

Amerikos Lietuviu Gyvenimas

Sveikatos Skyrius

Šį Skyrių Tvarko ir Prižiūri
Amerikos Lietuvių Doktorų Draugija.

Plaučių Idegimo Sezonas Jau Čia

Rašo DR. I. E. Makaras, gydytojas ir chirurgas, Chicago, Ill.

Su šaltos žiemos sezonu mes susilaukiam plaučių idegimo. Pneumonijos laikotarpio, kuomet ši liga daugiausia praplinta. Škaičius susirgimui bei mirčiai visados esti gana aukštas. Gi dažniausia priežastis esti nepaisymas arba neprižiurėjimas taip vadinamo ir visiems gerai žinomo šalčio.

Asmuo sergąs šitokiu šalčiu nustoja nemažai atsparumo, kuris taip labai reikalingas apsaugojimui nuo įvairių apsikrėtimų. Pas žmones sergančius šiais užsitęsusiais šalčiais randasi daugybė pavojingų bakterijų gerklėje, burnoje, koserėje ir plaučių trūbelėse. Kaip greitai atsparumas, išsilaikymas prieš ligas gerokai sumenkėja, tai tos bakterijos neišpasakytai greitai dauginasi paskleisdamos nuodus po visą kūną, o ypatin- gai apnyksta plaučius pagamin- damos juose idegimą. Kaip pa- sėka pastarojo, plaučių oro la- telės prisipildo užnuodytu sky- čiu, oras į tokius plaučius nebe- gali įsigauti ir štai žmogus jau nebejuokais suserga plaučių ide- gimu, pneumonija, kurios išgy- dymą niekas negali užtikrinti.

Svarbiausias priežastys silp- ninančios žmogaus kūną, jo ats- parumą, yra sekamos: pasikar- tojantis šaltis, perdidelis nau- dojimas svaiginančių gėrimų, su-

teršto oro kvėpavimas, persėdy- mas kambarių, persivalgymas ypač mėsos ir ikaušinių, sudrėki- mas kojų, per menkas apsirėngi- mas esant šaltame ore, stoka išsimankštinimo, kepenų ir ink- stų ligos ir tt. Žodžiu sakant, vi- sa tai, kas veda prie kūno nusil- pėjimo, veda prie pneumonijos. Kad išvengus plaučių idegimo, mažai valgyk mėsos, daug val- gyk vaisių ir daržovių, gerk daug vandens, pieno ir šiaip jau visokių skysčių, netingėk prasi- mankštyti, jei užsiėmimas to nepagamina ir pakankamai išsi- miegok gerai išvėdintame kam- baryje. Maistas turi būti balan- suotas. Yra įrodinančiai paste- bėta, kad žmonės gauna maisto pašalpą iš valdžios, labai retai serga pneumonija, nes jų maist- as veikia visados esti tinkamai subalansuotas, kas žymiai gelb- ti palaikyti kūną geroje sveika- toje.

Plaučiųidegimo ligonys nereik- kalingi daug vaistų. Patyrusi slaugė, kuri ligonį reikiama pri- žiūri kas minutę, nepalyginamai daugiau jam naudos teikia, ne- gu kad parašymas 4-5 bonkų vaistų su kiekvienu gydytojo atsilankymu. Vaistai, reikia pa- sakyti, turi savo svarbą, bet tik- tuomet, kada jie vartojami tin- kamai ir laiku. Ši liga yra limpa ma, apkrečiama, ir todėl ligonis turi būti atskirtas nuo sveikųjų, kad pastarieji neapsikrėstų.

PITTSBURGH, PA.

Kas mums labiausiai reikia at- likti 1935 metais?

Reikia pabaigti rinkliavą — \$5,000 Lietuvių Kambario įstei- gimui Pittsburgho Universitete. Kiek dar reikia surinkti, kad būtų pabaigta? Apie 3000 dolerių.

Kiek yra lietuvių Jungtinėse Valstijose? 500,000, gal daugiau. Po kiek išpultų ant ypatos, kad tą sumą, 5000 dol. sudėjus? Po vieną centą.

Ar prisidėjai su savo centu? Jeigu ne, tai dabar laikas ne tik savo centą pridėti, bet ir iš sa- vo draugų ir pažįstamų išreika- lauti. Nė vienas tos mažos su- mos nepasigės, o kuomet bus daugelio dedama, tai darbas bus greit baigtas.

Kas aukauja to kambario įren- gimui? Visi lietuviai, o ypatin- gai darbo žmonės, ta tautos da- lis, kuri visas naštas pakelia. Ji duoda ir jos rankos nedreba duo- dant.

Ar biznieriai ir profesionalai duoda tam tikslui? Taip. Yra dalis jų, kurie gausiai be prašy- mo duoda. Bet kiti dar tik žada. Ir jie duos. Bet tas dvigubai duoda, kuris duoda tada, kada labiausiai reikia.

Ar draugijos aukauja? Kai- kurios aukauja; parengimus pa- daro, pelną paskiria kambario naudai. Bet kitos turbūt laukia asmeniško paraginimo, kurį ko- mitetas dėl laiko stokos neišga- li atlikti.

- Iš kurių draugijų reikia tikė- tis aukų tam kambariui įrengti?
1. Iš kiekvienos Susivienijimo Liet. Amerikos kuopos.
 2. Iš kiekvienos Rymo Katali- kų Sus. kuopos.
 3. Iš kiekvienos Amerikos Lie- tuvių Taut. Sandaros kuopos.
 4. Iš kiekvienos tautiniųjų org. kuopos.
 5. Iš Vaizbos Buto ir Ekono- miamo Centro.

Philadelphia, Pa.

Dėmesiu! philadelphjiečių ir a- pielinkės lietuvių.

Brangūs viegiečiai! Jus žino- te, kad 16-tas vasaris, diena pa- skelbimo Lietuvos Nepriklausomybės akto ir mirties mūsų pa- trijarocho, daktaro Jono Basana- vičiaus sukaktuvės artinas — pasitikim jas prideramai. Susi- rinkime visi vakare, 16-tą vasa- rio Sv. Jurgio svetainėje, ties Sal- mon ir Venango gatvių ir tinkama paminėkime tą laiką, kada Lietuvos Tautos pirmoji vyriausybė — Taryba paskelbė Vilniuje Lietuvos Nepriklausomybės aktą, o praslinkus keliems me- tams, tame gi pačiame Vilniuje ir toje pat dienoje — 16-tą Va- sario apėjo šį pasaulį garbin- giausias mūsų tėvynainis-dėdvy- ris, daktaras Jonas Basanavi- čius, kuris visą amžių darbavos kuouoliausiai vien tik labai mu- sų brangos tėvynės — Lietuvos. Prie to gi, kartu savo atsilanky- mu, pagerbkime ir vyskupą Ma- tulionį, kuris tą dieną — šešta- dieny, 16 d. vasario, netik kad viešės Philadelphijoje, bet daly- vaus ir Sv. Jurgio svet., Lietu- vos nepriklausomybės akto pa- skelbimo paminėjimo išskilmėje; vyskupas Matulionis pasakys ir atatinamą prakalbą.

Šį iškilmingą vakarą ruošia Philadelphijos Lietuvių Kriš- čionių sąryšys. Programa šio iš- kilmingo vakaro bus įvairi ir tu- ringa — bus prakalbos, muzi- ka, dainos ir kiti gražūs dalykė- liai bei mėgstančiam jaunimui pasiūkti. Tad visi, kurie pris- taitote save prie kilnios lietuvių tautos šeimos sūnų ir dukrų, meldžiame — malonėkite atsilan- kyti į taji reikšmingą ir iškil- mingą ruošimą vakarą. Prasi- dės lygiai pusę po septynių.

Už Reng. kom. pasirašo:
Kazys Vidikauskas
Kazys Dryža.

Garv, Indiana

PUIKUS SLA. VAKARAS

Jaunoji Birutė pildė programą; kalbėjo SLA. išd. adv. K. Gugis ir "Sandaros Red. M. Vaidyla.

Pereitam sekmdieny Gary, Ind. vietinė SLA. kuopa turėjo puikų vakarą. Programos susidė- jo iš šokių ir kalbų — šoko da- lis Jaunosios Birutės šokėjų gru- pės: Aldona Vaišvilaitė, Stella Petkunaitė, Valerija Slažiūtė, Vida Budrikaitė, Elena Viena- žinskaitė, Aldona Zubavičiūtė, Ona Petkunaitė ir Algirdas Va- linskas. Pianu skambino visiems šokėjams p-lė Josephine Schultz. Po šokių programos, sekė kalbos, kalbėjo SLA. išd. K. Gugis ir "Sandaros" red. M. Vaidyla. Vie- tos lietuviams buvo didelė nau- jiena matyti Jaunąją Birutę ir visiems gerai patiko ir žada dar pakviesti ir kitą kartą. Taipgi, jeigu teks proga birutiečiams ten vykti kitą kartą, jų nuva- žiuos daug daugiau ir paruoš- platesnį ir įdomesnį programą, susidedantį iš šokių ir dainų.

Šia proga tenka pasakyti, jog Gary lietuviai moka surengti di- delius ir pavyzdinius vakarus. Už tai tenka kredito vietos ve- kėjams. Prie surengimo šio pa- vyzdingo vakaro, kiek teko pa- tirti, daugiausiai darbavosi p. Vaitkus, p. Greikis, p. Kuchas ir visa eilė kitų veikėjų, kurių var- dy neteko sužinoti.

Antras pastebėtinasis dalykas, tai gariečių neapsakomas drau- giskumas. Apart tų visų vaišių svetainėje, dar ponai Vaitkai su- teikė puikią vakarienę, chicagie- čiams, savo namuose. Chicagie- čiai ponams Vaitkam yra labai dėkingi už vaišes.

Iš pasikalbėjimų teko patirti,

jog šioje kolonijoje randsi daug lietuvių, didžiuoju patri- otinio susistatymo. Tiesa, yra ir internacionalistų. Pasireiškė- jog ten yra gera dirva ir patrio- tinio pobūdžio organizacijom, kaip tai SLA. ir Sandarai. Tu- rint šias organizacijas, pasireik- štų ir gyvesnis veikimas. Chica- giečiai prigilbėtų Gary lietu- viams, o gariečiai chicagiečiams ir tautinis bei kultūrinis darbas būtų daug našesnis. Ir aš neabe- joju, jog toks bendradarbiavi- mas pasireišk trumpoj ateity, nes gariečiai pasižadėjo įstoti į SLA. 6-tą apskritį ir vėliaus ža- da sutverti Sandaros kuopą.

Dar žodis tenka tarti ir apie šios kolonijos jaunimą, kurio y- ra gan skaitlingai. Jo buvo su- sirinkusio apie pora šimtų jau- nų vaikų ir merginų, kurie gra- žiai linksminosi iki vėlyvo vaka- ro. Pastebėtina, kad čia aušęs jaunimas susitelkęs į būrį visi gražiai lietuviškai dainuoja. Tai yra pavyzdingas jaunimas ir ma- lonus apsiereiškimas. —Rep.

CLEVELAND, O.

Ką mums lietuviams reikia 16 diena Vasario

1935 metais, Vasario 16 d. su- kanka 17 metų, kaip mūsų tėvy- nė Lietuva tapo Nepriklausoma. Tas 17 metų laikotarpis pra- bėgo labai greitai. Rodos, visai nese- niai perbėgo žinia visą pasaulį, kad Lietuva tapo laisva. Bet žiūrint atgal jau 17 metų praė- jo, dainos ir kiti gražūs dalykė- liai bei mėgstančiam jaunimui pasiūkti. Tad visi, kurie pris- taitote save prie kilnios lietuvių tautos šeimos sūnų ir dukrų, meldžiame — malonėkite atsilan- kyti į taji reikšmingą ir iškil- mingą ruošimą vakarą. Prasi- dės lygiai pusę po septynių.

Už Reng. kom. pasirašo:
Kazys Vidikauskas
Kazys Dryža.

tauta kariauti. Bet mums gyve- nant svetimos šalyse rūpi Lie- tuvos likimas tiek kiek ir Lietu- vos lietuviams ir mūsų pareiga jiems su viskuo padėti ir visuose jiems gelbėti.

Pas mus, Clevelande Neprk. diena bus minima vasario 10 d. ir visi vietiniai ir apielinkų lie- tuviai yra kviečiami dalyvauti. Bus gerų kalbėtojų, geras muzi- kalis programos už visai mažą įžangą. Viskas bus Lietuvių sa- lėj ir Kultūros daržely — 2-ą val. po pietų daržely, o 5 val. — svetainėje.

TRUMPOS ŽINIOS

— Gruodžio 15 d. iš Vilniaus krašto sugrįžo žinomas Lietuvos poetas Liudas Gira, kuris pasako- ja apie istorinę Vilniaus Katedrą. Jis buvęs jos viduje. Esą iš bažnyčios viskas išnešta, tik karališkoji koplyčia stovi nelies- ta. Katedros mūras bent keliose vietose pertrūkęs nuo lubų iki grindų. Vilniečiai bijo, kad Katedra visai nesugrįžtų, nes kaip dabar paaiškėjo, ji pastatyta visai drėgnoje vietoje. Galutinis Vilniaus istorinės Katedros re- montas bus baigtas tik 1936 me- tais. —Tsb.

— Neseniai Kauno archikate- droje bazilikoje prasidėjo vidaus apšildymo įrengimo darbai. Prieš didįjį altorių buvo atlup- totos grindys, po kuriomis darbi- ninkai rado daug žmonių kaulų. Be to, rasta į žemę įkastų me- džių, bet jie visai supuvę. Mano- ma, kad jie žemėn buvo sukasti prieš 500 metų, kada statė Ka- tedrą. Kada buvo palaidoti tie žmonės po aktedros grindimis, tuo tarpu žinių nėra. Ligšiol dar bininkai iškasė 9 žmonių kau- kuoles. —Tsb.

—Tsb.

Nepaprastai Įvairus ir Didelis

KONCERTAS

RENGIA

JAUNOJI BIRUTĖ

Ned. Vasario-Feb., 24d., 1935

Chicagos Lietuvių Auditoriojoj

3133 SOUTH HALSTED ST., CHICAGO, ILL.

Pradžia 5 val. vakare. Įžanga Iškalno 40c.; Prie Durų 50 centų.

Bus gražus ir įvairus dainų ir šokių programos. Po progra- mo bus puikus šokiai prie geros orchestros.

Jaunieji birutiečiai visur ir visuomet šauniai pasirodo — sužavi publiką savomis dainomis ir šokiais ir todėl netenka abe- joti, kad jie tai padarys ir dabar. Taigi visi rengimės juos pa- matyti pilname gražume. Temykit platesnius pranešimus apie programą sudėti ir jo smulkmenas.

— RENGEJAI.



