

SVEIKATA

BRANGUS TURTAS

Kas Paskatina Augštą Kraujo Spaudimą?

Dr. Henry A. Schroeder, dar- rydamas pranešimą American Heart Assn. suvažiavime New Yorke, tarp kitko priminė, jog dabartinio mūsų taip vadinamo civilizuoto gyvenimo aplinkybės, vartojami nenuatirulūs maisto produktai, oro ir vandens suteršimai prisideda prie padidimo augšto kraujo spaudimo ir įvairių širdies ligų.

Apie 5 nuos. suaugusių amerikiečių yra paliesti aukšto kraujo spaudimo. Mes jau esame daug sykų girdeje, jog to- kio reiškinio priežastys yra kraujagyslių sukalkėjimas, ner- vingumas, persivalgymas, tam tikros ligos, trūkumas poilsio, pakrikimas kraujo cirkuliacijos inkstuose ir pan. Dr. Schroeder, tačiau nurodė dar į vieną, gal būt pačią svarbiausią kraujo spaudimo priežastį, tai yra at- sradimas mūsų sistemoje "cad- mium" elemento, kurio žmonės neturi užgimdami. Jis neužtin- kamas ir tarpe žmonių, gyve- nančių primityviškose aplinky- bėse.

Iš kur gi tas elementas atsi- randa? Dr. Schroeder tvirtina, jog vartojant rafinuotą cukrų ir miltus, konservuotus vaisius, daržoves, kavą, arbatą, o taigpi perilgas valgių virinimas padidina "cadmium" mūsų organiz- me.

Siuo metu, pasak Dr. Schroeder, daugelis special'istų šioje šalyje bando nuodugnau iširti tą "cadmium" elementą ir jo įtaką į augštą kraujo spaudi- mą.

Skausmai Strėnose Ir Kas Juos Sukelia

Daug kam pasitaiko pajusti aštresnius skausmus strėnose (back pain), kurje užtrunka il- gesnį laiką. Gydytojai laužo galvas bandydami surasti pa- grindinę jų priežastį. Yra įpra- sta manyti, jog skausmus strė- nose sukelia staigus pasisuki- mas, kėlimas kokio nors daikto, nereguliarus sėdėjimas, pasė- koje ko įvyksta įsitempimas rau- menų ar trūkumas ligamen- tų.

Kai kurie tyrinėtojai tvirti- na, jog trūkumas proteinų ir vitamino C ilgai sukelia to- kius skausmus. Kiti vėl teigia, jog paveldėjimas, lengvas arth- ritis ir laipsniškas audinių pa- įrimas yra vienas svarbesnių to skausmo priežasčių.

Bet visi tie ekspertai pripažį- sta, jog tokius skausmus daž- niausiai sukelia trūkumas pasi- mankštinimo. Tie, kurie daž- niau atlieka gimnastiką pasilen- kdami ir išsitiesdami, tuos ie- čiau užtinka tokie nesugalavi- mai. Čia reiktų priminti ir se- ną taisyklę, jog keliant kojį nors svorį, negriebkime jo stai- ga, bet labai išlengvo, sutei- kiant progos raumenims pasi- ruošti tokiam darbui.

Dr. Evalyn S. Gendel, rašy- damas žurnale American Medi- cal Association, primena, jog skausmai strėnuose nors ir nė- ra visai išvengiami, tačiau juos galima suretinti pasivaikšči- ojančiam, tiesiau sėdint ir vartojant tinkamą dietą.

Sapnai Yra Mums Daug Kuom Naudingi

Kaip jau žinome, sapnai buvo ir yra visai įvertinami. Se- niau į juos žiūrėta, kaip į atei- ties pranašautojus ir sapnų aiš- kinimas skaitėsi ypatinga gud- rybe. Netgi mūsų laikais išleisti "Sapnininkai" nedingo iš apy- vartos.

Vėliau psichologai pradėjo žiūrėti į sapnus kaip į nekont- roliuojamą, palaidų galvojimą miego metu. Pasak jų, sapnų turinį sudaro tos dienos išgyve- nimų smulkmenos. Miego metu samonę pasiekia garsai ir kiti aplinkos reiškiniai ir, svarbiau- sia, paties žmogaus slapti troš- kimai, ambicijos. Pasikartojan- ti baisūs sapnai simboliškai iš- reiškia įvairius mūsų dvasinius konfliktus.

Vėliausias sapnų aiškinimas nuneina kur kas toliau. Dr. Leo Meadow, psichologijos profeso- rius Medical College, Philadel- phijoje, pareiškė Allertown li- goninės medikališko stabo na- riams, jog: "sapnai yra absoliu- čiai neatbūtinai mūsų sveikatai ir gerovei". Pasireiškiančios fantazijos laike miego nėra tuš- čios vaizduotės blaškymasis, bet jos yra naudingos mūsų protin- iai ir dvasiniai stabilizacijai, kaip maistas ir vanduo mūsų kūnui.

Jei bemiegant žmogus neturi progos pasapuoti, tai sekančią naktį jis sapnuos du kartu da- ugiau. Nesapnavęs keletą naktų iš eilės, jaučiasi nuvargęs, ne- ramus ir nervingas dienos me- tu.

Dr. Lawrence J. Monroe, profesorius Illinois universitete Me- dicinos Kolegijoje, tvirtina, jog bemiegant mūsų kūno funkcijos lėtėja, širdis lėčiau plaka, o lą- selės sukaupta daugiau energi- jos sekančios dienos darbui. Yra patirta, jog ketvirtadalį miega- mo laiko mes praleidžiame sap- nuodami.

Taigi, kokie bebūtų sapnai — jaudinanti, baisūs ar malonūs, jie visi yra mums naudingi, nes atliuosuoja ir apvalo mūsų ner- vos nuo įtempimo ir visokių iritacijų.

Daržovės Turi Daug Gydymų Ypatybių

Daržovės ne tik suteikia mū- sų organizmui neatbūtinų me- džiagų, bet jos turi ir gydymų ypatybių. Todėl nieko nuosta- baus, jei pastaruoju laiku jos užima svarbią vietą mūsų die- toje.

Kopūstai, bulvės, burokai, to- meitės, kaliflaver, spinich, mor- kos ir kitos daržovės yra gau- sios vitaminų ir mineralų šalti- nis. Iš senų laikų buvo valgom- i svogūnai, išmirkyti baltame vy- ne, apvalyti inkstus. Per dau- gelį metų vengta valgyti tomel- čių (pamidorių), nes buvo ma- nyta, jog esančios jose rūgštys kenksmingos sveikatai.

Tuo tarpu tometės turi savy- je daugelį substancijų, kurios apvalo kraują ir sušvelnina ar- thritis. Burokai gelbsti inkstų veiklai, spinich sudaro atsparą anemijai. Morkose yra daug fos- foro, potašo, cukraus ir celulo- zės, kurie gelbsti skilvio funk- cijoms.

Žmogus Kaip Cheminė Laboratorija

Jeigu žmogus turėtų progą aplankyti chemijos laboratorij- ją, kurioje vyksta įvairių me- džiagų kitimų, sudėties ir veik- smų bandymai. Tuomet jis gau- tų supratimą kokią svarbią rolę lošia skirtingi medžiagų pavie- niai dalyviai ir junginiai. Šių junginių esti visur: ore, vande- nyje, vaisiuose, daržovėse ir žemėje, ant kurios vaikščio- jama.

Žmogus pamatęs tą visą che- minės reakcijos veiksmą labo- ratorijoje, kurioje chemikas at- lieka bandymus su pavojingais gamtos elementais pilstydamas iš vienos bonkos į kitą ir atsar-



Senų laikrodžių taisymo kursas Balzeko Lietuvių kultūros muziejuje Chicagoje veda Gene Delves (vidury), kuris čia matyti su vienu tokiu laikrodžiu. Kairėje Alb. Dzironas ir dešinėje muz. Alice Stevens. Tokie kursai įdomūs senų laikrodžių kolektoriams. Sinteresuoti gali kreiptis į muziejaus raštine

giai dedamas ant lentynos, kad neišsprogdintų laboratorijos. Toks pat maisto pavienų daly- vių ir junginių cheminės reak- cijos veiksmas vyksta žmogaus vidaus kūno laboratorijoje, bet

to viso negali jis matyti.

Tokių gamtos medžiagų jun- ginių, kurie pereina cheminės reakcijos veiksmą, mes mato- me kasdieną. Pavyzdžiui, paim- siu vieną paprasčiausių iš jų.

mai rasa ant stiklo, vanduo, ku- ris yra junginys dujų, deguonio ir vandenilio (oxygen & hyd- rogen).

Kur tik pažvelgsime, visur pastebėsime gamtos jėgų che- m. nį veiksmą, kuris slaptai nai- kina gyvus ir negyvus daiktus ir formuoja naujus, kurie mūsų akiai nebeatomi.

Toks gamtos cheminių jungi- nių veiksmas neperstojančiai vyksta ne tik gamtoje, bet ir žmogaus vidaus kūno laborato- rijoje su pavojingais ir nuodin- gais maisto dalyviais.

Tokių pavojingų ir žalingų bandymų kūno organizmai ne- būtų galima daryti ne jokioje cheminėje laboratorijoje, bet jie pe perstojo vyksta žmo- gaus kūne.

Žmogaus kūnas gauna tuos pačius maisto elementus, ką ir chemikas turi savo laboratorij- joje. Švieži maisto dalyviai rei- kalingi teikimui naujos energi- jos kūnui, kraujui ir nusilpu- sioms dėsnių lstelėms, kurios naikina pradinius ligų perus ir

maisto blogiasias atmatas.

Reikia sakyti, kad žmogus, kaip ir kiti gyviai pastoviai da- ro klaidas. Už tai nėra kaltina- mas paprastas, nemokytas žmo- gus, nes jis mažai tebusimano apie savo vidaus mašineriją ir nepagalvoja, kad ji pradės ne atlikti sk' rto darbo jam sulau- kus pusės gyvenimo eigos.

Taipgi tą pačią klaidą padaro ir mokslininkai, pamindami po kojomis motinos gamtos rusta- tytus gyvenimo dėsnius.

—Dr. A. J. Gussen

Niežėjimas Burnoje

Kartais burnoje, po liežuvio gali pasireikšti niežėjimas, ku- ris užsitęsia keletą minučių arba ilgiau.

Tokį niežėjimą sukelia sei- lėnės liaukos, jeigu jas suerzina tam tikri chemikalai ar maist- tas.

Iodino Reikšmė

Trūkumas iodino nuslopina mus protiniai ir susilpnina mū- sų atmintį. Iodinas yra esminis elementas tinkamam subalansa- vimui liaukų sistemai, todėl mū- sų dietoje privalėtų būti jūros maistas ir vandenynų žuvis.

Pertoli Nueita

Pas vieną žymų psichiatrą atėjo vyr' škis ir nedrąsiai ėmė pasakoti:

"Tai iš tikrųjų nieko ypatingo, bet mano žmona užsispyrė, kad pasimatytčiau su jumis."

Psichiatras pritariančiai palin gavo galvą.

"Visas keblumas," tęsė pa- c' entas, "aš labai pamėgau muf- fius".

"Bet tai nieko ypatingo. Aš juos irgi mėgstu", pareiškė psi- chiatras...

"Ah, iš tikro?" paklausė pa-

cientas aiškiai nudžiugęs. "Tai užėikite pas mus išgerti kavos. Aš turiu namuose keletą dėžių pripildytų muffius".

Ko Dar Trūksta

Garsus prancūzų rašytojas Anatole France pareiškė: "Mes turime vaistų, kurie paskatina moteris kalbėti, bet neturime jokio vaisto sulaukyti jas nuo kalbėjimo".

Gydytojai Neatspėjo

Šomis dienomis Osnabruock, Vakarų Vokietijos gyventojas Heinrich Egbert užbaigė 101 me- tus.

1919 metais, jam būnant 53 metų, tapo atleistas iš darbo prie geležinkelio. Gydytojai nu sprendė, kad jo sveikata yra su- šlubavus ir pasiūtė jį į pensiją. Egbert g' iki šiam laikui dirba nuosavam ūkyje.

Verta Žinoti, Jog ...

Braugiausias filmas, kuris ka- da nors pagamintas, yra "Cleopatra" su Elizabeth Taylor, ku- ri kainavo 42 mil. dolerių. Fil- mos gaminimas užsitęsė 10 mė- nesių.

Dviračiai daugelyje kraštų į- gyja populiarumo, bet jie suda- ro pavojų automobilių judėji- mui. Dėl to tai Vakarų Europoj pravedami specialūs keliai dvi- račiams.

Gerbiamas Teisėjau!

Teisėjas į nepilnametį prasi- kaltėję:

— Kai įsilaužei į svetimą bu- tą, ar bent sykį pagalvojai apie savo tėva, motiną?..

—Pagalvojau, ponas teisėjau, bet neužtikau nieko tokio, kas galėtų jiems patikti!

Chicago Savings and Loan Association



Turtas 90 Milijonų

Certifikatų sąskaitos

Chicago Savings siūlo Jums tau- pyti šešių mėnesių sertifikatais, ku- rie neš Jums 5 1/4%. Certifikatai iš- duodami tūkstantinėmis. Mažiau- siai turi būti \$8000. Pelnas moka- mas kas šeši mėnesiai nuo išdavi- mo dienos. Certifikatų taupymas federalinės valdžios įstaigoje yra ap- draustas.

Knygelių sąskaitos

Chicago Savings moka patį aukščia- sią dividendą, leidžiamą federaliniais patvarkymais, už knygelių sąskai- tose laikomas santaupas. Dividen- dai apskaičiuojami pusmečiais.

DAUGIAU TAUPYSITE...

DAUGIAU UZDIRBSITE

JOHN PAKEL, SR.

PRESIDENT AND CHAIRMAN OF THE BOARD

Chicago Savings and Loan Assn.

6245 So. WESTERN AVE.

GR 6-7575

JOHN F. EUDEIKIS

LAI DOTUVIŲ DIREKTORIUS

Seniausioji ir Didžiausioji

Laidojimo Įstaiga



TRYS MODERNISKOS KOPLYCIOS

4605-07 South Hermitage Avenue Tel. YA 7-1741-2

4330-34 South California Avenue Telefonas LA 3-0440 ir LA 3-9852

Laidotuvių Direktorai

MAŽEIKA & EVANS

6845 SO. WESTERN AVE.

TRYS MODERNISKOS AIR-CONDITIONED KOPLYCIOS

MAŠINOMS VIETA

REpublic 7-8600

REpublic 7-8601



PETKUS

TEVAS ir SŪNUS

Laidotuvių Direktorai

MARQUETTE FUNERAL HOME

2533 West 71st Street

Telef.: GROvehill 6-2345 - 6

1410 So. 50th Avenue, Cicero

Telef.: TOWNhall 3-2108 - 9

TRYS MODERNISKOS KOPLYCIOS

Aikštė Automobiliams Statyti

Ivairios Žinios iš Lietuviško Gyvenimo Worcester, Mass.

SLA 57 Kuopa Paskryė Auką Lietuvos Laisvinimo Reikalams

Worcester, Mass. — Vasario 1 d. SLA 57 kuopos susirinkime buvo daug kas aptarta.

Po trijų mėnesių sunkios ligos Vincas M'irikas užėmė pirmininko vietą. Sekr. J. Krasinskas pranešė, kad 1967 m. mirė 15 narių ir jiems išmokėta pomirtinė per 7,000 dolerių, o kuo pos ligoniams išmokėta daugiau kaip 500 dolerių.

Organizatorius A. Tamkus į kuopą per pėreitus metus įrašė 26 narius. Vadinasi, mirusių eilės užpildytos net su kaupu.

Izd. Jonas Dvareckis pranešė, kad iki sausio 1 d. izde buvo daugiau kaip 1,200 dol. Ta patvirtino ir izdo globėjas K. Zurlis ir vicepirm. Vincas Dabrila.

Vasario 16-tos proga paskirta 15 dol. auka, su sąlyga, kad būtų pasiūsta Alto izdui, o ne kitur.

Į Worcesterio Lietuvių Draugijų Tarybą atstovais yra — Julija Lendraitienė ir J. Krasinskas. Jie jau įsijungė į Lietuvos Nepriklausomybės atkūrimo 50 metų sukaktį paminėti.

Dar noriu viešai padėkoti SLA centro sekretorei p-niai B. Pivaronienėi, izdin. E. Mikužiūtei ir mūsų garbingam SLA pre-

zidentui Povilui Dargiui už tokį didelį kooperavimą.

Mūsų kuopoje tiek narių mirus, seniej prieš mirtį nebuvo sutvarke savo mirties polisus. Po mirties likę vaikai, net advokatams paveda tėvų palikimus atgauti, o centro valdybos nariai mums viską sutvarkė.

Mūsų kuopos yra skaitlingiau sia Masachusetts valstijoje, turinti per 200 narių.

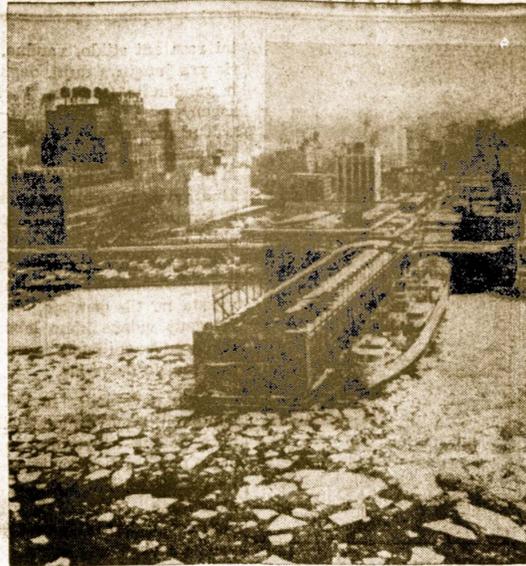
Dar kartą dėkoju SLA. Pildomos Tarybos nariams. Prašau balsamimuose juos paremti, nes jie ejo su mumis. Jei kokius kitus išrinksite, tai to jau nebus ir to darbo neatliks.

Vasario 16-sios minėjimas jau ne už kalnų. Nežinoma, kiek daug yra pasirošusi Worcesterio lietuvių draugijų Taryba ir komisija. Labai yra svarbu šią 50 metų Lietuvos Nepriklausomybės atkūrimo sukaktį iškilmingai atžymėti.

Taip pat svarbu žinoti, kur tos aukos bus siunčiamos. Juk Worcesteryje buvo siunčiamos aukos Lietuvių Tarybai nuo jos įsikūrimo. Dabar nėra nutarta, kur aukos bus siunčiamos, nes atsirado daug fondų ir daug siūlymų.

Worcesterį minėjimas įvyks vasario 18 dieną, 3 val. po pietų Lietuvių Piliiečių klubo salėje, 67 Vernon St., Worcester, Mass.

Visi lietuviai kviečiami gau-



Šalčiai apsunkena laivų judėjimą — čia ledo lytys Hudsono upėje New oYrke

siais atsilankyti į šį svarbų minėjimą. Prašome visų apylinkių miestelių dalyvauti šioje šventėje.

Turėtume pasekti bostoniečių pavyzdį, pasiaukojimą. ypač Bostono sandariečių, kad aukos turi būti siunčiamos tik Al-tui.

Į Sandaros 16-tą kuopą įstojo puikus, malonus vyras Antanas Girčys. Manau jo pedomis paseks ir kiti. Tai padidinsim sandariečių eiles dideliu nuosimčiu.

— J. Krasinskas

Sunkenybė

Du vyriškiai susitinka Madrido gatvėje. Vienas ima pasakoti:

— Mano žmona pasamdė siu-
vėją, kuri turėjo sulopyti dra-
bužius. Pusę metų ji mus iš-
vargino.

Vos tik vakar nuo jos atsi-
kratėm.

— O kaip ilgai ji dirbo pas
jus?

— Apie penketą dienų. Visą
gi kitą laiką ji ateidavo pas
mus reikalaujama užmokės-
nio.

Dievo Karalystės Žinios

8. Tema: Priskėlimas iš Numirusių

5.

(Tėsinys)

Mirusiųjų priskėlimo laikas jungiamas su Teismo Diena, kuri bus laikas didelio džiaugsmo ir linksmybės ir kurioje skausma, vaitojimai ir dūsavimas bėgs šalin.

Plačiau aiškindamas apie tuos dalykus šv. Jonas Apreikštojas sako: "Aš mačiau didelį baltą sostą ir jame sėdintį... Mačiau mirusius (atgaivintus ar išgelbėtus iš mirties galios), didelius ir mažus, stovinčius ties sostu... Jūra atidavė joje buvusius ir pragaras (Seolis, mirties stovis) davė mirusius, kurie juose buvo" — Apr. 20:11-13.

Ramindamas ir linksmindamas tuos, kurie liūdi dėl savo mirusiųjų prietelių, šv. Povilas sako: "Mes nenorime palikti jūsų, broliai, be žinių apie (mir-
ties miegu) užmigusius, kad jūs neliūdėtumėte, kaip kiti, kurie neturi vilties. Nes jei mes tikime, kad Jėzus mirė ir atsikėlė, tai taip Dievas užmigusius per Jėzų atves draug su juo. Nes tai mes sakome jums Viešpaties žodžius: "1 Tesaloniečiams 4:13, 14.

Yra tokių, kurie sakosi tik į Dieva, bet netik į mirusiųjų priskėlimą.

Parodydamas tokiems jų paklydimą, šv. Povilas sako: "Jeigu nėra mirusiųjų priskėlimo, tai (reikia sakyti, kad ir) Kristus neatsikėlė, tai mūsų (Apa-
štalu) skelbimas yra tuščias, (taip pat) ir jūsų tikėjimas. Bet iš tikrųjų Kristus yra priskėlė iš mirusiųjų kaip užmigu-
siųjų pirmonė. Kaip per vieną žmogų atėjo mirtis, taip per vieną žmogų iš mirusiųjų atsi-
kėlimas. Ir kaip Adome visi miršta, taip ir Kristuje visi bus atgaivinti; bet kiekvienas savo eile: pirmonė Kristus; paskui tie, kurie yra Kristaus, kurie tikėjo į jo atėjimą". — 1 Korint. 15:12-23.

Priskėlimas Zadamas

Teisiems ir Neteisiems

Kitos Šventojo Rašto vietos aiškiai parodo, kad bus prikelti visi, tikintieji ir netikintieji, teisieji ir neteisieji, gerieji ir piktieji, kurie mirė nepažinę Kristaus. (Ap. Dar. 24:15). Nes parašyta, kad Kristus paragavo mirties už kiekvieną žmogų. Jis mirė teisus už neteisuosius.

Kaip per vieną žmogų atėjo mirtis ant visų, taip per kitą žmogų, mūsų Atpirkėją ir Išganytoją, visiems bus duota proga gyventi.

Tas nereikia, kad kiekvienas bus priverstas gyventi prieš savo norą. Amžinasis gyvenimas bus gaunamas Dievo pažinimu, tikėjimu ir paklusnumu Jo įsa-

kymams.

Kas nenorės klausyti, tas užsitarnaus nuodėmės algą, mirtį, antrą mirtį, galutiną sunaikini-
ma.

(Bus daugiau)

Kas įdomaujatės apie Tiesą, mes prisijusim veltui knygelei. Kreipkitės šiuo adresu:

Lithuanian Bible Students,
212 E. 3rd Street,
Spring Valley, Ill. 61362

pensija dabar būtų apie 80 dol. 1969 metais; jei jūs uždirbste, kaip rašote \$6,000, tai jūsų pensija būtų apie 95 dol. per mėnesį. Apskaičiuokite mai daryti pagal dabar veikiančias soc. draudimo normas. Nuo š. m. kovo mėn. pensijos bus padidintos, nuo 12 iki 25 proc. Tuomet ir jūsų pensijos dydis būtų didesnis. pr. š.

Patogumai

Amerikietis milijonierius gi-
riasi savo pažįstamam:

— Neseniai įrengiau Long Is-
land vilą su trimis plaukiojimui
baseiniais.

— Kodėl su trimis?

— Vienas su šaltu vandeniu,
kitas su šiltu...

— Tai suprantu, bet kam gi
tas trečias?

— Tas trečias be vandens. Ma-
tote tamsta, kai kurie mano
draugai nemoka plaukioti.

Brazilijos sienos susiduria su
kiekvieno kitos valstybės Pie-
tų Amerikoje, išskyrus Čili ir
Ekvadorą.

MALE HELP

IMMEDIATE OPENINGS

I. D. - O. D. GRINDERS

HONE OPERATORS

EXPERIENCED OR WILL TRAIN

Steady jobs — Good wages

Liberal fringe benefits

Apply in person or write to:

PEGASUS LABORATORIES

3500 WEST 11 MILE ROAD, BERKLEY, MICHIGAN



Mūsų erdviuose patalpose
turime didžiausį pasirinkimą
visų moderniškų baldų, elek-
trinių krosnių, radijo ir tele-
vizijos aparatų, šaldytuvų ir
kitų namams reikmenų.

LIETUVIŲ ISTAIGA

ROOSEVELT FURNITURE CO.

F. A. RAUDONIS ir N. BERTULIS

2310 W. Roosevelt Road

Tel. SEeley 3-4711

Atdara pirmad. ir ketvir. 9-9 val., antr., treč., ir šeštadieniais nuo
9 iki 6 val. Sekmad. atdara nuo 11 iki 4:30 po pietų

Kas tik turi gerą skonį,
Viską perka pas Lieponį!

Lietuvių Prekybos Namai

FURNITURE CENTER, INC.

MARQUETTE PARKE

6211 So. Western Ave. PProspect 8-5875

Vedėjas J. LIEPONIS

Pirmad. ir ketvirtad. — nuo 9 iki 9:30 Kitom dienom —
nuo 9 iki 6 val. vak. Sekmadieniais — nuo 12 iki 5 val. vak.

Highest Rates on Savings

At Standard Federal Savings your savings earn at the highest rate paid by any savings institution in Chicagoland.



4^{3/4}%

PER ANNUM, CURRENT RATE

PASSBOOK SAVINGS

Earnings are added and compounded four times a year. 4.75% compounded quarterly is 4.83%. Build your savings with a passbook account. Develop the habit of saving regularly.

5^{1/4}%

PER ANNUM

6 MONTH CERTIFICATES

Issued in minimum amount of \$10,000 and larger amounts in multiples of \$1,000.

SAFETY ASSURED

Your savings are protected by our great strength in Reserves, our sound assets, our careful operating policies and by insurance of accounts to \$15,000 by The Federal Savings and Loan Insurance Corporation, a Permanent Agency of the U.S. Government.

Passbook Savings in by the 10th of the Month Earn from the 1st.

ASSETS OVER \$122,000,000.00
RESERVES and SURPLUS OVER \$10,500,000.00



STANDARD FEDERAL SAVINGS

4192 Archer Avenue • Chicago, Illinois 60632 • Phone VI 7-1141

OPEN MON. and THURS. 9 to 8; TUES. and FRI. 9 to 4;
SAT. 9 to 12 Noon; WEDNESDAY—CLOSED

SUTAUPYKITE NUO \$500 IKI \$1000
ANT NAUJO AR VARTOTO AUTO!



Balzekas Motor Sales, Inc.

4030 Archer Avenue, Telef.: Virginia 7-1515

CHRYSLER - Imperial — PLYMOUTH - Valiant — BARACUDA

300 gerų vartotų automobilių. Labai nužemintom kainom. Galima pirkti be pinigų.

Didžiausia ir telsingiausia Automobilių Istaiga Amerikoje

Kas Naujo Chicagoje

Ir Mūsų Lietuviškose Apylinkėse

Valdas Adamkavičius Kandidatas į Sanit. Distrikto Globėjus

Pereitą antradienį republikonų partijos nominacijų komitetas užgėrė Valdo Adamkavičiaus - Adamas kandidatūrą į Sanitarinio Distrikto globėjus.

Jo parėmimui, į partijos centrą, 205 W. Wacker Drive, buvo nuvykusi skaitlinga vietinių lietuvių delegacija, kuri buvo pristatyta komiteto nariams. Pats kandidatas, p. Adamkavičius pasakė išpūdingą kalbą, pažadėdamas plačiai įsijungti į rinkiminę kampaniją.



Muz. Petras Armonas

Vadovauja Dainavos Ansambliui ir talkininkams, kurie išpildys komp. Juliaus Gaidelio kantatą "Kovotojai" Lietuvos Nepriklausomybės paskelbimo 50 metų sukakties minėjime, sekmadienį, vasario 18, Civic Opera Auditorijoje.

Paminėjo Vedybinio Gyvenimo Sukaktį

Stanley ir Barbara Pociai, 11043 So. Pulaski Road, atžymės 18 metų vedybinio gyvenimo sukaktį. Jų sūnus ir marti Dominikas bei Ona Baliai iškėlė jiems puotą savo namuose, 2649 94 St. Evergreen Park.

Jų anūkas Robertas, kuris studijuoja Iowa kolegijoje, pasveikino celebrantus telefonu.

P-nai Pociai yra giliai dėkingi už sveikinimus ir įteiktas dovanas.

Gavo Liudną Žinią Iš Lietuvos

P-nia Konstancija Stankus, 7229 S. Fairfield Ave., gavo liudną žinią apie mirtį jos sesers Petronėlės Burienės, kuri gyvena Lepezerių kaime, Druskininkų apylinkėje.

Ji buvo dukterė Vinciaus ir Petronėlės Jaskelvičių, iš Raudomonų kaimo, Merkinės parapijoje.

Svečiai iš Detroito Aplankė Sandarą

P-nai Petras ir Birutė Januškaitai buvo atvykę iš Windsor, Kanados, ir praleido porą dienų Chicagoje. Jie apsisitojo pas p-ną Januškos sesutę Marytę Kriaučiūnienę ir jos šeimą.

Ta proga jie aplankė ir Sandarą, kur turėjome platesnį pasikalbėjimą apie lietuvišką veiklą. P-nai Januškos anksčiau gyveno Chicagoje, bet prieš 14 metų apledo mūsų miestą ir persikėlė į Kanadą.

Atvykę į "Marginius" p. J. Ciuris nusipirko Vasario 16-tos minėjimui du bilietus ir įteikė dar 25 dol. kaip auką.

TRUMPOS ZINIOS

Gyvenančios Beverly Shores, Ind., p-nia Josephine Kriščiūnas ir p-nia Antanina Hornienė išvyksta porai mėnesių į Floridą, kur aplankys įvairias vietas.

Pranas Stanionis, 1151 No. Mason Ave., susilaukė svečio iš Lietuvos — brolio Juozo, kuris čia išbus apie trejetą mėnesių.

Abu broliai yra kilę iš Kupiškio.

Mikas Karaitis, 7300 S. Albany Ave., nusipirko ložą Vasario 16-tos minėjimui Civic Operos Auditorijoje.

P-nia Emilija Vareikienė, 4525 S. Washtenaw Ave., sumo kėdama už prenumeratą, pridėjo dar ir auką paremti Sandarą.

Geras mūsų veikėjas Antanas Stankus, 7229 S. Fairfield Ave., buvo susirgęs ir porą sykių pateko į ligoninę. Dabar jis pamazū atsigrėbia namuose.

P-nia Petronėlė Peskaitis, 10153 S. State St., užprenumera vo Sandarą savo gimnazičiams Povilui ir Stefanijai Peskaičiams, gyvenantiems Rockforde, Ill.

Vienas Brighton Parko kolonijos pionierių — namų statytojas, Juozas Jokantas randasi Sv. Kryžiaus ligoninėje, kur jam padaryta sunkoka operacija. Jis tikisi aplėsti ligoninę sekančią savaitę.

P-nia Charlotte Balta, 7001 S. Oakley Ave., buvo padaryta akies operacija, po kurios ji greitai atsigrėbia.

Raymondas ir Bernice Guzai, Michigan City, Ind., leidžiasi į tolimą kelionę. Jie aplankys Hot Springs, Ark., Arizoną ir pasieks California, kur pasiliks ilgesnį laiką.

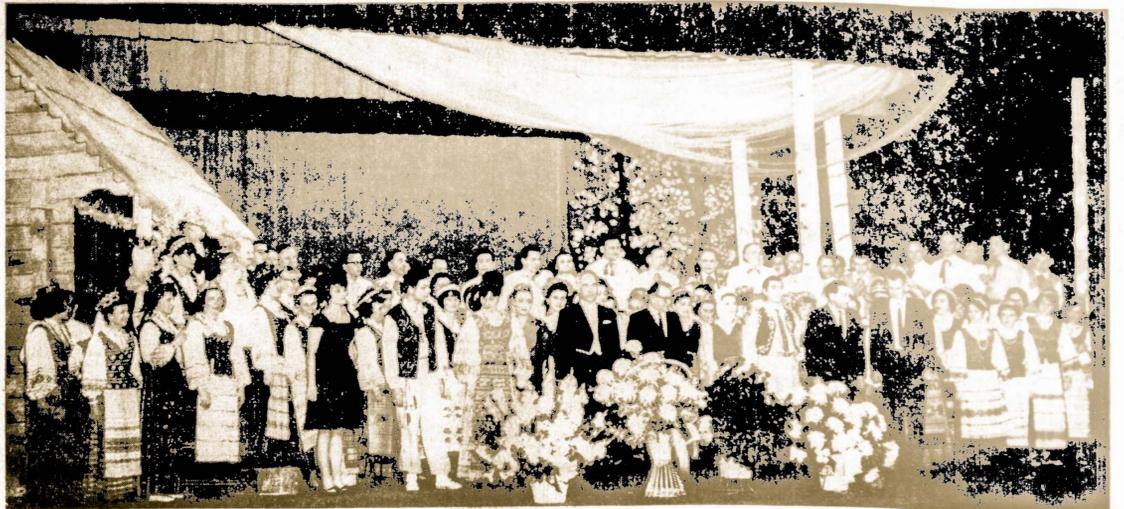
Adolfas Baliūnas, išbuvęs trejetą metų Lietuvių Chamber of Commerce pirmininku, pasitraukė iš tų pareigų. Jo vieton tapo išrinktas Dr. Joseph Jerome, anksčiau buvęs tose pareigose.

Kun. J. Budzeika, Londono (Anglijos) lietuvių parapijos klebonas buvo atvykęs į Chicago dalyvauti a. a. Br. Balučio pagerbime, kurį suurošė Neo-Lituanų korporacija Jaunimo namuose.

Stasys Raila, 28 W. 112 Place, prisiuntė auką paremti Sandaros veiklą. Sykiu jis išreiškė ir geriausių linkėjimų mūsų laikraščio štabui.

Dominikas Waistaras, 10753 S. Wabash Ave., vasario 25 paminės savo gimtadienį. P-nai A. Vyshter ta proga linki savo dėdei geros sveikatos ir ilgiausių metų.

Prof. A. Augustinavičienė iš Clevelando buvo atvykusi į Chi-



"Dainavos" Ansambliu su talkininkais, vadovaujant muzikui Petriui Armonui, išpildys komp. Juliaus Gaidelio kantatą "Kovotojai" Lietuvos Nepriklausomybės paskelbimo 50 metų sukakties minėjime, kuris įvyksta sekmadienį, Vasario 18, Chicago Civic Operos Salėje. Pradžią 3 val. popiet.

Kantatą "Kovotojai" palydės Lyric Operos simfoninis orkestras, vedamas Emil Valdo. Kantatos solistai: Dana Stankaitytė, Arnoldas Vokietaitis ir Antanas Pavasaris.

Visi Chicago ir apylinkių lietuviai kviečiami dalyvauti šia me iškilmingame minėjime, užpildant puosnią ir didžią operos auditoriją.

caga, dalyvavo a. a. Broniaus Balučio pagerbime ir pasakė apie velionį jautrią bei prasmingą kalbą, kaip Neo-Lituanų korporacijos Garbės narį, tautinės ištikimybės asmenį.

P-nia Ona Indrelienė, 5322 S. Richmond St., vasario 8 paminė savo gimtadienį.

Dr. Kazys ir Dalia Bobeliai, nusipirko ložą Vasario 16tos minėjime ir dar pridėjo \$25 auką Lietuvos laisvinimo reikalams.

P-nia Victoria Mackiewicz ir solistas Algirdas Brazis savo gimtadienius celebruos vasario 9 surengtuose jiems puotose.

BELL TELEPHONE HOUR programų techniškas direktorius p. Edward R. Spiegel (Hollywood, Calif.), pranešė, Lietuvos generaliniam konsuliui Chicagoje tai, kad Bell Telephone televizijos programoje, vasario 16 d., 9 valandą vakare (Chicago laiku) bus parodyta ištrauka iš operos Gražina.

Richard ir Jean Misevičiai, gyvena Lemont, Ill., su savo dviem sūnais — Richardu ir Thomas šiuo metu atostogauja Toronte, Kanadoje.

Išnuomuoja Butą

Brighton Parko apylinkėje išnuomuojamas kambarys su naujais baldais. Butas gerai užlaikomas. Pašaukite po 6 val. vakare, FR. 6-1151.

GUŽAUSKŲ

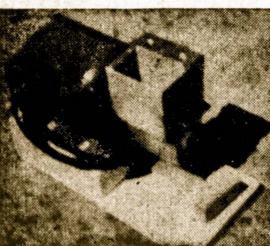
Beverly Hills Gėlinyčia

Gražiausios gėlės dėl vestuvių, banketų, laidotuviams ir dėl kitų visokių papuošimų.

2443 WEST 63RD STREET
Tel. PROspect 8-0833 - 8083

Antanas ir Aldona Gužauskai Savininkai

Praktiška Mašina Bulvėms Tarkuoti TINKA VALGYKLOMS IR PRIVATINIEMS NAMAMS



Ši Mechaniška Tarka Yra

Mano Paties Pagaminta.

- + Gerai atlieka darbą
- + Lengva Operuoti
- + Nebrangiai Kainuoja

102 SPRINGS STREET
WILLOW SPRINGS, ILL.

Viktoras J. Schults (Šukys)

DĖL INFORMACIJŲ, PAŠAUKITE TERMINAL 9-6823

Išigykite Bilietus į Vasario 16 Minėjimą

Per 50 metų, tik vieną kartą švenčiame auksinį jubiliejų nuo Lietuvos Nepriklausomybės atkūrimo. Vasario 18 d. 3 v. p. p., dalyvaukime minėjime Civic Opera House rūmuose, akademiniame ir meniniame programoje. Iš anksto išigykite bilietus "Marginiuose" (2511 W. 69 St.). Perkant bilietus prie įėjimo, beveik pusę sumos atitektų svetiems.

Paminėjo Gimtadienį

Žinomas mūsų tautietis Petras Senulis, 6005 S. Sacramento Ave., vasario 2 dieną paminė savo gimtadienį, sulaukdamas gerų linkėjimų ir dovanų, už ką jis yra labai dėkingas.

Pranešimas

Lietuvių Moterų D-jos Apšvietos mėnesinis susirinkimas įvyks antradienį, vasario 13 d., 7:00 v. v., Lietuvių Auditori-

VALOME KILIMUS IR BALDUS

PLAUNAME IR VASKUOJAME VISŲ RŪŠIŲ GRINDIS. J. BUBNYS. Telef. RE 7-5168

arba RE 7-5410.

Pristatome Visokių Rūšių STATYBAI IR NAMŲ PATAISYMAI MEDŽIAGA



CARR MOODY LUMBER CO.

STASYS LITVINAS, Prez. 3039 S. Halsted St., VI 2-1272

Apkainavimą ir prekių pristatymą teikiame nemokamai. Raštinė atidara kasdien nuo 8 val. ryto iki 6 val. vakaro ir šeštadi- niais iki 4 val. p. p.

SIUNTINIUS Į LIETUVĄ SIUNCIA

licenzijuota lietuvių įmonė, registruota U. S. Departamente of Justice

Cosmos Parcels Express Corp.

MARQUETTE GIFT PARCELS SERVICE

- + 2608 W. 69 St., Chicago, Ill. 60629, Tel. WA 5-2787
- + 2501 W. 69 St., Chicago, Ill. 60629, Tel. WA 5-2737
- + 3212 S. Halsted St., Chicago, Ill. 60608, Tel. CA 5-1864

DIDELIS PASIRINKIMAS medžiagų ir visų kitų Lietuvoje pageidaujama prekių PAPIGINTOMIS KAINOMIS.

Vedėjai — E. & V. Žukauskai

joje, 3133 S. Halsted St. Narės prašomos atsilankyti, nes yra daug svarbių reikalų aptarti. Po susirinkimo bus vaišės. Rožė Didžgalvis, rašt.

Perka Lietuvos Pinigus

Reikalanga sidabrinių Lietuvos pinigų: 10 litų, 5 litų ir varinių po 1 ir 2 centus, o taipgi ir kitokių. Pirksiu arba pasi- keisiu. Pasiūlymus prisiųskite Sandarai.

Jonas Vaidelys, Sandaros bendradarbis, ruošia 1918 — 1940 metų laikotarpio Laisvos Lietuvos spaudos parodą, kuri įvyk-

sta Balzeko Muziejaus patalpo- se, 4012 So. Archer Ave. Lankymo valandos: septynios dienos savaitėje nuo 1:00 p. p. — 4:30 po pietų.

Būk draugiškas su žmonėmis, kuriuos pažįsti. Jeigu jų nebūtu, tai tu pasijustum vienų vienas kaip koks klajūnas.

Išnuomojamas Butas

Išnuomojamas šviesus, 3 kambarių butas, gerame stovyje su maudyne. 2956 S. Union Ave. Tel. 225-1871.

LAI DOTUVIŲ DIREKTORIAI

Lietuvių Laidotuvių Direktorių Asociacijos Nariai

PETRAS BIELIŪNAS

4348 S. CALIFORNIA AVE. Tel. LAfayette 3-3572

LEONARDAS F. BUKAUSKAS

10821 S. MICHIGAN AVE. Tel. COMmodore 4-2228

POVILAS J. RIDIKAS

3354 S. HALSTED STREET Tel. YARds 7-1911

STEPONAS C. LACKAWICZ

2424 W. 69th STREET Tel. REPUBLIC 7-1213

2314 W. 23rd PLACE Tel. VIRginia 7-6672

ANTANAS M. PHILLIPS

3307 S. LITUANICA AVE. Tel. YARds 7-3401

JURGIS F. RUDMIN

3319 S. LITUANICA AVE. Tel. YARds 7-1138, 1139

VASAITIS - BUTKUS

1446 S. 50th AVE., Cicero, Ill. Tel. OLYmpic 2-1003

LAWN FUNERAL HOME

Sigmund J. Sutkus

7909 STATE RD., Oaklawn, Ill. Tel. 636-2320

AMBULANCE PATARNAVIMAS DIENĄ-NAKTĮ. TURIME KOPLYČIAS VISOSE MIESTO DALYSE