
Chicago, Illinois

Ūsa is "S." num. 16to

Per pirmus penkis mėnesius nėščios moterys turi ypač pasirinkti valgi, nežiurint kaip daug, bet kad tik būtų šviežias, grynas ir tinkamas. Moterys tokiam padėjime veikia mažai gali valgyti, neturi apetito, vienok reikia bandyti daugiau valgyti. Tas principalskas užsilankymas pagelbes kūdikiui pieninius dantis tvirtai suformuoti; tie dantys pradeda formuotis apie trečią mėnesį, kartais ir ankščiau. Pastutinius keturius mėnesius nėščia moteris turi padauginti valgi apie vieną penktą dalį, negu normaliskai valgo.

Medega augančiam kūdikiui gali ateiti tik dviem srovėm: motinos maistu ir iš jos kūno. Jeigu motina negauna jai reikalingą maista, tuomet jos kūnas nuo to nukencia, nes gamta pirmiausiai aprūpina augantį kūdikį. Pavyzdžiui, augantis kūdikis išvystymui normaliskų savo kaulų ir dantų, turi gauti užtekinai kalaklių, fosforos ir vitamino. O jei negauna iš motinos maisto, tuomet jos kaulai ir dantys turi nukentėti, nes jai tuomet nėra iš ko atnaujinti energijos dėl sistematiskos reakcijos. Beveik keistai skamba, kuo met skaitome, kad nesėdėti motery kaulai ir dantys gadinas, kuo met jina negauna reikiamo maisto. Negi jos kaulai ir dantys tarpsta ir eina kūdikio dantų formuoti? Visai ne. Nepamirškime, kad dantys yra gyva kūno dalis taip, kaip ir kitos dalys. Nėščios moterys užtat silpnės dantimis, nes gamta pirmiau tinkamu maistu aprūpina augantį kūdikį, negu motiną. Tokiu būdu jina gauna savo energijai atnaujinti tik ta, kas lieka nuo augancio kūdikio, o kūdikiui jėmus reikalinga maista, pavyzdžiui kalio ir fosforos druskas, motinos dantys, negau

dami jų užtekinai, liekasi visai silpni ir greitai pūna.

Nėščia moteris ir kuomet kūdikis prie krūties, privalo prisilaikyti prie šių valgių: daržovių turi valgyti du sykiu, arba daugiau į dieną, ypatingai lapuočių vaisių du sykius, arba daugiau į dieną, tik kad būtų švieži. Iš jėvų reikia vartoti grynų, rupių ruginiū miltų duoną, ypatingai toms, kurioms pasikartoja vidurių užkietėjimas.

Is mėsisko: žuvies ir paukščių nedaugiau kaip vieną sykį į dieną. Iš pieno arba maslonkų reikia suvartoti vieną kvortą į dieną, prie gaminimo valgių arba šlapo išgerti. Kiaušinius reikia vartoti vietoj mėsos, arba tiek daug valgyti, kiek apettas tarnauja. Kavos arba arbatos negerti daugiau, kaip vieną puoduką į dieną. Vandens reikia gerti gan daug, bent šešis stiklus į dieną, bet prie valgių. Reikia prisilaikyti nuo keptų valgių: pyragų, sezoniskų vaisių ir svaigiančių gėrimų. Reikia būti atnaujintiems — nepersivalgyti. Reikia vengti bent kokio maisto, nesutinkancio su motinos sistema ir gaminantį dujas. Maista reikia kasdienai mainyti, kad išvengtume monotonskumo. Maista kramtyti tol, kol labai smulkiai sukramtomas. Tas teikia daugiau vertės ir išvengiama vidurių užkietėjimo, nes vidurių užkietėjimas kenkia motinos sveikatai, tuo pačiu sykiu kenkia ir sparčiai augančiam kūdikiui. Antras dalykas, kai motina būna praradusi savo reikalingą svorį, ji turi atbudavoti savo kūną ir turi užtekinai teikti medžiagos auganciam kūdikiui, kad jis gerai augtų ir sveikas būtų. Tokiam laike motinai patartina, kad ji gertų piena tarpe valgių, tai reikia apie 10 valandą po pusryčių ir apie trečią valandą popiet ir einant gulti apie devintą valandą. Tas jai papildys reikalingų medžiagų kūno patobulumui ir priduos stiprumo.

### Lawrence, Mass.

ALT. Sandaros 1-mo Apskričio įvyksta didelis ir įdomus Piknikas nedėlioį, 10 dienę Birželio, 1934 m., Tautiskam Parke No. Lowell Rd. (Law), Methuen, Mass. Kaip kas metai, taip ir šiais metais 1-mas Apskričių, deda visas pastangas, kad sudarius ko puikiausį pasilinksminimą tos dienos suvažiausiesiems. Kas buvo praeituose sandariečių parengimuose, tas dar neužmiršo smagiai praleisto laiko. Taipgi šiūomi turime pareikšti, kad šis parengimas bus daug įdomesnis už pereitus, ir štai kodėl:

Parkas yra labai gražiai įrengtas, kur galima smagiai laiką praleisti ir pakvėpuoti šviežiu oru. Taipgi yra didelė svetainė šokiams, kur galės visi smagiai pasišokti. Gros puiki orkestra, lietuviskus ir amerikonskus šokius, kur galės puikiai pasišokti jauni ir seni, nes muzikantai grodė moderniskus šokius.  
Bus puikus programos susidedantis iš dainų, klesiskų šokių ir kalbų. Dainų programą išpildys P. M. Choras iš Lawrence, Mas, ir "Gabijos Choras" iš So. Boston, Mass. Taipgi dainuos S. Paura, K. Valungevičius ir kiti. Žodžiū sakant, tai bus vienas ko pasišaukti ir pamatyti šimo pikniko, kuriam yra

### Philadelphia, Pa.

PRAKVIETIMAS VIENGENCŲ I "AVIACIJOS DIENOS" PRAMOGA  
Brangus viengenciai, gyvenantieji Philadelphiaje, kaip ir aplinkines miestelnuose, meldžiame jumis širdingai, malonėkite prisilankyti į mūsų "Aviacijos Dienes" pramogą ruošiamą naujai antrojo transatlantinio skridimo (į Lietuvą) didvyrio lakuoto narsinimui ir Dariusui bei Čičeno nagerbimui. Šioji "Aviacijos Dienes" pramoga įvyks 10 birželio, šių 1934 metų, labai puikioj vietoj, tiesiog naturalio me amikatre — Svėnto Kazimiero Akademijos Village, St. Joseph Marie, Newtown, P. Siate Aviacijos Dienes pramoga ruo-

### So. Boston, Mass.

No Velykų pirmo nedėldienio ir iki šiai dienai yra duodamas lietuviskas radio pusvalandis. Kas nedėldienį iš stoties WHDH, Jo vedėjas yra ponas S. Minkus. Nors man nedaug yra pažistamas ponas Menkus, tik girdėjau, kad jis Amerikoje gimęs ir rages ir Lietuvos dar visai nėra matęs, ir už tai ji reikia pasveikinti, kad sugebėjo tą padaryti, nes kiti miestai jau seniai turi lietuviskus pusvalandžius bei valandas, o Bostonas tik dar šiandien sugebėjo įvykdyti...  
Na, gi pažiūrėsim ką musų vietiniai lietuvių laikraščiai pasakė arba kaip pasveikino lietuviską radio pusvalandį. Matyt, visai išjuokia, sakydami, kad lietuviams daro gėda... ir taip toliau pereitą nedėldienį susitikau su Bostono senu amerikonu, apie 30 m. išgyvenusiu Amerikoje, taipgi bandė pajaukti, sakydami, kad negeras esąs

šia visos Philadelphiajos ir aplinkines lietuvių katalikų parapijos kartu su Lietuvos Krikščioniskuoju Sanryšiu. Laike "Aviacijos Dienes" bus teikiama programa pamatyti Lituanciu Antraja. Suvis desimts orlaivių dalyvaus oro lenktynėse; bus su parasiutais šokimais iš orlaivių žemėm, ir kas tik norės—galės tiek ore palakioti, kiek tiktaį jis geis. Bus milžiniškas piknikas. Lietuviška Radijaus orkestra. Šokiai ant didžiulės platformos apviesotos puikiausiomis, papuosiančiomis elektrikinėmis lemponis. Lietuviška jaunuomenė žais "beisbolą." Milžiniški Radijaus aparatai leis oru muziką ir ir kalbą. Bus dar ir kiti įvaihus, gražus pamarginimai ir patogumai.

Todel brangus viengenciai, jei jusų širdyse kaski dar tyra melė link musų brangios tėvy-nės—Lietuvos; jei trokštate iškelti jos vardą ir garbę akyaivadoje visos žmonijos—jei norite prigeibėti antrajam transatlantiniam skridimui, tai parodykite, savo skaitlingu atsilankymu į šiajį milžinišką "Aviacijos Dienes" pramogą. Gi įžanga labai žema, vos 25 centai; o kam bus reikalingi penki tiketai, tai mokės vos tik dolerį. O busai, kas juose norės važiuoti, iš visų lietuvių aplinkinių kolonijų ir nuo bažnyčių vež už žemiausią kainą.

### Rengėjai.

### So. Boston, Mass.

So. Boston, Mass. Geg. 18 d. 7 val. vakare, savo namuose, 75 "G" St. staiga mirė Gr. Valeckienė, 49 m. amžiaus, paėjo iš Vabalnikų par., po tėvais—Jurgelunaitė. Amerikoje išgyveno 34 m. Paliko dideliame nullidime vyrą Joną Valecką, sunus Dr. Edvardą ir Aleksandrą ir dukterį Onitę. Taipgi sesutė Ež. Vasiliauskiņė, gyv. Norwood, Mass. ir brolij Kas. Jurgeliona, gyv. Montello, Mass. ir daugybė giminių bei draugų. Velionė vedė gražų gyvenimą ir turėjo išgyję savo nuosavybę ir užlaikė valgių krautuve, bet buvo darbšti ir yra

"annoucer" nemokąs lietuviskai ir tt.

Taipgi aš jų paprasiau, kad jie man porą žodžių parašytų angliškai, tai jie man vietoj parašyti, sako aš ir kalbėti angliškai nemoku—kaip aš galiu parašyti? Na, tai sakau ko jus norite iš vedėjo lietuvisko programo, jei jus išgyvenę po 30 m. Amerikoje neismokote angliškai. O jis lietuviskai ir už jumis geriau kalba, nors nėra savo gyvenime matęs Lietuvos. Tuomet vyrukai susigėdo ir lig musų sukančią nutilo.

Dabar apie patį lietuviską pusvalandį. Žinoma, pasitaiko viena ir kita klaida, bet man teko ir kituose miestuose klausytis, ten irgi visko pasitaiko, bet mes negirdime taip puolant per laikraščius, kaip čia, So. Bostone. Vietoje peikimo, reikia pagirti, nes musų jaunuoliai stengiasi pasirodyti, jog turi gabumus, kaip jie stengiasi dainose lietuviską termę naudoti, ir musų Tėvynę Lietuvą apdainuoti, suteikia ir tiems klausytojams tą dvasiā, kurie nenori ar negali lankyti lietuviskuose parengimuose. Taipgi gerb. rašytojai į "Darbininką" ir "Keleivį" vietoje pavydėti, geriau patarkite arba stokite sykiu ir dirbkite, čia yra kulturingas darbas ir tuomi daugiau išgarsinama lietuvių tauta. Net svetimtaučiai sako, kad musų mažytė tautelė, bet kaip jus viskuo susilygina su dideliems tautoms. Todel vietoje kad peikti, (čia daugiau sia pavydumas), meskime pavydumą į šalį, bet taisykime klaidas ir tobulinkime musų tautą visi iš vieno, nes ir svetimtaučių ne visi geri programai, bet mes juose nematome klaidų. Kodel? Todel, kad ne lietuviskai...  
—Klausytojas.

### So. Boston, Mass.

Geg. 18 d. 7 val. vakare, savo namuose, 75 "G" St. staiga mirė Gr. Valeckienė, 49 m. amžiaus, paėjo iš Vabalnikų par., po tėvais—Jurgelunaitė. Amerikoje išgyveno 34 m. Paliko dideliame nullidime vyrą Joną Valecką, sunus Dr. Edvardą ir Aleksandrą ir dukterį Onitę. Taipgi sesutė Ež. Vasiliauskiņė, gyv. Norwood, Mass. ir brolij Kas. Jurgeliona, gyv. Montello, Mass. ir daugybė giminių bei draugų. Velionė vedė gražų gyvenimą ir turėjo išgyję savo nuosavybę ir užlaikė valgių krautuve, bet buvo darbšti ir yra

daug kam pagelbėjusi bei pavalgidiniusi... ir todel susirinko daugybė, apart giminių, pažistamų ir draugų, jai atiduoti paskutinį patarnavimą. Buvo daugybė gėlių ir daugybė automobilių lydėjo. Palaidota su bažnytinėmis apeigomis, Naujos Kalvarijos kapuose. Priklausė prie trijų draugijų: SLA. 43 kp., Lietuvos Dukterų ir dar neteko kitos vardo suzinoti.

Reiškiu giliausią užuojautą šeimai ir giminėms.  
Nulidusi draugė.

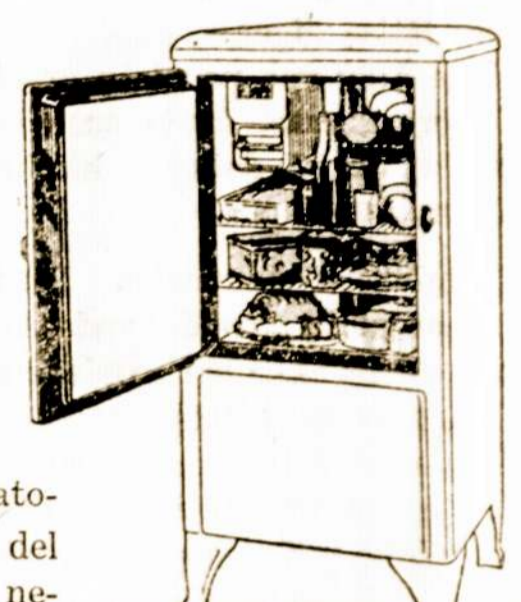
### LIETUVOS MINISTERIAI

Per šešioliką metų, nuo pirmosios vyriausybės susidarymo, Lietuvoj pasikeitė iš viso 15 ministrų kabinetų. Pirmąjį kabinetą sudarė Vilniuj 1918 m. lapkričio 11 d. prof. Voldemaras o dabar valdo penkioliktasai kabinetas su p. J. Tubeliu priešaky. Kabinetų gyvavimas buvo labai nevienodas. Ilgiausia valdo dabartinis p. J. Tubelio kabinetas, kuris yra valdžioj nuo 1929 m. rudenio. Beveik trejus metus —nuo 1926 m. gruodžio 17 d. perversmo lig 1929 m. rudens— išlaikė keturioliktas kabinetas, sudarytas taip pat prof. Voldemaro. Trečias gyvavimo ilgumu buvo šeštas kabinetas, kurį buvo sudaręs Dr. K. Grinius, išbuvęs valdžioj beveik dvejus metus. Trumpiausiai išsilaikė trečias kabinetas, kurį buvo sudaręs prof P. Dovidaitis. Jis valdė tik keturias savaites.  
Per tą visą laiką ministeriavo iš viso 72 žmonės, skaitant su dabartinio kabineto nariais. Kai kurie iš jų buvo ministeriais po keleto karų.

BENDRADARBIAUKITE "SANDAROJE"

Už Mažiau Negu 14c 1 Diena

Jus galit išigyti ši  
1934 KELVINATOR



Ypatybės  
Naujo Modelio V  
KELVINATOR

Šis Modelis V Kelvinatoriaus specialiai padirbtas dėl šeimos kuklių įeigu. Bet nereikia suprasti, kad čia yra mažas refrigeratorius. Paminė sutėtis, konstrukcija ir kokybė yra lygi su daug brangesnių modelių.  
Šis Kelvinatorius per daug žemai įkainuotas. Jus galite įsigyti už mažiau negu 14 centų į dieną, ant musų prieinamo išmokėjimo plano.

Klausk apie lengvą išmokėjimo planą. Mažai įmokant, likusius išmokėsite su mėnesinime elektros bilomis. Padengiami nuosimnio ir kitų lėšų, kaina kiek aukštesnė ant išmokėjimų.

**COMMONWEALTH EDISON ELECTRIC SHOPS**  
Downtown — 72 W. Adams St.—132 So. Dearborn St.  
Telephone RANdolph 1200, Local 1219  
4562 Broadway 4231 W. Madison St. 852 W. 63rd St.  
2618 Milwaukee Ave. 4834 So. Ashland Ave. 2956 E. 92nd St.  
4833 Irving Park Blvd. 3460 So. State St. 11116 So. Michigan Ave.  
Ant visų pirkinių ant išmokėjimų pridedama maža pristatymo mokesis  
DUODAME FEDERALIUS KUPONUS

**Milžiniškas Sandaros Pirmo Apskričio CENTRO NAUDAI PIKNIKAS**  
**Ned., Birželio-June 10d. 1934**  
**Liet. Tautiskam Parke**  
**North Lowell Road (low) Methuen, Mass.**  
**Prasides 10 val. ryte ir trauksis iki velai vakaro**

SANDARIEČIŲ PIKNIKAI VISUOMET PASIZYMI ĮVAIRUMU IR KURIE JUOSE DALYVAUJA, VISUOMET RANDA KOPILNIAUSI PASITENKINIMĄ IR TODEL NETENKA ABEJOTI, KAD IR ŠIS PIKNIKAS BUS PUIKUS IR KAS JAME DALYVAUS—NESIGAILĖS. DELIAI DETALIŲ ŽINIŲ TĖMYKIT SKELBIMUS, RADIO PRANESIMUS IR SPAUDA.  
SIAME PIKNIKE BUS IR PUIKUS MUZIKALIS PROGRAMAS KURĮ ISPILDYS P. M. CHORAS IŠ LAWRENCE, MASS. IR GABIJOS CHORAS IŠ SO. BOSTON, MASS. TAIPIGI DAINUOS ST. PAURA IR P. VALUNGEVIČIUS IR KITI.  
TODEL VISI DALYVAUKIME SIAME PUIKIAME PIKNIKE.  
VISUS KVIEČIA RENGĖJAI.

**DIDELĖ EKSKURSIJA I LIETUVĄ**  
Rengio ir prižiūri  
**Lietuvių Laivakorių Agentų Sąjunga Amerikoje**  
Populiarū Kabininū Garlaivū  
**"STUTTGART"**  
Išplauks iš New Yorko  
**LIEPOS 12 d., 1934 m.,**  
tiesiai be persidėmo į Klaipėdą  
**TREČIOS KLESOS KAINOS:**  
iš New Yorko į Klaipėdą..... \$ 97.50  
[abi pusi — į Klaipėdą ir atgal..... \$167.00  
Prideant Jung. Valst. Takusu  
Del informacijų kreipkitės į:  
COSMOPOLITAN TRAVEL SERVICE  
Prop. J. AMBRAZIEJUS  
168 Grand St., Brooklyn, N. Y.  
A. S. TRECHORAS  
127 Adams St., Newark, N. J.  
JOHN SBEYS  
433 Park St., Hartford, Conn.  
VIENYBE TRAVEL BUREAU  
193 Grand St., Brooklyn, N. Y.  
G. A. KYBA  
AMERIKOS LIETUVIS  
14 Vernon St., Worcester, Mass.  
ATLANTIC TRAVEL SERVICE  
K. SIDAERAS, Prop.  
342 W. B'way, So. Boston, Mass.  
PETER BARTREVICIUS  
678 N. Main St., Montello, Mass.  
MR. PAUL MOLIS  
1730—24th St., Detroit, Mich.  
LITHUANIAN NEWS PUB. CO.  
NAUJINIOS  
1739 S. Halsted St., Chicago, Ill.  
OHIO LITHUANIAN PUBLISH-  
ING CO. DIRVA  
K. S. KARPUS  
6820 Superior Ave., Cleveland, O.  
MR. C. J. WOSHNER  
2013 Carson St., Pittsburgh, Pa.  
MR. A. VARASIVS  
206 All Nations Bank Building  
1200 Carson St., Pittsburgh, Pa.  
**HAMBURG-AMERICAN LINE**  
**NORTH GERMAN LLOYD**

