CENTER FOR RESEARCH LIBRARIES

SANDARA

THE LEAGUE LITHUANIAN NEWSPAPER

SANDARA
Published by the
Lithuanian National League
of America
Consisting of 100 Branches Located
In All Principal Cities of the
United States
840 W. 33rd St., Chicago, Ill. 60608
Telephone: YArds 7-4789

Midwest Inter Library
5721 Cottage Grove Av.
Chicago, Ill. 60637

Price 10 c. PENKTADIENIS, RUGSĖJO — SEPTEMER 4, 1970 M. Nr. 36

BRUOŽAI

VIZITAS VILNIUJE
"BAISI BRANGENYBĖ"
OKUP. LIETUVOJE
AŠTUNTAS PASAULIO
STEBUKLAS

Chicagiškis, atvykęs į Vilnių, buvo apgyvenidtas "Neringos" viešbutyje. Bet kada jis priėjo prie registracijos ir raktų išdavinėjimo langiuko ir prakalbėjo lietuviškai, tai užvaizdė ką tai sumurmėjo rusiškai.

— Tai koks čia lietuviškas viešbutis ir dar su "Neringa" vardu", jei viršininkai kalba ruvardu, jei viršininkai kalba rusiškai.

Netoliese stovėjusi moteriškė, matomai lietuvė, nusišypsojo, bet nieko nepasakė. O tokių rusų buvo pilna tame viešbutyje.

Ekskursantas išbuvo Lietuvoje keturias dienas. Iš jų vieną dieną sirgo, o likusias tris praleido Vilnuje ir Kaune. Jam buvo suteikta reta privilegija pavažiuoti ir į provinciją.

Pasisamdęs taksį, už kurį sumokėjo 26 dolerius, ir dviejų palydovų — merginos ir jauno vyriškio kompanijoje, jis apvažinėjo aplink Vilnių 65 kilometrus, bet niekur nebuvo leista sustoti.

.....Nors matė dirbančius laukuose, tačiau negalėjo su jais pasikalbėti.

★

Išvykstant iš Chicagos, jam buvo pažadėta, jog jis galės apsilankyti į "tarybinės" Lietuvos teismus ir pasekti kaip ten vedamos bylos.

Bet, kai jis paprašė nuvesti į teismą, tai jam buvo pasakyta, jog savaitgaliais teismai yra uždaryti.

Vaikščiodamas Vilniaus gatvėmis, jis nustebo, kad vietiniai žmonės vengia su juo kalbėti.

Jei ko paklausi, tai tuojau pasitraukia į šalį.

Tik vienas, nuošaliau stovėjęs vyriškis, kiek nors prabilo. Kai ekskursantas jo paklausė: "Ar turite čia bent kiek laisvės?", tai tas negarsiai atsakė: "Kokia čia gali būti laisvė, kai iš visų pusių esame suspausti ir niekur negalime išvykti!"

Ekskursantą nustebino ir "tiesiog baisi" brangenybė Lietuvoje.

"Aš nuėjau į drabužių krautuvę Vilniuje. Už marškinius, kurie Amerikoje nekainuotų nei 3 dolerių, nulupo iš manęs 12 dolerių".

Jis taipgi patyrė, jog ne taip jau puošnūs batai kainuoja 30—35 doleriai, o geresni — dar daugiau.

Tuo tarpu darbininkai uždirba 60—70 rublių per mėnesį, o amatininkai gauna po 75 — 80 rublių per mėnesį.

"Kaip tie žmonės gali pragyventi — aš nepajėgiu suprasti", nuostabiaudamas pareiškė ekskursantas.

★

Jis bandęs kaž kur padaryti nuotraukų, bet palydovas pasakė, jog čia negalima nieko fotografuoti ir nurodė kitą vietą, kur fotografavimas esąs laistinas.

"Aš tam neeikvosiu filmų: jei norite, tai patys fotografuokite!" atkirto ekskursantas palydovui.

•

Nors komunistai ir šūkauja, jog Lietuva dabar yra "darbininkiška", tačiau nieko panašaus ten nematyti.

Už viską nulupama dvigubai, trigubai daugiau, negu taip vadinamose kapitalistinėse šalyse. Turistui viena diena išbuvimo Lietuvoje kainuoja iki $100, o už tai mažai ką gauni.

W. Brandtas Apie Sutartį Su Maskva

Neužtvirtina Esamos Padėties Rytų Europoje

Bonna. — Norėdamas apmalšinti opoziciją, jo padarytai sutarčiai su Maskva, Vakarų Voketijos kancleris Willy Brandt pareiškė, jog toji sutartis nepatvirtina esamos padėties rytų ir centro Europoje.

Galūtinas sutvarkymas tų sričių paliekamas ateičiai — tarptautinei konferencijai.

Kaip ten bebūtų, Bonnos — Maskvos paktas yra naudingas sovietams, nes tas paktas atitolino Vakarų Vokietiją nuo jos sąjungininkų.

Brandtas gi, tiek laimės, padaręs sutartį su Maskva, kiek ir de Gaulle, kuris pasiliko be nieko ir jo įpėdinis turėjo atitaisyti kai kurias de Gaulle klaidas.

Supersonic Lėktuvai Būsią Triukšmingi

•

Supersonic lėktuvai statomi Boenig Co., sakoma bus reikalingi valdžios paramos nuo 2-jų iki 5-ių bilijonų dolerių.

Kilimo metu šių lėktuvų keliamas triukšmas mažiausiai bus keturis kartus didesnis už Boeing lėktuvų 707 ar 747 keliamą triukšmą.

Kiti randa, kad supersonic lėktuvas bus dar triukšmingesnis. Pvz., Columbijos universiteto profesorius dr. R. L. Garvin mano, jog kilimo metu supersonic lėktuvas sukels net 100 kartų didesnį triukšmą nei dabar sukelia kyląs Boenig 747 tipo lėktuvas.

Raudonieji, grįžę iš Lietuvos, pasakoja visiems, jog Vilniuje ar kitame mieste pristatyta tiek ir tiek naujų didelių namų, su tiek ir tiek butų. Taip, bet kas jais naudojasi? Lietuviai tuos namus pastato, apsigyvena arba valdžios biurokratai, arba atgabenti maskoliai.

Tiek tai trumpų įspūdžių apie savo vizitą Lietuvoje papasakojo ekskursantas.

★

Daug sykių esame girdėję apie tuos septynius pasaulio stebuklus: Cheopso piramidę, kabančius Semiradimos sodus, Zeuso statulą prie Olimpo kalno, Artemidės šventovę Efese, kolosą Rodėjaus saloje, Mauzoloso antkapį Halikarnose, jūros šviturį Farose.

Prie tų visų senovės stebuklų, dabar tapo priskirtas dar vienas —aštuntasis, tai yra Empire State Building New Yorke.

Tokį bent sprendimą padarė to miesto tarybos narys Paul Screvane.

Parėmimui savo išvados, Screvane primena, jog Empire State Building yra 1,250 pėdų aukščio, tiek aukštas, kaip visi kiti septyni pasaulio stebukla, sudėt vienas ant kito.

Ne gana to, kasmet tą pastatą aplanko 1.5 milijono asmenų, daugiau negu visus kitus stebuklus, sudėjus į krūvą.

Jį statė 3,400 darbininkų per vienus metus ir 45 dienas. Jis turi 102 aukštus ir jame telpa 900 skirtingų įstaigų, su 16,000 tarnautojų.

Paskutiniu metu vakariniai vokiečiai ,sukūrę stiprią civilinę aviaciją, pastatė moderniškų keleivinių lėktuvų ir ėmė stipriai konkuruoti kitų kraštų lėktuvų bendrovėms. Čia matome vieną iš didžiųjų jų lėktuvų.

Švedų Pagalba Prieš Cholerą

•

Stockholm. — Švedų valdžia pasiūlė suteikti Baltijos kraštams sanitarinę pagalbą, sumažinti choleros išsiplėtimo pavojų Lietuvoje, Latvijoje ir Estijoje.

Švedai esą susirūpinę, kad cholera pasireiškusi tuose kraštuose, gali persimesti ir į Skandinaviją.

Iki šiam laikui Maskva nedavė atsakymo švedams į tokį jų pasiūlymą.

Bombos Išvaikė Koncerto Publiką

★

Vieno biznieriaus iškviestas Sovietų Moisejevo vardo teatras, koncertuojąs Chicagoje, Civic Opera House, pirmąją koncerto dieną buvo sutraukęs net 3,500 žiūrovų.

Tačiau koncerto metu sprogo numestos dvi bombos: viena — skleidžianti dūmus ir antra — ašarines dujas, susirinkusią publiką išvaikė. Sovietai dėl šių bombų pareiškė protestą.

Nelaimingas Mėnesis Sovietų Maskvoje

•

Maskva. — Tai buvo nelaimingas mėnesis automobilių vairuotojams ir publikai, laikraštis — Moskovsky Komsomolec.

Dėl padaugėjusių kalizijų rugpiūčio mėnesį metama kaltė ant "nedisciplinuotų vaikščiotojų".

Laikraštis praneša, kad bėgyje pirmųjų 20 dienų rugpiūčio mėnesio 31 asmuo buvo užmuštas ir 325 buvo sužeisti automobilių nelaimėse.

Insurance Kom. Nedraus Marijuanos Vartotojų

★

Dvi didelės draudimo bendrovės: Accidental Life of California ir Metropolitain Life paskelbė jog ateityje nedraus tų asmenų, kurie naudoja marijuaną.

Lietuvoje beveik kiekvienas ūkininkas sėdavo marijuaną - kanapes, bet jų niekad nerūkė. Ūkininkai kanapių pluoštą naudojo pančiams ir virvėms vyti, o čia kanapes — rūko ir su rūkimu turi didelį vargą.

5 Lenkai Pabėgo iš Komunistinio "Rojaus"

•

5 lenkų jaunuoliai nuo 13 iki 24 metų amžiaus pagrobė lenkų žvejų laivą ir atplaukė į Bornholmo salą, esančią Baltijos jūroje, valdomą danų, paprašė politinių pabėgėlių teisių.

"Šventos Karvės" Užmušimo Rezultate, – Tapo 4 Žmonės Nudurti

★

New Delhi, Indija. — Užmušus "šventą karvę" Hazaribagh rajone, Bihar valstijoje, kilo riaušės, kuriose mažiausiai žuvo keturi žmonės, pranešė Indijos Press Trusts laikraštis.

Lairkaštis sako, neaišku prie kokių aplinkybių karvė buvo užmušta, bet 4 žmonės buvo mirtinai subadyti to užmušimo rezultate.

Sovietai Konfiskavo JAV Kramtomą Gumą, Kaip "Kontrabandą"

Maskva.—15,000 gabalų kramtomos gumos siunta, kurią amerikietis pramonininkas norėjo išdalinti pramonės parodoje, buvo sovietų muitinės pareigūnų pagrobta, kaip "kontrabanda".

Kramtomoji guma seniai buvo uždrausta Rusijoje kaip "kapitalistiškas ištvirkimas". Tačiau pramonininkui buvo išleista išsivežti gumą.

JAV-bės Neteko Daug Helikopterių

★

Karas Indokinijoje yra pareikalavęs nemaža aukų žmonėmis ir kitais resursais.

Skelbiama, jog Amerika per 10 karo metų Indokinijoje vien malūnsparnių (helikopterių neteko net 4,000.

Pralaimėjęs Rinkimus, Dabar Traktoristas

★

Londonas. — Alan Lee Williams(Darbo partijos narys Anglijos parlamente iki pralaimėjimo birželio mėnesio rinkimus, dabar dirba kaip traktoriaus vairuotojas Londono parke.

Jis sako, kad jis paėmė tą darbą, už kurį gauna $31.20 per savaitę, iki gaus vietą kaip kolegijos paskaitininkas.

Kaip parlamento narys, A. L. Williams gaudavo $9,000 metinės algos.

GARNIAI SKRENDA Į ŠILTUS KRAŠTUS

Oro paštu gautame laiške iš Lietuvos sakoma:

"Artėjant rudeniui, pas mus paukšteliai ima ruoštis išskristi į šiltesnius kraštus. Iš mūsų apylinkių jau išnyksta gandrai. Jie buriasi tam tikrose vietose ir rengiasi tolimai kelionei. Jau galima matyti padangėje paukščių rikiuotes, traukiančias pietų pusėn. Ach, kaip norėtųsi ir mums išvengti žemos šalčių ir pasekti tuos paukštelius..."

Sovietai Įrengia Uostą Egipte

Londonas. — Sovietai Egipte stato naują uostą Mersa Matruh, pusiaukelyje tarp Aleksandrijos ir Tobruko. Statyba vyksta keli mėnesiai, dirbama slaptai, nesigarsinant.

Mersa Martruh vietovė žinoma iš II pasaulinio karo laikų, visai netoli Libijos sienos. Iki šiol sovietai naudojosi Aleksandrijos uostu, bet tas dabar labai apkrautas, be to, patogus šnipinėjimui, nes lengvai kiekvieną laivą galima nufotografuoti.

Viceprez. Agnew Užbaigė Ilgą Kelionę

★

Bangkok. — Viceprezidentas Spiro Agnew jau užbaigė ilgą kelionę po Aziją. Po trumpo sustojimo Kambodijos sostinėje, atvyko į Thailandą kur Agnew pažadėjo ekonominę ir karinę pagalbą. Trumpai sustojęs Guam saloje, vieną dieną buvo Honolulu, o iš ten atskrido į San Clemente, kur susitiko su prez. Nixonu.

Brežnev Bando Raminti R. Kiniją Dėl Karo

★

Maskva. — Brežnev, kalbėdamas Alma Ata, Kazachstane, palietė tuos, kurie esą "skleidžia gandus" apie pasiruošimą karui su Raud. Kinija ir kad sutartis su Vak. Vokietija yra vienas tų pasiruošimas.

"Melas", šaukė Brežnev.."Mes žinome, kad daugelis vakaruose norėtų to karo. Bet jų kalbos esą tik parodo, kad jie nesupranta mūsų politikos".

Tačiau prisipažino Brežnev, kad derybos Pekinge nieko iki šiol nedavė. Tos derybos tęsiasi jau 10 mėnesių.

SUNAIKINO KARINĮ MATEMAT. CENTRĄ

Rugpiūčio 24 d. sprogimas prie Wisconsino universiteto veikiančiame karuomenės Matematikos Centre, Madisone, kaip spėjama padarė 6 mil. dol. nuostolių.

Laike sprogimo buvo užmuštas 33 m. amžiaus mokslininkas-fizikas - tyrinėtojas ir sužeisti 3 asmenys; du studentai ir sargas.

Vien laboratoriniai įrengimai esą kainavę virš dviejų milijonų dolerių.

Sunaikintame Matematikos Centre buvo sprendžiamos karinės problemos ir šios rūšies centras buvo vienintėlis visoje Amerikoje.

Sprogmenys sprogo išorinėje pastatų pusėje. Spėjama, kad sprogmenys buvo atgabenti 1967 m. baltos spalvos Forde, pavogtame tik dviejų lokų atstu nuo sprogimo vietos.

Būdinga, kad 12 minučių prieš sprogimą, nežinomas asmuo telefonu apie tai pranešė vietos policijai.

Pogrindinė spauda leidžiama revoliucinės grupės, pasivadinusios "The New Year's Gang", duoda suprasti, jog ji šį sprogimą yra įvykdžiusi. Šita grupė savo laiškuose stato tilę reikalavimų, ir sako, jei jų reikalavimai iki šių metų spalio mėn. 31 dienos nebus išpildyti, jie, girdi, imss tokų revolucinių priemonių, kokių šis kraštas dar nėra matęs.

Unievrsiteto vadovybė paskyrė $100,000 atlyginimo už piktadarių suradimą. Šį pirmadienį Grand Jury pradėjo apklausinėjimą. Tarp kitų bus apklaustas ir pogrindžinio laikraščio Kaleidoscope redaktorus — Mark Knops.

22,785 Amerikiečių Emigravo Kanadon

Ottawa, Canada. — Praeitame dešimtmetyje amerikiečių persikėlimas Kanadon gyventi padvigubėjo. Nemažai iš jų yra kariuomenėn šaukimo amžiaus asmenys.

Imigracijos departamento statistika rodo, kad praeitais metais 22,785 amerikiečių persikėlė gyventi Kaandon, palyginant su 11,338, 1969 metais.

Iš to skaičiaus buvo 2,175 vyrai nuo 20 iki 24 metų amžiaus, palyginus su 392, 1959 metais.

Vietname Siūlo Panaudoti Šeškus

★

Washington, D. C. —Kongresmanas Long (D. iš Md.), sako, kad būtų labai gera priemonė Vietname kovoti su pasislėpusiais bunkeriuose priešais, tai šeškai (skunk). Jeigu būtų kaip nugabenti ten tūkstantį šeškų ir ten juos paleisti, kad suliįstų į olas ir požemius, komunistai kaukdami išbėgiotų.

★ ★ ★

Daugėja Sergančių Cholera Visur

✦

Geneva. — Pasaulinė sveikatos organizacija praneša, kad choleros plitimas pasaulyje yra didesnis nei oficialiai skelbiama.

Kai kurios valstybės choleros susirgimus slepia. Iš to, kiek kuri šalis reikalauja skiepų nuo choleros, galima spręsti ir apie susirgimus.

Padidėjo pareikalavimas skiepų: Saudi Arabijoje, Gvinėjoje, Brazzaville, P. Yemene, Sierra Leone, Alžirijoje, Izraelyje, Liberijoje ir dar kitose Afrikos valstybėse.

Nušovė Darbininkų Vadą - Peronistą

Buenos Aires, Argentina. Šiomis dienomis teroristai nušovė Argentinos darbininkų vadą - peronistą — Jose Alonso

Tai jau antras iš eilės peronistas, darbininkų, nukautas 14 mėnesių bėgy.

Alonso, 57 metų amžiaus, prezidentas tekstilės darbininkų unijos ir stiprus rėmėjas sugryžinimo į valdžią buvusio diktatoriaus Juan P. Perono.

Policija sako, kad Alonsui tik išėjus iš namų, priemiesčio Belgrano rajone, ir einant su kitu unijos nariu, buvo paleisti į jį iš pravažiuojančio automobilio šūviai. Žmogžudžiai pabėgo.

Spalio Mėn. Kosyginas Susitiks su Nixonu

Spalo mėn. bus paminėta 25 metų sukaktis nuo įsteigimo Jungtinių Tautų organizacijos. Kosyginas žada šiame minėjime dalyvauti ir pirmą kartą žada su Nixonu susitikti.

200,000 JAV Moterų Rūko Cigarus

New Yorkas.— Nemažiau kaip 200,000 moterų šiame krašte rūko cigarus, teigia Amerikos Cigarų insitutas.

Skandinavų kraštuose yra daugiau moterų, negu vyrų, rūkančių cigarus.

Anglijos Policija Konfiskavo Daug Ginklų

*

Londonas. — Anglijos policija pranešė, kad šiomis dienomis sulaikė nemažą skaičių asmenų, priklausančių šautuvų klubui ir konfiskavo daug šaunamų ginklų ir sprogstančios medžiagos. Buvo padaryta 100 kratų vienu ir tuo pačiu metu visame krašte.

Spėcialūs policijos būriai įėjo į 50 namų ir 16 namuose rado kulkosvaidį, 38 rankines granatas, armijos šautuvų, revolverių ir tūkstančius šovinių.

Tai buvo viena didžiausia koordinuota ginklų krata visoje Scotland Yard istorijoj.

BLOGI REIŠKINIAI "TARYBŲ" LATVIJOS PRAMONĖJE

Latvių komunistų partijos organas "Cina" skundžiasi, kad viešnėse pramonės įmonėse gaminama labai daug broko (sugadintų produktų).

Plačiai esanti įsivelusi spekuliacija, ppač Rygoje. Už tai kaltinami žemesni pareigūnai, nors tikrenybėje viso to pagrindo yra sovietinės sistemos supuvimas.

SANDARA

THE LEAGUE

LITHUANIAN NEWSPAPER

LITHUANIAN WEEKLY NEWSPAPER
Published Every Friday by the
LITHUANIAN NATIONAL LEAGUE OF AMERICA
General Office
340 West 33rd Street, Chicago, Illinois — Telephone YArds 7-4789

SUBSCRIPTION RATES:

In The United States per year $5.00
In Canada and all Foreign Countries per year $6.00

Second-class postage paid at Chicago, Illinois.

Amerikos Lietuvių Tautinės Sandaros.
UŽSAKYMŲ KAINA:

Suvienytose Valstybėse metams $5.00
Užsienyje metams $6.00

Sovietai Visaip Grobsto Dolerius

Paprastai pinigo vertė išplaukia ne vien iš jo padengimo kitomis vertybėmis, bet ir iš pasaulinės rinkos pareikalavimų. Sovietai nei į vieną šių sąlygų neatsižvelgė ir pagal savo, iš galvos išrautą, planą paskelbė, jog vienas Amerikos doleris yra lygus 90 rusiškų kapeikų. Atseit, dolerio vertė yra mažesnė už rublį. Ir štai šitas faktas rodo, jog sovietinio rublio vertė yra dirbtina ir neatitinka tikrąjai vertei.

Dėl šitos priežasties doleris yra visur mielai priimamas ir visose valstybėse galioja, o rusų rublis galioja tik pačioje Sovietų Sąjungoje.

Rusai už savo rublį nieko negalėdami nupirkti užsieny, yra priversti mokėti arba auksu arba svetima valiuta. Aiškiau pasakius, kitų valstybių pinigais, tik ne savo išaukštintu rublium. Čia paminėta aplinkybė verčia sovietus graibstyti dolerius ir kitą užsienio valiutą. Dar daugiau. Jiems doleris yra reikalingas apsimokėti už varomą užsieniuose propogandą ir išlaikyti didžiulį šnipų tinką.

Eilinis sovietų pilietis nei dolerio, nei kitos užsienio valiutos turėti negali. Jei svetimoji valiuta saugomo agentų pas sovietų pilietį būtų užtikta, jis tuojau pat būtų apkaltintas šnipinėjimu ir krašto išdavimu. Vadinasi, būtų baudžiamas pačia aukščiausia bausme. Bet sovietai, taip pat daboja, kad į sovietų piliečio rankas nepatektų didesnis kiekis ir rublių. Ir tai daro todėl, kad jis būdamas rublių nedatekliuje, negalėtų iš užsieniečių, ten nuvykusių, įsigyti svetimos valiutos.

Kas yra buvęs Sovietų Sąjungoje svečiuose, tas gerai žino, jog ten be rublio neapseisi. Jį turi būtinai turėti, kad galėtum apsimokėti už viešbutį, giminių atgabenimą, maitinimąsi ir giminių išlaikymą. Šitos išlaidos ten nuvykusiam aplankyti giminių yra būtinos ir nuo jų išsisukti negalima. Ir va, kad prisiplėšus daugiau dolerių, jie ir iškėlė dirbtinomis priemonėmis rublio vertę. Nori ar ne, bet jei ten nuvykai, turi keisti dolerius į rublius ir už kiekvieną iškeistą dolerį gauni po 90 kapeikų. Tai yra nei daugiau, nei mažiau kaip ten vykstančių apiplėšimas. Jei nori savuosius pamatyti, permokėk. Jiems nesvarbu, kad darbo žmogus dolerius nelengvai uždirba.

Bet ir to sovietams permažai. Jie sugalvojo dar vieną apiplėšimo būdą. Jie, sakysim vykstančius į Lietuvą ar Latviją, galėtų nutupdinti Kauno, Vilniaus ar Rygos aerodromuose, bet jie to nedaro. Jie specialiai juos nutupdina tik Maskvos aerodrome, kad tik sudarius didesnę sąskaitą už kelią. O to kelio pailginimas sudaro tūkstančius kilometrų ir bereikalingai sugaišinimą kelyje ir už tai be reikalo nuskrail dintus kilometrus, nori ar ne, mokėk. Tai yra žmonių prievartavimas.

Kitų būdų nesurasdami, iš ten nuvykstančių prievarta išplėšti dolerius, jie sugalvojo ir kitą būdą doleriams žvejoti. Užsieniečių svečiavimosi centruose, jie atidarė jiems specialias krautuves, kuriose gali pirkti ką tik nori ir čia gali mokėti doleriais ar kita užsienio valiuta. Įš šių krautuvių pirkti, jie negali priversti. Jei nori gali pirkti, o ne nenori, gali ir nepirkti. Ir, kad į tokias krautuves užsienietį patraukus, sovietai yra priversti laikytis, už tose krautuvėse parduodamas prekes, apytikrės vertės tiek prekių, tiek ir valiutos atžvilgiu. Tokiose krautuvėse mano geras pažįstamas, 48 rublių vertės rankinį laikrodėlį, paauksuotą, 32 akmenų, nupirko už 11 dolerių su keliais centais. Vadinasi, beveik penkis kartus pigiau, nei jis būtų mokėjęs pagal nustatytą kainą už dolerius rubliais. Taigi, jau vien šie pavyzdžiai mums rodo, kad sovietinio rublio vertė, keičiant rublį į dolerius yra blefinė. Tai tau ir darbo žmogaus draugai. Vietoj darbo žmogui padėti, jie jį ten nuvykusį apiplėšia!

—J. Ulena

Apie Pavergtas Tautas

"New York Times" dienraštis š. m. rugpiūčio 13 d., įdėjo svarbų Erno W. Ercklentz Jr. laišką, kuriame jis pasisakė prieš dvigubą mastą, taikomą Afrikos ir Baltijos kraštams. Autoriaus laiškas paskelbtas tik dienai nuo sovietų — vak. vokiečių sutarties Maskvoje pasirašymo praslinkus ir nors Lietuva nepaminėta, tačiau jis būdingas šių dienų tarptautinės politikos atžvilgiu.

Autorius laiške, kurio antraštė "Pavergtos tautos" primena Suomijos pastangas pagyvinti Tarpt. Tribunolo Hagoje veiklą ir stebisi noru pasisakyti prieš Pietų Afrikos buvimą Nambijoje (Pietvakarių Afrikoje) tuo metu, kai kiti panašūs klausimai nesprendžiami ir nepasisakoma dėl sovietų įvykdytos Estijos okupacijos. Esą apgailėtina, teigia laiško autorius, kad Suomija susirūpinusi Afrikos kraštais ir ji niekuomet neparodė panašios iniciatyvos savo kaimynės — Estijos, atžvilgiu, O juk Estija, kultūros, kalbiniais ryšiais yra artima Suomijai, buvo Tautų Lygos — Sąjungos narių ir jos ryšiai su Suomija žymiai artimesni, kaip Namijos saitai su Suomija. Be to, atmintina, kad visų tautų laisvo apsiprendimo dėsnis yra vienas svarbiausių Jungt. Tautų galvosenoje.

Laiško autorius dar pažymėjo, kad "prievarta įvykdyta Estijos ir kitų dviejų Baltijos respublikų okupacija ir atėmimas tų kraštų gyventojams laisvo apsisprendimo teisės, tai nuolatinis tarptautinės politikos skaudulys".

Laiško "N. Y. Times" skiltyse autorius, pagaliau dar teigia, kad "esant tokiai padėčiai ir su ja nesiskaitant, tai kenkia Jungt. Tautų interesams aplamai, be to, kenkia ir tarptautinės teisės sampratai".

APZVALGA

ATSPĖJO, JOG TAI NE LIETUVOS VĖLIAVA

Jauna amerikietė lietuvaitė iš Bostono, 6 metų atvykusi į šią šalį, su tėvais iš tremties, baigė čia aukštesnę mokyklą ir pradėjo dirbti.

Šią vasarą ji su ekskursija nuvyko į Lietuvą aplankyti tėvų kraštą.

Pasiekusi Vilnių ekskursantai buvo nuvesti į Gedimino kalną.

Mergaitė pažvelgusi į plėvėsuojančią virš bokšto vėliavą, sušuko:

— Bet tai ne Lietuvas vėliava!

— O kieno gi? — paklausė palydovas.

—Tai sovietinės Rusijos, — atsakė mergaitė.

Palydovas priėjo prie jos, ir įspėjo: — Nekalbėk taip, nes tave gali areštuoti!

— Aš nepaisau, — atsakė mergaitė, nes aš esu amerikietė.

SOVIETAI LAIKO SAVO KARIUOMENĘ KUBOJE

Atbėgę į Ameriką kubiečiai pasakoja, kad yra matę rusų karius Kuboje.

Viena Sovietų karių bazė esanti Las Villas provincijoje, netoli Montebo miesto. Bazė yra aptverta trijų eilių spygiuota tvora, tarp kurios nuolat vaikšto automatais ginkluoti rusų sargybiniai.

Šioje bazėje beveik kiekvieną dieną yra matomas sunkvežimių ir jepų judėjimas. Atvykstantieji sunkvežimiai ir jepai yra prisodinti rusų karininkų ir karėlvių.

Netoli San Antonio de los Banos yra kita sovietų karių bazė Ten atvykstantieji rusų kariai, ginluokti automatais, yra matomi važiuojant anfibiniuose trokuose. Yra matyta net trylika anfibinių trokų iš karto ir kiekviename troke sėdėjo nuo 10 iki 15 sovietų karių.

Atvykstą pasakoja, jog rusai ginkluoti automatais yra matomi ir Havanos provincijoje.

RINKIMAI DIKTUOJANT PARTIJOS ATSTOVUI

Kaip savavališkai kompartijos komitetai Pabaltiji elgiasi su kolchozininkais matyti iš latvių partinio organo "Cina" pranešimo.

Aprašyta, kaip Lazdukalnio kolchoze "Bolševiks" buvo renkamas naujas kolchozo pirmininkas.

Pasirodo, partinis komitetas į rinkiminį posėdį buvo atvedęs niekam nepažįstamą jauną partietį.

Partija jį rekomendavo ir jis turėjo būti išrinktas. Partija per savo "aparačiką" ne tik stebi, kas vyksta kolchozuose, bet tikrovėje nustato ir normas, kainas, atlyginimus ir kitką. Kolchozininkams belieka tik "pritart".

KAIP ŽEMAIČIUOSE ASIRADO KINIEČIŲ ARBATA

Iki praeito šimtmečio pradžios, žemaičiai arbatą vadino gėrimą iš liepos žiedų, ramunėlių, džiovintų uogų arba "veronikų".

Tikrosios, kiniečių arba Ceilono arbatos, Lietuvos miesteliai ir kaimiečiai dar nežinojo.

Minima arbata pradėjo rodytis, maždaug apie 1820 metus ir žmonės ją pirko, kaipo vaistą mažomis kokpbėmis.

Tik po dešimties metų arbata virto paprastu gėrimu, kokiu ji šiandien yra.

Kartu atsirado ir visokie prietaisai virti ir pilstyti arbatą.

ANGLAI JAU SURADĘ MIRTIES SPINDULIUS

Rimtas anglų savaitraštis — "The Statist", išeinąs Londone, patiekė daugiau smulkmenų apie naujai pagamintą aparatą, žinomą specialistų tarpe kaipo "Laser".

Tas vardas sudarytas iš pirmųjų raidžių mokslinio aparato pavadinimo: "Light Amplification by Stumulated Emission of Radiation'.

"Laser" atrodo kaip trumpa lazdelė, padaryta iš sintetinio rubino, kurioje pagaminama energija šimto milijonų watų. Tos lazdelės energija yra tokia galinga, kad ji gali pasiekti Mėnulį ir pramušti ten kiečiausį kūną, tame skaičiuje ir deimantus.

Pavartojus "Laserį" kariniems tikslams, tai būtų, pasak to savaitraščio, tikrieji "mirties spniduliai", apie kuriuos tiek daug kalbėta ir rašyta.

APLINK MUS

P-nia Marcella Shimkonis, Andover, Mass., užsakė Sandarą, savo seseriai p-nia Tafila Balzuis, North Andover, Mass, jos gimtadieno proga.

Niekad Nėra Pervėlu Tapti Lietuviško Laikraščio Skaitytoju

Gyvenąs Cleveland, Ohio, George A. Ambrose savo laiške rašo: "Nors jau arti 80 m. amžiaus, bet vis tiek nusprendžiau užprenumeruoti Sandarą ir tam tikslui prisiunčia jums $5.00, už kuriuos malonėkite siuntinėti man tą jūsų laikraštį".

Žmogaus akių spalva su amžiumi šviesėja.

PER MANO KOSTUVĄ

Ruduo Artėja

Štai rugsėjis prasidėjo,
O kaip skubotai jis atėjo.
Greitai baigsis vasarėlė,
Mažiau kaitins mums saulelė.
Ji į Floridą jau slenka;
Čia mažiau šviesos jos tenka.

★

Pasabtėlė

Žmogus, kuris prisipažįsta padaręs klaidą, pasirodo tuomi, kad jis savaime yra gudresnis, negu kad vakar buvo.

★

Kur Sekanti Koplyčia?

Pastaruoju laiku daug kur statomos "lietuviškos" koplyčios Tokių jau atsirado: Washingtone, Romoje ir pan.

Galimas daiktas, jog sekančią "lietuvišką" koplyčią bus bandoma pastatyti ant mėnulio, kuris yra arčiau dangaus, negu mūsų žemelė.

★

VEDĖSI IŠ NUOBODUMO

Portlande, Oregono valstija. — Lyle E. Tolbott, 91 metų amžiaus, našlys, penktą kartą savo gyvenime apsivedė.

Šį kartą jis vedė našlę, 83 metų amžiaus Ann Shanon. Abu našliai niekad nebuvo divorsucti. Paklaustas, kodėl jis vedė, atsakė, jog tai padaręs iš nuobodumo. Sumainant žiedus ceremoniją stebėjo jų 12 vaikų ir 18 vaikaičių.

★

PAVOJINGI ŽAISLAI

Daug žaislų yra taip padaryta, kad vaikams atneša daugiau žalos negu naudos.

Apskaičiuota, jog Amerikoje dėl netikusiai sukonsruotų žaislų kas metai susižeidžia net iki 700,000 vaikų.

Taigi, peraknt žaislus, reikia gerai pagalvoiti, kokie žaslai vaikam yra tinkamieusi.

*

Vanduo iš Balitjos Jūros Bando Pabėgti į Laisvę

Baltijos jūrą dabar faktinai valdo Sovietų Sąjunga.

Užpraeitoje Sandaros laidoje buvo pranešta, jog Baltijos jūra pamažu nusenka, nes jos vanduo po truputį nuteka į Atlanto vandenyną, kuris dar nėra komunistų kontrolėje.

Reiškia ir vanduo bando pabėgti iš raudonųjų vergijos.

*

Laimingas tas, kuris moka nugalėti savo aistras ir savo energiją sutelkia į pildymą pareigų, kurias jam gyvenimas uždeda.

(L. Beethoven)

★

"PAKLUSNIEJI" TAKSISTAI.

Vilniuje išeinančioje komunistų "Tiesoje" tilpo nusiskundimas taksi vairuotojais.

Girdi, vieni taksistai ilgai neišduoda grąžos, laukdami, kad išvestas iš kantrybės keleivis pats nueitų.

Kiti taksistai, pastebėję ženklą "sustok", neprivažiuoja arčiau 20—30 yardų ir priverčia keleivį nueiti tokį atstumą, vietoj pačiam pasistūmus su mašina.

Nemažai pasitaiko ir tokių, kurie nebando vykti keleivio nurodytu keliu, bet važiuoja aplinkiniais kelias, kad tik galėtų daugiau paskaityti.

★

Visgi Pavyko Atsiekti

— Esame labai laimingi vedybiniame gyvenime, — pasakoja viena poniutė savo draugei. — Mano vyras ir aš turime absoliučiai vienodas pažiūras į viską.

— Bet, — pridėjo giliai atsikvėpdama, — man buvo reikalinga penkiolka metų, kad to atsiekus.

Romualdas Brinka Grįžo Tėvų Pastogėn

Raimundas Brinka, žinomo aktoriaus, Alvudo vaikų teatro direktoriaus sūnus, JAV kariuomenės seržantas, atitarnavęs Dėmės Samui Vietname, sveikas ir gerai nusiteikęs praėjusią savaitę grįžo tėvų pastogen, Chicagon.

Kariaudamas Vietname šarvuočių (tankų) dalinio sąstate, ėjo ryšininko (ir žinių teikėjo) pareigas, dalyvavo invazijoje į Kombodiją, sprogusio artilerijos sviedinio skeveldrų buvo sužeistas į koją. Gydomas buvo ten pat Vietname, didelio uostamiesčio ligoninėje, kur kaip gydymas, taip priežiūra ir maistas buvo labai geras. Bendrai, Dėdės Samo kariai labai gerai maitinami. Jei kartais tenka nedavalgyti, tai iš priežasties staigių priešo puolimų, skubiai keičiant pozicijas.

Iš ligoninės duotas sveikatai sustiprinti atostogas, praleido Formozos sostinėje, iš kur teko ekskursuoti po kraštą.

Gamtos atžvilgiu kraštas labai gražus ir gyventojai simpatingi. Neretas jų susikalba angliškai.

Seržantas Brinka, už sumanumą, drąsą, sąžiningą pareigų ėjimą ir pasižymėjimą kautynėse, ne tik pakeltas saržantu, bet apdovanotas net keliais kariniais ordinais ir medaliais, kurių tarpe ir **"Purple Heart"** ordinu, kuriuo išrikiuotos kuopos akivaizdoje, dekoravo pats divizijos generolas.

Raimundas Brinka, gimęs Vokietijoje, Augsburgo D. P. stovykloje. Chicagon su tėveliais atvyko nepilnų vienų metų amžiaus būdamas. Čia baigė pradžios ir aukštesnįją mokyklas ir studijavo pedagogiką. Dabar, grįžęs iš kariuomenės, ketina studijuoti I.B.M. — kompiuterių ir pnš. eelktroninių mašinų techniką, kuriam tikslui, kaipo Vietnamo karo veteranas, keturių metų būvyje gaus valstybės stipendiją po $170 mėnesiui. Veterano R. Brinkos pasakojimu, klampiuose Vietnami džiunglėse karas labai sunkus ir įmanomas tik labai aukštos JAV karinės technikos dėka. Tamsiose pražiugusiose džiunglėse užsimaskavę, sunkia ipastebimi slankioja komunstų partizanai, kurie dažnai dideliais buriais netikėtai užpuola amerikiečių postus. Todėl iš helikopterių ir lėktuvų džiunglės nuolat bombarduojamos. Bombų išmuštose duobėse kareiviai besmaudydami plaukioja... Šiurpu pamanyti kokios galingos bombos ten naudojamos.

Nepaisant kare patirto vargo ir žaizdų, Raimundas grįžo fiziniai ir dvasiniai sveikas ir tvirtas Tuo nuoširdžiai džiaugiasi jo tėveliai, brolis Andrius, draugai; džiugu ir malonu visiems lietuviams, kad tuo metu, kai tikrasis amerikiečių besivadiną studentai čia ir fronte nuodijasi narkotikais, sprogdina universitetus, degina JAV vėliavas, žudo profesorius ir tuo talkininkauja savo krašto priešui, mūsų, lietuviškasis atžalynas, ištikimai jam tarnauja, sąžiningai ir drąsiai aukojasi frontuose bekovodamas su aršiausiu šio krašto ir viso laisvojo pasaulio priešu—komunistais.

Garbė lietuviams kariams, garbė juos išauklėjusiems jų tėvams!

Kalpas Uogėnius

Paminėjo Vardadienį Savo Vasarvietėje

Rugpiūčio 22 d. Liūdas Kronas, gyv. Lyons, Ill., su žmona Ona savo vardadienį atšventė savo vasarvietėje prie Fox ežero, apie 70 mylių nuo Chicagos.

Čia juos aplankė p-nai Marytė ir Zigmas Dailidės, Edm. Vengianskas ir kt.

Nors iš ryto ir lijo, bet vėliau oras pasitaisė ir diena buvo puikiausia. Ne tik puikiai pasivaišinta, troškulį numarinti — pagerta, bet ir laiveliais pasiirstyta ežere.

Buvo šeštadienis, bet Liūdo vardadienis nusitęsė ir sekmadienį, rugpiūčio 23 d. Čia ir nieko netrūko ir pasivažinėta po apylinkęs, pasigerėta ir gražia gamta.

Liūdo vardadienis išpuolė rugpiūčio 26 d., bet jis atliko anksčiau, nes šeštadienį nedirbo, o trečiadienį darbo diena.

Pas p-nus Oną ir Liūdą Kronus vasarvietėje malonu pabūvoti, nes jie malonūs, vaišingi ir nuoširdūs. Jų vasarnamio sienas puošia p-nios Onos meno kūriniai,, kuriuos ji pati nupiešė ir jau keli metai lanko meno mokyklą ir viena gabiausių mokinių esanti. Jos darbų įsigiję yra keliolika asmenų. Sėkmės!

PRIE UPĖS

Alksniai žiūri į upę,
Upėj debesys skęsta.
Du žirgeliai nutūpę
Ant akmens palei brastą.

Nors čia visko užtenka,
Neilgai čia sėdėsiu,
Panardinusi ranką,
Į tą vandenį vėsų.

Jei sutilptumei tu čia,
O gyvenime mano!
Tau pasemčiau rieškučiom
Saulės blyksnį neramų.

Bet sparnus tu iškėlei
Ir sustot nenorėsi
Ten, kur alksnių šešėliai
Glosto vandenį vėsų.

Pirmoji rašoma mašinėlė buvo užpatentuota Šolco 1867 metais. ir pavadinta Remigton.

Seniausia muzikinė forma ne vien lietuvių, bet ir kitų tautų tarpe, yra daina.

CRANE SAVINGS
AND LOAN ASSOCIATION
B. R. PIETKIEWICZ, Pres.
2555 West 47th Street Tel. LAfayette 3-1083
PLENTY OF FREE PARKING SPACE

5¼% — Maximum of Yiedy Allowed by Certificate Regulations Minimum $5,000.00

4¾% — Naujas aukštas dividendas mokamas už investavimo saskaitas

PINIGAI ĮNEŠTI IKI 15 D. PELNO NUOSIMČIUS NUO 1 D.
Dividendai mokami sausio ir liepos mėn. 31 d.

VALANDOS: PIRMAD. ir KETVIRTAD. .... 9 v. r. iki 5 v. v.
ANTRAD. ir PENKTAD. ..... 9 v. r. iki 8 v. v.
ŠEŠTAD. 9 v. r. iki 12 v. d. — Trečiad. uždaryta

VASARA LIETUVOJE

(Tęsinys)

Ir štai vieną dieną lizde jau tik vienas gandras tebestovi, o po kelių dienų ir jis išnyksta.

Neaišku, kuris poros narys palieka paskutinis, lygiai taip pat nežinome, kuris pavasarį atvyksta pirmasis. Atrodo, kad pavasarį atvyksa pirmasis patinas, kad jis paskutinis ir palieka savo tėviškę.

Ypatingą įspūdį daro žmogui varnėnų elgesys tuo laiku, kai jie ruošiasi leistis į dausų kelionę.

Išvedę pavasarį vaikus, varnėnai kartu su jais pasišalina nuo tos vietos, kur buvo jų lizdas, ir jų ten nematyti visą vasarą. Tik rugsėjo mėnesį anksty vą rytą jie netikėtai vėl pasirodo, nutupia ant stogų, ar aplinkin'u medžiu viršūnėse, švilpia, plasnoja sparnais, net apsilanko inkiluose, vienu žodžiu, elgiasi lygiai taip, kap elgėsi pavasarį.

Susidaro įspūdis, kad štai jie tuoj susikraus lizdus ir ims perėti.

Toks elgesys trunka kone visą rugsėjo mėnesį ir vien anksty vomis ryto valandomis. Norom nenorom susidaro įspūdis kad šie malonūs įnamiai prieš leisdamiesi į tolimą kelionę dar nori paviešėti ir atsisveikinti su gimtąja sodyba.

Visi šiaurės Europos varnėnai traukia rudenį pietvakarių kryptimi, ir todėl jų kelias eina Lietuvos pajūriu.

Labai didingai šis reiškinys atrodo tuo metu Neringoje arba Ventės Rage. Bet reikia tam palankaus oro, o ypač, palankaus vėjo. O palankus vėjas būna priešinis ar pučiantis iš šono.

Pažvelgę į Ventės Rago žemėlapį, pastebėsime, kad jis savo viršūne atsisukęs į pietvakarius, t. y. į tą pusę, kur paukščiams reikia skristi.

Tad paukščiai atsiduria lyg ir maiše ir lieka dezorientuoti, ypač, jei oras esti ūkanuotas ir nesimato, kas yra toliau už vandens.

Tuomet jų prisirenka čia labai daug, ypač, varnėnų, kurie medžius tiesiog lipte aplimpa.

Bet kai tik oras pragiedrėja ir pakyla vėjas, vienas būrys po kito leidžiasi per marias į artimiausią sausumą pietvakariuose.

Savas Pas Savą

Posakis labai gražiai skamba. Bet, ar yra praktiška, tai yra kitas klausimas.

Daugiau negy 40 metų buvau elektros kontraktoriu. Dirbau elektros darbus Brunui Shukiui, John Pakeli, William Raubai, Matt Zizui ir daug ka mkitam. Bet, jei man būtų reikėję iš to pragyventi, užlaikyti darbininkus vien tik iš lietuvių, tai bučiau gal badu numiręs.

Aš nesu pilno kraujo lietuvis, nes dalis mano kraujo yra žemaitško. Tačiau laikau sau už garbę būti lietuviu. Nors palyginamai mūsų skaičius čia, Amerikoje, yra labai mažas, mes esame gana gerai ir gausiai pasižymėję svetimtaučių tarpe. Mes trokštame ramiai gyventi, savo nuosavybes gerai užlaikome, valkatų mes nemylime, ir jų neturime.

Amerika yra pagarsėjusi kaip virimo, suviršinimo puodas — "melting pot", ir mes būdami tame puode, turime priprasti gyventi.

Aš esu Chicago Taupymo bendrovės direktorius jau 25 metai, ir kaip kada gaunu kritikos iš taupytojų dėl to, kad visi tarnautojai "nėra lietuviai". Mano atsakymas yra, ar visi taupytojai yra tik lietuviai, ir tie patys, kurie kritikuoja turi sadtaupų ir svetimtaučių taupymo bendrovėse?

Dalyvaujant lietuvių advokatų galfo dienos bankiete, Silver Lake, man teko pasikalbėti su daugeliu žymių asmenų, ir jie visi sutiko su mano nuomone. Al Brazis, visų mylimas dainininkas, buvo pagerbtas tą patį vakarą, ir jam buvo įteiktas garbės ženklas.

Kas bus kas nebus, bet žemaitis tai nepražus!

—W. B. Sebastian.

LIETUVYBĖ

Mes skrendame kaip angelas su kovo kalaviju ir kojoj dėl lietuvybės esame palaiminti, bet ne kankiniai.

—K. Pakštas

* * *

Laikydami savo tikslu bei idealu įaugti į tautos dvasią, turime įsijungti lygiai į tautos dainas, kaip ir į jos giesmes, lygiai į paasulietiškus, kaip ir į religinius jo papročius ir tradicijas.

Lygiai į jos namų ir sodybų nuotaikingumą, kaip ir į kryžių Rūpintojėlių meną.

Todėl lietuvybę turime laikyti pilną ir vispusišką mūsų tautos pasireiškimą.

N. Danyla

Pavergtųjų Tautų savaitės proga Los Angeles miesto rotušės ro-tundoje buvo surengta paroda, kuri tęsėsi visą savaitę. Paroda bylojožiūrovams apie komunizmo vykdomą genocidą jo pavergtose tautose.

Lietuviu Tautosaka

EGLĖ, PUŠIS IR KADUGYS

Tai atsitiko seniai seniai, vieną šaltą žiemą.

Paukšteliai jau buvo išlėkę į šiltuosius kraštus, meškinas įlindęs į savo migį (guolį), o muselės išsislapstė po įvairius kampelius ir plyšelius.

Tik vienas paukštelis, kuriam kaž koks nedoras berniukas išsuko sparnelį, negalėjo į šiltuosius kraštus su kitais paukšteliais išskristi.

Vargštelis paukštelis liko vienas, be draugų, be maisto, be pastogės.

Štai ir žiema atėjo. Ėmė kristi baltos sniegulės, baltu kilimu apdengė žemę. Pasidarė šalta. Netoli buvo miškas.

Paukštelis pagalvojo, kad miške gal bus šilčiau ir vėjas negalės taip užpūsti, todėl šiaip taip nuskrido pas medžius prglaudos prašyti.

Pirmiausia priėjo prie beržo.

— Baltamarškini medeli, — tarė lauko paukštelis, — nedoras berniukas man išsuko sparnelį, mano draugai išskrido į šiltuosius kraštus, o aš palikau ir baigiu sušalti. Gal galėčiau ant tavo šakėlių, po tankiais lapeliais prabūti, kol saulutė ims labiau šildyti, kol draugai sugrįš?

— Ne, — atsakė, net pasipurtęs beržas,—niekuo negaliu tau, laukų gyventojau, padėti.

— Teisybė, beržas ne toks jau stiprus, nulinkusios jo šakelės, — pagalvojo paukštelis,—gal ir neišlaikytų manęs. Eisiu pas ąžuolą.

— Ąžuole, ąžuole, esi storas ir stiprus, ar neleistum apsigyventi man tavo šakose ir prabūti ligi pavasario?

— Ligi pavasario?! — sušuko ąžuolas.—,O, ligi pavasario, broliuk, tai labai ilgai. Ką aš galiu žinoti, ką tu veiksi per žiemą. Paukščiai labai godūs sutvėrimai. Dar visas mano giles gali sulesti. Ne, negaliu tau padėti.

Nuskrido paukštelis pas gluosnį.

— Gluosneli, gluosneli, žalias svyruoklėli, nedoras berniukas išsuko man sparną, negaliu su draugais į šiltus šraštus išlėkti, ar negalėčiau tavo šakelėse ligi pavasario prabūti?

Gluosnis išdidžiai pakėlė, papurtė savo žalias kasas ir tarė:

— Aš tavęs nepažįstu, O su nepažįstamais aš nenoriu jokių reikalų turėti.

Paukštelis nežinojo, kas bedaryti, kur prieglaudos ieškoti. Skraidė nuo medelio prie medelio, bet niekas jo nenorėjo priimti.

Tik staiga jis išgirsta malonų eglutės balsą:

— Ekš pas mane, paukšteli, mano šakose galėsi prabūti ligi pavasario.

— Mano šakos nelabai tankios, — atsiliepė pušis, kuri stovėjo šalia eglės, — bet aš rūpinsiuos užstoti tave ir eglelę nuo šaurės vėjo.

— Ir aš noriu jums padėti,— pasigirdo čia pat augančio kadugio (ėglio) balsas.—Aš turiu gardžių uogų, ir paukštelis turės ko pavalgyti visą žiemą.

Taip vargšas paukštelis miške rado gražią prieglaudą: eglė davė pastogę, pušis gynė nuo šaltų vėjų, o kadugys maitino.

Pirmą naktį praleidęs eglutės šakelėse, paukštelis rytą žiūri,— beržas, ąžuolas, gluosnis ir visi kiti medžiai, kurie nenorėjo jo priglausti, visi stovi nuogi: visi jų lapai žemėje, šiaurės vėjo nudrąskytl. Ir jie patys dabar vėjo kedenami drebėjo ir liūdnai žvalgėsi.

Su žaliais rūbais stovėjo tiktai eglė, pušis ir kadugys.

Kasniūnai Sidabrinę Vedybų Sukaktį Paminėjo Iškilmingai

Vptautas ir Ievutė Kasniūnai savo vedybinę 25 metų sukaktį paminėjo gana iškilmingai — pamaldomis bažnyčioje ir namuose — vaišėmis.

Dalyvavo: jų sūnūs Mariukas, Vytautas su žmona ir sūneliu, p-nai Pleiriai, p-nai Kasakaičiai, p-nai Laikūnai,p-nai Eringiai, dr. Mironaitė, J. Jurevičius ir kt.

Be to, jėzuitų koplyčioje pamaldas atlaikė ir palaimino tėvas J. Vaišnys ir kartu dalyvavo vaišėse.

Vytautą Kasniūną jau gerai pažįsta Chicaga, kaip gabų žurnalistą, gerą kalbėtoją, kultūrininką, veikėją ir kartu Forumo radijo pranešėją. Jau Nepriklausomoje Lietuvoje dirbo dienraštyje "Lietuvos Aide". Be to, redagavo eilę leidinių. Tokia pati veikli ir jo žmonelė tikra žemaitė, nors jis aukštaitis. Bet abu gražiai sutaria. Ji gailestingoji sesuo.

Vestuvės įvyko tremty — Vokietijoje, Wuerzburge, 1949 m. rugpiūčio 4 d., kur dalyvavo gražus kolonijos veikėjų būrelis.

Nebūtų Skirtumo.

Kai Oliver Cromwell (1599—1658) triumfališkai įjojo į Londoną, kaž kas atkreipė jo dėmesį į tai, jog minios žmonių suplaukė iš visų miesto dalių, kad pamatytų lordą protektorą.

— Užtikrinu jus, kad suplauktų tiek pat žmonių, jeigu mane vestų į kartuves, — pastebėjo Sromwell.

Mitologijos Posmai – MILDA–DIEVAITĖ

Kas susekti gali,
Kas gi būtų ta
Vyrams ir mergelėms
Meilė įkvėpta?

Tai dievaitės Mildos
Paslaptis gili —
Jos valiužė pildos
Arti ir toli.

Vienu vienu mirksniu
Mildos kibirkštis
Sukeičia žvilgsnius
Jau ne paslaptis.

Jeigu kas turtingas
Ir dosnus ne sau,
Būtų neprotinga
Nepatikti sau.

Ir dievaitė Milda,
Nors kitiems klusni —
Meile gausiai girdo,
Bet ir sau dosni.

Deivė prie pat Kauno
Matė iš arti
Jaunikaitį Kaunį —
Jo plaukai gelsvi.

Akys — tai mėlynė
Nemuno dugne,
Žiburėliai plynių...
Nematytos — ne!

Pamylėjo žmogų
Įnamė dangaus —
Po bakūžės stogu
Būvio paragaus.

Nemunui negaila
Žydinčių šlaitų,
Kad jie slėpė meilę
Dviejų užburtų.

Meilė juos vedžiojo
Ir nakties laiku,
Jiem sidabrą klojo
Mėnuo ant takų.

Mildos pasigenda
Pagaliau dievai,
Ir žmonijoj brendo
Rūpestis gyvai.

Vyrai senbernėjo,
Tarsi nebyliai.
Ilevos netekėjo —
Neminėk tu jai!

Nėr ir nėr vedybų —
Stebisi visi,
Neveikia piršlybos —
Žodžiai tik sausi.

Susekė Perkūnas
Kaunį pagaliau —
Skubantis ir ūmus
Jį nubaus tuojau.

Ant Kaunių namelio
Debesis žemai.
Jie čia būti gali,
Tad nutrenks ūmai.

Nududeno siaubas,
Sviedęs du žaibu.
Bet išliko saugūs
Ir gyvi abu.

Raukosi ir širsta
Viešpats debesų,
Žmogumi pavirsta —
Elgeta basu.

Troboje senuką
Klausia įprastai:
"Kas ten pypkę rūko
Už tvoros antai?" —

"Mūsų tai sūnelis
Dirba už tvoros,
Jis stropus bernelis
Ir širdies geros".

Milda tat gebėjo —
Nevėliu laiku
Ji paversti spėjo
Vyrą senuku.
Nors Perkūnas sėjo
Mirtinus žaibus,
Bet nešiojo vėjas
Jo tuščius siaubus.

Milda gaires keičia —
Įpročiu verstų
Savo vyrą verčia
Elniu ji raistų.

Audrų pranokėjas
Susekė ir tai —
Ir žaibais švytėjo
Smogiami raistai.

Elnių gaila Mildai —
Ką gi bedarys?
Ir sumanius pildo —
Bus apgautas jis.

Apvelka ji mietą
Vyrišku švarku
Šalia žagrės vietoj
Vidury laukų.

Ir Perkūnas kirto,
Betgi staigmena —
Kai tiesa patirta,
Buvo jam gana.

Jonas Valaitis

★

Iš neseniai išleistos knygelės **Senovės Lietuvių Dievai** — Mitologijos posmai.

KAS IŠ KO JUOKIASI

Šveicarų psichologai ištyrė kaip išsivysto žmoguje humoro jausmas.

To tyrinėjimo yra sekančio išvados:

"Nuo 4 iki 7 metų vaikai juokiasi iš kiekvieno nenumatyto įvykio.

Nuo 7 iki 13 m. — iš draugų patirto nesmagumo ar jų gramėzdiškumo.

Nuo 14 iki 20 metų juoką paskatina anekdotai, pletkai ir visokios suaugusių štukos".

Tik po 20 metų žmonės sugeba pasijuokti patys iš savęs (bet daugiausia mėgsta pasijuokti iš kitų".

Energija, kuri yra sukaupta uranijaus gabalėlyje, prilygsta energijai, esančiai 3,000 tonų anglies.

Chicago Savings and Loan Association

FEDERAL SAVINGS AND LOAN INSURANCE CORPORATION — SAFETY OF YOUR SAVINGS INSURED UP TO $20,000.

6% PER ANNUM OF $5000 OR MORE ON CERTIFICATES 2 YEAR MATURITY

5¾% PER ANNUM ON CERTIFICATES OF $1000 ONE YEAR MATURITY

5¼% PER ANNUM ON CERTIFICATES OF $1000 OR MORE 6 MONTH MATURITY

5¼% PER ANNUM ON 90 DAY NOTICE Passbook Accounts $100.00 MINIMUM

5% PER ANNUM ON ALL PASSBOOK ACCOUNTS

DIVIDENDS COMPOUNDED DAILY. PAID QUARTERLY.

Chicago Savings and Loan Assn.

John Pakel, Sr., Chairman of the Board

6245 So. WESTERN AVE. TEL. GR 6-7575

HOURS: Mon. 12 P. M. to 8 P. M., Tues. 9 to 4, Thurs. & Fri. 9 to 8, Sat. 9 to 13:30 ....

PETKUS
TĖVAS IR SŪNUS
Laidotuvių Direktoriai
MARQUETTE FUNERAL HOME
2533 West 71st Street
Telef.: GRovehill 6-2345 - 6
1410 South 50th Avenue, Cicero
Telef.: TOwnhall 3-2108 - 9
TRYS MODERNIŠKOS KOPLYČIOS
Aikštė Automobiliams Statyti

Laidotuvių Direktoriai
MAŽEIKA & EVANS
6845 SO. WESTERN AVE.
TRYS MODERNIŠKOS AIR-CONDITIONED KOPLYČIOS
MAŠINOMS VIETA
REpublic 7-8600 REpublic 7-8601

LIETUVIAI GYDYTOJAI

DR VYT. TAURAS
Gydytojas ir Chirurgas
Bendra praktika, spec. Moterų ligos
Ofisas: 2652 West 59th Street
Tel.: PR 8-1223
Val.: pirmad., antrad., trečiad., ir penkt. 2—4 v. po pietų ir kitu laiku pagal susitarimą.

DR. V. P. TUMASONIS
Chirurgas
2454 West 71st Street
Ofiso telef.: HEmlock 4-2123
Rezid. telef.: GIbson 8-6195
Priima ligonius pagal susitarimą. Dėl valandos skambinti tel. HE 4-2123; jei neatsiliepia, tai GI 8-6195.

Tel. of.: 847-5800; rez. PR 6-4250
DR. V. VILEIŠIS
Gydytojas ir Chirurgas
756 West 35 Street
(Kampas Halsted ir 35-os gat.)
Priėmimo val.: kasdien 1-4 p.p. ir 6-8 v. v. Šeštadieniais 1-4 p. p. Trečiad. ir sekmad. uždaryta.

DR. ANNA BALIŪNAS
Akių, Ausų, Nosies ir Gerklės Ligos. Pritaiko akinius
2858 West 63rd Street
Ofiso telef.: PRospect 8-3229
Rezid. telef.: WAlbrook 5-5076
Val.: kasdien nuo 10—12 val. iš ryto ir nuo 7—9 v. v. Treč. uždaryta. Kitu laiku susitarus.

DR S. BIEŽIS
Telef. PRospect 7-1717
Gydytojas ir Chirurgas
3148 West 63rd Street
Val.: kas dieną po pietų 1—3; vak. 7—8; tiktai antrad. ir penk. Treč. ir sekm. ofisas uždarytas.
Rez. 3241 West 66th Place
Phone: REpublic 7-7868

DR. P. STRIMAITIS
Gydytojas ir Chirurgas
Bendra praktika ir chirurgija
Ofisas 2750 West 71st St.
Tel. 925-8296
Val.: 2—8 val. vak. Penktadien. dieniais ir trečiand. uždaryta. 10—12 ir nuo 2—8 v.v. Sekma-

SVEIKATA
BRANGUS TURTAS

Perdaug Kvėpuojant Pakenkiam Patys Sau

Dažnai atsitinka, jog išėję iš namų arba išvažiavę į laukus, mes bandome kiek galima daugiau prisikvėpuo gryno oro, manydami, jog tai atgaivins visą mūsų organizmą. Bet čia, kaip ir daug kur kitur, reikalingas saikas.

Toks gausus kvėpavimas gali blogai paveikti į širdį, sumažinti kraujo plaukimą į smegenis, sukelti svaigulį ir skausmus raumenyse.

Šie simptomai atsiranda dėl to, kad gilus, pakartotinas oro įkvėpimas sumažina kraujuje angliarūkščio (carbon dioxide) kiekį ir išmeta iš pusiausvyros alkalinių rūgščių proporciją.

Visos žmogaus kūno ląstelės (cells) gali gyvuoti ir atlikti savo pareigas tik esant organizme pakankamai skysčių.

Kadangi tie skysčiai nuolat prašalinami iš kūno, tai juos yra būtina reguliariai atnaujinti.

Kiekis priklauso nuo to, kaip veiklūs mes esame. Mažiausiai gi turime išgerti kvortą vandens per parą.

Tačiau mūsų organizmas daug geriau veiks, jei išgersime porą kvortų skysčių, nes vien vandens, bet kavos, arbatos, pieno, vaisių sunkos ir pan.

Yra patirta, jog skysčių trūkumas mūsų sistemoje gali sukelti vidurių užkietėjimą.

Atsiminkime, jog karštose dienose, kai smarkiau prakaituojame, reikalinga išgerti ir didesn. kiekį vandens.

Medaus Naudingumas Mūsų Organizmui

Jau iš senų laikų žinoma, jog meduos yra ne tik skanumynas, bet ir geras maistas ligoniams bei vaikams.

Medus taipgi padeda virškinimui, saugo siklvį nuo atsiradimo jame žaizdų, o taip pat sulaiko akmenų formavimąsį tulžies pūslėje.

Reguliarus medaus vartojimas apmalšina nervų sistemą ir padeda miegui.

Medus taipgi sustiprina organizmo atsparumą prieš infekcijas. Vačkas gi naudojamas įvairių vaistų pagaminimui.

Verta taipgi prisimint, jog vartojant medų vietoje cukraus, mes apsisaugom ir nuo bereikalingo nutukimo.

Kiek Kas Pakelia Išgerti Vyno

Statistikai apskaičiavo, kad beveik penktadalis visų Prancūzijos gyventojų per dieną išgeria ne mažiau litro (truputį daugiau negu vieną kvortą) vyno.

Palinkusių į girtavimą ten laikomas tas, kuris išgeria per dieną daugiau keturių litrų.

Tuo tarpu Ispanijoje girtuokliu laikomas tas, kas išgeria du litrus, o Italijoje — vieną litrą vyno.

Saulėje Kepinimas Gali Būti Pavojingas

Saulės spinduliai atneša mum daug naudos, bet jie gali ir pakenkti.

Todėl niekad neužmirškime, prieš atidengiant savo kūną saulės spindulių veikimui, išsitepti alyva ar specialiais vaistinėse gaunamais atatinkamais vaistais.

Kas dvi valandas vėl padenkime alyva savo kūną, pakartokite tą patį po to, kai buvote pasinėrę į vandenį.

Kakta, nosis, skruostai, smakras, pečiai, kojų keliai, reikalauja didesnio alyvos kiekio.

Vartokite saulės akinius. Apdenkite galvą ar dėvėkite skrybėlę.

Atminkite, kad ir apsiniaukusiomis dienomis saulė yra lygiai pavojinga ir labiau apgauli.

Niekad nebūkime saulėje per ilgai.

Kaip Galima Išvengti Skilvio Susirgimų

Kaip apsisaugoti nuo virškinimo sukrikimų ir nuo skilvio ligų, gydytojai yra patiekę net penkias taisykles:

1) Nevalgykit, pei esate susijaudinę ar pavargę. Prieš valgį ir po valgio kelias minutes pailsėkite.

2) Nekalbėkit valgant apie ntmalonius dalykus. Nesinervinkit.

3) Niedad neNvalgykite per daug ir vartokite įvairų maistą.

4) Venkite valgių, nuo kurių jaučiatės nesveiki.

5) Mažiausiai rūpinkitės savo virškinimo aparatu.

Jei jūs jo nevarginsit ir neapsunkinsite, skilvis (o kartu ir visos žarnos) ištikimai tarnaus jums visą amžių.

Galima Apsiriboti ir Mažesniu Kiekiu Suvartojamų Kalorijų

Valdžios remiamas National Research Council 1969 metais buvo nustatęs, jog sveikam 25 metų vyrui, sveriančiam 154 svarus ir nepersunkiai nusidirbančiam turėtų pakakti 3,200 kalorijų.

Šiuo metu tas kalorijų kiekis yra numuštas iki 2,900 kalorijų.

Tame laikotarpyje amerikiečiai pradėjo daugiau gerti, o mechanizacija susiaurino jų fizinį veiklumą.

Tas pats liečia ir moteris. Kai 1969 metais joms buvo reikalinga 2,300 kalorijų, tai šiandien jos privalėtų pasitenkinti tik 2,100.

Senesnio amžiaus žmonės gali apsisaugoti nuo nutukimo vengiant riebių valgių.

Jei kas išgeria 10 uncijų stiklą alaus, tas privalo atsižadėti 6 gabaliukų sviesto arba saldaus pyragaičio.

Apsauga Nuo Akmenų Tulžies Pūslėje

Dieta, kurioje esama daugiau proteinų, sumažina lithocholic rūgštį (acid), pagaminančią akmenis tulžėje, teigia dr. Robert Paler, medicinos profesorius Chicagos universitete.

Kaip jau žinome, proteinų yra mėsoje, kiaušiniuose ir pieniškuose produktuose.

Tačiau lithocholic rūgštį galima taip pat sumažinti vengiant riebių patiekalų ir valgant reguliariai 3 kartus per dieną.

Su Vaistais Reikia Elgtis Atsargiai

Pasirodo, jog ir plačiai vartojamos priemonės nuo galvos skausmo gali būti kenksmingos, jei dažnai ir didesniame kiekyje jas vartosime.

Prie tokių piliulių priklauso mas aspirinas, fenacetynas ir akfeinas, nors pastarasis ir nesudaro ypatingo pavojaus.

Yra patirta, jog fenacetynas

Dvi gydytojų generacijos: cand. med. Vienos universitete Leonas Šulaitis ir dr. Jonas Adomavičius Alvudo kultūrinėje popietėje Marquette parke dalinasi naujausiomis mediciniškomis žiniomis.

Nuotr. M. Nagio

yra kenksmingas inkstams ir gali sukelti juose rimtų komplikacijų.

Aspirinas ir gi turi blogųjų pusių.

John Hopkins universitete savanoriai, kurie kasdieną suvartodavo 10 piliulių aspirino, susidūrė su komplikacijomis inkstuose.

Ktuose pasireiškė anemija ir žaizdos skilvyje.

Žalias Sutarkuotas Obuolys su Grietine

Yra žmonių, kurie nepakenčia žalio obuolio.

Tačiau jį galima taip paruošti, kad kiekvienas galėtų valgyti su pasigardžiavimu.

Reikia žalią obuolį sutarkuoti, apibarstyti cukrum, apipilti šaldžia grietine ir paskiau valgyti.

Visi žinome, kad obuolys yra sveika valgyti, apie tai nereikia aiškinti.

Netinkamas Maistas Kenkia Dantims

Žmonės visada turėjo vargo su dantimis, bet šiame šimtmetyje tokių vargų pasireiškia rekordinis skaičius.

Už tai žymioje dalyje esanti kalta dieta. The New England Journal of Medicine rašo:

"Mūsų moderniški valgiai yra perdaug minkštai išverdami, tartum jie būtų skiriami žmonėms, kurie naudoja blogai pritaikintus dirbtinus dantis.

"Daug lengviau galėžtumėm išvengti įvairių komplikacijų dantyse ir jų smegenyse, valgydami tokį maistą, kuris reikalauja daugau kramtymo. Tai yra švieži vaisiai, daržovės, ruginė duona, kiek kietesnis sūris ir pan.".

Kepenys Atlieka Labai Svabias Pareigas

Kepenys arba jaknos (liver) yra didžiausias organas mūsų kūne.

Apskaičiuota, jog jos yra septynius sykius didesnės, negu joms reikalinga būti. Matomai, kepenys aprūpino save geresniu saugumu. Jų svoris siekia 5.1 svaro.

Kepenys yra dešinėje krūtinės pusėje ir jos atlieka labai svarbias ir komplikuotas pareigas, būtent:

1) Jos yra apsaugos mechanizmas nuo įvairių nuodingų produktų, kurie atsiranda žarnose.

2) Kepenys pagamina ir išleidžia tulžį, kuri padeda virškinti riebalus.

3) Kepenys yra savotiškas maisto medžagų sandėlis, iš kurio žmogus gali maitintis 48 valandas, negaudamas maisto per burną.

3) Jos pakeičia miltinius produktus, baltymus, riebalus į tam tikras chemines sudėtis ir dalį jų pasilaiko "lietingai dienai".

5) Kepenys gamina šilumą visam kūnui, dalyvauja cukraus reguliavime kraujuje, išdirba

4) Jos pakeičia miltinius procese.

6) Kepenys, kurios gali sutelkti savyje 10 — 12.5 nuoš. viso mūsų kraujo, apsaugo dešinę širdies pusę, kaip plaučiai apsaugo kairiąją pusę nuo perdidelio širdies įsitempimo.

Čia suminėjome tik keletą tų pareigų, kurias atlieka kepenys. Bet ir iš jų jau galime sudaryti aiškesnį vaizdą apie tą be galo svarbią kepenų uždavinį mūsų organizme.

KLAUSIMAI IR ATSAKYMAI

Nori Sužinoti, Kokios Rūšies Kava Yra Stipriausia

KL. — Malonėkite man paaiškinti, iš kurio krašto importuojama kava yra stipriausia ir kokios yra jos ypatybės?

—A. P-kienė

ATSAKYMAS

Tokia kava yra atgabenama iš arabų kraštų. Joje yra daugiau kafeino ir cheminė jos sudėtis teikia tai kavai skirtingesnį skonį ir kvapą. Ji daugiau stimuliuoja širdį ir nervų sistemą.

Tačiau toji kava gali sukietinti žmogaus vidurius, jei išgersime daugiau negu tris puodukus per dieną.

Bet aštresnė, arabiškos rūšies kava, auginama taipgi Brazilijoje, ir jos galima visur gauti.

Tuo tarpu silpnesnio kvapo, daug silpnesnė kava gaunama iš Javos salos, Puerto Rico, Guatemalos ir pan.

Taigi, šiais laikais galima pasirinkti krautuvėse tokios kavos, kokia kam patinka.

Atidengia Paslaptį Arthritis Ligos

Bent koks kaulų ar sąnarių uždegimas yra vadinamas arthritis.

Toji liga ne visur vienodai pasireiškia. Kartais uždegimas staigiai atsiranda ir vėl pranyksta, o kartais būna chroniški ir pasilaiko ilgus metus.

Paskutiniu laiku atlikti tyrimai suteikė duomenų, kurie paremia ankstyvesnį spėliojimą, jog arthritį, skaudžiausioje ir aštriausioje formoje, sukelia infekcija.

Jei pasirodys, kad taip iš tikrųjų yra, tai tos ligos gydymas ir sulaikymas žymiai palengvės ir pasuks įprasta linkme.

Pasak dr. William S. Clark, Arthritis Foundation pirmininko, tokio naujo arthritis ligos paslapties atidengimas nėra buvę nuo 1948 m.

Iki šio laiko arthritis ligai buvo priskiriama įvairių priežasčių: pasikeitimas kūne laukų (glands) mechanizmo, netinkamas maistas, užsinuodyjimai taku, alkoholiu ar chemikalais. pakrikimai kraujo apytakoje, pakrikimai nervų sistemoje, sąnarių išsukimai ar pažeidimai, ir pan.

Jei, kaip paminėta aukščiau, svarbiausia arthritis priežastimi pasirodys infekcija, tai ir tos ligos gydymas palengvės, pritaikant jai specialius vaistus sunaikinimui tų bakterijų, kurios įsivyravo į sąnarius.

Širdis Gamina Nuosavą Elektrą

Kaip jau žinome, širdis pasigamina nuosavą elektros srovę, kuri paskatina jos veiklą.

Pirmutinis elektros pulsas pasireiškia maždaug nervų kamuolėlyje, esančiame širdies viršūnėje, o paskiau toji srovė žienia elektros kibirkštis viršutiniuose ir apatiniuos širdies kambarėliuose.

Olandų gydytojas dr. Willem Einhoven 1924 metais pagamino pirmą elektro-kardiographą, kulio matudoamas elektros pulsavimą širdyje nurodo kokioje padėty yra pati širdis.

Nesusekti Diabetikai

Apie du milijonai žmonių šioje šalyje jau yra paliesti cukrinės ligos (diabetes), nors jie patys nieko apie tai nežino.

Dauguma jų yra per 40 metų amžiaus ir, greičiausia, gerokai nutukę.

GALI SUKELTI SKAUSMUS AUSY

New York— Skausmą ausyje sukelia ne vien ausies įdegimas, bet ir pasireiškusi infekcija bet kurioj kitoje kūno daly, kaip tai tonsiluose, nosy ir net blogai pritaikint idirbtinai dantys (dentures),—teigia dr. Raymond S. Rosedale, iš Canton, Ohio, tos rūšies ligų specialistas.

Susirūpinimas Paskatina Cukrinę Ligą

"Medical World News" paskelbė prancūzų gydytojų surinktus duomenis, kurie parodo, jog staigūs susijaudinimai ir nerimastis gali išvystyti aštresnę cukrinės ligos (diabetes) formą, jog staigūs susijaudinimai ir neviltis, kurie po tam tikrų sunkių pergyvenimų ir skaudžių patyrimų buvo užklupti cukrinės ligos.

Dešimtys kitų, kurie jaudinosi ir nerimavo per ilgesnį laikotarpį, taipgi susirgo ta liga.

Dr. Henri Leliz, gyvenąs Lyons, Prancūzijoje, tvirtina, jog tos ligos paveldėjimas galėjo pasireikšti tik pas keletą tiriamų asmenų.

Iki šio laiko buvo manoma, jog bent pusė diabetikų yra paveldėję tą cukrinę ligą iš savo tėvų.

Sloga ir Peršalimas

Ar galima gauti slogą ar šaltį persišaldžius?

Atlikti eksperimentai Harvardo universitete parodė, jog ne. Grupė savanorių išbuvo dvi ir pusę valandos šaltoje vonioje ir kambary su 40 laipsnių virš nuliaus temperatūroje.

Tas numušė kūno temperatūrą 2 laipsniais, bet nei vienas tų asmenų neparodė didesnio palinkimo slogai už tuos, kurie buvo laikomi šiltai.

Skanus Valgis, Tai Sukapota Kiauliena su Šviežiomis Daržovėmis

Paimkite:

2 svarus jautienos mėsos,
½ puoduko miltų,
mažą šaukštuką druskos,
½ puoduko supiaustytų svogūnų,
3 puodukus verdančio vandens,
1 lauro lapą (bay leaf),
2 puodukus supiaustytų morkų.

Be to paimti:

2 šaukštukus druskos.,
puoduką sukapotų celery,
truputį sutrintų juodų pipirų (black pepper),
2 puodukus šviežių žalių žirnių,
minkštų sugrūstų bulvių,
8 nepiaustytus svogūnus.

Nuimti riebalus nuo mėsos ir supiaustyti ją į vieno colio kubinius gabaliukus.

Sumaišyti miltus su vienu šaukštuku druskos ir gerai išvolioti juose mėsos šmotukus.

Nuimtus nuo mėsos riebalus ištirpinti keptuvėje (skauradoje) ir pakepinti juose supiaustytus svogūnus iki paruduos. Pridėjus likusius miltus, iš lengvo įpilti vandenį.

Be to, įmesti laurų lapą, uždengti ir virti lengvoje ugnyje apie 1½ val.

Pusvalandį prieš užbaigiant virti mėsą, sudėti daržoves (išskyrus žirnius) ir prieskonius.

Virti ik daržovės suminkštės. Pridėti žirnius po 15 min.

Paduoti į stalą kartu su grūstom bulvėm (mashed potatoes).

Bronchito Liga ir Jos Simptomai

Artėjant žiemos laikui milijonus žmonių užklumps sloga, smarkesni kosuliai, bronchitas. plaučių uždegimas irkitokios kvėpavmo ligos.

Čia trumpai prisiminsime apie bronchitą, arba uždegimą bronžinių vamzdelių ir trachejos (windpipe). Tą uždegimą sukelia įvairūs virusai ir bakterijos.

Kartais toks uždegimas būna trumpalaikis, bet jei jis užsitęsia ir tampa arštriu bronchitu, tai jis pavirsta į pavojingą ligą.

Bronchitas pakrikdo kvėpavimo organus, o taip pat ir plaučius.

Pastarieji netenka galmybės ištraukti iš oš oro reikalingo mūsų kūnui deguonies (oxygen) ir pasėkoje to apsilpnina kūną, o ypatingai širdį.

Tos ligos simptomai būna įvairūs.

Pradžioje pasireiškia sloga, o vėllau pakyla temperatūra, užkimsta gerklė, krūtinėje pajuntamas skausmas.

Svarbiausias gi požymis, tai smarkus kosulys, kuris ypatingai vargina ligonį nakties metu.

Aštrusis bronchitas, kaip minėjome, yra pavojinga liga. Ligonis privalo pasilikti lovoje, gerti daug vaisių sunkos, o sušvelnėjimui kosulio gali panaudoti "cough syrup".

Kartais gydytojas pavartoja sulfa vaistą, pencilliną ar kitokius antibiotikus apsaugojimui lgonio nuo plaučių uždegimo.

Tyrimai parodė jog rūkymas ir suterštas oras padeda įsivyrauti bronchitui, tuo tarpu didesnis kiekis vitamino C, kuris užtinkamas piene, apelsinuose, kopūstuose, calliflower, špinatose ir kitose daržovėse bei vaisiuose padeda mūsų organizmui apsisaugoti nuo tos infekcijos

JŪS KLAUSITE, – MES ATSAKOME

Apie Dietą Tiems, Kurie Turi Cukrinę Ligą

Vienas mūsų skaitytojų Brocktone, Mass., savo laiške klausia:

"Ar turint cukrinę ligą galima valgyti daržoves, bulves, duoną ir mėsą? Aš bijau, kad mano dabartinė dieta gali pabloginti pačią ligą. Už jūsų paaiškinkimą būsiu giliai dėkingas".

ATSAKYMAS

Perdaug prisivalgyti nėra gerai ir sveikam žmogui. Jūsų atvėju, reikia kaip galima mažiau suvartoti tokių maisto produktų, kurie pagamina krakmolo ir cukraus.

Duonoje yra tik kartus daugiau krakmolo, negu bulvėse.

Jeigu gydytojas leidžia suvalgyti pietums 3 unicijas bulvių, tai norint jas pakeisti duona, suvalgykite tik vieną uniją duonos.

Daržovėse irgi pasireiškia maždaug panaši nelygybė. Griežčiuje arba sėtyny (turnip) yra 3—4 kartus daugiau taip vadinamų sarbotydrates (drakmolo ir cukraus), negu agurkuose, kopūstuose, salotose ir pan.

Vidutiniai imant, galėtumėte pasitenkinti 2,000 kalorijų per dieną.

Pusryčiams suvalgykite pusę grapefruit, avižinės košės ar corflakes 1 kiaušinį, gabaliuką sviesto, kavos ar arbatos, 1 riekutę duonos.

Pietums: sriubos, kiek mėsos ar žuvies, daržovių rieke, duonos ar bulvę, sviesto, apelsinų ar obuolį ir kavos.

Vakarienei — maždaug tą patį kaip ir pietums. Dienos metu galite dar išgerti pusę kvortos pieno.

Žinoma, tą dietą turite paįvairinti, prisilaikant tam tikro saiko.

Svarbu yra atlikti kokį nors fizinį darbą ar pasimankštinti, nes tas sumažina cukraus kiekį kraujuje.

Miegas ir Ilgesnis Amžius

Tyrimai, kuriuos atliko Life Extension Institute New Yorke, parodė, jog pasiekusieji ilgo amžiaus vyrai ir moterys pakankama išsimiegodavo, paprastai 8 nias valandas.

Colgate universiteto studijos taipgi atidengė, jog atliekantieji protinį darbą yra reikalingi daugiau poilsio ir miego, negu šiaip darbininkai.

Cukrinė Liga Gali Dar Labiau Išsiplėsti

Dr. Allen R. Hennes, kalbėdamas Oklahoma State Medical Association įspėjo, jog cukrinė liga (diabetes) gali tapti svarbia sveikatos problema, jei nebus surasta priemonių ją sukontroliuoti arba sulaikyti.

Apie ketvirta dalis visų šios šalies gyventojų turi paveldėtų ypatybių pagamnti diabetikus. Su insulinu, pasak jo, mes dabar galime išgelbėti nuo mirties daugelį diabetikų.

Todėl esą labai svarbu, kad kiekvienas jaunesnio ar senesnio amžiaus asmuo patikrintų, ar nėra pasireiškusi jame cukrinė liga.

Kuo anksčiau ji yra susekta, tuo lengviau ją sukontroliuoti,—tikina dr. Alen Hennes.

Patarimai Sunkiai Užmiegantiems

Išsimaudymas šiltame vandeny padeda greičiau užmigti, tikina gydytojų žurnalas "Today's Health".

Tuo pat sykiu prieš einant gulti nepatartina perdaug prisivalgyti ir jaudintis kokiais nors nemaloniais įvykiais ištikusiais dienos metu.

Bet jeigu nemiga dažniau pasikartoja, tai tas gali reikšti, jog ne viskas yra tvarkoje su mūsų organizmu.

Aukštas kraujo spaudimas, kraujagyslių sukalkėjimas, užsinuodijimas, sunkumas kvėpuoti, skambėjimas ausyse, visa tai vienokiu ar kitokiu būdu sutrukdo užmigimą.

Tuo atveju reikalinga kreiptis į gydytoją, kuris, suradęs tikrąją priežastį, bandys ją prašalinti.

Nepatartina vartoti be gydytojo patarimo migdančių piliulių, nes jos gali padaryti daugiau blogo, nego gero.

Nelaimingas Skaičius

Klientė į pardavėją:

— Gerbiamoji, sąskaitoje turėjo būti įrašyta 13 dolerių, o ne 14, kaip jūs padarėte.

— Žinote, poniute, trylika yra nelaimingas skaičius ir aš nenorėjau jos pažymėti.

Kraujas sveiko žmogaus sudaro 1/12 dalį jo kūno svorio.

Seimininkėms

Biškoptėliai

Paimti:
1 svarą miltų,
½ svaro margarino,
¼ svaro cukraus,
3 kiaušinius,
1 pokelį kepimo miltelių,
1 pokelį vanilijos cukraus.

Darbas. Viską suminkštyti į tešlą ir palaikyti šaltai, kol sustings.

Tada iškočioti 3—4 milimetrų storio lakštais, išpiaustyti įvairių formų sausainėlius, kurių viršų ištepti kiaušinių tryniu ir apibarstyti kristaliniu cukrumi.

Kepti, kol pageltonuos.

Spurgos – Ponckos

Paimti:
1 svarą miltų,
1/8 svaro mielių,
1 stiklinę pieno,
4 kiaušinių trynius,
1 čielą kiaušinį,
½ ketvirties svaro cukraus
Be to pamti:
¼ svaro sviesto,
½ lazdelės vanilijos,
5 maltus karčius migdolus,
truputį druskos,
2 svarus riebalų — spurgių virimui,
¼ svaro maltinio cukraus apibarstymui spurgų

Darbas. Mieles ištrinti su cukrumi, pieną pašildyti ir iš 1/3 miltų įmaišyti tešlą.

Kol tešla kyla, trynius išplakti su druska, įstačius indą į karštą vandenį.

Pakilus tešlai, ji gerai išplakama, sudedami į ją išplakti kiaušinio tryniai ir likusieji miltai.

Baigiant minkyti, supiltas tirpytas sviestas malti migdolai bei tarkuota citrinos žievelė.

Pakilus tešlai, ji iškočiojama pusės centimetro storio lakštais. Tada stiklinėle išspaudžiami apskriti paplotkėliai.

Ant kiekvieno paplotkėlio vidurio padedama po braškę (išvirtos braškės uogienės). tai. Tada minkoma.

Be to, ant viršaus uždedamas antras paplotkėlis.

Kraštai paplotkėlių gerai suspaudžiami ir delnais suvoliojamas apskritas kukuliukas.

Padarytos spurgos sudedamos ant sviesto patepto pergamentinio popieriaus.

Gerai pakilusios spurgos verdamos taukuose.

Kad spurgos neprigertų riebalų, į juos (riebalus) įpilama truputį degtinės.

Spurgos dedamos į gerai įkaitintus riebalus.

Pradžioje apverdama viena spurgų pusė, o paskiau apvertus šakute — verdama jų antroji pusė.

Jos išverda maždaug per 7 minutes, todėl jų vartyti dažnai nereikia.

Iš riebalų spurgos išimamos skylėtų samčiu.

Dar šiltas spurgas apibarstyti miltiniu cukrumi.

Žagarėliai – Chrustai

Paimti:
1 stiklinę rūgščios grietinės,
3 kiaušinių trynius,
1 šaukštą spirito,
½ ketvirties svaro miltinio cukraus ir
1 svarą miltų.

Darbas. Visa, kas randasi recepte — reikia suminkyti ir kočiolu mušti tešlą, lankstant į vidų, kol joje atsiranda pūslelės.

Paskui ją atšaldyti, kad ji sustingtų.

Iškočioti 3 milimetrų storio lakštais, ratuku išpiauti 15 centimetrų ilgio ir 3 centimentrų pločio juosteles, per vidurį įpiauti ir pernerti kilputę.

Taukai užvirinami plačiame neaukštame inde.

Kad taukai per daug neprigertų, į verdamus žagarėlius įpilamas 1 šaukštas degtinės. (Degtinė pilama nuėmus nuo ugnies taukus).

Tik tada taukai statomi atgal ant ugnies, kai šie jau nurimsta. Vėl iš naujo užvirinami, nes žagarėliai dedami tik į verdančius taukus.

Kai viena žagarėlių pusė parausta, jie šakutėmis apverčiami ir baigiant virti.

Išvirti žagarėliai išgriebiami ant sietelio, kad nubėgtų nuo jų taukai.

Vėliau — apdulkinami miltiniu cukrumi.

Tortelių Pasigaminimas

Paimti:
¾ svaro miltų,
¼ svaro sivesto,
½ ketvirties svaro cukraus,
1 kiaušinio trynį,
1 stiklelį degtinės.

Darbas. Miltus papilti ant lentos, viduryje padaryti duobutę, sudėti į ją gabaliukais sviestą, supilti cukrų, degtinę ir įmušti kiaušinį.

Sausa ranka tešlą gerai užminkyti ir pastatyti šaltai, kad sustingtų.

Prieš kepimą tešlą iškočiojama pusės centimetro storio lakštais ir ovalinė formele išpiaunami torteliai.

Plačiu peiliu jie sudedami į riebalais išteptą ir miltais išbarstytą skardą ir kepami 20 minučių karštoje krosny.

Vėliau atšaldomi, aptepami vaisių uogiene ir suklijuojami po du.

Viršus jų aptepamas baltu glajumi — liukru.

Kaip Išlaikyti Jaunesnę Išvaizdą

Žemiau patiekiame keletą patarimų:

1. Pavasariui ateinant, bandykime pasinaudoti saule ir grynu oru. Išvėdinkim kambarius, dažniau pasivaikščiokim ir ilgiau pabūvokime lauke.

2. Prisilaikykime švarumo, dėvėkime patogų apavą ir drabužius.

3. Nevartokime riebių ir sunkiai virškinamų valgių, o svarbiausia—apribokime kieki suvartojamų kalorijų.

4. Palaikykime savyje linksmesnę nuotaiką ir nesijaudinkime perdaug patirtais nesmagumais.

5. Atsiminkim, jog darbas užgrūdina mus dvasiškai ir fiziškai, o tinkamas poilsis atgaivina mūsų jėgas.

6. Laiks nuo laiko patikrinkime bendrą sveikatos stovį pas savo gydytoją, nors ir nesijaučiant ligoniams.

7. Vartoti tik žinomas, išbandytas kosmetikos priemones

Čekoslovakijoje

PRAHA. — Tasso korespondentas iš Prahos praneša, kaip čekai komunistai elgiasi su turistais: Ustės prie Labos miesto srities pasų ir vizų skyrius už šiurkštų Čekoslovakijos įstatymų laužymą uždraudė būti Čekoslovakijos teritorijoje Vokietijos Federatyvinės Respublikos piliečiams Kurtui Hampeliui ir Hansui Kenigui ir ištrėmė juos iš Čekoslovakijos, praneša agentūra ČTK.

Abu turistai domėjosi kariniais objektais. Iš pradžių jie prasibrovė Čekoslovakijos socialistinėje Respublikoje į karinę zoną, iš kur buvo išsiųsti. Paskui juodu mėgino nufotografuoti karo aerodromą Šiaurės Čekijos srityje ir nenorėjo paklusti įsakymui palikti karinį objektą.

JERUZALĖ. — Izraelio ambasadorius Tekoah, į New Yorką grįžęs, bus kietesnis. Jis žadąs reikalauti raketas atsiimti iš paliaubų zonos, kitaip nepradės kalbėti.

Tiems, kurie dejuoja dėl didelių mokesčių

Amerikietis tiesioginių mokesčių moka vidutiniškai 15.5 proc., netiesioginių 9.1 proc. ir socialinio draudimo 5.3 proc., arba viso 29.9 proc. Italijoj reikia mokėti 30,5 proc., Kanadoj 31.2 proc., Belgijoj 33.0, Britanijoj 34.4, Danijoj ir V. Vokietijoj 34.7, Austrijoj 36.8, proc., Prancūzijoj 36.9 proc., Olandijoj 37.8, Norvegijoj 38.2 ir Švedijoj net 42.3 proc. Iš vakarietiškų valstybių mažiau moka nei amerikietis tik japonai — 19.0 proc

WASHINGTONAS. — Amerika susirūpino svetimųjų valstybių ambasadų apsauga ir pasamdė 200 vyrų specialiai tarnybai, saugoti jų namus.

Amerika atsiprašė Portugalijos vyriausybės dėl bombos sprogimo prie ambasados. Dar vieną nesprogusią bombą rado 16 valandų praėjus po pirmųjų dviejų sprogimo.

Moteries Kuklumas – Gera Ypatybė

Kuklumas yra viena gražesnių moteries būdo ypatybių, kuris jau yra vertinamas nuo seniausių laikų.

Tas žodis arba sąvoka daug ką apima: paprastą mandagumą, neišdidumą, švelnumą kalboj ir elgesy.

Tai nėra joks nusižeminimas, kaip tvirtina kai kurie "pažangieji" rašytojai.

Merginos ir moterys anu laikų Lietuvos kaime turėjo savyje daug aukščiau paminėtų privalumų, kurie buvo dalimi lietuvių tautinio charakterio.

Tie privalumai nenustojo savo vertės ir dabartinėse mūsų gyvenimo aplinkybėse.

Parinktos Mintys

Moterys niekad neturi ką nors rimto pasakyti, bet tą "nieko" išreiškia žavėjančiai.

*

Vedybos — geriausias būdas patriti, kokios rūšies vyro ieškojo tavo žmona.

*

20-ties metų moteris klausia: kas jis toks? 30-ties metų: kas jis yra?, o 40ties metų — kur jis yra?

*

Kvailiausia moteris gali vedžioti už nosies gudriausią vyrą.

Tačiau reikalinga labai išmintingos moteries, kad sutvarkytų kvailį.

*

Jeigu moteris bėgioja nuo vieno prie kito vyro, tai nekaltink jos: ji tik ieško pastovaus vyro.

Juostelė ant skrybėlės atsirado viduramžių laikais, kai kriteriai apvyniodavo aplink šalmą savo mergelės skepetaitę.

Praktiški Patarimai

Jeigu jums būna sunku užmigti, tai kartais gali būti kalta ir nepatogi pagalvė.

Išbandykite kitokias, o jų tarpe ir pagamintą iš gumos putų (foam rubber), kurios taip sakant, "prilimpa" pre galvos.

* * *

Verdant daržoves patartina prisilaikyti šių nurodymų:

1. Daržoves paruošti prieš pat valgymą.

2. Daržoves dėti į verdantį vandenį, nes jame yra mažiau oro, kuris "ištraukia" vitaminą C.

3. Virti daržoves uždengtame aliuminiame arba emaliuotame puode.

4. Pagamintus daržovių patiekalus laikyti ne ilgiau kaip pusantras valandos.

5. Skystį, kuriame buvo verdamos daržovės, suvartoti sriubai.

*

Dabar keletą žodžių apie vaisius.

Vaisiai suteikia mūsų organizmui vitamnų, mneralų, cukraus, bet juose nėra riebalų.

Todėl bent vasaros laikotarpyje valgykime kaip galima daugiau daržovių ir vaisių.

Kaip Valgyti Gintarą?

Kurie turite gintarinų papuošalų, tai juos galiie nuvalyti šiltu vandeniu ir muilu, pridedant truputį amonijos.

Paskiau nuplauti švariu vandeniu ir nutrinti flaneliniu skuduru.

Geros Ryžių Ypatybės

Ryžiai yra pagrindinis maistas bilijonui žmonių mūsų planetoje.

Juos galima auginti ir menkoje žemėje.

Ryžiai turi didelį kalorijų kiekį ir ne taip greitai sugenda, kaip grūdai.

Pastarųjų 20 metų bėgyje ryžių gamyba Jungtinėse Amerikos Valstybėse padidėjo tris kartus ir dabar siekia per 3 milijonus tonų.

Šykštumas Šeimoje – Bloga Ypatybė

Neseniai Didžioje Britanijoje pasirodė nkygutė — "Marriage Guidance Councill", kurioje svarstomos įvairios problemos vedybiniame gyvenime.

Tarp kitko, ten paliečiami ir piniginiai klausimai.

Tems, kurie turi pakankamų uždarbių, patariama vengti špkštumo, nes tas atima iš gyvenimo daugelį smagumų.

Nėra gerai, kuomet žmogus pasidaro pinigo vergas.

Jeigu žmona nusiperka tą, kas jai atrodo reikalinga, nors tai būtų ir menkniekis; jeigu vyras praleidžia dolerį kitą draugų kompanijoje, surūko geresnį cigarą, tai rėl to neverta jaudintis.

Yra nemažai pasiturinčių žmonių, kurie bijodami išleisti ir centą, gyvena kaip kokie vargšai.

Tokie žmonės niekad nebus laimingi ir pasitenkinę savimi.

Turtingo ir melas teisingas.

Pavasaris gražus žiedais, ruduo — javais.

Diena juokias iš nakties darbo.

Greita Pagalba

Nenusimink, gausi paaglbą.

Vaistai, kurie buvo ilgai laukiami, nuo reumatizmo, rankų, kojų nutirpimo ir skaudėjimo jau yra.

Tuojau siųsk šį skelbimą ir savo vardą su antrašu, ir mes atsiųsime vaistų išbandymui.

ROYAL PRODUCTS
Newark 4, New Jersey
North Sta., P. O. Box 9112

RUDENĖJANT

Geltonas vėliavas
Klevai iškėlė.
Ir saulė jau neišpina kasų,
Tik sunkiai drykso
Virš miškų tamsių.

O vakarai drungnėja ir drungnėja —
Tokie ilgi,
Pilni garsų gūdžių.
Per visą naktį
Stūgaujantis vėjas
Miglotą lietų
Krečia nuo žvaigždžių.

Diena nubunda, nuo šalnų sustingus,
Balokšniai telkšo
Ant kelių tylių,
Drėgmės pritvinkę,
Styro medžiai tingūs,
Šlapia migla—
Ant pievų, pabalių.

Bet kokį linksmą triukšmą
Upės kelia!
Ir kriaušė džiaugias —
Nuimta našta.
Ir žybčioja
Eglišakių ugnelė,
Žvaigždžių lietaus
Per naktį įpūsta...

Jonas Jakštas.

Moterys Triukšmauja, O Vyrai Dar Triukšmaus

Įsisiubavusi moterų propagandinė veikla dėl lygiųjų teisių su vyrais darbo ir atlyginimo srity, lig šiol esantį nelygumą, pavadino moterų teisių siaurinimu ir segregacija.

Vyrai moterims turėti lygias teises nespriešins ir net palankiai sutinka. Tačiau mėgstą juokauti vyrai sako, kad kada šie moterų reikalavimai bus patenkinti ir pilnai įgyvendinti, reikės pajudėti ir varams. Jie sako, vyrai yra šaukiami į kariuomenę, ir turi aukotis dėl krašto, kąda jis atsiduria pavojun. Moterys nuo šos paregos buvo laisvos ir vyrai tylėjo. Ir tylėjo todėl, kad moterys nesikišo į tas sritis, kurios lig šiol vyrams priklauso. Šituos barierus ne vyrai, bet moterys laužo.

Tačiau su teisių vienodumu turi išplaukti ir pareigų vienuodumas, neišskiriant ir pačios svarbiausios pareigos— krašto gynimo reikalų. Priešingu atveju vyrai būtų skriaudžiami, segreguojami.

Naminis Gerklės Skausmo Gydymas

Ilgoko laiko eigoje išbandyta priemonė yra sekanti: įpilti pusę šaukštuko druskos į stiklą su gana šiltoku vandeniu ir juo gargaliuoti gerklę keletą kartų per dieną, arba įlašinti 8—10 lašų tinktūros jodina į stiklą tokio pat vandens ir pasielgti panašiai, kaip ir su sūriu vandeniu.

Galima taip pat išpurkšti gerklę 3 ar 4 kartus per dieną su taip vadinamu tinctura merthialate.

Tuo pat laiku paimti dvi tabletas aspirino su tiek pat tablečių 'baking soda" (sodium bicarbonate), kas keturias valandas, ne daugiau kaip 4—6 kartus per 24 valandas.

Įspėjimas: aukščiau pažymėtą gydymą nepatariame pritaikinti mažiems kūdikiams, nes jų gerklės įdegimas ir skausmas gali būti sukelt difterijos arba kitos, pavojingos ligos.

Tokiems simptomams pasireiškus kūdikio gerklėje, patartina tuojau kreiptis prie gydytojo.

Grįžtant prie suaugusių, reikia pastebėti, kad jeigu aukščiau paminėtas naminis gydymas neprašalina skausmo gerklėje, ir jei sykiu su tuo pasireiškia karštis nuo 100 iki 102 laipsnių, tai irgi reikalinga kreiptis be atidėliojimo prie gydytojo.

Tekėti — ne akėti; paakėjus ateisi, ištekėjus nebeateisi.

Staigiai Mirė Elena Kreigerytė – Puniškienė

Elena Kreigerytė-Puniškienė, gyv. su vyru Aloyzu, 3251 W. 66th Str. Prieš porą mėnesių buvo išvykusi pas savo dukrą Aldoną Rimienę, Mineapolin, Min., paviešėti. Tačiau ji ten susirgusi, trumpą laiką gydėsi ligoninėje, kur ir mirė. Buvo parvežta Chicagon. Pašarvota Mažeikos Evans koplyčioje, kur velionę karste, apsuptą gėlių vainikais, aplankė giminės: sūnus Jonas iš Toronto, Kanados, duktė Aldona iš Mineapolio, Min., sūnus Gabrielius iš Chicagos su šeimomis ir kiti pažįstami, daugiausia Virbaliečiai - Kybartiečiai, kur velionė gimė ir ilgiausiai gyveno Visų liaūdniausa atrodė vėlonės vyras Aloyzas Punška, netekęs savo gyvenimo draugės.

Elena Puniškeinė, gyvendama Chicagoje prikiausė kelioms lietuviškoms organizacijoms, kur buvo aktyvi ir duosni aukotoja.

Rugpiūčio 31 d. po apeigų koplyčioje, velionė atlydėta į liet. kat. parap. bažnyčią Marquette Parke, kur gedulo šv. mišias atnašavo ir įspūdingą pamokslą pasakė kan. V. Zakarauskas. Gražiai giedojo ir vargonais grojo sol. V. Baltrušaitis. Po pamaldų ilgos vilkstinės automobilių velionė buvo nulydėta į Lietuvių Šv. Kazimiero kapines.

Nemažas būrelis velionės pažįstamų, matyti be nuosavų tranportacijos priemonių, atsisveikino kepures nusiėmę, pasiliko šventoriuje.

Dėl netikėtos Elenos Puniškienės mirties, nuoširdžią užuojautą reiškia vyrui Aloyzui, dukrai Aldonai Rimienei, sūnums Jonui, Gabrieliui su šeimomis bei anūkams, o taip pat sesutei Lietuvoj Filomenai Kulikauskienei su šeima bei kitems giminėms ir kartu liūdime: —

Magdalena, Aleksas, Leonas, Pranas ir Vladas Šulaičiai.

LIETUVAITĖ

Kokios bus lietuvaitės, tokios bus būsimos kartos motinos, toks bus visas mūsų jaunimas, tokia bus visa tauta.

Lietuve, gerbk pati save ir mokyk save gerbti savo brolį, savo sūnų, savo vyrą, savo draugą.

Mokėk priversti branginti moters garbę ir tą vyrą, su kuriuo susitinki, su kuriuo kalbi, kuris pro šalį praeina.

—V. Putvys

Priverskim žemės ašaruve.
Atpildo saulės būk tikra lietuve.

—J. Baltrušaitis

IŠ LIETUVOS

Tema —inteligentas, inteligencija vis dar tebesvarstoma okup. Lietuvos spaudos puslapiuose. Neseniai iškeltas vienas būdingas bruožas: moksleiviai teigia, kad jiems daugiausia įtakos daro ne tėvai, ne giminės, bet — istaigos vadovas, ar kitas, atsakingas asmuo.

Druskininkų vasarvietėje atlikti apklausinėjimai tų moksleivų tarpe, kurie pradėjo dirbti įmonėse ar ktur.

Kas gi paaiškėjo? 75 proc. moksleivių pradėjo dirbti, norėdami būti savarankiški. Didžiausiu autoritetu 66 proc. moksleivių laiko įstaigos vadovą. Kiti sektini pavyzdžiai: anksčiau įsidarbinę moksleivių draugai, be to — tie, kurie laiko bendrą madą ar elgiasi ir vos 12 proc. elgiasi taip, kaip tėvai jiems buvo nurodę.

Nesuprantu tų lietuvių,
Katrie lizdą tik gadina,
Kitų ieško sau liežuvių,
O saviškį kojoms mina!

—S. Gimžauskas

Meilė, tai nėra žiūrėjimas vienas į kitą, bet keliavimas viena kryptimi.

PASKAITOS IR TYRINĖJIMAI

atsibūna kiekvieną sekmadienį, svetainėje Y.M.C.A., 6235 S. Homan Ave., prie 63rd St., nuo 10—12 val. ryto.

Kviečiame visus, norinčius susipažinti su Dievo tiesos žodžiu, ir per jį surast išganymo kelią.

Įėjimas nemokamas, kolėktų nėra.

Švento Rašto Tyrinėtojai

FRANK'S T V. & RADIO, Inc.

Didelis pasirinkimas įvairiausių televizijų, radijo stereo aparatų. — Oro vėsintuvai. Spalvotos televizijos aparatai. — Pardavimas ir taisymas.

3240 SO. HALSTED STREET — Telef. CA 5-7252

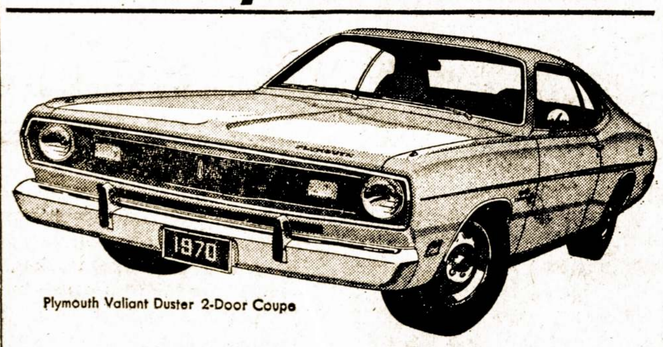
Kas tik turi gerą skonį,
Viską perka pas Liepon!

Lietuvių Prekybos Namai

FURNITURE CENTER, INC.
MARQUETTE PARKE
6211 So. Western Ave. PRospect 8-5875

Vedėjas J. LIEPONIS
Pirmad. ir ketvirtad. — nuo 9 iki 9:30 Kitom dienom — nuo 9 iki 6 val. vak. Sekmadieniais — nuo 12 iki 5 val. vak.

1970 Plymouth-Duster



Plymouth Valiant Duster 2-Door Coupe

Kaina nuo $1,995.00
25 mylias su vienu galionu
PLYMOUTH, VALIANT - BARRACUDA, ROAD RUNNER
GTX, FURY — DUSTER
BALZEKAS MOTOR SALES, INC.
4030 ARCHER AVENUE — PHONE VI 7-1515

"Gintaro" Vasarvietės Dešimtmečio Minėjimas

Š. m. rugpiūčio 14 d. Gintaro vasarvietės vasarotojai, būtent, p-nai Janušaič ai, Šarauskai, A. ir M. Stakėnai su žmonomis, Pranė ir Stasys Patlabai, Veniai, Raciborska , Maciukevičiai, Balzekai, Mikliai, Augaičiai, Petrošiai, Naruč a , sol. Stankenė, dr. Gečas, inž. Stankus, stat. Petrauskas, B)nstrubas, Gadiškis, Miltakienė, Lileik enė, Pol's, Gražienė ir kt., suruošė dešimtmečio nuo š os vietovės įkūrimo minėjimą Viktorijai ir Algiui Karaičiams.

Minėjimą pradėjo žurn. Jurgis Janušaitis, pareikšdamas, kiek daug p-nai Karaičiai šios veitovės įkūrimu, prisidėjo prie tautinės kultūros išlaikymo; kiek daug progų buvo sudaryta, įvairiems kultūriniams parengimams, jaunučių pasireiškimams prie laužų, iš kurių gal ne vienas jau kopia į talentų aukštumas.

Čia susitinka mūsų intelektualai ir nustato ateities veikimo gares, daugiau kaip 12,000 vasarotojų čia ilsėjosi ir pataisė neįkainuojamą turtą sveikatą.

Jis padėkojo savininkams ponams Karaičiams už davimą progos pasireikšti tiems, kurie dirbą mūsų visuomenei naudingą darbą ir nuoširdžiai linkėjo dirbti, nepalūžti, išlikti tvirtais ąžuolais ant audringo Michigano ežero kranto.

Algis Karaitis padėkojo lietuvišku nuoširdumu, visiems, kurie suruošė jiems tą nuoširdžią staigmeną; Janušaičiui už rėmimą jo pastangų, paįvairinti vasarotojų gyvenimą, ruošiant laužus ir kitas pramogas, išleidžiant kritikos - satyros laikraštį "Ešerio Uodega", kuris pakritikuoja vasarotojų siplnybes, išryškina jas ir perduoda juokų formoje, juokindamas iki ašarų. Be jo būtų liūdnesnis gyvenimas. Dėkojo visiems, kurie savo vasarojimu parėmė juos, sudarydami galimybę išsilaikyti ir plėsti vasarojimo rojų ir visiems pridėjusiems bent kokiais būdais jo tikslo siekiant."

Be to sekė, kaip jam malonu sutikti pas jį atvykstančius paiilsiautojus. Bet labai nemalonu skirtis su išvykstančiais kad ir per trumpą laiką taip susigyvenume, priprantame, prie vieni kitų, jaučiamės lyg viena šeima."

Tolimesnę programą pravedė St. Šarauskas. Tas trumpas laikotarpis praėjo malonioję nuotaikoje, dalyjantis dešimtmečio įspūdžia s ir planuojant vėl rinktis į šią ramią vietovę ir sekančiais metais.

—Stasys Patlaba

Įvairenybės

TRUPTIS SKAIČIŲ

Dešim kartų dešimt yra šimtas ir žymimas taip: 100. Dešimt šimtų —tūkstantis, kurį žymime: 1,000. Tūkstantis tūkstančių yra milijonas, o rašome jį: 1,000,000. Tūkstantis milijonų yra bilijonas (miliardas), kurį rašome — 1,000,000,000; Tūkstantis bilijonų yra trilijonas ir rašomas šitaip: 1,000,000,000,000. Tūkstantis trilijonų vadinasi kvadralijonas, kuris skaičiais žymimas taip, 1,000,000,000,000,000.

Per veną sekundę normalus žmogus gali suskaičiuoti iki trijų. Norint suskaičiuoti bilijoną, reikėtų skaičiuoti dienomis ir naktimis be pertraukos dešimt tūkstančių metų!

Baisu ir pamanyti apie bilijoną kokių nors vienetų bilijono masę, o ką jau bekalbėti apie trilijonus ir kvadralijonus!...

Už kvadralijonus didesnės skaitlinės tenaudojamos daugiausia tik astronomijoje, astronominiams apskaičiavimams.

Bepigu dabar, su įvairių kompiuterių pagalba skaičiuoti, bet tik įsivaizduokime, kaip apskaičiuodavo anais, žilosios senovės laikais įvairių dangaus kūnų kiekius, tūrius, nuotolius, svorį ir net iki sekundės tikslumo jų judėjimą! O žinojo, juk senovės egiptiečiai kada bus saulės ir mėnulio užtėmimai, kometų judėjimai...

Užtenka paskaityti B. Prūso "Faraoną", kad įsitikintume, jog senovės egiptiečių religijos kulto veikėjai tik tuo žinojimu ir rėmė savo valdžią, prieš kurią noroms nenoroms net ir išmintingieji faraonai lenkėsi, nes negalėjo jų daromų "stebuklų" išaiškinti kitaip, kaip tik turint santykius su aukščiausiąja butybe.

Lengva Pasakyti, Bet...

Praėjusią savaitę du Balzeko lietuvių kultūros muziejaus lankytajai atkreipė dėmesį į labai gražų, įvairių ginataro išdirbinių rinkinį. Etiketėje prie veno karolių nėrinio pažymėta, kad jų amžius — 60,000,000 metų! Suabejojęs tuo, vienas žiūrovų garsiai pagalvojo:

— "Ar tai gali būti, juoba, kad tai neįmanoma būtų apskaičiuoti."

— Jei netiki, — patikrink, — patarė jam draugas. — Taigi, aš ta pačia prasme ir sakau, kad nėra būdų tokių senų daiktu amžių patikrinti. Jei 6 ar net 60 — 600 metų, — kitas reikalas, pasamprotavo pirmasis.

— O, viskam patikrinti ir nustatyti amžių būdai yra, tam specialūs mokslai, kurių, suprantama, ne kiekviena galvelė virškina, — rimtai nusiteikęs dėsto antrasis. — Mokslo vyrai — geologai teigia, kad mūsų Žemė maitintoja pra penkių b lijonų metų senumo. Įsivaizduok: tik 5 bilijonai metų!... O apskraičiuoja tai pagal vendenynuose randamų druskos, arba kalnuose švino kiekį. Juk žemė kadaise buvusi iš labai karštų ištirpusių metalų ir mineralų masėsį susidariusių įvairių dujų kamuolys, kuris amžių raidoje pamažu atvėso. Jo paviršiuje sustingo kieta, nors nevisus vienodo storumo, pluta, kuri besitraukdama, žemės kamuolio gelmėse esančią labai karštą masę suslėgė.

Pagal fizikos dėsnį, kiekvienas slėgiamas kūnas stengiasi iš varžtų išsilaisvinti. Todėl kartais pro kietą žemės k'autą, dujos ir masė prasiveržd avo (ir prasiveržia. Tuo būdu įvykdavo (ir dabar retkarčiais įvyksta) žemės drebėjimai ir kt. sukrėtimai. Atsiveria vulkanai, upės pakeičia vagas, atsiranda kalnai, vandenynai pakeičia krantus ir t. t.

Tokių gamtos reiškinių pasėkoje žemė įgavo dabartinę savo išvaizdą. Atrodo, labai sunku būtų jos amžių iš paviršiaus konfiguracijos nustatyti, nes kokie gi tam yra kriterijai?...

Tačiau, mokslininkai teigia, jog tyrinėjant vandenynuose druskos, o kalnuose švino sluoksnius, žemės amžius beveik tiksliai galima apskaičiuotoi .Tam yra speciali teorija, pagal kurią iš druskos sluoksnių vandenynuose, o iš švino kiekio kalnuose, specialistai geo ogai, beveik tiksliai apskaičiuoja mūsų Žemės maitintojos žemės amžių, kuri jį, kaipo moteriškos giminės padaras, labai slepia,—paaiškino antrasis.

Iš paviršiaus atrodo paprastas žmogelis, tačiau iš kalbos — aišku, nors žinomo rašytojo Prano Mašioto populiarią tuo reikalu grošiūrą yra skaitęs ir gerai įsidėmėjęs. Tai pagirtina.

Visai pagrįstai mūsų liaudies patarlės išmintis sako: "Pagal drabužį sutinka, o pagal protą palydi".

—Kapas Uoginius.

KAI KURIE BŪDINGI PAREIŠKIMAI

* * *

Kurmis, apsikasęs žemėmis, juokdamasis tarė saulei:

— Štai ir padariau tave nematoma!

Klaida klaidą seka.

Saulėtekis Prie Nemuno

Vingiuoja Nemunas,
Lyg aukso kelias,
Kai skaisti saulė
Teka iš rytų.
Per Baltijos marias
Pasiekti gali
Jo vilnys
Vandenynus be krantų.

Gaivus vėjelis
Dvelkia per krūtinę —
Jis laimę kurti
Žadina tave,
O tu
Saulėtekio šviesoj auksinėj
Į tolumą plauki
Minčių srove.

Plauki į vakarus,
Už žemės vartų,
Kur mūsų saulė
Slenka pamažu.
Supraski —
Nemunas tik pirmą kartą
Toksai nepaprastas
Ir toks gražus.

Akis pravėręs,
Luktelk valandėlę,
Per kančią tapki
Grynu žmogumi, —
Balti rūkai,
Padangėn pasikėlę,
Pabirs į žemę
Aukso lietum.i

Ir meilė didelė,
Džiaugsmu patvinus,
Saulėtekio šviesoj
Kelius atras:
Žerėdama ji pereis vandenynus
Su Nemunu per Baltijos marias.

Gimdymo Kontrolei Piliulių Naudojimas

New York. — Pasaulinė Planuotos Motinystės Organizacija paskelbė, jog apie 11 milijonų moterų visame paasulyje naudoja piliules gimdymo kontrolei.

Tos organizacijos pirmininkas dr. Alan Guttmacher tvirtina, jog pusę tų moterų sudaro amerikietės.

Antroje vietoje tų piliulių vartojime yra Brazilija.

Atjaučia Pirkėjus

Vilniaus komunistų "Tiesoje" aprašytas toks neretas nuotykis:

"Pavakare užėjau į parduotuvę pirkti pieno. Pardavėja įspėjo mane:

— Galite pirkti, bet jis jau yra aprūgęs.

— Kodėl? Ar jis senas?

— Ne, šiandien atvežė Bet mes dažnai gauname tokį pieną. O ir sviestą negeresnį — senstelėjusį. Kiek nesakėm, neprašėm — mūsų neklauso, — skundėsi pardavėja.

Išėjau iš parduotuvės be pieno, mintyse priekaištaudamas paruošėjams ir dėkingas pardavėjai, kuri nepaisydama plano, gynė pirkėjų interesus..."

6,000 Tonų Bananų Už 15,000 Tonų Sovietų Cemento

Quito, Ekvadoras. — Ekvadoras pasiuntė 6,000 tonų bananų Sovietams.

Gi Sovietai už bananus užmokėjo cementu. Atvežė 15,000 tonų cemento Ekvadorui, pranešė to krašto agrikultūros ministerija.

* * *

JAV Išleis Pašto Ženklus Poliucijai Pažymėti

Washngton, D. C. — Vyriausias pašto pareigūnas Winton M. Blount pranešė, kad bus išleisti pašto ženklai atkreipti žmonių dėmesį į vis didėjančią krašto problemą — poliuciją — teršmą žemės, vandens ir oro.

Pašto ženklo projektas ir išleidimo data bus paskelbta kiek vėliau.

KERAMIKA – ANŲ LAIKŲ LIETUVOJE

Keramika yra labai sena meno šaka.

Rastos tos rūšies išdirbnių liekanos Lietuvoje yra 5,000 metų senumo.

Tai buvo moliniai indai, papuošti įvairias braižiniais. Laikui bėgant, toji meno sritis vystės ir tobulėjo.

Aukšto išsivystymo Lietuvoje keramika pasiekė 14-tame ir 15-tame šimtmetyje, kai pradėjo klestėti krosnių koklių gamyba. Užsilikę tokių koklių pavyzdžiai liudija apie meninį jų grožį Lietuvos didžiūnų rūmuose ir pilyse, miestiečių namuose krosnys buvo ne tik apšildymo priemonė, bet ir papuošimas.

Lietuvos koklės buvo eksportuojamos į kitus kraštus.

Žinomas tos rūšies meistras — Petras Zaborskis buvo įsteigęs Vilniuje 1643 metais specialę mokyklą, kurioje buvo lavinami menininkai gaminti fajanso indus vazas, heraldines figūras, lėkštes, ąsočius, vazonus gėlėms ir pan.

18-to šimtmečio pradžioje keramikos dirbtuvės veikė Vilniuje, Gardine, Biržuose, Sviežniuje, Clonime, Kėdainiuose ir kitur.

Turtinga buvo taipgi ir lietuvių liaudies keramika, kurioje atsispindėjo skirtingų sričių grožio pajautimas. Bet joje pasireiškė ir savotiški tautiniai motyvai.

Liaudies keramiką galima būtų suskirstyti į tris dalis: indai, vazos ir žaislai, ant kurių išbraižyti įvairūs raštai, gėlės, paukščiai, medžiai ir pan.

Liūtė Apdraskė Mergaitę Rezervate

Woburn, Anglija. — Penkių metų mergaitei buvo padaryta skubi operacija vietinėje ligoninėje.

Mergaitę skaudžiai apdraskė liūtė Duke Bedford parko rezervate.

Meragtiė, Sian Jones, buvo įspėta parko sargo neįžiūrėti pro automobilio langą iškišus galvą. Ji įtraukė galvą į vidų mašinos, bet langą paliko atvirą. Liūtė priėjo prie automobilio ir šoko ant lango.

Užpakalyje važiavęs kitas automobilis, tiesiai važiavo į liūtę, ir privertė ją bėgti. Mergaitės motina nuvežė ją ligoninėn, kur gydyltojai padarė skubia operaciją pavojingai apdraskytai mergaitės kojai.

Tai pirma tokia nelaimė atsitiko toje saugonėje, kurią aplanko 6,000 žmonių kiekvieną savaitgalį.

Amerika Gins Visi Pajėgus Vyrai

Senate buvo įneštas pasiūlymas sudaryti Amerikos kariuomenę vien iš savanorių.

Tokiu būdu ir ateityje Amerid. šį pasiūlymą dauguma balsų atmetė.

Tokiu būdu ir ateitpje Amerika nuo priešų gins visi pajėgūs ją ginti.

Ir Vėl Susidegino Vietnamo Vienuolis

Saigon, Vietnamas. — Budistas vienuolis susidegino save Da Nong mieste todėl, kad jis prarado 600,000 piastrų, apie $4,800, kurie priklausė pagodai, pranešė policija.

Vienuolis, Thich Thien Thu, 20 metų amžiaus, mirė liepsnose Pho Da Pagodoje, miesto centre.

Moteriškas Išbandymas

* * *

— Ar myli mane, brangusis?

— Labai karštai, Onute.

— Ar tu mirtum dėl manęs?

— Ne balandėli. Meilė yra nemirštama.

Elektros lemputė išdidžiai pareiškė:

— Mudvi su saule vienodai reikalingos: aš naktį, o ji dieną.

Medicinos Mokyklos Pateko į Finansinius Sunkumus

Apskaičiuota, kad Amerikoje trūksta 50,000 gydytojų, nors veikia 107 šiais paskirčiai skirtų mokyklų.

Iš tų 107 medikų mokyklų, net 61 mokykla yra atsidūrusi finansiniuose sunkumuose.

Nusiskundžiama, kad kai kurios dirba deficite, siekiančiame milijonus dolerių per metus. Ligšiol medikų mokyklos gavo pašalpas, tačiau tos pašalpos dabar yra sumažintos nuo 4 iki 20 procentų, o taip pat pra sumažintos ir paskolos mediciną studijuojantiems.

Dėl šios priežasties neturtingesnieji, kad ir labai gabūs, yra priversti medikų mokyklas apleisti.

St. Louis universiteto medikų mokykla, išsilaikiusi 140 metų, sako, kad jei negaus paramos, tai po vienų metų turės su savo visais poskyriais užs daryti.

Tiesa, šiais metais už mokslą studentas turi mokėti 2,250 dolerių per metus, tačiau tai sudaro tik nuo 20 iki 25 procentų to, ką faktinai kainuoja.

Be St. Louis, seaknčios medikų mokyklos yra atsidūrusios didesniuose finansiniuose sunkumuose: Tufts universiteto medikų mokykla Bostone, New Yorko medikų mokykla, Creighto universiteto Omahoje ir George town universitetas Washingtone, D. C.

Mūsų žiniomis, Ausritjos, Vienos universiteto medicinos fakultetas labai sunkiai priima užsieniečius, ypač iš JAV-bių studijuoti mediciną.

Svarbi Priežastis

— Keista, kad šiais laikais neatsiranda naujų anekdotų apie uošvienes.

— Matai, vedybos dabar taip greitai sujra, kad nespėjama orčiau susipažinti su uošvienėmis.

Savotiška Pastaba

Mark Twain yra pareiškęs:

"Yra trys dalykai, kuriuos moteris gali padaryti iš nieko: skrybėlaitę, salotas ir ginčą su savo vyru".

* * *

Vanduo Jai Patinka

Floridon išvykusi mergina siunčia savo draugei atvirlaiški:

— Kad tu žinotum, koks čia puikus vanduo. Jame pilna vyrų.

Tikras Kaltininkas

Ne patys pinigai bet nesutarimas, kaip tuos pinigus išleisti, atneša į šeimyninį gyvenimą mažesnius ar didesnius nesutarimus.

Iš Papratimo

Vieno garsaus prancūzų matematiko Mairanie namuose, 18-to šimtmečio pabaigoje, iškilo gaisras.

Mokslininkas, nepastebėdamas nieko, sprendė visokias problemas.

Saigiai pribėgusi prie jo tarnaitė suriko:

— Eikite greitai iš čia, nes namas greitai sudegs!...

— Pakalbėkite apie tai su žmona, Aš nesikišu į tos rūšies dalykus, — ramiai atsakė mokslininkas.

*

Paskutinį žodį vištos gyvenime taria verdantis puodas.

HUMORAS

Jausmai ir Palinkimai

Vienas reporteris paklausė žinomo Hollywoodo aktoriaus

— Ar tamsta mėgsti alkotolinius gėrimus?

— Ne.

— O ar geriate juos?

— Taip.

Pirmoji Sąlyga

Biblijos aiškintoja sekmadienio mokykloje paklausė mokinių:

— Ką pirmiausia turime atlikti norint gauti nuodėmių atleidimą?

— Papildyti nuodėmę, — atsakė mažas berniukas.

Nelaimingasis

— Esu vienas pasaulv, netekau giminių ir pažįstamų.

— Ką, ar visi išmirė?

— Ne, visi praturtėjo!

Paragvajuje kopūstai ir burokai yra didelė retenybė, nes tenjie neauginami.

Linai, miežiai nederės, jei mergelių berneliai nemylės.

Laiminga pirkutė, kur lizde tur kregždutė.

★

OKUP. LIETUVOJE

Vilniuje ir Kaune vis gausiau užpuolimų gatvėse. Tai matyti iš vis dažnesnių aprašymų ne tik "Kaujaunimo Tiesoje", bet ir pačioje "Tiesoje".

Pateikiamos užpuolikų pavardės, ir jos, labai dažnu atveju, rusiškos ar bent slaviškos.

Čia dar vienas tokių, kaip ok. Lietuvoje mėgiama pabrėžti, "chuliganiškų išpuolių" šį kartą, kaip matyti iš "Komj. Tiesos" (116 nr.), toks skirtumas, kad užpuolikai praeivių buvo apkulti.

Vieną šios vasaros vakarą vilniečių B. užpuolė trys "chuliganai" būtų arčiau tiesos tarti — ateiviai iš Rytų. Red.). Čia pat atsirado du lietuviai, jie užpuolikams pastojo kelią ir, anot laikraščio, prasidėjo.. Byrėjo sagos, skardeno dažni rankų smūgiai. Lietuviai nugalėjo užpuolikus.

Kas jie per vieni? Aišku — "chuliganai", Vilniaus šlifavimo staklių gamybos "kolektyvo nariai": V. Nilovas, V. Černiavskis ir G. Gutkovas. Jie buvo nubausti Laikraštis pagyrė merginos gelbėtojus ir dar pridūrė, kad "taip pridera elgtis mūsų visuomenėje. Chuliganai galėjo būti ir sužeisti ir už tai nebūtų niekas baudęs". (E.)

★

Palanga vis susiduria su sunkumais priimti poilsiautojus. Didelė dalis atvyksta iš įvairių Sovietijos kampų.

Šalia eilinių poilsiautojų, atvyksta ir šimtai prekybininkų — jie iš kitur komandiruojami. Tik šią vasarą jų laukiama iki 1,600. Nors gyvenamųjų namų statyba auga, tačiau jų nepakanka. Poilsiautojams tenka gyventi ir už Palangos miesto ribų, palapinėse, Kunigiškių miestelyje

Pati Palanga dabar turi 7,900 gyventojų, tačiau kasmet joje vieši ar gydosi apie 40,000 žmonių, o kasmet ją aplanko net 30,000 pravažiuojančių poilsiautojų.

Po 1967 m. audros žymiai nukentėjo Šventosios ir Palangos miškai. Paplautos kopos dar vis primena buvusią audrą. Tačiau... Palangą, ypač jos baltos smėlio pusnps, kenčia ir nuo žmonių antplūdžio. Šiuo metu smėlį saugo gyvų karklų kvadratų užtvaros, tačiau žmonės, ypač ateiviai iš kitur ,tokios apsaugos nevertina

Svečiai, atvykę iš Lietuvos, informuoja, kad Palangos paplūdimy ne tik kojas paliečia naftos atliekos, — bet dažnai vandenyje jomis aplimpa ir visas kūnas.

JŪS KLAUSITE, – MES ATSAKOME

KL. Kaip reik'a siųsti sąskaitas Medicare? B.

ATS. Reikia sąsakitoje įrašyti savo pavardę, ir Medicare numerį ir nepamiršti atitinkamoje veitoje paasirašyti, kartu nurodant adresą.

*

KL. Turiu 54 metus amžiaus ir jau 3 metus separuota su vyru, kuris greitu laiku mano pastraukti pensijon. Ar turėsiu teisę į benefitus. kaip legali žmona.? Jonė

ATS. Jeigu nebuvo teismo skirybų, tai turėsite teisę į mėnesinius čekius nuo 62 metų amžiaus.

KL. Ateinantį mėnesį manau paduoti aplikaciją dėl Soc. Sec. pensijos. Kokius dokumentus aš turiu pristatyti? Petr.

ATS. Jūs turėsite pristatyti savo gimimo metrikus ar kitą kurį amžių įrodantį dokumentą ar jo pakaitalą (2 notar. liud. parodymus) ir uždarbių pranešimą už 1969 metus. Jei nepilietis, tai reikia pristatyti svetimšalio kortelę įrodymui atvpkimo datos į JAV-bes. Taippat reikia žinoti žmonos (jei esi vedęs), gimimo datą, vedybų datą ir žmonos Soc. Sec. numerį, jei turi.

KL. Jei asmuo, gaunąs Soc. Sec. pensiją paskutinį mėnesio dieną mirtų, ar galės gauti čekį už tą mėnesį? J.

ATS. Ne. Renefitai nemokami už tą mėnesį, kuriame apdraustasis mirė.

KL. Mano motina prieš mirtį dirbo kelius metus. Turiu 19 metų ir pilną laiką studijuoju kosmetikos mokykloje. Ar turiu teisę į mėnesinius čekius?. Jonas

ATS. Tuo pagrindu turite teisę į mėnesinius benefitus. Jums reikia kreiptis į Soc. Sec. d'striktto įstaigą. Turime pastebėti, kad daugelis studentų nežino, kad jie gali gauti benefitus ir dėl to turi nuostolių. —Soc. Kl. Inf.

*

Popiežius Inocentas IV-sis, 1253 metais specialiu dekretu pavedė įotvingius lenkų globai. Po 11 metų tokios "globos", įotvingu kaip ir neliko. Jie buvo išnaikinti.

Jonathan Swift Apie Laimę

"Būti laimingu, reiškia būti visad kuom nors maloniai apsivylusiu.

"Tik siekdami ko nors mes pasijuntame laimingesni."

Iš cirinos išspausime daugiau sunkos, jei prieš tai pamirkysime jį karštame vandenyje 5 minutes.

Gardesnė duona prakaituota, negu pyragas dovanotas.

Geriau skolinti, negu skolintis.

Nešerti arkliai ir kieme suklups.

* * *

Apelsinų medis Egipte suteikia 60 svarų vaisių per metus, tuo tarpu kaip Floridoje toks medis duoda 550 svarų vaisių.

*

— Nieko nėra amžino, — spėjo pasiguosti puodynė, krisdama nuo lentynos.

Savi dūmai akių negraužia.

Viena bėda nebėda, bet kai dvi- trys bėdos užpuola, tada žmogų suėda.

Smulkiau malsi — pastovėsi, plonai verpsi — pasėdėsi.

Žmogus negali žinoti, kur jis turi laimės ieškoti ir ją surasti. Bet daugel kas mano, kad ji ten, kur jos nėra. (V. Krėvė)

Aš myliu laisvę labiau už tėvynę, nes tėvynė be laisvės — kalėjimas. (G. Mazzini)

Iš Hartfordo

A. A. MARCELĖ KURTINAITIENĖ

Užmušė Ją Automobilis

Šią vasarą Marcelė Kurtinaitienė, nors būdama 80 metų amžiaus, aplankė Europą, Lietuvą, Kauną ir kitas vietas ir ten savo gimines.

Tik grįžusi iš Europos, besidžiaugdama savo laiminga kelione, čia, Hartforde, lankė savo pažįstamus ir dalinosi įspūdžiais.

Bet kas gali žinoti savo nelaimę, kad, atlikus tokią ilgą kelionę, tik po keturių dienų, netoli savo namų sutiks mirtį.

Rugpiūčio 21 d., tuoj po pietų, parvažiavusi iš miesto Hillside linijos autobusu, išilpus iš jo, ties savo Wilson gatve žengė nuo autobuso į kitą šoną link savo gatvės ir čia... jaunas vyras ją mirtinai sužeidė. Netrukus ji mirė....

Pašarvota buvo Karlovo - Molloy koplyčioje. Velionę čia aplankė daugybė žmonių, sunešė ir padėjo ant jos grabo ir šalia eiles vainikų ir gėlių puokščių. Sekmadienio vakare į koplyčią buvo atvykęs lietuvių parapijos klebonas kun. Juozas Matutis ir iš Waterbury'io kun. Balčiūnas, ir juodu su susirinkusiais sukalbėjo sopulingąją dalį ražančiaus.

Pirmadienio rytą 10 val. velionės kūnas buvo atlydėtas į Šv. Trejybės lietuvių parapijos bažnyčią, ir čia klebonas kun. J. Matutis, asistuojamas dar dviejų kunigų, atlaikė gedulingas šv. mišias ir kitas pamaldas. Į kapus palydėjo klebonas kun. J. Matutis ir kun. J. Balčiūnas. Palaidota Šv. Benedikto kapinėse Bloomfielde, Conn.

A. a. Marcelė Kurtinaitienė paliko marčią Agnes, tris vaikučius, ir du provaikaičius. Jos sūnus yra žuvęs prieš daug metų (užsimušė pašliūžoms atsimušus į medį, kai savo vaikus buvo išsivežęs pasišlužinėti), tad marčiai teko ne tik užauginti, bet ir aprūpinti bei išmokslinti vaikus.

Velionė M. Kurtinaitienė priklausė daugeliui organizacijų: Gyvojo Rožančiaus draugijai, Maldos Apaštalavimo dr-jai, Moterų Sodalicijai, Amerikos Legijono Ladies Auxiliary Sabonio postui, L.A.P. kulbui, Lietuvių Moterų s-gai ir kitoms organizacijoms ir visose buvo aktyvi narė.

Įdomavosi viskuo, net ir lietuvių bei anglų kalbomis. Stai prieš keletą mėnesių per šių eilučių autorių iš "Draugo" parsissiųsdino Lietuvių - Anglų ir Anglų - Lietuvių kalbų žodynus.

Ilsėkis ramybėje, Miela Lietuve; tesuteikia Viešpats Tavo sielai Amžinąją Šviesą.

—Jonas Bernotas

Parinktos Mintys

Meilė yra liga ir, nors ir labai maloni, bet vistiek liga.

(A. Baronas)

Žmogaus gėris plaukia iš meilės, kaip augalo tarpimas pareina nuo saulės. (L. Tosltojus)

Nėra didesnio skausmo už meilėje kilusį, nėra didesnės meilės už skausmuose subrendusią.

(Putinas)

Krauja, Tai Ne Vanduo

Šiuo metu ligoninėse be saiko vartojama kraujo transfuzija gali būti netgi pavojinga, įspėja dr. James F. Crispen, rašydamas žurnale "Pennsylvania Medical Journal".

Girdi, iš 243 pacientų Harrisburg Polyclinic Hospital kuriems buvo atlikta kraujo transfuzija, kaip vėlesni tyrimai parodė, bent pusė jų ekstra kraujas n[illegible] reikalingas.

Kasdieniniai Mūsų Gyvenimo Reikalai

TIKRIEJI SENATVĖS POŽYMIAI

Jaunystė nėra kokia nors skirtinga mūsų gyvenimo dalis.

Tai yra tik laikotarpis, kuriame vaizduotė, jausmai,svajonės, drąsa ir valia žymiai stipriai pasireiškia.

Mes nesenstame ven dėl to, kad pergyvename tam tikrą metų skaičių.

Senatvė įsigyrauja kai mes pradedam dvasiniai sunykti, netenkame idealų ir gražesnių tikslų.

Tiesa, prabėgantis laikas palieka mūsų veiduose riaukšles, kiek apsilpnina fiziniai, bet visa tai dar ne taip blogai atsiliepia į mus kaip vidinis sumenkėjimas...

Nusivylimai, apatija, netekimas pasitikėjimo į nuosavas jėgas, baimė, visa tai yra kaip tie sunkumai, kurie palenkia mūsų galvas ir prieš laiką pasendina.

Jei kuris, ir sulaukęs 70 metų, sugeba pasidžiaugti gamtos grožybėmis, pasitenkina, kad ir kukliomis gyvenimo aplinkybėmis, draugauja su kitais tautiečiais ir būna įsijungęs į kokią nors naudingą veiklą. tam ir senesnis amžius nėra sunkenybė.

Vėlesnį gyvenimo laikotarpį pagražina ir prisiminimai iš praeities.

O jų kiekvienas turime tiek ir tiek! Kiek visokių įspūdžių yra užsilikę atmintyje iš jaunesnių dienų ir vėlesnio lakotarpio! Iš to viso galėtumėm supinti sau įdomesnių programų, negu kad matome televizijoje.

Tokie prisiminimai gaivinančiai veikia į mus ir išblaško pasitaikančius neramumus.

Taigi, kol širdis sugeba jausti grožį, linksmumą ir kol joje pasireiškia palinkimas ką nors kurti ir atlikti, tol žmogus nėra senyvas.

Bet kai visi tie siūlai tampa nutraukti, kai širdis tampa apdengta nerangumo, pesimizmo ir beviltingumo skepetaite, tada ir jaunesnio amžiaus vyras ar moteris jau būna pasenę.

Kuklumas yra grožio ir dorybės tvirtovė. **(Graikų priežodis)**

Tikroji kultūra ten viešpatauja, kur žmogiškumas yra valdovas žmogaus asmeny ir gyvenime, ypač, santykiuose su kitais žmonėmis. Kultūringi žmonės yra žmoniški pirma savo namuose, savo šeimoje, o toliau ir viešame gyvenime .....**(Vydūnas)**

Trys tigrai vienos savaitės laike sudrąskė mažiausia 35 žmones Nainital provincijoje, Indijoje.

Valgant, maistas iš žmogaus lūpų į pilvelį nueina į dvi minutes.

Sodo Medžiai

Mes gyvo sodo medžiai,
Gyvų šakų žiedai!
Tėvynės tikrą meilę —
Negali numarinti angles
nuodai!

Viltims padangė dega,
O priesaika — širdy!
Ne mum varge suglebti,
Ne mum vergų dalia skurdi!...

Kas pardavė tėvynę,
Kas myli tik save,
Kaip sudaužytī ratai —
Gulės greit pakelės purve.

Pakilk' žvaigždel, vakare,
Per jūras tu vedi!
Kovon be baimės stosim —
Ir mirti mum—garbė didi!...

Mes gyvo sodo medžiai,
Gyvų šakų žiedai!
Viena tiktai, jaunatvė,
Tokioj žydrynėj su skraidai!...

St. Santvaras

NUŽYDĖJO

Jau mano sapno nelydėsi
Ir neprikelsi man dienos:
Alyvų mėlynam pavėsy
Neliko žodžių nei dainos.

Neapkabins abiejų vėjas,
Laukais ir pievom nelydės:
Mūs meilė ne gaisrų praėjo,
Tik nužydėjo kaip gėlė. .. ..

Ir ten, kur debesis lydėjom,
Žibuokles skynėm ar žvaigždes,
Nepasitiks jau niekas vėjo,
Nei žodžių, nei pėdų neras.

—Gražina Tulauskaitė.

Jam Buvo Malonu

Visokios rūšies susijaudinimai, nervingumas ir skubus šių laikų gyvenimo tempas greičiau mus nuvargina ir tuo pat sykiu blogai atsiliepia į mūsų sveikatą.

Todėl išmintinga būtų kratytis visomis įmanomomis priemonėmis blogų nuotaikų ir slėgiančių minčių, kurios apsunkina mūsų gyvenimą.

Vietoje to, būkime linksmesni, Linksmumas turi tokią puikią visus nesklandumus išlyginančią jėgą!

Linksmumą aš įsivaizduoju lyg alyvą, kuri mašinai priduoda naujos jėgos judėti.

Taip pat ir mūsų organizmui linksmumas turi panašų veikimą. Ir kodėl šio organizmo nepatepti ta nuostabia alyva?

O. Swett Marden

KUO YRA NAUDINGAS MUMS VITAMINAS A?

Šis vitaminas dažnai vadinamas augimo vitaminu, nes jis, padėdamas išsivystyti normaliai kaulų sistemai, turi didelės reikšmės augimo metu.

Negaudamas vitamino A žmogus suserga akių liga.

Vitaminas A taip pat apsaugoja kvėpuojamų takų ir virškinamojo trakto gleivinę.

Jis taipgi suteikia atsparumo ir nuo persišaldymo (slogos).

Vitamino A yra svieste, piene, grietinėje, kiaušinio trynyje ir kitur.

Žmogaus kepenys gali pagaminti vitaminą A iš karotino, kurio yra morkose, spinatuose, salotose ir kitose daržovėse.

Kurie Asmenys Yra Sveikesni?

Žmonės, kurie yra nuolat kuo nors užimti ir atlikti kokį nors darbą, būna protiniai ir fiziniai sveikesni, tvirtina Chicagos universiteto medicinos mokyklos biuletenis.

Tinginiavimas ilgainiui išlepina mūsų organizmą ir pakrikdo mus dvasiškai.

Kad taip iš tikrųjų yra, mes jau žinojam daug anksčiau, iš savo tėvų ir senelių, kurie nuolat apie tai primindavo.

Nesėdėkit ir Nestovėkit Susikuprojus

Tegul kiekvienas įpranta stovėti tiesiai, vaikščioti ir sėdėti tiesiai.

Tas jums išeis į gerą. Jūs jausitės geriau ir į savo plaučius galėsite įtraukti daugiau gryno oro.

Panašiai reikia ir miegoti išsitiesus, o ne susitraukus, tartum drebėdami nuo šalčio.

Mat, susitraukimas į kamuolį neleidžia įvairioms kūno dalims tinkamai pailsėti laike miego.

Džiovink šieną, pakol saulė šviečia.

Didžioji Kinijos siena buvo pastatyta trečiam šimtmetyje prieš Kristų.

Tėvų elgesys yra knyga, iš kurios vaikai mokosi.

Lietuvos Operai 50 Metų

Lietuvos Valstybės operos 50 metų sukakčiai rengti komitetą sudaro: prof. Juozas Žilevičius—garbės pirmininkas, solistas Antanas Sprindys — pirmininkas, solistė Sofija Adomaitienė—vicepirmininkė, solistė Alė Kalvaitytė — iždininkė, Gr. Giedraitytė — sekretorė, Sofija Džugienė — Chicagos Lietuvių Operos atstovė.

Šiais metais sukanak 50 metų, kai buvo įkurta Lietuvos Opera (1920. XII. 31) Kaune.

Per tą laiką ji buvo aukštai meniškai iškilusi ir daug nuveikusi.

Jaunutė Lietuvos valstybė džiaugėsi ja, nes tikrai turėdavo kuo pasirodyti prieš atvykusius iš Vakarų valstybių svečius.

Tos garbingos operos dalyvių dalis liko Lietuvoje, o kiti išsiblaškė po visą laisvąjį pasaulį.

Lietuvos operos įkūrėjo prof. J. Žilevičiaus (kiti trys nariai—įkūrėjai K. Petrauskas, J. Tallat-Kelpša ir St. Šilingas yra mirę) sumanymu, Chicagoje buvo sukviestas ten gyvenančių operos dalyvių organizacinis susirinkimas, kuris išrinko komitetą:

Organizaciniame susirinkime nutarta: Lietuvos Valstybinės Operos 50 m. sukakčiai paminėti 1970 m. gruodžio 13 d. Jaunimo centre surengti minėjimą-akademiją, kurios metu bus pamaldos už mirusius operos narius, plačios apimties operos dalpvių veiklos foto paroda, akademija su paskaitomis ir banketas.

Taip pat nutarta ta proga, jei sukelsim lėšas, išleisti Lietuvos operos veiklos iki 1944 m. plačiai iliustruotą leidinį.

Todėl prašome visų, kurie turi įvairios medžiagos, kaip teatralinių bei asmeninių nuotraukų, plakatų, programų, kritikų, kuo greičiau atsiųsti į Lietuvių Muzikologijos archyvą Juozui Žilevičiui.

Šio komiteto vardu kreipiamės į mielus buvusius įvairių šakų Lietuvos Valstybės Operos bendradarbius ir prašome kuo gausiausiai asmeniškai dalyvauti šiame minėjime.

Pabirę po visą pasaulį, bent tie, kurie dar išlikome gyvi ir sveiki, susitikime ir prisiminkime tėvynėje likusią uždangą su rūtos šakele.

Antanas Sprindys,
Sofija Adomaitienė,
Alia Kalvaitytė.

Linksmesnė Nuotaika Gydyti Tokią Pacienę –

Garsus amerikiečių gydytojas Hufeland nepakęsdavo daug kalbančių pacienčių.

Vieną dieną į kabinetą atėjo moteriškė, parodė ranka ir pasakė:

— Nudeginau.

Hufeland apžiūrėjo žaizdą, aprišo ir patarė ką toliau daryti. Po dviejų dienų moteriškė vėl atėjo:

— Geriau, — atsakė ji vienu žodžiu į gydytojo klausimą.

— Tęskite toliau tą, ką anksčiau patariau, — pastebėjo gydytojas.

Savaitei praslinkus, pacientė pasirodė trečiu kartu. Ir vėl lakoniškai prabilo:

— Išgydyta, kiek turiu tamstai užmokėti?

— Nieko, — sumurmėjo Hufeland, — gydyti jus, gerbiamoji poniute, buvo tikras malonumas.

Kai kas stebisi, kad jaunutės motinos susilaukia kūdikio. Bet gi kiek pamokų kūdikis atneša motinai: ji išmoksta kantrybės. susivaldymo ir ištvermės, net jos rankos sustiprėja, ir ji tą savo naštą ilgiau įstengia pakelti kaip tėvas. **(T. W. Higginson)**

CHICAGOS ŽINIOS

DU SEKMINGI PIKNIKAI

Rugpiūčio 23 d. Žagarės Draugiško klubo piknikas, buvusiam J. Liepos darže ir Chicagos Lietuvių Suvalkiečių draugijos piknikas O. Bruzgulienės darže gerai pavyko, mat, pasitaikė diena labai graži, tai į abu piknikus svečių prisirinko beveik vienodas skaičius ir piknikautojai iš vieno pikniko į kitą vaikštinėjo, taip, kad ant kiekvieno žingsnio teko susitikti daug pažįstamų, draugų bei žymių organizacijų veikėjų vyrų bei moterų. Visi buvo maloniai nusiteikę, kaip gegužinėse pritinka.

Žagarečiams grojo Tony Valiūno orkestras, svečiai linksminosi, šoko; vieni kitus vaišino virtuvėje ir prie gėrimų baro bei atrodė, kad visi buvo patenkinti, nes komisija buvo gerai iš anksto pasiruošusi. Gardžių valgių ir gėrimų užteko visiems.

Didelė padėka priklauso svečių patarnautojams ir patarnautojoms, kurie puikiai pasidarbavo.

Taip pat klubo vardu dėkoju kuo nors prisidėjusiems prie pavykusio pikniko bei padaryto pelno, ypač svečiams už atsilankymą, kurie savo doleriais parėmė klubo veiklą.

Bebaigiant piknką komisija išdalino atsilankiusiems daug gražių dovanėlių.

Be to tarp daugelio pasitaikė proga susitikti bei nors trumpai pasikalbėti su seniai matyta pnia Petronėle Babilienė, su kuria prieš kiek metų teko daug darbuotis Suvalkiečių draugijoje ir draugijos buvusiam choro įvairių parengimų vaidinimuose.

Petronėlė buvo gera, kukli vaidintoja, ji savo roles tiksliai atlikdavo; jos graži elgsena scenoj bei aiškus visiems girdimas balsas, parengimų svečiams labai patikdavo.

Suvalkiečių pinkike šokiams grojo Jurgio Joniko orkestras ir čia atrodė, kad piknikautojai buvi viskuo patenkinti bei geram ūpe, smagiai linksminosi taip, kaip būtų vienos didelės šeimos nariai.

Gražu kai matai visų linksmus veidus, tai malonu su jais juo ilgiau pabuvoti ir bendrai pasisvečiuoti.

Dar dėkoju ponams Didžbaliams, kurie mane parvežė iš pikniko. —A. Jusas

Kokois Rūšies Maistas yra Naudingas?

Nuo darbo, nuo energijos išeikvojimo priklauso ir reikalingų mūsų organizmui kolorijų kiekis.

Kiek protiniai dirbančiam žmogui užtenka per parą 2,500 kolorijų, tiek raumenimis dirbančiam jau yra reikalinga 3,500 kolorijų.

Tačiau ypatingai sunkiai fiziniai dirbąs žmogus būtinai turi turėti 5,500 kolorijų

Gyvybei palaikyti pakanka net 2,000 kolorijų.

Ką gi turim valgyti, kad gautumėm ne vien atitinkamą kalorijų skaičių, bet iir kad būtumėm sveiki bei darbingi?.

Subrendusio žmogaus maistas turi susidėti iš penkių maisto grupių, palaikant jų tarpe pusiausvyrą.

Kad gautumėm pakankamai energijos darbui ir sveikatingumą, suaugęs žmogus turi kasdien suvalgyti:; 8 uncijas mėsos gaminių, į tą maisto rūšį gali būti įskaitytas pienas, sūris, kiaušiniai arba žuvis.

Tenka suvartoti apie 3½ uncijos riebalų(sviesto, lašinių, margarino, aliejaus).

Būtinas bent svaras miltinių produktų: duonos, makaronų, pyragaičių ir pan.

Į parą pakanka pusę svaro bulvių, tam tikras kiekis daržovių, iš kurių dalis turi būti šviežios.

Kasdien turime valgyti žalius ir virtus vaisius.

Vaikams būtini proteinai.. Jiems daug naudingesnė yra mėsa, negu duona.

Nuo tikslaus maisto ir nuo jo įvairumo, priklauso, ne vien mūsų energijos ištekliai, bet ir gera nuotaika.

FEMALE HELP

MILWAUKEE
PROTESTANT HOME
in
MILWAUKEE, WIS. 63211
Offers Excellent
Immediate Opportunities
for
REGISTERED NURSES
LICENSED PRACTICAL
NURSES
Full or Part Time
Openings on Day Shift and Evenings Apply today— Don't Delay
2449 N. DOWNER AVE.
or call: (414) 332-8610, Ext. 270. 270.

Female Help

GENERAL OFFICE — Typist with basic clerical exp. Small Office. Permanent position. C. R. Laurence Co.,
166 N. May St. 243-4010

Miscellaneous

PUBLIC NOTICE
Must sell immediately regardless of retail loss. Over 30 new powerful 7 HP Briggs & Stratton riding lawn mowers. Big 25" cut, rugged 3-position trans., large 3x10 traction grip rear tires, 1 year factory warranty. Compare at $329. While they last $165. At this price you must act fast. Open daily and Sunday 10 — 8. Closed Thursday. 1288 Rand Rd., Des Plaines, Phone 299-5466.

Real Estate

OWNER LEAVING STATE.
3 Bedrm. Cape Cod home, newly remodeled. Nat. fireplace, Crptn'g. Walking distance to Park, swimming pools, and school. $26,500. 253-7277.

Business Opportunity

FUEL STOP & RESTAURANT FACILITY
Localted at junction of Interstate Highways 1-80 and 1-80S in western Nebraska. PRICED TO SELL BY OWNER. PH. — 308—874-2803, Chappell, Nebraska for General Sample.

OKUP. LIETUVOJE

Dekoratyvinė dailė, ypač gintaro (juos gerai pažįsta ir Vakaruose gyvena) tebeveikia įvairių klausimų ir jie kartais ryškėja okup. Lietuvos spaudoje.

"Literatūros ir Meno" savaitraštyje (nr. 25) iškeltas įdomus reiškinys: teigama, kad apdorojant gintarą, "jau beveik išgyvendintą neskoningo tekinimo, skutimo bei šlifavimo praktika, kai buvo siekiama natūralistinio mneralo pnanšumo į gėlės lapą ar žiedą, uogų kekę ar grybą. Baigėsi taip pat beatodairiška gintaro piaustymo epidemija"...

Atskleista tai, kad gintaro — metalo dirbiniuose, ypač papuošaluose ryškėja nauja tendencija — vis daugiau juose naudojamas metalas (bronza, melchioras, geležis, varis, sidabras). Atrandama ir kai kurių neigiamybių: pažymėta, kad "daugelis liaudies menininkų visiškai nebepaiso, kad kūrinys būtų menškai užabigtas... ypač nejauku žiūrėti į, lyg epidemiją, paplitusas "šakes", vadinasi žvakidėmis, kurios esančios vertos kerėplų vardo.

Pasirodo, bent tokių gintaro "žvakidžių" srity lietuvius aiškai pralenkia latviai.

MALE HELP

INJECTION MOLDING
Rapidly expanding Plastic Injection Molding Plant selecting an effective operating team. Jf you are qualified, energetic and bursting for a challenge join a progressive organization now. Steady employment, hospitalization insurance and other liberal benefits.
Write or call: (914) — 948-5457.
TIROS PLASTICS CORP. ..
543 Tarrytown, Road
White Plains, New York 10607

MAINTENANCE MECHANICS
Career opportunity. Rapidly expanding Plastic Injection Molding Plant selecting an effective operating team. If you are qualifed, energetic and bursting for a challenge join a progressive organization now. Steady employment, hospitalization insurance and other liberal benefits.
Write or call: (914) — 948-5457.
TIROS PLASTICS CORP. ..
543 Tarrytown, Road
White Plains, New York 10607

REGISTERED PHYSICAL THERAPIST

Department supervisor in 222-bed Extended Care Facility, to work with medical and paramedical team which includes: An Occupational Therapist, a Medical Social Worker, Professional Nursing Staff, Medical Director, Speech Therapist, Staff Physiatrist, Pharmacist and Bioanalyst.

Benefits include: Competitive salary, two weeks vacation, sick leave, 11 paid holidays, longevity compensation, retirement program. $300,000 personal liability and malpractice insurance, Blue Cross, Blue Shield, M.V.F. coverage with O. B. and master medical riders and $7,000 life insurance.

Martha T. Berry Memorial Medical Care Facility
43533 Elizabeth Boad
Mount Clements, Mich.
48043

FOOD PROCESS

Learn a trade at our new Elk Grove location.
GOOD PAY
COMPANY BENEFITS
CHANCE TO ADVANCE
..★ FORKLIFT OPERATORS.
FOOD PROCESSORS
Elk Grove Village, Illinois
Call BOB at
593-5700

Real Estate

ARLINGTON HEIGHTS—BY OWNER
3 bdrm. brk. bu-level. Stolzner built. 1½ baths, cab. kitch. lge. rec. rm., crawl space. Gal heat, many extras, 2½ car gar., nr. everything. $39,900. 392-5226

FEMALE HELP

GIRL OR WOMAN
Light office work
Light telephone, must type.
3:30 P.M. to 11:00 P.M.
CONTACT MR. PELLICAN
1311 So. Oakley 733-0366
Chicago, Ill. 60608

MALE HELP WANTED

STORE ROOM CLERK
GOOD PAY
STEADY HELP
APPLY AT ONCE
CALL YA 7-5580

Kas Naujo Chicagoje

Ir Mūsų Lietuviškose Apylinkėse

Jie Atostogavo Kanadoje

P-nai Irena ir Jurgis Stankūnai ir Aleksandras Kasnickas atostogas šiemet praleido Kanadoje pas gimines, p-nus Ostrovskius, o pabaigė p-nai Stankūnai Union Pier, Mich., tik Al. Kasnickas — prie savo namų tvarkymo.

Al. Kasnickas dar buvo nuvažiavęs pas pažįstamus į Indianos valstiją ir kitur.

Bendrai, visi atostogomis yra patenkinti. Pailsėję, pasveikėję ir vėl kibo į nuolatinį darbą.

Pardavė Bizni ir Apleidžia Chicagą

Ilgus metus turėjęs įvairų biznį Bridgeporte bei 18-toj kolonijoj, Karolis Cicėnas, Morgano gatvėje, pardavė ir persikėlė gyventi į Arkanso valstiją.

Pradžioje numato pailsėti, o vėliau, gal ir imsis kokio biznio bei šiaip užsiėmimo. Jis Chicagoje buvo gana veiklus organizacijose, dalyvavo lietuviškuos parengimuos ir rėmė lietuvišką spaudą.

Atvykęs atsisveikinti į Sandarą, pratęsė prenumeratą ir dar paliko spaudos reikalams auką. Sėkmės naujoje vietoje!

Taip Atsižymėjo Keli Jauni Lietuviukai

P-nų Larry ir Ramytė Krause gražiai augina savo šeimą, kurios nariai pasižymėjo įvairiose srityse:

Duktė Teresėlė, 11 metų, ir antroji duktė Christina, 9 m. amžiaus laimėjo plaukimo kortestus.

Jų sūnelis gi Larry, 7 m., ir jau spėjo pasižpmėti plaukime tarp tokio amžiaus berniukų.

Taigi kaip matome toje šeimoje yra nemažai čempionų.

Kviečia Dalyvauti

Lietuvių Brighton Parko Moterų klubo susirinkimas poatostogų įvyksta ketvirtadienį, rugsėjo 3 d., Vengeliauskienės salėje, 4500 S. Talman Aąe. Pradžia 8 v. v.

Narės prašome gausiai atsilankyti, nes bus daug raportų. Be to yra svarbių reikalų aptarti. Po susirinkimo bus truputį skanių vaišių.

—Estella McNamee.

LIETUVAITĖ IŠRINKTA JURGINŲ KARALAITE

Mary Lou Pudge

Vykstančioje Chicagoje parodoje Lietuvaitė Mary Lou Pudge 7043 S. Maplewood Ave., tapo išrinkta jurginų karalaite.

Jai bus uždėta karūna šeštadienį, rugs. 6 d., 2 val. p. p., jurginų parodoje; Ford Shopping Center, 7601 S. Ccero Ave.

Ji įteiks dovanas tiems, kurie išaugino savo daržely gražiausius jurginus.

Gražiai Paminėjo S. Darių ir St. Girėną

Rugp. 30 d. Alvudas suorganizavo transatlantinių lakūnų Dariaus ir Girėno pagerbimą.

Apie 5 v. p. p. Alvudo vaikų teatro dir. A. Brinka surikiavo apie 30 vaikučių, kurie vėliavėlėmis nešini, tautiniais ženklais bei gėlėmis Californijos gatve žygiavo prie Dariaus ir Girėno paminklo Aktorius Alfa Brinka Vaidylos rūbais pasipuošęs prie paminklo paskaitė Atlanto nugalėtojų testamentą. Buvo sugiedoti Lietuvos ir JAV himnai. Pabaigai A. Kirvaitytė su kitais sugiedojo Marija, Marija.

Dr. J. Adomavičius tarė tam momentui pritaikytą gražų žodį.

Rugp. 29 ir 30 d. pavakary įprastoje Marquette parko vietoj vyko kultūrinės vakaronės su atitinamkomis programomis. Dalyviai galėjo ten pat pasisotinti ir troškulį nuraminti M. Bosienės, M. Lukoševičienės ir kitų vadovaujamoj užkandinėje. Sutemus inž. J. Slabokas rodė spalvotus kult. filmus; publika ypač grožėjosi gražiu baletu.

L. P. Š.

Ganyk avis ir vilko nematydamas.

TRUMPOS ŽINIOS

Pnia Marian Sebastian savo gimtadienį celebruos gruodžio 9 dieną. Geriausių jai linkėjimų iš Bridgeporto.

Geras mūsų tautietis Kazys Brazaitis, šiuo metu randasi Veteranų ligoninėje, kur jam padaryta operacija. Jis yra 556 km. Linkime jam kuo greičiausiai pasveikti.

Pereitą savatgalį žurn. Vytautas Kasniūnas su žmona Ievute ir sūnum Mariuku buvo nuvykę į Wisconsin valstiją, pas p-nus Rudėnus, į jų vasarvietę Harris Wille, Westfield, kur gražiai praleido tris dienas, pailsėję ir sustiprėję.

Žinomas mūsų veikėjas Kazys Mačiukas šiuo metu atostogauja Hot Springs, Ark. Savo laiškely jis tarp kitko rašo: "Atvykau čia pasidairyti ir sveikatos pataisyti".

Jis taipgi išreiškė geriausių linkėjimų savo draugams Chicagoje.

P-nia Mikalina Baronienė praleis trejetą savaičių atostogų pas savo dukrą ir žentą Mildą bei Antaną Valvadus, kurie gyvena prie Washington, D. C.

Žinomas mūsų tautietis, Frank Weidat, 3323 S. Emerald Ave., užsimokėdamas už pren. pridėjo dar ir auką.

Brighton Parko Namų Savininkų d-jos aktyvus narys Antanas Paketlis,, 4131 S. Artesian Ave., rugsėjo 4 dieną minės savo gimtadienį savųjų tarpe.

Pas Antaną Balčiūną, gyvenantį Marquette Parke, iš Lietuvos atvyko duktė stud. Teresė šešiems mėnesiams.

Benis ir Stefanija Mažučiai, iš Brighton Parko, išvyko į Michiana, Ind., kas p-nus Mažeikus, kur vasaroja Onutė Petkevičienė (p-nios Stefanijos sesuo). Jiedu yra labdaringų darbų rėmėjai ir kelių lietuviškų organizacijų nariai.

Romas Sakadolskis, žinomas Chicagos liet. radijo valandėlių pranešėjas, gyvena su tėvais Brighton Parke. Jo tėveliai padidintas Kybartų foto nuotraukas įrėmino ir iškabio savo bute Atvykusiems svečiams parodo įspūdingas nuotraukas: A. Smetinos gatvę, 2 km. ilgio, su geležinkeliečių namais, muitinės sandėliais; antra padidinta nuotrauka, tai Virbalio stotis, 350 mtr. ilgio, deja, ji per II pas. karą buvo sunaikinta.

Praleido Atostogas Chicagoje Pas Gimines

Žinomas Nepriklausomybės laikais sportininkas - krepšininkas Zigfridas Ralkevičius, gyvenąs Bridgewater, Mass., šiemetines atostogas praleido Chicagoje pas sesutę Ireną ir svainį Jurgį Stankūnus, 7151 So. Albany Ave. Aplankė ir savo kitą svainį Aleksandrą Kasnicką. Be to, eilę pažįstamų.

Jam sesutė Irena ir svainis Jurgis Stankūnai buvo suruošę išleistuves, kur dalyvavo: svainis Al. Kasnickas, Stankūnų kaimynai — Ona Daškevičienė, p-nai Gasperai ir kt.

Kelioms dienoms Z. Ralkevičius dar išskrido į Washingtoną pas savo prietelius p-nus Puzinauskus ir kt. O iš ten jau į namus ir darban, kur dirba Bostone braižykloje.

PRANEŠIMAS

Upytės Draugiško klubo susirinkimas įvyks penktadienį, rugsėjo mėn. 4 dieną, 8 val. vak. Talman salėje, 4500 So. Talman Ave.

Visi nariai ir narės kviečiami atvykti į šį susirinkimą, nes bus daug svarbių pasitarimų ateities reikalais. Po susirinkimo bus vaišės.

A. K., raštininkė

Buvo Parvykęs Pas Tėvus Pasisvečiuoti

Gediminas Gasperas buvo parvykęs iš kariuomenės pas tėvelius Vandą ir Juozapą Gasperus, 2243 W. 71 St. Jis tarnauja Arizonoje ir už nekurio laiko baigs tarnybą ir ruošiasi iš fizikos daktaratui.

G. Gasperas parvyko kartu su tėveliais, kurie buvo nuvažiavę į Arizoną, turėdami atostogas, kurias praleido kelionėje ir tuo pačiu parsivežė sūnų Gediminą.

Kviečia Dalyvauti

Joniškiečių Labdarybės ir Kultūros klubo ilnksmas piknikas įvyks rugsėjo 6 d., sekmadienę, Liepos sode, 82rd ir Kean Ave. Pradžia 12 v. d.

Prašom visus narius ir svečius atsilankyti ir praleisti smagiai laiką su joniškiečiais.

Norėtų Gauti Butą

Moteris ieško Bridgeporte 3—4 kambarių butą, be baldų.

Turintieji tokį butą, prašomi paskambinti:

376-0805.

Pikniko rengėjai pasiruošę su geru bufetu, skaniais gėrimais ir šiltais užkandžiais. Bus Gros Tony Wallūno orkestras šokams. Būkite visi, turėsite smagų laiką.

—A. K., raštininkė

Rutkauskai Lankėsi Chicagoje

Praeitą šeštadienį iš St. Louis, kur atostogavo p-nai R. ir P. Rutkauskai, lankėsi Chicagoj ir Ciceroje. Pirmiausia jie aplankė Lietuvių Šv. Kazimiero kapinėse palaidotų Mačiulių kapus, kur padėjo gėlių buketus ir pasimeldė. Ciceroje aplankė p-ną Mačiulį ir kitus pažįstamus. Tą patį vakarą aplankė M. L. ir Pr. Šulaičius, gyvenančius Brigton parke. Kitą dieną p-nai Rutkauskai išvyko į Clevelandą, Ohio, kur p-nia dr. Rutkauskienė dirba savoje profesijoje, o Viktoras — Fordo įmonėje.

BRIGHTON PARK

Iškilmingos Vestuvės

Daugeliui gerai žinomų Brightonparkiečių p-nų Prenskų, 4253 So. Maplewood Ave., sūnaus Rol

naldo su panele Suzane Katherine Slush, kuri irgi yra tos vietos gyventoja, iškilmingos vestuvės ir vestuvinė puota įvyk rugsėjo 19.

Teko nugirsti, kad dalyvaus daug kviestų svečių.

Taigi šia proga, būsimiems jaunavedžiams bei jų mylimiems tėveliams linkime viso greiausio gyvenime.

—A. Jusas

MURMĖJIMAI SKILVYJE

P. Klis, iš Kenoshos, Wis., rašo:

— Ar murmėjimas skilvy yra įspėjimas, kad jame vyksta kas nors negero?

ECONOMY MEAT MARKET
3210 So. Halsted St.

Galima gauti visokios rūšies mėsos ir lietuviškų, namie gamintų dešrų; taipgi lenkiškų ir itališkų. Kaina 79 c. už svarą.

Priimami užsakymai mažesniais ir didesniais kiekiais pobūviams bei šiaip parengimams ir prekes pristato į nurodytą vietą nemokamai.

Bizniui vadovauja:
Genovaitė ir Aleksandras Baradai. Tel. CA 5-4995.

PARDUODA

7 blokus žemės sklypą (100x149 pėdų), Lake Como Beach, Wisc. Pirkinys yra 2 mylios už Lake Geneva, Wisc.

Skambinti: 927-8671, P. Mockaitis.

Patarnauju Namų Pirkime Ir Pardavime, Apdraudų Agentūra, Išrašomos Visų Rūšių Apdraudos

BELL REAL ESTATE
Juozas Bacevičius
6455 So. Kedzie St., Chicago, Ill. 60629 Telef. 778-2233
Įstaiga veikia: nuo 9 iki 8 val. vak. kasdieną. Šeštad. ir sekm. nuo 9 iki 4 val. p. p.

10% - 20% - 30% pigiau mokėsite už apdraudą nuo ugnies ir automobilio pas

FRANK ZAPOLIS
3208½ West 95th Street
CHICAGO, ILLINOIS
Tel. GA 4-8654 ir GR 6-4339

GUŽAUSKŲ
Beverly Hills Gėlinyčia

Gražiausios gėlės dėl vestuvių, banketų, laidotuvėms ir dėl kitų visokių papuošimų.

2443 WEST 63RD STREET
Tel. PRospect 8-0833 - 8083
Antanas ir Aldona Gužauskai
Savininkai

J.I.B. vaistai, Sveicarijoje yra patentuoti No. 458628, U.S.A. ir Europoje registruoti, ATAUGINA PLAUKUS, išgydo pleiskanas, sašus, niežėjimą, sulaiko plaukų slinkimą, atgauna natūralią plaukų spalvą MOTERIMS IR VYRAMS, 100 proc. garantuotai JIB vartodamas nebūsi plikas nei žilas. Užsakymus siųsti Money order $6.00.

J. I. B. LABORATORIJA, 1437 So. 49th Avenue
Cicero, Illinois 60650

LIETUVIŲ TELEVIZIJA
2615 West 43 Street, Chicago, 60632
Tel. 254-2233 arba PR 8-5374

CONTINENTAL RESTAURANT
IR
Delicatessen Maisto Produktai

Paruošiam ir pristatom maistą pramogoms, vestuvėms, banketams ir pan.

JONAS IR GENOVAITĖ MALIORIAI
Savininkai
3139 So. Halsted Street,
Chicago, Illinois 60608
Tel.: 842-9559

MOVING MOVING
PERKRAUSTYMAS IŠ ARTI IR TOLI
Ilgų metų patyrimas - Pigus sąžiningas patarnavimas. Nauji dideli sunkvežimiai — Patobulinti perkraustymui įrankiai.

Kaip patys sunkvežimiai, taip ir jūsų perkraustomi baldai YRA APDRAUSTI — INŠIURINTI.

ALBINAS NAUJOKAITIS
2022 W. 69th Street Chicago, Ill. 60636
Telefonas: WAlbrook 5-9209

LAIDOTUVIŲ DIREKTORIAI
Lietuvių Laidotuvių Direktorių Asociacijos Nariai

PETRAS BIELIŪNAS
4348 S. CALIFORNIA AVE. Tel. LAfayette 3-3572

POVILAS J. RIDIKAS
3354 S. HALSTED STREET Tel. YArds 7-1911

STEPONAS C. LACKAWICZ
2424 W. 69th STREET Tel. REpublic 7-1213
2314 W. 23rd PLACE Tel. VIrginia 7-6671

ANTANAS M. PHILLIPS
3307 S. LITUANICA AVE. Tel. YArds 7-3401

JURGIS F. RUDMIN
3319 S. LITUANICA AVE. Tel. YArds 7-1138, 1139

VASAITIS - BUTKUS
1446 S. 50th AVE., Cicero, Ill. Tel. OLympic 2-1003

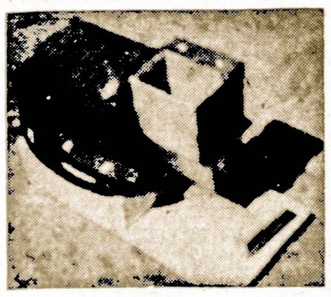
AMBULANCE PATARNAVIMAS DIENĄ-NAKTĮ.
TURIME KOPLYČIAS VISOSE MIESTO DALYSE

SIUNTINIAI Į LIETUVĄ
COSMOS PARCELS EXPRESS CORP.
(Licensed by VNESHPOSYLTORG)
MARQUETTE GIFT PARCELS SERVICE
2501 W. 69th St., Chicago, Ill. 60629. — Tel. WA 5-2737
3333 So. Halsted St., Chicago, Ill. 60608.—Tel. 254-3320
Įvairių prekių pasirinkimas, automobiliai, motociklai, šaldytuvai, maistas, doleriniai Certifikatai.
Vedėjas E. ŽUKAUSKAS

MOVING
Apdraustas Perkraustymas
Įvairių Atstumų
A. VILIMAS
823 WEST 34TH PLACE
Telef. FRontier 6-1882

D. PETRAVIČIUS
Plumbing and Heating Service.
Guaranteed Flood Control.
Clean and Repair Catch Flood Control.
950 WEST 36th STREET
Chicago, Illinois
Phone: 523-2267 Before 9 A.M.

Praktiška Mašina Bulvėms Tarkuoti
TINKA VALGYKLOMS IR PRIVATINIEMS NAMAMS



Ši Mechaniška Tarka Yra Mano Paties Pagaminta.
+ Gerai atlieka darbą
+ Lengva Operuoti
+ Nebrangiai Kainuoja
102 SPRINGS STREET
WILLOW SPRINGS, ILL.
Viktoras J. Schults (Šukys)
DĖL INFORMACIJŲ PAŠAUKITE TERMINAL 9-6823

PASINAUDOK DABAR AUKŠTESNIAIS DIVIDENDAIS

5% Passbooks
5½% Investment bonus plan $1,000 minimum
6% $5,000 minimum 2 year certificate
5¾% $1,000 minimum 1 year certificate

Savings Insured to $20,000. — Highest reserves.

BRIGHTON SAVINGS AND LOAN ASS'N
4071 Archer Ave., Chicago, Ill. 60632 LA 3-8248

Jums Tinkamiausiai Galės Patarnauti
NORMAN BURŠTEINAS, kailių krautuvė ir siuvykla.
Priima užsakymus naujiems ir pataiso ir persiuva dėvėtus. Toj srity dirbo Kaune, o nuo 1950 m. Chicagoj. Jis aprengs jus lietuviams tinkamu skoniu ir jo patarnavimu būsit patenkinti. Priima kailius valymui ir apsaugai.
185 North Wabash Ave., telef. 263-5826 ir bute 677-3489