SANDARA

THE LEAGUE

LITHUANIAN NEWSPAPER

SANDARA
Published by the
Lithuanian National League
of America
Consisting of 100 Branches Located
in All Principal Cities of the
UNITED STATES
840 W. 33rd St., Chicago, Ill.
Telephone: YArds 7-4789

Price 10 c. PENKTADIENIS SAUSIO — JANUAR 5, 1973 Nr. 1

BRUOŽAI

R. KINIJA SUSIRŪPINUSI SOVIETŲ SĄJUNGOS GRĖSME

Diplomatinių sluogsnių nuomone, santykių pagerėjimas Europoje su Sovietų Sąjunga, sudaro didesnį pavojų R. Kinijai iš Sovietų Sąjungos pusės.

Esant saugesniam užnugariui Europoje, sovietai turės laisvesnes rankas rytuose, pagal R. Kinijos pasienį.

Numatytas greitas susitarimas su Šiaurės Vietnamu dėl karo paliaubų, taipgi kelia baimę kinuose.

R. Kinai nori kuo ilgiau laikyti Maskvą daugiau priristą Europoje ir neleisti įsigalėti Raud. Kinijos pasienyje Vietname, kol R. Kinija įstengs deugiau pasigaminti atominių ginklų ir geriau pasiruošti ir sustiprėti karo atvėju.

Apie 45 sovietų divizijos yra sutrauktos išilgai Raud. Kinijos pasienį.

Dideli kiekiai sovietų lėkuvų ir raketų sutraukta išorinėje Mongolijoje.

Maskva per eilę metų stiprina pagal Raud. Kinijos pasienį, kas sudaro grėsmę Raud.. Kinijai.

Prieš prezidento Nixono apsilankymą R. Kinijoje, kinai laikė didž ausiu priešu JAV-bes. Dabar kinai įstiikinę, kad jiems Amerika nesudaro pavojaus, didžiausiu priešu pasidarė Sovietų Sąjunga.

Raud. Kinija baiminasi militariniu ir politiu pavojum, ne tiek dabartiniu metu, kiek ateityje.

Nixono daromas spaudimas į Šiaurės Vietnamą, atnaujinus bombardavimus karinių taikinių, yra politinis žaidimas. Jis labai gerai žino, kad Sovietų Sąjunga ir Raud. Kinija, nors abi komunistinės valstybės, bet jos nėra draugai ir sugyvena šiaip taip, kol nesusidaro palankios sąlygos paklupdyti vienas kitą. Su Amerika vieni ir kiti nori palaikyti gerus sąntykius, kol savo pašonėje turi didesnį priešą.

Šiaurės Vietnamo uostų užminavimas nesukėlė didelio triukšmo taip lygiai ir dabartinis bombardavimas nesukels konflikto.

Raud. Kinija neperdaug jaudinasi Maskvos ginklų naikinimu Šiaurės Vietname, o Sovietų Sąjungos nesiryš gadinti santynių su vakarais.

R. Kinija daugiau patenkinta, kad karas Vietname tęstūs ir Maskvai būtų surišta su ginklų tiekimu. —A. Pupelis.

1,500.000 NERUSŲ SOVIETŲ SĄJUNGOJ DEPORTUOTI

Vak. Vokietijoje, Muenchene, leidžiamas anglų kalba dvimėnesinis laikraštis "The Guardian of Liberty" savo 1972 m. paskutinėje laidoje įdėto straipsnį, pavadintą 'Balts Call for Freedom' (Baltai reikalauja laisvės). Atspausdino žemėlapį, sovietų Lietuvoje nukankintų nuotraukas ir ilgesnį aprašymą apie deportacijas ir žmogaus teisių niekinimą Liteuvoje.

..Kitame straipsnyje, pavadintame "1 500,000 non-Rusians Deported" (1.500,000 nerusų deportuoti-, aprašo Sovietų Sąjungos išties tautų išnaikinimą ir kilnojimą. Kaip pavyzdį paduoda Čečenus, Ingušus, Krymo Totorius, Kalmukus, Volgos vokiečius ir kt. (E.)

Neseniai Estijos diplomatinis atstovas gen. konsulas New Yorke, Ernst Jaakson, buvo atvykęs Washingtonan dalyvauti Baltijos valstybių diplomatinių atstovų pasitarime, kuriame buvo svarstyti einamieji politiniai klausimai. Pasitarime dalyvavo Lietuvos atstovas J. Kajeckas Latvijos atstovas A. Dinbergs, Estijos atstovas E. Jaakson ir Lietuvos pasiuntinybės patarėjas S. A. Bačkis.

..Sekančią dieną diplomatiniai trijų Baltijos valstybių atstovai lankėsi Valstybės Departamente pas pareigūną, kuris rūpinasi klausimais susijusiais su Europos Saugumo ir Bendradarbiavimo Konferencija. Diplomatiniai atstovai norėjo gauti informacijų, kurios galį liesti Baltijos valstybių interesus. Pasitarime taip pat dalyvavo ir Baltijos valstybių skyriaus vedėjas Valstybės Departamente. (E.). Gaila, kad minimi atstovai nesvarstė kompensacijų gavimą nukentėjusių nuo nacinio režimo aukoms pabaltiečiams, kurie daugelis ikišiol negauna priklausomo atlygimo. fb.

DAINOS IR BOMBOS ANT HANOJAUS

Japonijos komunistinis laikraštis "Akahata" paskelbė, kad amerikietė pacifistė dainininkė Joan Baez, būdama Hanojuje, laike vieno bomvardavimo viešbutyje turėjo koncertą, kuriame dainavo atikarines dainas, pašiepdama prez.. Richard Nixoną ir jo patarėją Kissingerį.

Bendrosios rinkos vadai ieško partnerių

Bendrosios rinkos vadovybė nusprendė pasirašyti penkiems metams prekybos sutartį su Egiptu ir Lebanu ir kartu padidinimui apyvartos sumažinti tarifus.

Olandijos užsienio reikalų ministeris Norbert Schmelzer pareiškė, kad tokia sutartis neturinti vien tik prekybos charakterį, bet turi tikslą padaryti ūkinę pažangą Viduržemio jūros rajone.

vŠigaoi reaaKgu, sustęęęwwyy

Išgelbėtas nuo tikros mirties vaikas

Glendora, Calif. — Gelbėjimo dalinys išgelbėjo 13 metų vaiką Adam Doyle, kuris į kalnų prariją 500 pėdų gilumo buvo įkritęs ir ten išbuvo 18 valandų sniege ir šaltyje.

Vaikas nukritęs susižeidė veidą ir visą kūną. Nulaužta ranka ir koja.

KOLUMBIJOJE NUGRIUVO TRIBŪNA; 200 ŽMONIŲ BUVO SUŽEISTI

Netoli Kolumbijos sostinės Bagotos sugriuvo tribūna, ant kurios buvo daugiau 2,000 žmonių. Apie 200 žiūrovų buvo sužeisti, tame skaičiuje 30 labai sunkiai.

Atrodo, kad buvo statybininkų klaida, neapskaičiuota, kiek tokia tribūna gali išlaikyti žmonių.

Sao Paulo mieste, Brazilijoje, buvo surengtos iškilmingos pamaldos už kenčiančius komunistų pavergtuose kraštuose. Nuotraukoje matyti lietuvių delegacija prie Sao Paulo katedros laiptų.

NUKRITO KELEIVINIS ŽMONĖMIS FLORIDOJ _ LIKO TIK 71 GYVAS

Keleivinis lėktuvas naujausio tipo Lockheed L-1011 Eastern linijos kelionėje iš New Yorko į Miami gruodžio 29 d. vidurnaktyje nukrito Floridos pelkėsna, 18 mylių nuo nusileidimo vietos, kuri apsemta 10 inčų gilumo vandeniu ir kuriose yra krokodilų, panterų ir smauglių.

Pirmomis po katastrofos žinio mis, lėktuve skrido 167 žmonės ir pagal pirminius apskaičiavimus liko tik 71 asmuo gyvas..

Pilotas prieš nusileidimą įsakė keleiviams prisirišti diržais ir juos painformavo, kad iš kontrolinio bokšto davė signalą nusileidimui.

Pilotas nieko nepasakė apie kokias nors techniškas kliūtis ir aerodromo šviesos jau buvo matomos, kai lėktuvas staigiai pakilo viršų ir krito žemėn.

Gelbėjimo sąlygas apsunkina vandens apsemta kelkė, į kurią negali nusileisti helikopteriai ir likusius gyvus turėjo į helikopterius įtraukti lynais.

Gelbėjimo darbams griebėsi iniciatyvos astronautas Frank Borman, dabartinis Eastern linijos viceprezidentas.

Gelbėjimui naudojamos valtys, tempiamos lėktuvų.

Lėktuvo liekanos išsibarstė vieno akro plote.

LĖKTUVAS SU 167 _ LIKO TIK 71 GYVAS

LAIVAS MIGLOJE LAIKE 20 MIN. NUSKENDO

Seuol. — 150 tonų pakrantės laivas, kuriame buvo 134 keleiviai nepermatomoje migloje užplaukė ant uolos ir laike 20 minučių nuskendo prie Korėjos pakrančių.

Septyni keleiviai prigėrė ir dvidešimt trys asmenys sunkiai sužeisti.

Bendras komunikatas apie suartėjimą.

Australijos premjeras Gough Whitlam paskelbė, kad Australija užmegs diplomatinius santykius su Pekinu ir nutrauks santykius su Formoza.

Panašiai pasisakė ir Naujosios Zelandijos premjeras Norman Pirk Welingtone.

Bendras komunikatas tuo pačiu laiku paskelbts Canberrroje ir Pekine skamba: "Abu kraštai sutiko užmegsti diplomatinius santykius, draugiškumo ir bendradarbiavimo paremtus ger bimu, suverenumo ir teritorinio integralumo, nesikimšant į vidaus reikalus ir laikantis taikingo saugumo'.

Panašūs komunikatai yra tarp Pekino ir Wellingtono.

Naujas J. Am. V-bių ambasadorius Indijai

Prezidentas Nixon paskyrė universiteto (profesorių Daniel Patrick Noynhan ambasadorium Indijai.

Nuklearinai bandymai 2,250 pėdų gilumoje

Yucca Flats, Nev. — Valstybės pareigūnai gruodžio 28 d. atliko atominių sprogdinimų bandymus naujais nukleariniais ginklais nuo 20,000 ligi 200,000 tonų dinamito jėga TNT.

Bandymai buvo daryti 2,260 pėdų gilumoje smėlio dykumoje.

New Yorke primušta mokytoja klasėje

New York. — Dviejų mokinių motina su savo trimis sūnumis primušė klasėje mokytoją Naną Neal.

Pagalbon atskubėjo mokyklos administratorius John Goldstein, kuris užpuolėjų taip pat buvo sumuštas.

Motina Wilma Oilekrist jau nuo seniau kerštavo mokytojams.

Prezidento Thieu ir ambasadoriaus Bunker konferencija Saigone

Saigono Nepriklausomybės Name prezidentas Nguen Van Thie gruodžio 28 d. konferavo 45 minutes su J. A. Valstybių ambasadorium Ellsworth Bunker ir su J. A. Valstybių karinių jėgų vadu Vietname generolu Frederick Weyand.

UOSTŲ KROVĖJŲ PROTESTAS

Australijos dvi dokerių sąjungos paskelbė deklaraciją, kad protesto ženklan dėl amerikiečių bombardavimų šiaurės Vietname nuo šios savaitės pradžios krovėjų sąjungos nariai atsisako iškrauti Amerikos prekinius laivus.

Toji protesto akcija perduota telefonu į Baltąjį Namą.

Balsas Vokiečių profesinės sąjungos

Duesseldorf. — Vakarų Vokietijos profesinės sąjungos federacija pareiškė pasipiktinimą dėl amerikiečių bobbardavimų Vietname.

"Apeliuojame į kariaujančias šalis Vietname ilgailaukdami taikos... Atnaujinimas bombardavimų šiaurės Vietname sukėlė nepasitenkinimą viso pasaulio tautų.. Darbo klasės atstovai, kurie nuolat nukenčiame nuo karo, apeliuojame į valstybės vyrus, kad prieitų prie susitarimo baigti pasaulyje visus konfliktus'.

Kodėl tie filantropai nesmerkia Hitlerio išskerdžiusio apie 7 milijonus civilių žmonių?

Masinis susirgimas religinėse iškilmėse

★

Malibu, Cal. — Valdžia tiria 250 berniukų ir mergaičių staigų, netikėtą susirgimą religinėse iškilmėse.

Visi vienu laiku susirgo viduriavimu, apimti didelės temperatūros.

Yra nustatyta, kad vaikai negalėjo susirgti nuo maisto ir vandens, kurį jie naudojo.

DAINININKO ENRICO CARUSO DOSNUMAS

Garsusis tenoras Enrico Caruso turėjo ne tik auksinį balsą, bet ir auksinę širdį.

Paaiškėjo, kad per daugelį metų jis išlaikė mažiausia 120 bedarbių, pasenusių dainininkų ir aktorių.

Caruso mokėjo jiems premijas iš savo karjeros laiku uždirbtų 5 milijonų dolerių.

Sovietų Sąjungoj kriminalistams amnestija

Sovietų Sąjungos valdžia 50 metų komunistinio režimo įvedimo sukakties proga paskelbė amnestiją, kuria pasinaudos tūkstančiai kriminalinių nusikaltėlių.

Būdinga, kad toji amnestija politiniams kaliniams netaikoma.

TASS agentūros pranešimu, iš kalėjimų bus paleisti maži nusikaltėjiai, kurie kalėjimuose parodė gerą elgesį ir yra pasitaisę... .. .

Nebus paleisti "pavojingi valstybei" kriminalistai, kurie apkaltinti už nužudymus, išprievartavimus ir už narkotikų prekiavimą.

AMERIKIEČIAI EVAKUOJASI IŠ NIKARAGOS

Valstybės departamentas pranešė, kad J. A. Valstybių lėktuvais evakuta 548 asmenys iš nuo žemės drebėjimo sugriautos gruodžio 23 d. Nikaragos sostinės, kurių skaičius yra 429 amerikiečaii.

Keturi amerikiečiai žuvo laike katakizmo. Užmuštos buvo Managoje J. A. Valstybių ambasados sekretorė Rosė Marie Orlcik, 36 m., iš Filadelfijos ir turistė Kathy Slaughter iš Los Angeles. Kitų dviejų žuvusių amerikiečių paverdės darnepaduotos.

J. A. Valstybių ambasada nuo žemės drebėjimo visiškai sugriuvo. Ambasados personalas persikėlė J.A.V. ambasadoriaus rezidenciją, kuri liko nesužalota.

Komunistė Binh skelbia nustolius

Viet Congo "užsienio reikalų ministerė", kuri demonstratyviai apleido Paryžiaus konferenciją, pareiškė, kad amerikiečių brutalus bombardavimas peržengė visus nacių nusikaltimus laike II pas. karo.

"Ministerė" Binh tvirtina, kad nuo bombų žuvo "tūkstančiai žmonių" ir tuo būdu buvo užmušta 10,000 žmonių.

Ji yra nuomonės, kad skridimai, kurie tęsiasi visą parą be perstojo, nepalauš šiaurės Vietnamo pasipriešinimo ir amerikiečiai nepasieks laimėjimo.

Londonas nenori mokėti Maltai 10 proc. priedo

Maltos salos valdžiai pareikalavus už naudojimąsi karinės bazės Maltoje iš Anglijos 10 procentų priedo. Anglijos valdžia nuo to mokesčio pakėlimo atsisako.

"Nepasirįžę daugiau mokėti", pasakė Britanijos karo ministeris lordas Carrington.

Maltos premjeras Dom Montoff pasakė, kad tas mokesčių pakėlimas yra taikomas ne vien Britanijai, bet visoms NATO valstybėms.

Mintoff pareiškė, arba Anglija ligi gruodžio 31 d. reikalavimą priims arba ligi kovo 31 d. turės Maltoje karo bazes likviduoti.

Lietuvos Atstovo J. Kajecko Sveikinimas

J. KAJECKO, LIETUVOS ATSTOVO ŽODIS Į LIETUVĄ

įrekorduotas Amerikos Balse

Naujų 1973 Metų proga

Garbingos Tėvynės
Mielieji Tautiečiai,

Naujųjųjų 1973 Metų proga norėčiau pasveikinti visus lietuvius, ypač Tėvynėje gyvenančius ir Sibiro tremtyje skurstančius.

Praėjusieji metai buvo nepaprastai turtingi svarbiais tarptautiniais įvykiais, kurių svarbiausieji buvo JAV Prezidento vizitas į Pekiną ir į Maskvą. Europoje Vokšietija patvirtin sutartis su Sovietų Sąjunga bei Lenkija. Europos Bendruomenė stiprėja ir siekia Europos apjungimo. Helsinkyje prasidėjo svarbūs pasitarimai. Tų pasitarimų tikslas svarstyti Europos Saugumo ir Bendradarbiavimo klausimus bei siekti tarp Rytų ir Vakarų įtampą pašalinti. Mat, tikima, kad ilgainiui taikingu būdu keisis komunistų valdomose kraštuose sežimas ir kad pasitarimų rasėkoje santykiai tarp Rytų ir Vakarų kraštų pagerėsią.

Tie įvykiai ir pasitarimai liudija, kad norima taiką išlaikyti ir žmonėms geresnį gyvenimą patikrinti. Ta proga prisimintini prieš keletą dienų Popiežiaus Pauliaus VI-jo pasakyti žodžiai, kad taika negalima be teisingumo ir kad teisingumo siekiant tenka atsižvelgti tai, jog būtų apsaugotos pagrindinės žmogaus teisės. Tos mintys labai brangios, nes mes siekiame, kad žmogaus teisės būtų pagerbiamos ir Lietuvių Tautos teisės bei siekimai nenukentėtų. Šiais klausimais lietuviai yra vieningi. Jie dėkingi JAV-bėms bei kitiems kraštams, kurie nepripažįsta prievartinio Lietuvos inkoravimo į Sovietų Sąjungą.

Gyvai budėdami Lietuvių Tautos interesų sargyboje mes uoliai sekamė tarptautines derybas, trakšdami įgyvendinti mūsų pagrindinį siekimą — atgauti Lietuvai laisvę ir nepriklausomybę.

Mums žinomas tėvynėje gyvenančių tautiečių ryžtas ir pastangos likti ištikimais savai tautai. Toks pat ir mūsų nusistatymas. Mes visi karštai tėvynę mylime, siekdami, kad Lietuvai būtų grąžintos teisės, kurias Sovietų Sąjunga sutrempė, nežiūrint iškilmingų sutarčių.

Naujųjų 1973 Metų sutikimo proga giliai nuoširdžiai sveikinu Mielus Tautiečius Tėvynėje.

Linkiu, kad Naujieji Metai būtų geresni ir atneštų didesnio žmogaus teisių pagerinimo bei daugiau laisvės.

Washingtonas, 1972. XII. 30 d.

PROTESTAI BENGALIJOJ — PADEGĖ JAV BIBLIOTEKĄ IR INFORMACIJOS ĮSTAIGĄ

Bengalijos studentai protestuodami prieš amerikiečių bombardavimus šiaurės Vietname, padegė JAV informacijos įstaigą Daccata mieste ir biblioteką Raishaki mieste.

SANDARA

LITHUANIAN — THE LEAGUE — NEWSPAPER

LITHUANIAN WEEKLY NEWSPAPER
Published Every Friday by the
LITHUANIAN NATIONAL LEAGUE OF AMERICA
General Office
840 West 33rd Street, Chicago, Ill. 60608 — Phone YArds 7-4789

SUBSCRIPTION RATES:

In The United States per year $7.00
In Canada and all Foreign Countries per year $7.00

Second-class postage paid at Chicago, Illinois.
Amerikos Lietuvių Tautinės Sandaros.

UŽSAKYMŲ KAINA:

Suvienytose Valstybėse metams $7.00
Užsienyje metams $7.00

KĄ JIS MATĖ OKUPUOTOJE LIETUVOJE

Verta atkreipti dėmesį į savaitraščio "Newsweek" korespondento paskelbtus įspūdžius, kuriuos jis įgijo besilankydamsa Baltijos kraštuose.

Įvertinant jo aprašymus, reikalinga prisiminti, jog jam buvo leista nuvykti tik į tam tikras vietoves— žymesnius miestus ir vasarvietes.

Provincijos, o ypatingai kolchozinio gyvenimo, jis neturėjo progos pamatyti.

Iš to, kas jam krito akysna, korespondentas padarė gana plačių išvadų.

Pirmiausia, jis pajutęs, jog gyvenimas Baltijso kraštuose dvelkia "europišku aromatu".

Žmonių apsirėdymas yra europiškas, valgyklos pavyzdingiau tvarkomos, negu Maskvoje, krautuvėse teikiamas geresnis patarnavimas, o kas svarbiausia tai, kad lietuviai latviai ir estai dar išlaikė iki tam tikro laipsnio troškimą kultūriniai gyventi, ko nepastebėsi Sovietų Sąjungoje .

Vilniuje jaunos lietuvių porelės vaikštoi medžiais apaugusiais bulvarais, pro baroko stiliaus bažnyčias, arba geria kavą prie pastatytų ant šalygatvių staliukų, pagal europišką stilių, Neringos arba Palangos kavinėse...

Gal taip iš tikro yra, kaip čia "Newsweek" nupasakoja korespondentas.

Bet tokie vaizdai užtinkami tik didesniuose Lietuvos, Latvijos ar Estijos miestuose, kur dėl parodos bandoma palaikyti aukštesnis gyvenimo lygis.

Tačiau nuvykus provincijon atsisklestų visai skirtingas vaizdas.

Ten, įsteigtuose kolchozuose, tebesiaučia vargas ir skurdas, kokio nebuvo ir anais baudžiavos laikais.

KAIP ĮVYKDYTA TOJI UNIJA

Reikšdami pretenzijų ne tik į Vilnių, bet ir visą Lietuvą, lenkai anksčiau ir dabar, primena, esą Liublino unija, neva sudaryta 1569 metais "sujungusi abu kraštus visiems laikams".

Todėl pasak lenkų, toji "unija" pasilieканti galioje ir tolau.

Tačau visi tie lenkų argumentai yra paremti ant vištos kojos.

Lenkai neturi jokio teisinio ar įstorinio pagrindo. Toji Liublino unija, kaip parodo bešališki istorikų tyrinėjimai, buvo ne kas kitas, kaip apgavystė ir falsifikacija.

Po tuo "dokumentu" pasirašė ne tikrieji Lietuvos atstovai, bet lenkų parinkti "kvislingai", kurie anų laikų Lietuvoje nevaidino jokio vaidmens ir buvo tik karaliaus Zigmundo Augusto klapčiukai.

Tiesa, Lietuvos delegacija buvo nuvykusi į Liubliną, pažiūrėti kas ten dėsis. Tačiau, kuomet jie patyrė, jog toje sueigoje norima surišti Lietuvą su Lenkija unijos formoje, lietuviai atstovai apleido Liublną.

Kuomet karalius Zigmantas Augustas patyrė apie lietuvių prasišalinimą, jis suriko: "Jeigu jų nebėra, tai aš pravesiu uniją ir be jų".

Taip iš tikro ir atsitiko. Pasigavęs paklusnų sau hetmaną Chotkevičių ir keletą kitų, karalius privertė juos pasirašyti po tuo Liublino aktu. O už lietuvių nepaklusnumą ir užsispyrmą, Zigmuntas Augustas pasiuntė kariuomenę ir atėmė iš Lietuvos Voluinę ir Balvydžio plotus.

Lietuva tais laikais turėjo gintis nuo Maskvos puolimų ir negalėjo pradėti naujo karo su lenkais.

Tačiau lietuviai panaudojo kitokias priemones apsaugoti savo krašto savystovumą ir nepriklausomybę nuo Lenkijos.

Taigi, toji Liublino unija mažai kuom skiriasi nuo Stalino pravesto Lietuvos "prisijungimo" prie Sovietų Sąjungos 1940 metais.

Taigi tiek lenkai, tiek komunistai rusai panaudojo apgaule ir niekšybę.

Apžvalga

PADĖKA

Nuoširdžiai dėkoju visiems prieteliams atsiuntusiems man malonius švenčių sveikinimus ir gražius linkėjimus.

Reiškiu organizacijoms, spaudai, radijo ir televizijos programų vedėjams ir geros valios lietuviams padėką už paslaugą Konsulatui ir lietuviškiems reikalams. Linkiu visiems sveikų, laimingų, sėkmingų dienų Naujuose Metuose.

Linkiu tautiečiams vieningai dirbti, aukotis, ir siekti aukščiausiojo tikslo: pavergtos Lietuvos išlaisvinimo, jos nepriklausomybės grąžinimo.

Juzė Daužvardienė,
Lietuvos Generalinė Konsulė

Padėka

Dėkojame radijo "Laisvės Žiburiai" ir jo klausytojams: A. Zukui, Stasiūnams, M. Kvedarui, J. Biliūnui, E. Dietrich, J. Vidmantui, Skobeikienei, Purui, Mecežinskui, Butkams, J. Cibul skaitei, J. Cibulskiui, A. Baranauskienei, Chaplikams, Briedžiams, Gantautams, Jankūnam, Damijonaičiams, Gedeikai, Luko ševičiui, Švedui, Skripkui, Veblaičiui, Zubavičiui, J. A. Alytoms, Pivoriūnui, kun. Pr. Raugalui, E. Kedzienei, Tamašauskams, Jankauskui, Liaukams ir Vilpišauskams už Kalėdinę dovanėlę sumoje $603,—.

Taip pat dėkojame visiems lietuviams už rūpestį mūsų šeimos įsikūrimui, ką buvo paskelbusi ALTa. Šių metų gruodžio 13 d. ALTos atstovai atidavė $1,200,— čekį ir pareiškė, kad atsisako mūsų globos. Gaila, kitaip padėkoti negalime, nes nepavyko gauti aukojusiųjų sąrašų.

Ta proga norime pasveikinti mielus lietuvius su ateinančiais Naujaisiais Metais ir palinkėti visokeriopos sėkmės.

Danutė ir Zigmas Butkai

1972. XII.26. Chicaga.

Įvairenybės

PERDIDELĖ MANKŠTA — NĖRA NAUDINGA

Daug gydytojų prielna išvados, kad perdidelė mankšta sudaro galimybę ankščiau mirti, negu tie, kurie nesimankšti na.

Yra įsitikinta, kad atletai, daug mankštinantieji yra sveiki ir galės ilgai gyventi.

.....Bet gyvenimas parodo, kad tie, kurie nesimankštino gyvena ilgiau, negu didieji žynomi atletai.

Viena draudimų bendrovė studijavo 5,000 buvusių aukštųjų mokyklų atletus ir palygino su žmonėmis, kurie nedalyvavb sporte.

Minėta bendrovė nustatė, kad atletai dažniau mirė nuo širdies ligų po 45 metų amžiaus.

Kaip perdidelė įtampa, perkrautas darbas, taip lygiai pertempa mankšta gadina žmogaus organizmą.

Iš antros pusės, perdidelis užsisėdėjimas ir nieko neveikimas yra taip pat žalingas organizmui.

Ypač senesniems žmonėms su skleroze širdies negalavimais, gydytojui labai sunku nustatyti kiek jis dar pajėgus.

Čia žmogus pats turi nuspręsti kiek toli gali nueiti, kiek greitai ir kiek jis gali padaryti.

Organizmas paprastai vienokiu ar ktokiu būdu duoda skambutį, bet paprastai žmogus įsitikinęs, kad jis kiek dar daugiau gali ir nekreipia tinkamo dėmesio, iki jau sustoja pavėluotai. Didesnė mankšta yra naudinga kol organizmas dar tvirtas, bet nusilpusiam organizmui ir mankšta turi būti jau daug lengvesnė.

Senesniems žmonėms yra naudingiau judėti, bet iš lengvo, ne persitempiant. Ad.

Kasdieniniai Mūsų Gyvenimo Reikalai

ŽMOGAUS SAVIJAUTA DAUG KĄ PASAKO APIE BENDRĄ SVEIKATOS STOVĮ

Jei kurią dieną mes nesijaučiam kaip reikiant, tai tas gali būti menkniekis, jei kitą dieną vėl viskas išsiblaškys.

Tačiau jei kokie nesugalavimai užsitęsia ilgiau, tai tokiu atvėju reikalinga pasitarti su gydytoju.

Žemiau patiekiame keletą klausimų, į kuriuos atsakydami gausite aiškesnę nuovoką apie savo sveikatos būklę.

Jei atsakymai bus teigiami, tai su jūsų sveikata yra viskas tvarkoje.

1. Jei darbas kurį atliekate neslegia jūsų ir perdaug nenuvargina?

2. Ar jaučiatės rytais pailsę, o atsigulę negalite greitai užmigti?

3. Ar turite smagumo iš gyvenimo, ar nebūnant perdaug ir perdažnai nusiminę?

4. Ar nejaučiate kokių nors nuolatinių skausmų ar pakrikimų organizme?

5. Ar nesijaudinant dėl menkniekių?

Jei atsakymai į kai kuriuos klausimus būtų neigiami, tai tas reikštų, jog ne viskas yra tvarkoje su jūsų sveikata ir jog tuos blogus reiškinius reikia prašalinti.

BĄLA DROBĖS

★

Bąla drobės pievoj,
Bąla rankos, virpa,
Kad ne tam ta drovė,
Ne tą išsirinko.

Ne tą šunes lojo,
Ne to žirgas švengė,
Ne už to tėveliai
Išleist pasirengę.

Jeigu nežinotų
Kietos tėvo valios,
Prašytų stebuklo
Suteikti Visagalio.

Padarže nubėga,
Gegė sukūruoja,
Ant jo tvirto kaklo
Rankas sukryžiuoja.

— Vok mane ir veški,
Nors už šimto mylių, —
Už jo netekėsiu,
Vien tave temyliu... —

Tyli jis, kaip žemė,
Kaip jos baltos drobės,
Šimtas mylių kelio
Jam nelengva rodės.

Žalia pieva grįžta....
Drobės dar baluoja...
Ežero paviršiuj
Kažkas susiūbuoja...

Gal vandens lelijos
Mėnesienoj žaidžia,
O gal baltos rankos
Drobių nepaleidžia...

O. Valentinavičiūtė - Matulevičienė

PER MANO KOSTUVA

PRISIMENANT JAUNYSTĘ

Vienas senbernis, pasitinkant Naujus Metus, parašė:

Tie laimingi metai,
Pilni linksmybių,
Prabėgo, kaip srovė,
Pavasario vandeny.

Moteriškas išbandymas

—Ar myli mane, brangusis?
— Labai karštai, Onute.
— Ar tu mirtum dėl manęs?
— Ne, balandėle, meilė yra nemirštama.

★

Mūsų pastaba

Bet linksmų dienų būna kiekvienuose metuose. Tik reikia mokėti jomis pasinaudoti.

SENA PASAKAITĖ APIE VEDYBAS

Šveicarų savaitraštis "L'Illustrė" įsidėjo seną bulgarų apsagymėl, kuris skamba sekančiai.

Jaunas suaugęs vyrukas norėjo vesti ir turėjo pasirinkti vieną iš vieną iš dviejų mergaičių, iš kurių viena reiškė jam ištikimą meilę.

Po ilgų galvojimų, vyrukas sumanė, kad kiekviena mergaitė išvirtų pupų porciją. Kuri išvirs greičiau — bus mano žmona.

Mergaitė, kuri buvo įsimylėjusi, labai nerimavo ir dažnai atidengdavo puodą pažiūrėti ar pupos tikrai verda

.....Bet gi jaunas vyrukas pasirinko antrąją, kuri visai jo nemylėjo, o greičiau išvirė.

Iš tos apysakaitės galima būtų padaryti tokias išvadas:

1. Vyrai mažai orientuojasi meilės dalykuose.

Perdėtas nerimastis ir susijaudinimas dažnai pakenkia susituokti..

★

SALDŽSNĖ DIETA

Britai valgo vis mažiau duonos, o daugiau šokolado, pyragaičių ir biskvitų.

Agrikultūros komisija apskaičiavo, jog pereitais metais kiekvienas britas vidutiniškai suvalgė įvairiose formose 147 svarus miltų.

★

Autobusas

Kaž koks vyras bėga paskui autobusą, pilną keleivių.

Autobusas išvysto vis didesnį greitį.

— Draugužė, — surinka per langą vienas keleivių, — netikiu, kad pajėgtum mus privyti.

— Bet aš turiu, — atsakė tas vyras. — Aš kaip tik esu to autobuso šoferis.

★

Melagių varžytinėse

Melagių konvencijoje vienas dalyvių pasakoja:

"Aš turiu didelį autografų rinkinį. Neseniai jį padidinau nupirkdamas du laišku, kuriuos savo ranka buvo parašę Matuzalis ir šv. Petras.

"Visa tai menkniekis", — atsiliepė antras. "Mano rinkinys yra daug vertesnis. Jame randasi paties Adomo rašytas laiškas su pašto antspaudu — 'Rojus'".

★

Atiduos, kai kuolai žaliuos.

Tai ne apkalba, bet tikra tiesa.

Iš miego šiupinio neičvirsi.

Balzeko lietuvių kultūros muziejuje lapkričio mėnesio 19 d., 54-jų Lietuvos kariuomenės atkūrimo metinių paminėjimo proga. Pirmoje eileje (iš kairės) sėdi: Vyčio kryžiaus ordino kavalierius, kūrėjas sav. plk. K. Ališauskas, šaulė, Chicagos Ramovėnų p-kas kpt. A. Juškevičius, šaulių moterų vadė Cecevičienė. LKKSS-gos cv p-kas, plk. J. Švedas, kūrėjas-sav. J. Gaidelis ir šaulys Palucis.

Nuotr. J. Kasakaičio

Tėvynės Mylėtojų Draugijos Reikalai

TEISINGUMO JAUSMAS ĮVAIRIAI PASIREIKŠDAVO SENOVĖS LIETUVIŲ TARPE

Iš 16-to šimtmečio užsilikę padavimas, kurį kurį čia pakartojam suglaustoje formoje.

Vienas turtingas bajoras kilęs iš Naugarduko, užsimoja atimti ūkį iš neturtingos našlės, pasiremiant neva užsilikusia skola.

Tačiau ir Tribunolas palaikė bajoro pusę.

Bet štai Naujų Metų išvakarėse prie Tribunolo durų sustojo karieta ir iš jos išlipo ponaitis su oškos kojomis ir įslinko vidun, per uždarytas duris.

Kai po kelių dienų vėl atidarė nutarimų knygą, tai joje buvo nuosprendis dėl našlės ūkio.

Pastebėjo uždėtą velnio antspaudą.

Išsigandę teisėjai pakeitė nutarimą ir paliko našlei jos ūkį.

M. V.

Los Angeles, Cal.

Atgaivintas Liet. žurnalistų s-gos Los Angeles skyrius

Kadaise šio skyriaus pirm. S. Paltus buvo beišplečiąs veiklą, jam įprastais "pro domo sua" teisiniais metodais, bet Alf. Gie draičiui užpretendavus "garbės bylų" ruošimą ir pasitraukus iš valdybos, skyriaus veikimas staiga apmirė ir 5-kis metus nerodė jokių gyvybės ženklų: keitėsi valdybos, bet į šaukiamus susirinkimus nariai neatvykdavo.

Bet... 1972 m. gruodžio 10 d. susirinkęs tuzinas vietinių žurnalistų į šeštadieninės mokyklos suolus, reorganizavosi ir pusiau slaptu balsavimu išsirinko naują valdybą: buv. miškų urėdas ir Vilniaus u-to doc. Jonas Kuprionis—pirm., dr. Grigas Valančius — sekr. ir 'Vila Trakai' savininkas Kazys Karuža—ižd., revizijos komisijon — Lietuvių radijo valandėlės direktorė Stasė Klimaitė - Pautienienė —pir., Vidžiūnienė ir Mironas — nariai.

Dabar atrodo, kad Los Angeles žurnalistai jau esą patenkinti nauja valdyba, nes grįžta nariais į skyrių. —**Adonis**

Skaitytojų Atsiliepimai

GANDŲ FABRIKANTAS IR JŲ SKLEIDĖJAI

Vienas buvęs Lietuvoje komunistų sušaukto "liaudies seimo", kuris nubalsavo prijungti Lietuvą prie Sovietų Sąjungos, atstovas Liūdas Dovydėnas dabar tapo 'Naujienų" bendradarbis.

Prieš keletą dienų tame laikrašty pasirodė jo straipsnis, kuriame tapo užkabinta ir "Sandara".

Tarp kitko jis pastebi būtų ir nebūtu dalykų. Anot jo: "Čikagoje, Sandaros redakcijoj kampe pamačiau stovinčią kėdę — ratukus. Tai tuose ratukuose va žinėja mūsų senas rašto veteranas Mikas Vaidyla. Simboliška. Ar greit mūsų spauda bus ratukuose? O gal jau?... Bet kai išnyks Sandara, Dirva, Naujienos, Nepriklausoma Lietuva" ir kiti...

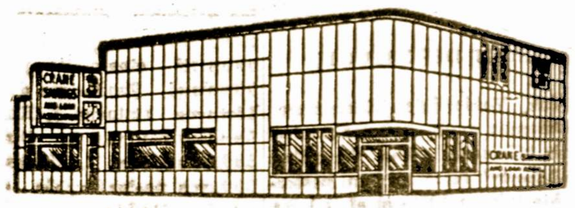
Pastebėti ratukus bet kur, nieko nuostabaus, nes ir automobilisi su ratukais. Dėja, Sandaros redaktorius Mikas Vaidyla tuo tarpu nevažinėja nei automobiliu, nei ligonio rtukais.

Įdomu būtų patirti, kokiais sumetimais Liūdas Dovydėnas skleidžia tokius iš piršto išlaužtus gandus, kurių skelbimas nesuteikė garbės nei "Naujienoms".

Atrodo, gal Liūdas Dovydėnas vykdo pirmesniųjų savo viršininkų instrukcijas...

—**Bridgeportietis**

Neplėšk, kaip jautis!



CRANE SAVINGS
AND LOAN ASSOCIATION
B. B. PIETKIEWICZ Pres.
2555 West 47th Street — Tel. LAfayette 3-1083
PLENTY OF FREE PARKING SPACE

5% On investment Accounts

6% on 2 years Certificates. Minimum $5,000.00

PINIGAI ĮNESTI IKI 15 D. PELNO NUOSIMČIUS NUO 1 D.
Dividendai mokami sausio ir liepos mėn. 31 d.
VALANDOS: PIRMAD. ir KETVIRTAD. 9 v. r. iki 8 v. v.
ANTRAD. ir PENKTAD. 9 v. r. iki 5 v. v.
ŠEŠTAD. 9 v. r. iki 12 v. d. — Trečiad. uždaryta

SVEIKATA
BRANGUS TURTAS

Dr. A. J. Gussenas

Calcum stoka mityboj sužaloja žmogaus organus

Kalciumo mineralinių druskų trūkumas mityboje, tai yra pagrindinis faktorius dantų ligų.

Užtat nūdien su viršum 20,- milijonų amerikiečių neturi dantų.

Juos jie prarado dar jaunais būdami.

Šių dienų mitybos tyrimai pri parodė, jog šiandieniniam žmogaus maiste yra apstu nedateklius mineralinių druskų, kurios yra būtiniausios ne tik dantims, bet ir viso kūno kaulams.

Federation of American Societies for Experimental Biology savo suvažiavime Chicagoje, šie daktarai davė tyrimų raportus: dr. Leo Lutwak, dr. Ann Cordston iš Cernell universiteto ir dr. Lemart Krock, New York, State College.

Jie darė tyrimus su 90 ligonių, sirgusių Pyoorhea liga. Po trijų mėnesių bandymų ligos simptomai žymiai sumažėjo ir viršutinė dalis žandikaulio pradėjo ataugti naujų kaulo sluogsnių. Prie dantų desnose buvo pūlinių paketai po šešių mėnesių gydymo veik pranyko, atsipildė naujomis desnomis.

Atlikti bandymai parodė, kad iš šių dienų mitybos, kūnas negauna būtiną kiekį kalciumo druskų.

Norma yra nustatyta 800 miligramų mažiausia.

Dr. Lutwak sako, kad studija priparodė, jog 800 miligramų mineralinių druskų yra permažai dėl užaugusio, dirbančio žmogaus.

Jam būtina kasdien gauti apie 1,100 miligramų.

Žmogaus kūne trūkumas kalciumo suardo lygsvarą tarp phosphoro ir kalciumo.

To pasėka būna hyperparathyroidism, kuris pradeda calcium ištarpinti iš kaulų, kad padarius calciumo ir phosphoro lygsvarą.

Pirmiausia dantys ir žandikaulai praranda calciumo druskas, dantys liuosuojasi, pūliuoja ir net patys laukan iškrinta.

Jie sako, kad ne bakterijos burnoje dantys suardo ir pagamina Pyoorhea ligą, bet mityboje trūkumas mineralinių druskų, o už vis labiausiai, tai calciumo, kuris yra būtiniausias žmogaus kūno mašinerijai dėl darnaus darbo atlikimo.

Kūnui negaunant pakanka mai mineralinių druskų iš kasdienio maisto. Jis pradeda jas traukti iš dantų ir tokio cheminio veiksmo eiga, visų pirmiausia paveikia dantis.

Jie darosi minkštesni, aižėja, trumpa mažais kavaikėliais ir praranda atsparumą, burnoj veikiančioms bakterijoms, kurios greitai veisiasi, auga bei dauginasi ir į trumpą laiką, suardo veik visą dantų aparatą.

Taipgi nukenčia ir visi kiti kūno kaulai, iš kurių cheminės reakcijos eiga ištraukia mineralinės druskas.

Tai yra galvos kaulai, šonkaulai, nugurkaulis, o paskiausiieji, tai būna didieji ir ilgieji kūno kaulai.

Daktarai Edth Wer r Leo Lutwak, štai ką sako: nūdien didžiumą ligų pagamina vien tik sužalota mityba nuodingųjų cheminių konservų.

Pakol nebus konservai prašalinti iš mitybos ir neatsteigta mineralinių druskų lygsvara. Patol dantų ir viso kūno įvairios ligos veisis, augs ir būjos. Negelbės joms nei geriausi vaistai, nei X-Ray, nei Radium treatmentai.

Tad visai ir nenuostabu, kad nūdien Amerikoje jau priskaitoma su viršum 30,000,000 žmonių be dantų.

Žinoma, jiems yra būtina dantų plokštelės, geram maisto sukramtymui.

Gerai maistas sukramtytas žmogų apsaugoja nuo daugybės įvairių ligų, o daugiausia, tai nuo ulcerių ir vėžio!

APALPIMAS IŠTINKA IR DĖL MENKOS PRIEŽASTIES

Apalpimas ar laikinas sąmonės netekimas nevisada pasitaiko dėl ligos ar kūno sužeidimų.

Žmonės apalpsta iš didelio džiaugsmo, iš baimės arba net dėl perstaigaus susijaudinimo, kitaip tariant, dėl nervinio sukrėtimo.

Apalpusių veidai pasidaro išbalę, jų oda būna šalta.

Tai būna todėl, kad apalpstant širdis pradeda lėčiau plakti, kraujo spaudimas sumažėja, o dėka tam, galvos smegenis patenka permažai kraujo.

Mūsų širdis, kaip visi žinome, yra pompa, kuri tvarkingai ir pastoviai varo kraują žmogaus gyslomis: maistą nešantį kraują stumia arterijomis, gaivinančių medžiagų nustojusi — venomis.

Kai arterijos nepristato į smegenis reikalingo kiekio kraujo, žmogus apsilpsta ir nustoja sąmonės.

Kas reikia daryti apalpimo atvėjais?

Visų pirma, sąmonės netekusį tenka paguldyti tokioje padėtyje, kad kojos būtų aukščiau iškeltos.

Tuo būdu padėsime kraujui greičiau pasiekti galvos smegenis.

Apalpusiam galima duoti pauostyti amonijako (amonijos), t. y. tikriau sakant, palaikyti buteliuką su aminijaku prie nosies.

Tik reikia saugoi, kad perdidelis amonijako garų kiekis apalpusio neužtroškintų.

Patikrinkim, ar drabužiai neveržia?

Nuo apalpusio galima ir apavą numauti.

Sąmonės netekusius būtinai tenka išnešti ten, kur yra grynesnis oras, ar bent esamose patalpose reikia duris ar langus praverti.

Neleistina, kad prie apalpusių susiburtų didesnis žmonių skaičius, ir tuo būdu būtų sutrukdytas grynesnio oro į plaučius patekimas.

Padeda ir alpapusio veido apšlakstymas šaltu vandeniu, lengvas veido ir rankų trynimas.

Atsigaunantiems galima duoti gerti stipresnės kavos ar arbatos.

Paprastai apalpti yra linkę silpnesnės fizinės sudėties žmonės ar dėl kurių nors priežasčių atsparumo nustoję.

Tačiau neretai tokie neskausmingi sąmonės netekimai atsiranda dėl kurios nors dar aiškiai nepastebėtos, nepasireiškusios ligos.

Tai gali būti dėl širdies sunegalavimų, gali būti ir astmos reiškiniai.

PILIULĖS UŽMIGIMUI — NĖRA NAUDINGOS

Šiais laikais žmonės perdaug naudoja raminančių ir užmigimo piliulių, — įspėjo dr. Leo Madow, profesorius Medical kolegijos, Philadelphijoje.

Barbiturates, alkoholis ir raminantieji vaistai, prislegia centrinę nervų sistemą, kuri kontroliuoja tokias svarbias funkcijas, kaip kvėpavimą ir kraujo cirkuliaciją.

Geriausia priemonė atsikratyti nuo nemigos, tai sunkiau padirbėti dienos metu, nevalgyi sunkios vakarienės, neapsikrauti tamsiomis mintimis, palaikyti linksmesnę nuotaiką prieš einant gulti ir išvėdinti miegamą kambarį.

Praktiški Patarimai

KOJŲS REIKALINGOS TINKAMOS PRIEŽIŪROS

Apskaičiuota, jog nuo 70 iki 80 proc. moterų ir nuo 60 iki 70 proc. vyrų turi vargo su kojomis.

Tinkama kojų piežiūra, patogi avalynė ir kojinės yra svarbūs veiksniai kojų apsaugai.

Tokios problemos kaip fungus infekcija (atleto koja), įaugę nagai, nuospaudos, deformacijos reikalauja gydytojo dėmesio.

Patiems bandyti tą negerovę prašalinti galima pabloginti padėtį.

Kadangi mes esame ant kojų nuo ryto iki vakaro, tai nenuostabu, kad jos pavargsta ir pradeda skaudėti.

Čia laikinai gali pagelbėti mums palaikymas kojų aukštesnėje pozicijoje, pamirkymas šiltame ir šaltame vandenyje, apibėrimas talcum milteliais ir masažais.

PRIEŠ 2,400 M. ŽINOJO APIE KRAUJO APYTAKĄ

Lima, Peru — Archeologinės iškasenos, šiame Paleontologijos muziejuje rodo, kad indėnai prieš apie 2,400 metų žinojo apie komplikuotą kraujo apytaką.

Keramikos gabalas vaizdavo visą širdį, su keturiais atskirais indais, o vilyčios rodo teisingą kraujo tekėjimą.

KADA KRAUJO SPAUDIMAS ESTI PERAUKŠTAS?

Šiandien mes labai dažnai girdime apie aukštą kraujo spaudimą.

Taigi bent trumpai pasvarstykime šią problemą.

Tik nuolat tekėdamas, kraujas gali atlikti savo pareigas — aprūpinti būtinomis medžiagomis įvairias kūno dalis ir prašalinti tą, kas nereikalinga.

Nuolatinį kraujo tekėjimą palaiko kraujo apytakos sistemos organai: širdis ir kraujagyslės.

Širdis, sudaryta iš dviejų nesusisiekiančių pusių, atskirtų ištisine pertvara.

Kiekvieną pusę sudaro du tarpusavyje susiekią skyriai: prieširdis ir skilveliai.

Periodiškai susitraukdama, širdis per tam tikrus laiko tarpus išvaro į kraujagysles kraują, vesdamas jį tekėti tam tikru greičiu.

Kraujagyslės sudaro uždarą stemą.

Šioje sistemoje priklauso arterijos, venos ir kapiliarai.

Arterijos — tai storasienės kraujagyslės, kuriomis kraujas teka iš širdies ir pasiskirsto po visus kūno organus.

Venos — tai kraujagystės, kuriomis kraujas teka iš kūno organų, vėl susirenka širdin.

Kapiliarai — tai smulkiosios kraujagyslės, sudarančios rezginius, kurie jungia smulkias arterijas su smulkiomis venomis.

Per kapiliarų sieneles maisto medžiagos ir deguonis (oxygen) pereina iš kraujo į audinių skystį, kuris užtirkamas visose ląstelėse (celėse).

Tekančio kraujo spaudimas į arterijas, tai yra kraujagysles, kurios neša kraują iš širdies į kūno dalis ir raumenis, nėra vienodas.

Normaliai jis turėtų būti 150. Bet jeigu žmogus, sulaukęs 55 ar 65 metų amžiaus, turi 160—165 spaudimą, tai tas irgi yra tvarkoje ir dėl to nereikia jaudintis.

Bet kartais ir 180 — 190 kraujo spaudimas dar nereiškia ypatingo pavojaus.

Atsitinka taip, jog susirūpinusio ar susijaudinusio žmogaus kraujo spaudimas pakyla net iki 200 ar daugiau, bet paskiau vėl atsileidžia.

Tačiau pastaruoju laiku yra išrasta gerų vaistų ir priemonių, kurios gali žymiai "raumušti" kraujo spaudimą ir palaikyti jį vienodame lygyje.

ARTHRITIS LIGĄ SUKELIA ĮVAIRIOS PRIEŽASTYS

Bet koks kaulų ar sąnarių infekcija ar uždegimas yra vadinamas arthritis.

Esama įvairių tos ligos rūšių. Kartais ji pasireiškia ir vl dingsta, o kartais tampa chroniška ir užsitęsia ilgus metus.

Iki šiam laikui nėra vaistų, kurie užtikrinančiai pagydytų arthritis.

Sunku netgi patirti kokios rūšies bakterijos sukelia tą ligą, o dar sunkiau jas sunaikinti.

Kartais vartojama vaccine ir serumas, o kartais griebiamasi opeacijos prašalinti išsąnarių infekciją.

Masažai ir šildymas taipgi būna naudojami paskatinimui kraujo cirkuliacijos tose vietose.

Chronišką arthritį gali sukelti įvairios priežastys, kaip nizme, netinkama dieta, užsitęsimai: pasikeitimai liaukų mechanuodymas alkoholiu ir tabaku, bloga kraujo virkuliacija, dantų gedimas, pakrikimai virškinimo sistemoje.

Taigi, kaip matome, priežasčių gali būti įvairių ir visas jas reikia nuodugniai ištirti pirm pradėjus rimtą gydymą.

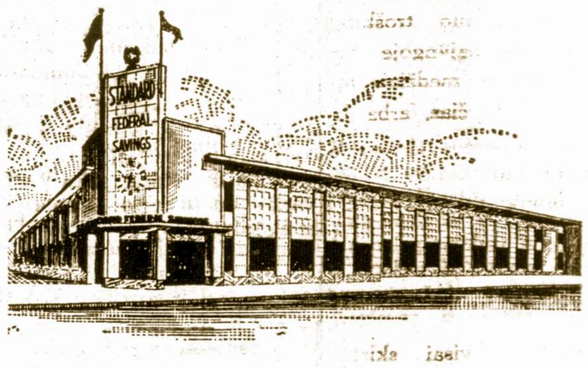
Žmonės, paliesti arthritis, yra linkę griebtis visokių "vaistų", kad atsikratytų nuo tso įkyrios ligons.

Kasmet šiame krašte išleidžiama apie $260 milijonų įvairioms priemonėms, kurios nieko gero nepadaro.

LAIMINGŲ NAUJŲ METŲ

Linkime visiems geros valios Lietuviams

JUSTINAS MACKEVIČIUS, JR. JUSTINAS MACKEVIČIUS.



STANDARD FEDERAL

SAVINGS AND LOAN ASSN.

4192 AFCHER AVENUE TEL. VIRGINIA 7-1141

LAIMINGŲ NAUJŲ METŲ!

SVEIKINAME VISUS GERUS LIETUVIUS, O YPATINGAI SANDAROS DARBUOTOJUS IR SKAITYTOJUS

JONAS ir HELENA JOKUBONIS

TRUMPAI PASAKIUS

PARYŽIAUS SESIJA ATŠAUKTA, — BUS ATNAUJINTA

Gruodžio 28 d. keturių šalių užangažuota Vietnamo konflikte Paryžiaus sesija buvo atšaukta.

Dėl atnaujintų bombardavimų protesto ženklan komunistų delegacija vengė bet kokių pasitarimų.

"Jeigu bus grąžinta prieš gruodžio 18 dienos situacija, tai yra prieš atnaujinimą bombardavimų, tai techniškų tarėjų pasitarimai bus atnaujinti. Viskas priklauso nuo J.A. Valstybių::"— pareiškė išaurės Vietnamo delerango pareigūnas Dinh Ba Thai gatai.

Viet Congo delegacijos aukšto pasakė, kad prezidentas Nixonas įsakė atnaujinti kombardavimus, jog tuo būdu priverstų Vietnamo komunistus pripažinti Nguyen Van Thieu pietų Vietnamo vadu. Thi pasakė, kad nusistatymas Hanoi ir Viet Congo nebus pakeistas, kad bombardavimai to nusistatymo nepakeis ir jog J. A. Valstybės turi pasirašyti nustatytos lapkričio mėn. formos sutartį.

"Kategoriškai priešinamės prieš absurdiškus amerikiečių bandymus mus priversti pripažinti Saigono valdžią visame pietų Vietname. J. A. Valstybių valdžia ignoruoja faktą, kad pietų Vietname yra dvi vyriausybės ir dvi armijos — Saigono ir iVet Congo" — pasakė Thi.

Paskutinėmis žiniomis, prez. Nixonas sustabdė šiaurės Vietnamo bombardavimą. 1973 m. sausio 8 d. Paryžiuje atnaujinamos derybos taikai įgyvendinti Vietname.

★

KARO ISTORIJOJ DIDŽIAUSI BOMBARDAVIMAI ŠIAURĖS VIETNAME

.....Iš Jung. A. Valstybių karinių sluoksnių pasklido žinia, kad amerikiečių lakūnai tik per vieną dieną numetė 10 milijonų svarų bombų šiaurės Vietname. Tas bombardavimas buvo didžiausias ne tik Vietnamo kare, bet ir didžiausias visoje karo istorijoje.

Laike sustiprintų oro operacijų augo amerikiečių medžiaginiai užmuštais žmonėmis nuostoliai. US vadovybė pripažista, kad neteko 15 gigantiškų bombonešių B-52 ir 11 kitokių lėktuvų.

Oficialios statistikos žiniomis, keturi piloтai užmušti, 5 sužeisti, 74 dingę, arba pakliuvę į belaisvę.

čių proga, bombardavimai at- Po 36 valandų pertraukos švennaujinti nuo antradienio su nemažesniu intensyvumu. Po Naujų Metų pertraukos, jei Hanoi duos signalą atnaujinti derybas, bombardavimų pertrauka bus pratęsta, jei tokio ženklo nebus, bombardavimai bus atnaujinti.

Komunistai aliarmuoja, kad amerikiečiai bombarduoja be išimties miestus, mokyklas, ligonines ir visus kaimus, J.A. Valstybių karo vadovybė tvirtina, kad bombarduojami tik kariniai objektai.

Maskvos TASS agentūra paskelbė, kad gruodžio 28 d. vakare amerikiečiai "nušlavė nuo žemės paviršiaus visą Hanoi miestą". Tos pačios agentūros korespondentas paskelbė, kad "Hanoi kiekvieną valandą virsta griuvėsiais".

DIDŽIULĖS GĖLIŲ PARODOS

Garfield ir Lincoln parkų šiltadaržiuose vyksta didžiulės gėlių parodos, į kurias įėjimas visiems laisvas. Garfield parko šiltadaržy iš 1,500 poinsetijų vazonų sudarytas kalėdinių puošmenų vaizdas.

NEĮŠRENKA ŽMONOS

Patiko kartą man tamsi,
su ja malonu paflirtuoti,
bet tąžinė tokia pati,
kaip ir plaukai sugarbanuoti.

Meili yra Barbora,
bučiuoja kaip ugnis,
bet diversuota buvo
ne sykį, bet jau tris.

Liekną, grakšti žavėjo Stasė,
ir jau rengiausi susituokti,
bet "veto", giltinė pasakė,
prie karsto jos iš manęs juokės.

Žinau aš svetimtautę —
charakteris keitės!
Tačiau priseitų raukties:
akis man dūmai ėstų.

Susižavėjau Anastazija, —
verta net genijaus teptuko, —
bet jos kaitroj, lyg saulėj
Afrikos,
iliuzijos spalvų nubluko.

Kažkas man piršo Marę...
Bet butelį saldžiosios
ištuština prie baro
ir mirksi tam, kas moka.

jos vertė kraičio dingsta plikėj.
po miestą švaistos limuzinu,
bet kaip nusiima peruką,
Apartmentais garsi Katriutė,
Nerimstančią vienatvę.
lankytį ateina mūzos,
jautriau ji girdi šnarant
gyvenimą užburtą.

MOTERIS NUŠOVĖ UŽPUOLĖJĄ

Policijos tarnybon įstojusi moteris Ann Leybourne, 25 m., nušovė ją pagrobusį negrą Robertą Ellis, 36 m., gyvenusį 1256 N. Sedwick, Chicagoje. Ta Leybourne, po naujų metų sutikimo, pirmadienio rytą lipo iš automobilio netoli savo namų. Prie jos priėjo užpuolėjas, atsisėdo už vairo ir jai liepė atsiklaupti šalia, padėjus galvą ant sėdynės. Jis pradėjo važiuoti, įrėmęs į ją revolverį. Leybourne įprašė jį atitraukti revolverį, nes ją tai nervina. Grobikas nuvažiavo į automobiliams statyti vietą 412 W. Chicago Ave. ir sustojo. Moteris suskubo išsitraukti revolverį iš rankinuko ir peršauti užpuoliką į vidurius. Užpuolikas išmušė revolverį iš jos rankų ir griebė savo revolverį, tačiau moteris suskubo greičiau pagriebti revolverį ir dar trimis šūviais jį nudėjo. Užpuolėjas jau anksčiau buvo sėdėjęs kalėjime už plėšimą, neseniai buvo areštuotas už moterų užpuolimą, bet teismo paleistas.

MIESTO TARYBA IR VIETNAMAS

Chicagos miesto taryba nusprendė pasiųsti Nixonui protestą dėl bombardavimų Vietname. Ar taryba pasiųs protestą Šiaurės Vietnamo komunistams dėl įsibrovimo į Pietų Vietnamą, dėl atsisakymo pasikeisti belaisviais ir išleisti belaisvius amerikiečius, dėl kliudymo susirašyti su belaisviais net jų šeimos artimiesiems?.

Pietų Vietnamo prezidentas gen. Thieu (dešinėje) energingai gina savo krašto laisvę ir diplomatinėse derybose

Šis mažylis tikrai neutralus, jis tik Hoc Mon kaime netoli Saigono Pietų Vietname stebi kaip Pietų Vietnamo karys ieško komunistiniu teroristu

HUMORAS

Lengvai atspėjo

Saugumo tarnybos viršininkas vienoj satelitinėj sovietų valstybėj, pateko į automobilių koliziją, kurio pasėkoj jie neteko dešinės akies.

Iš Maskvos atvykęs okulistas įdėjo jam dirbtiną akį, kuri buvo neatskirtina nuo tikrosios. O vienok...

Tas saugumietis kartą tardė vieną kalinį ir... norėdamas dar kartą įsitikinti, jog abi akys panašios kreipėsi į kalinį:

— Sumažinsiu tau bausmę, jei astpėsi kuri mano akis yra tikra, o kuri dirbtina?

Kalinys atydžiai pažvelgė į vieną ir antrą akį, o paskui tarė:

— Dirbtina yra dešinioji akis.

— Tai tiesa—atsakė tas, kiek kiek apstulpęs. — Bet pasakyk kaip tą atspėjai?

— Ns iš dešinės akies prasiveržia žmoniškumo jausmas!— atsakė kalinys.

Ar Jūs Žinote, Jog

ASPIRINAS — PLAČIAII NAUDOJAMAS VAISTAS

Amerikiečiai kasmėtį sunaudoja 38 milijonus svarų aspirino — arba penkias tabletes kas savaitę kiekvienam vyrui, moteriai ir vaikui.

Nors aspirinas yra pigus, lengvai gaunamas ir palyginamai saugus, vienok joks vaistas nėra pritaikomas taip gausiam skaičiui nesugalavimų, kaip aspirinas.

Apirina iš tikrųjų būtų galima pavadinti stebuklinguoju vaistu.

Asperinas sumažina karštį, palengvina skausmą ir kovoja su įdegimais.

Šiandien aspirinas yra daugiausiai vartojamas vaistas sušvelninti reumatizmo ir arthritis ligos simptomus.

Tačiau perdaug naudojant aspiriną galima susidurti su užsinuodyjimo pavoju.

Daugelis gydytojų nepataria naudoti aspiriną tiems, kurie yra paliesti skilvio ulcerio, nes didesnis jo kiekis gali sukelti didesnį kraujavimą žmogaus viduriuose.

Aspirinas taipgi įeina į bent 1,000 įvairių produktų su tokiais vardais, kaip "skausmo slopintojai", slogos tabletės. ner vingumą mašinantieji vaistai ir pan.

Tokių vaistų kasmet šiame krašte parduodama už $500 milijonų.

Nors aspirinas yra iš tikrųjų nuostabus vaistas, bet nereikėtų užmiršti, kad jis tik palengvina simptomus, neišgydydamas pačių ligų.

Stovi, kaip kelmas.

ODOS ĮDRĖSKIMAI GALI BŪTI PAVOJINGI

Kaip žinome, nepažeista oda apsaugo mus nuo bakterijų, kurios ateina iš oro arba nuo paliečiamų daiktų.

Bakterijos negali pasilaikyi ant normalios, sveikos odos, nes aliejinės substancijos ir prakaitas žmogaus odoje jas sunaikina.

Nosies, burnos, plaučių ir gerklės pamušalo plėvelės taip gi pasigamina apsaugą nuo bakterijų.

Bet jeigu oda būna įbrėkšta ar prakirsta tai per tą vietą bakterijos gali įsibrauti į žmogaus kūną ir pradėti plėtotis, daugintis.

Todėl, kad mažai pažeidus odą, reikalinga tuč tuojau pavartoti tai vieta patepti su antiseptikšais vaistais — juodu ir kt. ir aprišti.

NEUŽTRUKIME PERILGAI SU LIGOS GYDYMU

Daugelis žmonių ir pajutę, jog kas nors yra negero su jų sveikata, nesiskubina kreiptis pas gydytoją ir vis laukia, kad tie negalavimai savaime praeitų.

Bet taip ne visada atsitika. Priešingai, kuo ilgiau užtrunkame su gydymu, tuo sunkiau būna atsikratyti nuo bet kokios ligos.

I šiaip sau senesnio amžiaus žmonėms naudingiau būtų patikrinti sveikatos stovį sykį per pusmetį.

Dėka patikrinimo galėtumėm susekti visą eilę ligų, pirm negu jos spėja išbujoti.

Pas gydytoją patikrinimui nurėtų pirmiausia eiti:

Tie, kurie nuolat nerimauja, jaudinasi ir neturi laiko lengviau atsikvėpti.,

ATSAKYMAS

Visa tai padės jums daugiau, negu nuolatiniai vaistų vartojimas.

Yra visa eilė vaistų, kurie numuša aukštą kraujo spaudimą, bet ne visiems jie yra reikalingi.

Daugeliui žmonių, ypatingai senesnio amžiaus, aukštesnis kraujo spaudimas vargiai ar sutrumpins jų gyvenimą.

Ryšium su tuo, reikia priminti, jog geriausias priemonės apsisaugoti nuo peraukšto kraujo spaudimo yra štai kokios: mažiau jaudintis, tinkamai pailsėti, nepersivalgyti, ką nors dirbinėti ir palaikyti savyje linksmenę nuotaiką.

Geras amatas pečių nelaužo.

Anglų poetas William Cowper parašė gražiausias savo eiles, būdamas bepročių name.

Gražumu glostomam ragai dygsta.

APSAUGA NUO DVIEJŲ UŽKREČIAMŲ LIGŲ

Maras (plaque) ir cholera įvairiais laikotarpiais žmonijos istorijoje yra nužudžiusios daugiau žmonių, negu karai.

Jungtinėse Amerikos Valstbėse tos ligos didelė retenybė, bet dabar, kai amerikiečiai lankosi arba apsistoja įvairiuose pietinėse Azijos kraštuose, kur tos ligos dažnai pasireiškia, tai susidaro nuolatinis jų pernešimo pavojus.

Marą išplatina žiurkės ir musės.

Todėl kiekvieną pakietėlį ar dėžutę atsiustą iš tų kraštų į J. A. V-bes perleidžia per dezinfekciją.

Cholerą paskleidžia vanduo ir maistas, todėl pernešimas jos per Pacifiką ar Atlantą nėra taip lengvas.

Tačiau federalinės sveikatos įstaigos šiame krašte pasilieka nuolatinėje sargyboje, kad ir toji liga nepersimestų į mūsų kontingentą.

MEDAUS NAUDOJIMAS KAIP VAISTAS

Aš noriu trumpai priminti, jog medus tinka ne tik valgyti, pavaduojant cukrų, bet jis gali būti ir gydomoji priemonė.

Kai neseniai aš nusideginau ranką riebalais, tai užtepiau tą vietą medum ir marle aprišau.

Palaikiau per dieną ir naktį, skausmas pranyksta,o žaizda greitai ušgija.

—Ona Kulešienė,
Detroit, Mich.

★

GERA PRIEMONĖ SULIESĖTI

Vienas amerikiečių moterų žurnalas, atsakydamas į savo skaitytojos klausimą, kokias pilules reikia vartoti, norint suliesėti, taip asakė.

"Nusipirkite ketvertą dešimčių piliulių, išbarstykite jas ant grindų du kartu per dieną ir vėl surinkite po vieną. Teigiamas pasėkas pastebėsite po dviejų savaičių."

Ugandos (Afrikoje) diktatorius gen. Idi Amin įsakė suimti daugybę misionierių ir katalikų bažnyčios vadovų. Tuo tikisi jis sustiprinti Islamo religiją

ARTĖJAMA PRIE ŠIMTO MILIJONŲ

Chicagos Taupymo ir skolinimo bendrovėj

Doleris investuotas į nekilnojamą turtą ar įvairių kompanijų akcijas neša pelną, bet yra abejotinas dalykas, niekas pelno negali užtikrinti.

Doleriai įdėti į federales valdžios apdraudas, taupymo ir skolinimo bendroves, neša aukščiausius dividendus. Reikalui esant, taupytojas gali pinigus paimti be jokių kliūčių. Viena iš tų didžiųjų taupymo ir skolinimo bendrovių tai stipri Chicago Taupymo ir skolinimo bendrovė, 6245 S. Western Avenue, kuriai vadovauja gabi prezidentė Philomena D. Pakel.

Jos nepaprastus gabumus pastebėjo Illinois valstijos ir U.S. Taupymo lygų pareigūnai ir ją įtraukė į atsakomingas pareigas abejose lygose. Net didžiuliai anglų kalbos Chicagos dienraščiai jos darbus taupymo ir skolinimo veikloj aprašė.

Moterys aukštose pareigose

Chicago Taupymo ir skolinimo bendrovė, kurios turtas siekia per 90 mil. dol., atrodo pilnai pripažista moterų teises.Miss Margaret Littlefield jau daug metų kaip yra Chicago Taupymo ir skolinimo bendrovės raštininke ir iždininke. Ji yra didelė pagalbininkė Philomenai Pakel, nes nuoširdžiai veda bendrovės reikalus, baigusi aukštą mokslą ir turi daugelio metų patyrimą.

Lorraine Seidel yra prezidentės raštininkė ir dešinioji ranka. Ji turi daug patyrimo real estate reikaluose ir net atlieka advokato pareigas.

Ann Kueltzo (Jakubs) turi daug metų patyrimo paskolas prirengti ir sutvarkyti. Nors čia gimusi ir augusi, ji labai gerai kalba lietuviškai.

Yra ir vyrų

Maria Grebliūnas, kontrolierė, tvarko gerai visus bendrovės reikalus. Donna Sasnow, "Philomeno's sesutė," tvarko real estate mokesčius, Maryann Moore (Langis), Murauskienė, tvarko apdraudos skyrių, Marcella Pivaronas tvarko taupymo certificatus ir naujų taupytojų skyrius; Florence Seitter yra raštininkės pagelbininkė. Tiek daug moterų užima svarbias vietas bendrovei. Be abejo yra ir vyrų, kurie užima atsakomingas vietas: John E. Pakel, direktorius ir vice-prezidentas, baiges universitetą, visiems bendrovės skyriams tarnauja. Gary Pakel dar lanko universitetą, bet dalį laiko dirba apdraudos skyriuje. Richard Little, vice—prezidentas, dirba prie paskolų namų įvertinimo ir viską prirengia paskolų komitetui. Visūome nės veikėjas adv. P. Kal bendrovės legalius reikalus atlieka.Realesteitininkas Peter Sedemka, šalia savo biznio, taip pat tvarko Chicago Bendrovės nuomų ir sutarčių skyrius. Inž. John Carson tvarko visas mašinerijas dėl šilumos ar vasarai atėjus šaldytuvus. Jis dirba nuo pat namo pastatymo, ir reikalui esant net ir vidurnaktį atvyksta.

Prez. Philomena Pakel turi atsakomingus direktorius, W. B.

Philomena, D. Pakel

Sebastian, Charles Beaham — Bičiūnas, Albert Kueltzo, dr. Raymond Bartz, Stanley Balzekas, jr. ir John E. Pakel.

Chicago Taupymo ir skolinimo bendrovė moka aukščiausius dividendus, taupymo nuošimčiai priskaitomi kas dieną ir išmokama kas trys mėnesiai. Yra numatoma, kad bendrovė 1973 metais pasieks iki šimto milijonų dolerių turto.

APLINK MUS

Bridgeporte

KAS SUDRAUS CHULIGANUS

MŪSŲ APYLINKĖJE?

Iki šiol palyginti ramioje Bridgeporto lietuvių gyvenamoje apylinkėje atsirado nepageidaujamo elemento, kuris drumsčia ramią gyventojų ramybę.

Vis dažniau pasitaiko ypač senesnių žmonių užkabinėjimų. Pvz., neseniai dviračiu važiuojąs meksikietiškos išvaizdos paauglys spiovė veidan tūlam lietuviui pensininkui ir skubiai nudūmė Kitą irgi lietuvį pensininką apspardė, bet šis spėjo sugr iebti užpuoliką ir jį gerai apkumčiavo.

Panašūs dalykai dedasi net dienos metu, o sutemus žmonės bijo išeiti gatvėn, nekalbant jau apie parengimą, susirinkimų lankymą.

Gatvėse, ypač Halsted St., pilna 'bomų', chuliganų, hipių, bet policija kaž kodėl t onemato ir neapsaugoja ramių piliečių nuo neramaus elemento siautėjimo!

Nejaugi mūsų gatvės jau pavirto 'džiunglėmis'?

Kiti nenuoramos nemėgsta dipukų (matyt komunistuojantieji), sutikę gatvėje šaukia "Heil Hitler" ir kelia ranką su fašiniais pasveikinimais. Gi ištikrųjų, nemaža dipukų nukentėjo nuo nacių, ir komunistų tik riems chuliganams tas faktas neturi reikšmės.

Taipogi apie kiekvieną incidentą reikėtų pranešti policijai, tuomet mažiau panašių įvykių būtų, nes policija chiliganų atrodo, kad neglosto, tik žinoma juos reikia išaiškinti.

—Stebėtojas

Laimingų Naujų Metų

MIAMI, FLORIDA

3655 North West 34 Street, Miami, Florida,

sveikina visus Klubo rėmėjus, sulaukus sveikiems

NAUJŲ METŲ!

Taipgi dėkojame visiems, kurie atsilanko į mūsų Klubą, tokiu būdu paremia mūsų gerus darbus.

Klubo Direktoriai ir Valdyba

ANAIS LAIKAIS

ĮVAIRIŲ KLIMATO PASIKEITIMŲ YRA BUVĘ LIETUVOJ

Dar mūsų atminty senesnio amžiaus žmonės Lietuvoje mėgdavo pasakoti apie pasitaikusiais kadaise šiltais žiemas, šal tas vasaras arba kitokias oro keistenybes.

Kad klimatas dabartiniuose Lietuvos plotuose keitėsi, apie tai nėra abejonių.

Tą įrodo pati žemės istorija ir meteorologiniai stebėjimai, kurie buvo pradėti Lietuvoje pabaigoje devyniolikto šimtmečio.

Klimatas prieš daugelį milijonų metų

Pirmosios žinios apie Lietuvos klimatą siekia paleozojaus erą, kuri prasidėjo maždaug prieš 500 milijonų metų.

Šios eros pradžioje mūsų teritorijoje vyravo šiltas jūros oras.

Apie tai liudija liekanos tokių koralų, kurių kolonijos gali gyventi ne žemesnėje kaip 80 laipsnių temperatūroje.

Vadinasi, to periodo mūsų klimatas buvo gana šiltas ir gana drėgnas.

Paleozojaus erai baigiantis, veikiant vidinėms Žemės jėgoms, Lietuvos plotai vis dažniau iškildavo iš jūros.

Tais laikotarpiais klimatas būdavo labai įvairus.

Sekančioje — mezozoiaus — eroje (prieš 60—180 mil. metų- Lietuvos kraštas vėl pažemėjo.

Protarpiais tą kraštą užliedavo jūros.

Klimatas padrėgnėdavo, sušvelnėdavo, protarpiais tapdavo vėsesnis.

Tačiau toje teritorijoje jūros periode greta spygliuočių augo amžinai žaliuojantieji medžiai.

Kipariso, ginkmedžio, pušų to laiko žiedadulkės aptiktos Papilėje, Dauglaukyje ir kitur.

Dar labiau atšilo ir padrėgnėjo klimatas sekančiame — kreidos periode.

Lietuvos jūrose klestėjo jūrų gyvulių, moliuskų, žuvų, ryklių.

Kainozojaus esos pradžioje, paleogene (prieš 60 mil.. metų), vyravo šiltas drėgnas subtropinis klimatas.

Toks pat klimatas buvo ir neogeno pradžioje — miocene, prieš 25 mil. metų.

Šventosios baseine atrastos balų kiparisų, cūgų, guobų sperosžiedadulkės rodo, kad Lietuvoje vyravo šiltas, drėgnas subtropikų klimatas, panašus į dabartinį Floridos pusiasalio klimatą.

Antroje neogeno pusėje — pliocene, kylant teritorijai, mūsų klimatas ėmė sparčiai vėsti ir sausėt.

Žiedadulkiės rodo, jog Lietuvoje įsigalėjo pušys, eglės, beržai ir alksniai, o tai liudija, kad buvęs subtropinis klimatas priartėjo prie vidutinių geografinių pločių klimato.

Vėliau, priešledynmetyje klimatas dar labiau atšalo — mūsų gamta priartėjo prie tundrų kraštovai džio.

Paskutiniame kainozojaus eros periode — kvartere, kuris prasidėjo prieš 600 tūkst. metų, visos Žemės klimatas atšalo tiek, kad Lietuvos teritorija buvo ma žiausiai tris kartus padengta storu ledynu.

Tarpledynmečiais klimatas atšildavo apytikriai, iki dabartinių sąlygų ar net daugiau.

Pavyzdžiui, paskutiniojo tarpledynmečio metu klimatas buvo tiek atšilęs, kad tuose plotuose vyravo plačialapiai miškai..

Paskutinis ledynas iš Lietuvos pasitraukė prieš 13—15 tūkstančių metų.

Tada klimatas pradėjo sparčiai šilti.

Atšilimas savo maksimumą buvo pasiekęs 3,000 — 5,000 m. prieš Kristų.

Metinė vidutinė temperatūra tada buvo apie 3 laipsn. aukštesnė negu dabar.

Žiemos buvo sniegingos, vasaros — šiltos ir drėgnos.

Tuomet Lietuvos krašte vyravo plačialapiai miškai (skroblas, ąžuolas).

Vėliau klimatas svyruodamas pamažu vėso.

Geležies amžiaus pradžioje jis buvo kiek vėsesnis, negu dabar. Mūsų eros pradžioje klimatas buvo panašus į dabartinį,

Vėliau jis vėl pradėjo šiltėti, ir viduramžiais —1,000 — 1,200 metais) buvo pasiekęs antrą poledynmečio šiltumo maksimumą.

Paskiau (1,500 — 1,800 metais tapo kiek vėsesnis, negu dabar.

19 amžiaus Lietuvos klimatas nežymiai atšilo.

Tačiau apie tai gana išsamiai mums gali papasakoti šių laikų meteorologiniai duomenys.

Argentinos Lietuvių organizacijų spaudos Tarybos naujoji valdyba su organizacijų ir spaudos atstovais. Sėdi iš kair. kun. J. Petraitis, Raul Stalioraitis, Ona Kairelienė, Arturas Mičiudas, ALOST pirm. Leonardas Sruoga, J. M'čiudas, Z. Juknevičius ir Aliukas atstovas. Stovi iš kair. J. Gilvydis, V. Grigaitis, P. Gudelevičius, Bliumbergis, K. Misiūnas, I. Padvalskis, J. Švenčionis, kun. A. Steigvyla, K. Kliauga, Juozas Šiusis. Nuotr. A. Kirstuko

LIETUVOS GIRIOS

Garsus rašytojas Henrikas Senkevičius, kurio tėvai ir seneliai gyveno Trakų apylinkėje, yra parašęs "Lieuvos Girių Dainą".

Tų eilėraščių turinį čia patiekiame:

Maskolių valdžia išleido griežtą įsakymą Lietuvos miškams nešlamėti kitaip, kaip tik pagal ruselio gaidą: "Dieve, saugok carą".

Nusiminė visa giria. Stovi medžiai tyliai, tartum suakmenėję. Nesigirdi nei paukštelių giesmės, nei gyvūnėlių balso. Genys bijosi stukenti savo snapu į medį.

Tik laiks nuo laiko pasigirsta maskolių žandarų šauksmas: "Miškas pabugo ir greitai užtrauks carišką giesmę!"

Bet užpūtė vėjas iš vakarų pusės. Jau išjudino pušų viršūnes.

Susiūbavo ąžuolai, supurtė savo lapus beržai.

Klausykimės!

Girioje pasigirsta daina, kuri skamba vis galingiau ir plačiau: ::::::: ū ..

"Lietuva, tėvynė mūsų!"

DAINA

DOBILĖLIAI

Žydi dobilėliai
Ant kuklaus kupstelio,
Žydi — nužudyti
Niekados negali.

Bėgs pro šalį vaikas,
Pamiškėj paklyd.s,
Bėgs ir susilaiko:
Dobilėliai žydi.

Atkretės senukas,
Čia sustos ir žiūri —
Ir prieš dobilėlius
Imasi kepurę.

Atūš šalčiai, pūgos J—
Pusnys mišką supa.
Atkrypuos mergaitė
Ir ilgai čia klūpo.

Vos saulutė vėliai
Nudienos kupstel —
Žydi dobilėliai,
Nužydėt negali.

Kazys Inčiūra.

Prisiminimai

LIETUVOJE UNIVERSITETAS BUVO ĮKURTAS 1783 METAIS

18-to šimtmečio pabaigoje, kai Lietuva buvo dar nepriklausoma valstybė, visam krašte įvykdyta visa eilė reformų švietimo srityje.

Aukštesnės mokyklos, kurias daugumoje kontroliavo jėzuitų ordinas, buvo padarytos civilinėmis.

Iš jėzuitų atimta 1773 metais ir Vilniaus garsioji Akademija. Vietoje akademijos įsteigta 1783 metais Vyriausioji Mokykla, arba universitetas. Joje veikė dvi kolegijos.

Fizinių mokslų kolegija buvo dėstoma matematika, fizika, chemija, gamtos mokslai, medicina, astronomija ir mechanika.

Humanitarinių mokslų kolegija apėmė teisę, istoriją, retoriką (iškalbingumą), literatūrą ir teologiją.

Nuo 1793 metų Vyriausioje Lietuvos Mokykloje buvo pradėta organizuoti astronomijos observatorija, kur svarbų darbą atliko mokyt. Martynas Počobutas.

Vyriausioje Lietuvos Mokykloje beveik visi mokslai buvo dėstomi lotynų kalba.

Kiek vėliau Vyriausioji Mokykla į dėstomųjų dalykų sąrašus buvo įtraukusi architektūrą, piešimą, tapybą, grafiką bei skulptūrą.

Ar Atspėsite ŠIAS MISLES?

1. Nors nevalgomas, tačiau visi valgo?
2. Nei gema, nei auga, nei miršta, bet yra?
3. Kuo labiau mirksta, tuo labiau kietėja?
5. Kai muima — didesnis, kai prideda — mažesnis?
6. Vasarą važinėja žiemą vėžės žymu?
7. Mažas namelis pastatytas, žiemą ir vasarą atidarytas?
8. Vanduo ugnį gęsina, bet mane jis kaitina?
9. Kelių keliai, — tik du galai?
10. Tūkstantis skylių viename tiltelyjje?

ATSAKYMAI: 1. Druska, 2. Akmuo, 3. Cementas, 4. Degtukas, 5. Duobės, 6. Lysvės, 7. Inkilėlis, 8. Kalkės, 9. Siūlų kamuolys, 10 Korys.

Verta Žinoti, Jog...

Jauniklių paimtos kraujo cėlės, apsaugo senatvėje nuo ligų

Mokslininkai tiki, kad jie suradę priemones, kurios apsaugos senatvėje nuo ligų ir skausmų.

Jie pranašauja, kad ateityje tam tikros cėlės, kurios gamina prieš ligas kovojančias medžiagas, bus paimtos iš kraujo apytakos ir sensant bus suleistos atgal kraują, tuo būdu organizmas bus sustiprintas kovoti prieš įsimetusias ligas.

Atominės Energijos komisijos laboratorijoje Oak Ridge, dr. Makinodan sako, kad jie jau atliko bandymus su pelėmis.

Sekantis žingsnis yra atlikti su didesniais gyvūnais, o vėliau ir su žmonėmis.

Jis tvirtina, kad kraujuje esančios medžiagos, kovojančios prieš ligas, senstant labai sumažėja.

Pavyzdžiui, 70 metų žmogus yra 10 kartų neatsparesnis ligoms negu jaunas.

Kada ligų bacilos patenka į kūnv, T ir B cėlės bendrai pradeda gaminti prieš ligą kovojančą medžiagą.

Bet šių celių veikimas perpus sumažėja pas senus žmones.

Tyrinėtojai nustatė, kad sumaišant T ir B cėlės senų žmonių su cėlėmis jaunų žmonių, jų veikimas ir pasipriešinimas tuojau padidėja.

Dr. Makinodan sako, kad dar lieka išpręsti problemą, kaip užšaldyti paimtas iš jauno žmogaus minėtas cėles ir jas atgaivinti.

Bet jis mano, kad ateityje bus sukrautos mažytės tubelės su paimtomis jaunų žmonių cėlėmis.

Kada sulauks senesnio amžiaus, galės nueiti bankan, kur jam bus suleistos jaunystėje paimtos cėlės, tuo sustiprinant atsparumą ligoms. Šiam tikslui tereikalinga labai mažyčiai cėlių kiekiai ir teužimti labai maža vietos. **Ap.**

ŽAGARĖS KLUBAS!

Šio klubo priešmetiniame susirinkime lapkričio 26 d. Hollywood salėje pirm. Paul Masilionis dėkojo nariams už gausų atsilankymą. Rašt. J. Keturakio skaityti nutarimai priimti be pataisų. Valdybos ir parengimo komisijos raportas priimtas su pagirimu. Klubo pareigimas pasisekė dėka Sandaros ir kt. pranešimų išspausdinimo. Kluban įstojo S. Novak, B. Wolff ir R. nešė, kad 3 nariai serga — Antanas Jusas, J Klimas, J. Viliūnas. Klubas linkėjo visiems greitai pasveikti. Naujon valdybon 1973 m. išrinkti P. Masilionis, pirm., R. Didžvalgis, vicepirm., J. Keturakis, nut. rašt., H. Danta, nut. rašt., J. Masilionis, ižd., A. Sankus, ižd. Vietoj sergančio koresp. A. Juso išrinkta R. Didžgalvis.

Knygų patikrinimo komisijon — M. Simkus, K. Stukas, A. Casey. Jie susirinks sausio 6 d. pas ponus Masilionius.

Kaip kiekvienais metais, taip ir šiemet klubas nutarė pasveikinti su šventėms Sandarą ir kitus. Po susirinkimo buvo sudainuota ilgiausių metų gimtadienio proga Josephine Masilionis, kuri iškėlė vaišes.

Sekantis susirinkimas įvyks 1973 m. sausio 28 d. toj pačioje salėje. Aš nuo savęs linkiu visiems klubiečiams linksmų švenčių! ——R. Didžvalgis, koresp.

Lietuvos Atstovybėj

Kalėdų Švenčių ir naujųjų 1973 metų proga Lietuvos atstovas ir ponia O. Kajeckienė gavo sveikinimus iš JAV Prezidento ir ponios Nixon, JAV Viceprezidento ir ponios Agnew, Valstybės Sekretoriaus ir ponios Rogers, Valstybės Pasekretoriaus John N. Irwin II, Protokolo šefo, ambasadoriaus ir ponios Smoak, Washingtono Mayoro bei kelių JAV senatorių.

Taip pat gavo sveikinimus ta pačia proga iš diplomatinio korpuso Dekano Washingtone bei keturių dešimčių draugingų Lietuvai kraštų ambasadorių, akredituotų JAV-bėms.

Iš savo pusės p. p. Kajeckai yra pasiuntę sveikinimus ta pačia proga aukščiau išvardintiem asmenims.

Nereikia skubintis

Amerikiečio automobilis lekia nepaprastu greitumu Strafford-on Avon, Anglijoj, Shakespearo miestą..

Staiga mašina sustoja šalia kaž kokio praeivio.

— Hallo — surinka vairuotojas, — ar tuo keliu galima privažiuoti prie Shakespeare namo?

— Aišku, tik tamsta neprivalai taip skubintis, nes jis jau seniai yra miręs.

Chicago Savings and Loan Association

FEDERAL SAVINGS AND LOAN INSURANCE CORPORATION — SAFETY OF YOUR SAVINGS INSURED UP TO $20,000.

6% PER ANNUM ON CERTIFICATES OF $5,000 OR MORE Two Year Maturity	5¾% PER ANNUM ON CERTIFICATES OF $1,000.00 One Year Maturity	SHORT TERM 5¼% PER ANNUM 3 or 6 month term Minimum $1,000.00	5% PER ANNUM ON ALL PASSBOOK ACCOUNTS

Chicagos Taupymo Bendrovė turi įvairiausių moderniškai įrengtų taupymo skyrių, lengvas privažiavimas, greitas patarnavimas, net du kiemai automobiliams pastatyti, saugumo dėžutės ir kitoki parankumai. Chicagos taupymo Bendrovė yra ne tik lietuvių sostinės, bet ir visų Amerikos lietuvių ir jų organizacijų centras. "The Presidential Room" puiki vieta organizacijų susirinkimams bei mažiems banketams teikiama veltui.

★ AR JŪSŲ NAMAS YRA DĖL JŪSŲ ŠEIMOS PER MAŽAS?
★ AR JŪSŲ PEČIUS YRA PER SENAS?
★ AR JŪS NORITE, KAD JŪS IR JŪSŲ ŠEIMA ATEINANT VASAROS KARŠČIAMS KVĖPUOTŲ GRYNU ŠALTU ORU?

CHICAGO TAUPYMO IR SKOLINIMO BENDROVĖ dėl bile kokių jūsų namo pagerinimų duoda paskolas nuo $500.00 ir daugiau tinkamomis išlygomis. O gal Jums yra reikalingi pinigai dėl kitokių reikalų? Ar jei neturite nuosavo namo ir jums nusibodo mokėti aukštas nuomas įsigykite nuosavus namus.

BILE KOKIAIS FINANSINIAIS REIKALAIS KREIPKITĖS Į:

CHICAGO SAVINGS AND LOAN ASSN.

Philomena D. Pakel President

6245 So. WESTERN AVE. TEL. GR 6-7575

HOURS: Mon. 12 P. M. to 8 P. M., Tues. 9 to 4, Thurs. & Fri. 9 to 8,

EUDEIKIS

DOVYDAS P. GAIDAS — GERALDAS F. DAIMID

Laidotuvių Direktoriai

TRYS MODERNIŠKOS KOPLYČIOS

4330 South California Avenue

Telefonai: LA 3-0440 ir LA 3-9852

4605-07 South Hermitage Avenue

Telefonas — YArds 7-1741-2

PETKUS

TĖVAS IR SŪNUS

Laidotuvių Direktoriai

MARQUETTE FUNERAL HOME

2533 West 71st Street

Telef.: GRovehill 6-2345 6

1410 South 50th Avenue Cicero

Telef.: TOwnhall 3-2108 9

TRYS MODERNIŠKOS KOPLYČIOS

Aikštė Automobiliams Statyti

LIETUVIAI GYDYTOJAI

DR VYT. TAURAS
Gydytojas ir Chirurgas
Bendra praktika, spec. Moterų ligos
Ofisas: 2652 West 59th Street
Tel.: PR 8-1223
Val.: pirmad., antrad., trečiad ir penkt. 2—4 v. po pietų ir kitu laiku pagal susitarimą.

DR ANNA BALIUNAS
Akių, Ausų, Nosies ir Gerklės Ligos Pritaiko akinius
2858 West 63rd Street
Ofiso telef PRospect 8-3229
Rezid telef WAlbrook 5 5076
Val.: kasdien nuo 10- 12 val. ir vyto ir nuo 7—9 v. v. Treč. [illegible] Kitu laiku susitarus

DR. V. P. TUMASONIS
Chirurgas
2454 West 71st Street
Ofiso telef.: HEmlock 4-2123
Rezid. telef.: GIbson 8-6195
Priima ligonius pagal susitarimą. Dėl valandos skambinti tel HE 4-2123 iei neatsiliepia tai GI 8-6195

DR S BIEŽIS
Telef. PRospect 7 1717
Gydytojas ir Chirurgas
3148 West 63rd Street
Val. kasdiena po pietu 1—3 ir 7—8 [illegible]

Tel of. 847-5800; rez PR 6-4259
DR V VILEIŠIS
Gydytojas ir Chirurgas
756 West 35 Street
Kampas Halsted [illegible] priėmimo val. kasdien 1-4 p.p. 6-8 v. Šeštadieniais 1-4 p. [illegible] sekmad. uždaryta

DR P STRIMAITIS
Gydytojas ir Chirurgas
Bendr. praktik. [illegible]
Ofisas 2750 West 71st St.
Tel. 925-8296

Šeimininkėms

LAISTINUKŲ SRIUBA

Paimti:
1 stiklinę kvietinių miltų,
1 kiaušinį,
1 kvortą pieno,
3 stikilines vandens.
truputį druskos,
cukraus žiupsnelį.
Darbas:
Sviestą ištrinti,
įdėti kiaušinio trynį,
druską ir
sukant pilti miltus.

Ki tešla bus gana pūri, supilti išplaktą kiaušinio baltymą.

Tešla privalo būti rūkštoka. Jei tešla per tiršta, pilti į ją truputį pieno.

Pieną su vandeniu užvirinti, pasūdyti ir įkaitintu arbatiniu šaukštelui leisti jį norimo dydžio laistinukus.

Suleidus laistinukus, puodą uždengti ir truputį pavirinti.

Todėl dažniau pasitaikančių apalpimų nepatartina užleisti, o tenka iššaukti gydytoją arba jį aplankyti.

Tik gydytojas sugebės tinkamai išaiškinti tų apalpimų priežastį ir patars, kas reikia daryti, kad tai sveikatai dar labiau nepakenktų.

*

kurios visai nebuvo.

Naugarduko teismas palaikė bajoro pusę.

Našlė tuomet atsikreipė į aukščiausią Lietuvos Tribunolą, kurio vieta buvo Domininkonų gatvėje, prie universiteto.

Tarp įsigeriančių

Girtuokliu ne visad yra tas, kuris vieną čerkutę išgėrė perdaug.

Juo dažniausiai būna tas, kuriam atrodo, jog išgėrė vieną per mažai.

Pasakė nurodymus

Daktaras pasakoja policijos atstovui.

— Ištyriau pacientą, kuris serga bronchitu ir patariau jam būti šiltoje aplinkoje.

— Na ir kas atsitiko? — paklausė pareigūnas.

— Išeidamas iš ofiso pacientas pasiėmė mano šiltą žieminį paltą.

Prisipažinti klaidą padarius ir prašyti kitų atleidimo, tai nereiškia save pažeminti, priešingai — tai iškelia mus kitų ir savo pačių akyse.

Jis beveik juokais plyšo.

Ko sau nenori ir kitam nelinkėk.

Geriau žvirblis rankoje, negu briedis krūmuose.

*

KAS DARYTI SU SERGANČIA GĖLE?

Norint gydyti, reikia surasti priežastis ir ją pašalinti.

Ligos priežastys dažniausiai būna žemėje.

Todėl gėlę naudingiausia būna persodinti į mažesnį vazoną, nukrapsčius dalį žemių ir apipiausčius nesveikąsias šaknis.

Sodinant reikia pridėti bent dalį naujų žemių su durpių trupiniais.

Tiktai durpės prieš tai turėjo pagulėti ore bent metus.

Niekada negalima sergančios gėlės laistyti trąšomis.

RAUGINTŲ KOPŪSTŲ SRIUBA

* * *

Imama:
1 svaras jautienos,
su kaulais arba
1 svaras rūkytos kiaulienos,
keletas džiovintų baravykų,
raugintų kopūstų,
10 pipirų,
1 lauro lapas,
šaukštas taukų,
1 šaukštas miltų,
1 šaukštas pamidorų
košės ir
atitinkamas kiekis vandens, o taip pat ir prieskonių daržovių.

Iš mėsos su kaulais, prieskonių, daržovių ir grybų išvirti sultinį.

Nuplovus raugintus kopūstus, ištroškinti atskirame indelyje su taukais ir viena stikline vandens.

Kai kopūstai baigs troškintis, įdėti spirgintus miltus,
pakepintą svogūną,
pamidorų košę,
gerai išmaišyti,
dar truputį patroškinti ir
viską sudėti į perkoštą sultinį.

Šią kopūstų sriubą galima baltinti rūgščią grietine.

SUKAPOTA KIAULIENA SU ŠVIEŽIOMIS DARŽOVĖMIS

Paimkite:
2 svarus jautienos mėsos,
½ puoduko miltų,
mažą šaukštuką druskos,
½ puoduko supiaustytų svogūnų,
3 puodukus verdančio vandens,
1 lauro lapelį (bay leaf),
2 puodukus supiaustytų morkų,

Be to, paimti:
2 šaukštukus druskos,
1 puoduką sukapotų celery,
truputį sutrintų juodų pipirų black pepper),
2 puodukus šviežių žalių žirnių,
minkštų sugrūstų bulvių,
8 nepiaustytus svogūnus.

Nuimti riebalus nuo mėsos ir supiaustyti ją į 1 colio kubinius gabaliukus.

Sumaišyti miltus su vienu šaukštuku druskos ir gerai išvolioti juose mėsos šmotukus.

Nuimtus nuo mėsos riebalus išpirpinti keptuvėje (skauradoj ir pakepinti juose supiaustytus svogūnus iki parudžios.

Pridėjus likusius miltus, iš lengvo įpilti vandenį.

Be to, įmesti laurų lapą, uždengti ir virti lengvoje ugnyje apie pusantros valandos.

Pusvalandį prieš užbaigiant virti mėsą, sudėti daržoves (išskyrus žirnius) ir prieskonius.

Virti iki daržovės suminkštės. Pridėti žirnius po 15 minučių.

Paduot stalan kartu su grūstom bulvėm (mashed potatoes).

Verta Žinoti, Jog . . .

Nagams gailma suteikti blizgėjimą

Labai paprastas ir pigus tam vaistas — tai citrinos skystimas.

Nusiplovus rankas, nagai reikia išrinti ctrina, švelniai nušluostyti.

Nagai įgauna gražų blizgėjimą, be to, citrinos skystimas juos sustiprina ir apsaugo nuo trapumo.

CREITOJI PAGALBA

Nenusim. k, gausi pagalbą. kam., nuo reumatizmo, rankų, kojų nutirpimo ir skaudėjimo iau yra.

Tuojau siųsk šį skelbimą ir savo vardą su antrašu, ir mes ts'ųsime vaistų išbandymui.

ROYAL PRODUCTS
Newark4, New Jersey
North Sta., P. O. Box 9112

Lietuvos Vyčiai gruodžio 7 d. atliko programą Chicagos Mokslo ir pramonės muziejuje prie lietuviškos egzilutės. Nuotr. A. Gulbinsko

LIETUVIŠKŲ BARŠČIŲ PAGAMINIMAS

Paimkite:
1 svarą kiaulienos,
2 raugintus burokėlius,
daržovių ir prieskonių,
½ stiklinės grietinės,
1 šaukštą sviesto,
1 šaukštą miltų,
3½ kvortos vandens.

Lietuviškiems barščiams imama rūkyta kiauliena ir rauginti, raudoni burokai.

Sekantis žingsnis yra pasigaminti sultinį arba buljoną.

Tam reikalinga:
1 svaras mėsos su kaulais,
1 svogūnas,
1 morka,
1 gabalėlis salieros,
petražolės
1 lauro lapelis,
10—15 pipirų ir
3½ kvortos vandens.

Prieš virimą, mėsą ir kaulus reikia nuplauti šaltu vandeniu.

Paskiau kaulus reikia sukapoti nedideliais gabalėliais,
sudėti kartu su mėsa puodan,
uždengti dangčiu ir
virti stipresnės ugnies.

Užvirus puodą nudengti, nugraibyti putas, sudėti nuvalytas ir stambiai supiaustytas pakepintas prieskonines daržovės ir, atidengus, virti iš lengvo 2—4 valandas.

Atsiradusius paviršiuje riebalus reikia kelis kartus nugraibyti.

Dalį riebalų sultinyje reikia palikti, nes jie turi aromatinių medžiagų, kurios sultiniui duoda malonesnį skonį.

Nuo sultinio paviršiaus nugraibytus riebalus galima vartoti daržovėms spirginti.

Kai sultinyje mėsa išverda ir pasidaro minkšta, ją reikia išimti, o sultinyje kaulus dar pavirinti 2—3 valandas.

Sultiniui baigiant virti, įdėti druskos.

Ištirpusį sultinį, reikia palikti, kad nusistotų, po to perkošti per sietelį.

Lietuviškų barščių gamybos receptas

Paruošę sultinį arba buljoną, raugintus burokėlius supiaustykime mažais pailgais gabalėliais arba sutarkuoti stambia tarka ir, užpylus sultiniu, atskirai ištroškinti.

Paskau puodan sudėti į perkoštą sultinį.

Miltus svieste paspirginti ir atskeisti sultiniu, supilti į sriubą.

Prieš duodant valgyti, reikia užbaltinti rūgščia grietine.

Prie šių burščių tinka keptos bulvės.

A VIENOS KEPSNYS

Paimti:
avienos gabalą,
5—6 svarų,
gerai išsiuoščius sausą,
švaria skepetaite,
gerai įtrinti druska,
(¾ šaukštelio),
pipirais (1/8 šaukšto) ir
miltais (2 šaukštais).

Po įtrinimo avienos, reikia ją įstatyti į karštą krosnį (400—500 laipsnių F.) ir kepti apie 30 minučių.

Vėliau — sumažinti šilumą iki 300 laipsnių ir kepti iki mėsa suminkštės.

KIMŠTA AVIENOS KRŪTINĖ
Stuffed Breast of Lamb

Paimti:
avienos krūtinę,
puoduką ryžių,
1 kapotą žalią pipirą,
1 trintą svogūną,
saldžią pabriką,
truputį druskos,
ir pipirų skoniui.

Darbas. Pasūdytam vandeny išvirti ryžius, sumaišyti juos su anksčiau išvardintais dalykais ir prikimšti avienos krūtinę.

Vėliau užsiūti ir įstatyti į karštą krosnį (470 laips. F.). Kepti apie 30 min.

KELI PATARIMAI

Kai širdis nebepajėgia atlikti kaip reikiant savo darbo, jos ritmas pasikeičia, plakimas greitėja, pulsas tampa nereguliarus, kvėpavimas nakties metu ir prie darbo — pasunkėja.

Sykiu su tuo galį pasireikšti patinimas kojų ar kitokių kūno dalių, kaip tai kaklo, kepenų, kai juose, atsiranda daugiau skysčių.

Pasirodant tokiems simptomams, reikalinga kreiptis pas gydytoją, kuris su pagalba tam tikrų vaistų bandys pagerinti širdies veikimą, prašalinant susirinkusius skysčius ir atstatyti normalų širdies plakimą (pulsą).

Ber širdį gali paliesti ir sunkesnė liga, tuomet jau būna reikalingas ilgesnis gydymo procesas, o kartais net ir operacija.

Kaip ten bebūtų širdis visgi atlieka sunkų darbą, pumpuodama kraują be paliovos per visą mūsų gyvenimą ir todėl ji reikalinga geros globos netgi ir tuomet, kai atrodo, kad su ja yra viskas tvarkoje.

Nenuilstamos gerų darbų rėmėjos Mamytė Knataitienė (kairėje) su dukrele A. Laurent, tarpe Bernice Alūzienės ir kitų Lietuvio sodybos kūčių dalyvių. Nuotr. M. Nagio

Svarbiausi iš jų yra

Šalvija (Sau Sage). Pridėjus du lapelius prie veršienos ar avienos kepsnio bei paukštienos, žymiai pataiso jų skonį.

Tinka įvairioms salotoms ir sosams.

Vartojama taip pat ir prie žirnienės, fasolių bei bulvių sriubos.

Maironas (Marjoram)

Tinka įvairiems mėsos kepsniams, sosams.

Kai kurie vartoja ir šviežių dešrų gamyboje, prie kaldūnų.

Mėta (Mint)

Mėta naudojama prie mėsiškų sodų.

Tinka ir salotoms.

Liubčikas (Lovege)

Tai yra ne tik "meilės eleksyras", bet ir kaip prieskonis.

Neįvykdomas prašymas

Apie garsią artistę Catherine Deneuve, kuri vėliausios filmos scenose pasirodė be muslino aprangos, Paryžiuje pasakojamas toks juokelis:

Priversta įsiskiepyti prieš išvykdama į šiaurinę Afriką gakoje, toje vadin. aukso šalyje, jui:

— Malonėkite įskiepyti kokioje nors nematomoje vietoje.

Jis juokais negalėjo tverti, netrivojo.

Rūkštynės (Sorrel)

Turi savy vitaminų C. Iš jų verdama sriuba, kurią lietuviai taip mėgsta.

BELGIJA UŽMEZGĖ SANTYKIUS RU RYTŲ. VOKIETIJA

Belgijos vyriausybė paskelbė, kad Belgija užmezga diplomatinius santykius su rytine Vokietija.

Belgijos užsienio reikalų ministerijos komunikate sakoma, kad abu kraštai nutarė pasikeisti ambasadomis ir rytinė Vokietija jau paskyrė Maxą Kleinbergą ambasados valdytoju.

Filipinuose Naujų Metų proga palengvinimas

Filipinų prezidentas Ferdinand Marcos Naujų Metų dieną pertraukia policijos valandas nuo vidurnakčio ligi 4 val. ryto, kad 38 milijonai Filipinų gyventojų galėtų su iškilmėmis sutikti Naujuosius Metus.

Informacijos ministeris Francisco Tatad pasakė, kad sušvelninimas karo stovio baigsis 12 valandą nakties.

Nebus leistos visos tradicinės apeigos, nes valdžia uždraudė fejaurvolius, dirbtinas ugnis ir petardas.

KOTLIETAI IŠKEPTI SU RYŽIAIS

Paimkite:
14 unciją jautienos ir
4 uncijas veršienos ir
perleiskite per mašinėlę.
Paskiau pridėti:
1 unciją supiaustytų ir taukuose pakeptų svogūnų,
1 vandeny išmirkytą ir supiaustytą bulkutę,
1 kiaušinį,
duskos ir
pipirų prieskoniui.

Visa tai gerai išmirkyti ir padalint į lygias dalis.

Mėsos gabaliukus apiberti džiovintos ir sutarkuotos baltos duonos trupiniais arba "cracker meal" ir formuoti kotlietus.

Ištirpinus dvi uncijas taukų, kepti kotlietus ant abiejų pusių, kad pageltonuotų.

Paimti:
4 uncijas ryžių,
apipilti karštu vandeniu, o paskiau nuplauti šaltame vandenyje.

Ant ryžių užpilti vandens ir virti.

Kai vanduo truputį nuseks (iš garuos) pridėti šaukštuką sviestoto ir druskos.

Galima įdėti šaukštą pamidorų ir sunkos ir pipirų.

Įskeptus katlietus sudėti į indą ir ant kiekvieno kotleto uždėti ryžių, apibarstyti sausainių trupiniais ir užpilt šaukštuką tirpyto sviesto

Vėliau gaminį dar truputį pakepti.

Špinatų naudingumas

Viena mūsų skaitytoja iš New Yorko rašo:

"Aš norėiau pa tirti, kas atsitiko su spinatais. Seniau jie buvo rekomenduojami kaip geras geležies šaltinis ir kraujo stiprintojas. o dabar apie juos pamirštama.

A T S A K Y M A S

Vėlesni tyrimai parodė, kad nors spinatai turi daugiau geležies, bet toji geležis yra tokioje formoje, kad jos negali pasisavinti virškinimo organai.

Tinkamesni geležies šaltiniai yra mėsa, kiaušiniai ir rupiai sumalti miltai.

Tačiau tai dar nereiškia, kad turime paliauti valgyti spinatus.

Špinauose yra kių naudingų elementų, kaip tai caratone, kurį žmogaus kūnas paverčia į vitaminą A.

— Daugeliui dabar namai yra vieta, kurioje jie pasilieka. kai nėra pakviesti kur kitur.

— Prancūzijoj traukiniais pravažiuoja per metus 80 mil. žmonių.

Tėvynės Mylėtojų Draugijos Reikalai

MAIŠIOGALA(— TAI VIENA SENIAUSIŲ VIETOVIŲ LIETUVOS KRAŠTE

Apie 28 kilometrus į šiaurvakarus nuo Vilniaus, yra Maišiogalos miestas, senas savo pra eitimi.

Per miestelį teka Musos upelis, kuris suka Maišiogalos malūną.

Už malūno tvenkinio stūkso aukštais medžiais bei krūmais apaugęs piliakalnis.

Vietos gyventojai pasakoja esą į piliakalnį vedančios slaptos geležinės durys, o viduje—stovi rūmai.

Kai kas Musos piliakalnį vadina karalienės Bonos pilimi. Pasakoja, kad kurį laiką Bona, Zygmanto Augusto motina, čia gyvenusi.

Istorikai tvirtina, kad Maišiogala yra viena seniausių lietuvių gyvenviečių.

Arti dabartinio piliakalnio šlamėjęs ąžuolynas, kur stovėjusį dievaičio Kukovaičio statulą. Čia esą, buvęs sudegintas kunigaikščio Algirdo kūnas drauge su 18 jo žirgų ir kitais dideliais turtais.

Pakeliui į Vilnių kryžiuočiai dažnai puldavo Maišiogalą ir 1365 metais buvo ją visai sunaikinę.

Ypač, atkakliai mūšiai čia vyko Algirdo ir Jogailos laikais.

1387 m. Jogaila čia įsteigė vieną iš 7 bažnyčių. Ji, kaip ir visa Maišiogala ne kartą buvo griauta, deginta, perstatinėta.

Maišiogalos apylinkėse žemė derlinga, pati gamta labai gražži ir vasarotojų netrūkdavo.

Kas Maišiogalą puošia, tai senieji lapuošiai — ąžuolai, uosiai, vinkšnos ir kt.

Šiaip upeliai, nors ir nedideli, bet į vairiai išsišakoję, o jų pakrantėse malonios kalvelės.

Vakarais čia niekad nesibaigia paukščių koncertai, atrodo kad paukšteliai čia yra sulėkę iš įvairių apylinkių.

Operos įvertintojai

Žmona į vyrą: — Matau, kad tau nepatinka to tenoro dainavimas.

Vyras: — Iš tikrųjų, jis perdaug rėkia.

Žmona: — Jeigu taip, tai eikime namo.

Vyras: — O, ne! Trečiame akte tenoras bus nudurtas. Su malonumu į tai pažiūrėsiu.

Susivienijimas Lietuvių Amerikoje

SLA — jau 80 Metų tarnauja visiems lietuviams ir išmokėjo daugiau kaip SEPTYNIUS MILIJONUS DOLERIŲ savo apdraustiems nariams.

SLA — didžiausia lietuvių fraternalinė Organizacija duoda gyvybės apdraudas ir ligoje pašalpą pigiomis kainomis, nes SUSIVIENIJIMAS nejieško pelno, o teikia patarnavimus, kaip savitarpinę pagalbą.

SLA — jau turi daugiau, kaip tris su puse milijonų dolerių kapitalą, tad jo apdrauda tikra ir saugi. Kiekvienas lietuvis čia gali gauti įvairių klasių reikalingiausias apdraudas NUO $100.00 iki $10,000.00

SLA — jaunimui duoda gerą TAUPOMĄJĄ Apdraudą — ENDOWMENT Isurance, kad jaunuolis gautų pinigus aukštojo mokslo studijoms ir gyvenimo pradžiai.

SLA — duoda VAIKAMS ir jaunuoliams labai pigią TERM Apdrauda: už $1.000.00 apdraudos tik $3.00 mokesčio į metus.

SLA — AKCIDENTALĖ APDRAUDA naudinga visiems ir rekomenduojama lietuviškų KLUBŲ ir Draugijų nariams. Už $1,000.00 akcidentalės apdraudos mokestis į metus tik $2.00.

SLA — Kuopos yra daugumoje lietuvių kolonijų. Kreipkitės į SLA Kuopų veikėjus ir jie plačiau paaiškins ką gero SUSIVIENIJIMAS duoda lietuviams.

Spausdintos informacijos siunčiamos kiekvienam, kas kreipsis į SLA Centrą tokiu adresu:

LITHUANIAN ALLIANCE of AMERICA, 307 West 30 Street, New York, N. Y. — 10001.

SOCIALINIS DRAUDIMAS - MEDICARE

SKYRIŲ REDAGUOJA TEISININKAS PRANAS ŠULAS
4436 So. Washtenaw av., Chicago, Ill. 60632 Tel. CL 4-7965

V. VOKIETIJA PASKYRĖ LENKAMS 100 MIL.

Vistiek kalbėkim atvirai, jog Vak. Vokietija lenkams nukentėjusiams nuo nacinio režimo DM. 100 milijonų, tai yra daugiau kaip 33 mil. dol. Šią sumą proporcingai padalinus, tai išeitų po 1 dol. kiekvienam Lenkijos gyventojui Tegul lenkų yra ir daug nukentėjusių nuo nacių, bet ir suma nėra maža.

Suprantama, kad žmogui sveikata yra brangesnė už viską, bet ir milijoninėmis sumomis kiekvienam nukentėjusiam neatlygins prarastą sveikatą.

Šį susitarimą pasirašius, dabar atkrinta pavienių asmenų ieškiniai. Bus sudaryta komisija iš Tarptautinio Raudonojo Kryžiaus k-to, kuris ir nusprendęs kiek kuriam lenkui nukentėjusiam atlyginti. Tuomet lenkas K. Odrobny, kurio būstinė buvo Velbert, Hoeferstrasse 58, neteka savo reikšmės, kadangi su šiuo susitarimu, lenkams yra jau atlyginta. (Pastebėtina, jog dar yra ir kitur ne Lenkijoj gyvenančių nuo nacių nukentėjusių lenkų. Red.)

Su Čekoslovakija, kai V. Vokietijos parlamento rinkimus laimėjo SPR-FDP, turbūt, taipgi greitai bus susitarta dėl atlyginimo nacizmo aukoms.

Su Vakarų Europos šalims yra jau susitarta su visomis ir yra beveik, jog visoms ir atlyginta.

Kadangi nėra laisvos Lietuvos valstybės, tuomet palieka klausimas, kas galės susitarti dėl nacių padarytų skriaudų Lietuvos nukentėjusiems žmonėms? Tai yra mums rūpimas ir pagrindinis klausimas.

Kaip iki šiam laikui buvo žinoma, kad pavieniams lietuviams nekaip lengvai ėjo ir labai mažai kas nš lietuvių gavo atlyginimą už sveikatos praradimą. Tikriausiai, kad šis reikalas su lietuviams atlyginimu, turbūt, kad taip ir paliks neišspręstu? Jokio kompetentingo organo lietuviai neturi, su kuriuo galėtų Fed. Vokietijos valdžia susitarti dėl atlyginimo, o pavieniui ieškant atlyginimo, mažai kas jį iš lietuvių begauna.

Žinoma, kuomet dabar Fed. Vokietijoje rinkimus laimėjo koalicija — SPD-FDP, tuomet dar yra vilčių ir šancų, ir lietuviams, kad ir pavieniui, bet dar šį tą laimėti, kadangi dabartinė Fed. Vokietijos vyriausybė yra pasiryžusi atlyginti visoms nacizmo aukoms, o ne tik kad žydams ir lenkams.

Tuomet yra suprantama, kad mūsų žmonės neturėtų pamesti vilčių ir dėti pastangas, ir toliau dėl išgavimo atlyginimo už padarytas jiems nacių skriaudas.

Galėtų taipgi Fed. Vokietijos valdžia paskirti kokią nors suma, ją pavesti Tarptautiniam Raudonojo Kryžiaus komitetui, kuris peržiūrėtų nukentėjusių lietuvių gyvenančių Vakaruose ieškinius ir jiems paskirtų atlyginimus pagal jų nukentėjimo laipsnį.

Pažymėtina, kad nepriklausomos valstybės lietuviai neturime, kuri galėtų už mus tartis su vak. vokiečių valdžia. (Gi dar kol kas veikia Lietuvos konsulai su dipl. šefu St. Lozoraičiu, kurie galėtų be politinių reikalų ir nukentėjusiais lietuviais rūpintis; reiktų į juos kreiptis. Red.)

Atrodo, kad lietuviai patys yra dėl to kalti, kad mes, kurie esame nuo nacių nukentėję, nesudarėme rimto vieneto — komiteto, kuris būtų galėjęs šiuo reikalu pilnai rūpintis. Atrodo, kad mūsų veiksniams visą laiką rūpėjo, o ir dabar rūpi tuščias politikavimas ir savęs vien kito žeminimas, o kad ką nors būtų sau gero pasidarę, čia negalima atžymėti nė skatiko vertės.

Aš asmeniškai SPD partiją tuo gerbiu, kad ši partija yra švari nacių atžvilgiu. Šios partijos valdymo laikais ir mano gyvenimo sąlygos žymiai pagerėjo. Tegul bus ir sutapimas, bet jų valdymo metu aš susilaukiau pripažinimo rentos. **J. P. Liubekas, V. Vokietija**

Klausimas ir Atsakymas

KL. Esu 55 metų amžiaus ir norėčiau netrukus pasitraukti pensijon. Kadangi nežinau kaip ilgai dar gyvensiu ir gausiu pensijos čekius, tai ar negalėčiau gauti atgal visą sumą, kurią sumokėjau kaip mokestį į Social Security pensijų fondą per 25 metus? **Vytas**

ATS. Neš Social Security nejuos sunaudoja išmokėjimams pensijų ir kitų benefitų. Be to, pensijos gavimui reikia baigti mažiaussia 62 metus.

REDAKCIJA ATSAKO

A. Č.—Jūsų žinutės gana įdomos, bet gaila negalima jų išspausdinti, nes mūsų linotipininkas, nors turįs 22 metų patyrimą blogų rankraščių rinkime, bet jūsų rankraščių neįskaito ir atsisako rinkti. Gi redakcija ne turi tiek personalo, kad galėtų perrašyti ranka rašytus ir dar ne skaitomus raštus.. Pasitenkit surasti rašomąją mašinėlę, tik tuomet jūsų žinutes išspausdinsime. pr. f.

NUOTRUOPOS

KANADOS FED VALDŽIA

žiemos darbams paskyrė $500 milijonų trejų metų laikotarpiui. Šią žiemą numatoma išleisti apie $325 mil. fed. valdžios,provincijų organų ir miestų savivaldybių paruoštiems darbų planams.

Iš viso tikimasi parūpinti darbo 140,000 bedarbių. Jų skaičius padidėjo 41,00 ir pasiekė — 524,000.

Premjeras P. E. Trudeu kritikuojamas, kad programą nepaskelbė ankstyvą rudenį, o ne dabar, kai jau būna pervėlu organizuoti žiemos darbus plateęsniu mastu. pr.

Kanados sicialinių reikalų tarybos direktorius

R. Baetz pranašauja, kad reformuotas nedarbo apdraudimas šiemet turės $2.2 bilijono išlaidų, dvigubai daugiau nei buvo numatęs darbo ministeris B. Macksey.

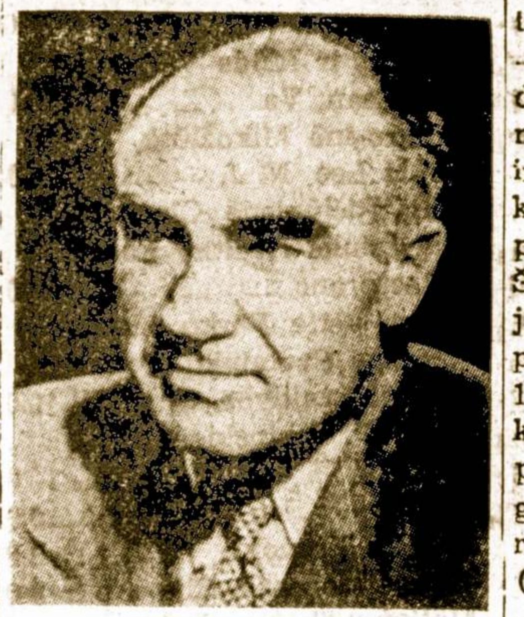
Dir. R. Baetz teigia, kad Kanada, turėdama 10 kartų mažiau gyventojų, už JAV, nedarbo apdraudai išleidžia 1/3 šiam reikalui skiriamos sumos Amerikoje. Jis dėlto siūlo reformuoti nedarbo apdraudą, kurią, atrodo, turės išspręsti naujasis darbo ministeris R. Andas, pakeitęs reformas įgyvendinusį B. Mackasey.

Ontario sveikatos min. R. Potter sumažino pašalpas provincijos ligoninėms.

R. Potter mano, kad sveikatos ir ligonių apdrauda be reikalo padidino pacientų skaičių. Į ligonines, dabar kreipiasi ir tokie pacientai, kurie galėtų gydytis namie.

Mūsų kaimynė J. A. nuėjusi vietos policijos raštinę ir nusiskundė, kad jos pačios kaimynė neleidžianti jai pasistatyti kopečių jos sklype, kad A. J. galėtų savo namo langą pasitaisyti.. Policijos valdininkas atsakė, kad tai esąs civilinis reikalas ir patarė kreiptis į advokatą.

Tačiau mūsų bičiulis nekilnojamo turto brokeris A. B. pasakė, kad tuo reikalu leidimus pataisytinamus iš kaimyno pusės išduodda City Hall įstaiga.



Didžiausio JAV iliustruoto žurnalo "Life" įkūrėjas Henry Robinson Luce. Life buvo pasiekęs 8 milijonų tiražo, tačiau jo leidimas paskutiniu metu buvęs nuostolingas: metinis deficitas 30 mil. dol. Taigi, nuo ateinančių metų pradžios jo leidimas sustabdomas

— Norite, kad apie jus gerai kalbėtų, nekalbėkite gerai apie save patys. **Paskalis**

Laidotuvių Direktoriai
MAŽEIKA & EVANS
6845 SO. WESTERN AVE.
TRYS MODERNIŠKOS AIR-CONDITIONED KOPLYČIOS
MAŠINOMS VIETA
REpublic 7-8600 REpublic 7-8601

Dievo Karalystės Žinios

2.

Dievo Karalystėje visi pažins gyvąji Dievą, ir Jėzų Kristų, ir vertins jų meilės darbus, nes šėtonas bus surištas žmonių nebeišvedžios, o kurie bus kietsprandžiai bedieviai, nepaklusnieji, jie nebus verti amžinojo gyvenimo, bus prašalinti iš gyvųjų tarpo amžinai.

Dievo Karalystėje žmonių širdis, ir mintis bus pripildytos, meile pasigailėjimu, džiaugsmu, ir paklusnumu, visi darys viens kitam gerai iš meilės. Dievas per Pranašą sako: Ant mano Švento kalno (Dievo Karalystėje- niekur nebus pažeidžiama ar pagadinama, Skaitykit, Jzajo, 11:9). Karės, žudynės bus parai kintos, ginklo nebepakels Tauta prieš Tautą ir nesimokys daugiau kariauti, iš ginklų bus daromos Mašinos žemei apdirbti. (Izaja, 2:4).

Praėjo 6,000-metų su virš, žmogus negalėjo įsikurti amžinų Namų, amžiną gyvenimą, nors ir bandė tą daryti. Žmogus norėdamas pailginti savo gyvenimo dienas, kovodamas su visokioms ligoms, vartodamas visokius vaistus, ir operacijas ilgesno gyvenmo neatnešė, neturėdamas tobulos sveikatos, kad galėtų gyventi amžinai.

Tikras žinias mes tik gaunam apie amžiną gyvenimą iš Švento Rašto, per Dievo žodį. Visų tų blogybių, Nelaimių, ligų vargų, karių ir Mirties. Priežastis buvo Nepaklusnumas Dievo įsakymui, mūsų pirmųjų Tėvų,Adomo ir Jėvos Rojuje, Skaitykit (1Mozės, 2:16-17).

Jiems buvo įsakyta vaišintis, pripildyti žemę su Tobulais žmonėmis, ir Karaliauti ant jos Amžinai. Jie nebuvo sutverti, kad pagyvenus kokį laiką ir Numirtume;

(Bus daugiau)

Kas įdomaujatės apie Tiesą me prisiųsim veltui knygelių.

Kreipkitės šiuo adresu:

Lithuanian Bible Students
212 E. 3rd Street,
Spring Valley, Ill. 61362

PATIKSLINIMAS

Sandaros 1972 m. gruodžio 29 d. laidoj buvo paskelbta Tema Apie Dievo Karalystę, kur dėl tekniškos klaidos praleista viena eilutė. Todėl pakartojame ištisį pragrafą tos temos:

"Mieli klausytojai šią trumpą valandėlę pakalbėsime apie Dievo Karalystės įsteigimą čia ant žemės. Jėzus per 3½ metų, pirmą kartą kada buvo čia ant žemės, mokino savo Pasekėjus prašyti maldoje tos Karalystės."....

— Kaip regėjimas svarbus kūnui, taip protas sielai.
— Aristotelis

Real estate
Fadms

WISCONSINE — FOR SALE
★
107 Acre farm. 6 Bedrooms. Priced to sell by owner. Tel. Denmark, Wis.
414—863-5383

Business Opp.

FARM EQUIPMENT DEALER SHIP. I.H. plus short lines, excel. farming area, No. Central Ohio, Excellent parts bus. Estab. personnel. Sales over $500,000. Potencial unlimited. Will sell or lease fine bldg, with large lot. Hieber Sales, Tiffin, Ohio, 44883, 419—447-4307, after 5 p. m.
419—284-3501

TRUCK SOP & CAFE, On Hwy, 8 in Ladysmith. $78,000. Terms, Tavern, Dance Hall & Pavillion with livingwith livingsquarters, good going business near Ladysmith $85,000. Grocery store established with livingsquaarters in rural area, $20,000. Weisenberger Realty, Ladysmith, Wis. 54848. PH 715—532-6075.

Greetings

A Happy & Prosperous New Year To All Oour Friends.. & Customers
Pere Marquette Restaurant
6258 S. Western, Chicago
436-2323

FEMALE HELP

CLEANING WOMAN FOR OFFICE
Nights only, Steady work. Good pay. Rolling Meadows area.
— Call 629-4647

Male Help

STEEL FABRICATION WELDING
Manufacturer industrial commercial ladders. Company benefits. Good salary.
A & E Forge Co.
561-3949

Female Help

DISHWASHERS. Days or Nights. Ask to See Kitchen Manager.
PRIME AND CHOISE RESTAURANT
500 Ogden Ave., Downer Grove, Illinois.

Household helps

MOTHER'S HELPER
live in home near Golf Mill. Own rm., board, weekly sasary.
Care of 2 small child. Start immed. 297-6987

Real Esate

ST. JOHN FISHER PARISH. —3 bedrm. brk. Att. gar. Cheaper than rent.
$1,350 down. Close to shops, transp. Call owner at —
GA 4-8057

PALOS HILLS. —
10556-60 S. 83rd Ct. Deluxe bilevels. Fin fam. rm. 1-¾ baths, dishwasher, cptg. liv and din. rm. Concrete drive.
O'Donnell Constr.
499-3523 or
598-0693

2127 N. SAWYER
2 stry. brk. 2 large 6 m. apts. Tiled baths + garden apt. Enclesed porches. Large lot. Gas heat. 2 car garage. Hi $20's.
AL 2-8247

BROACH SHARPENER
Experienced on new and used broashes.
Top wages. Good company benefits.
V-W BROACHING SERVICE, INC.
Call: 533-5080 —7 am.—5:30 pm. Mon. and Wed. until 7::30 pm.

OAK LAWN — 9048 S. CRESCENT CT. (1 blk. west of Ridgeland). Raised ranches and bilevels. Immed. occupancy.
In $40's. Call owner —
636-9543

EVERGREEN PARK—BY OWNER. Holy Redeemer Parish. Dllx 7 yr. old custom built 3 apt. bldg. For. din. rms., 2—6½, 1—4½. 60 ft. lot in newer N. W. section. Xtras. 422-8084 forapp't't,

OPEN SUNDAYS NOON. —5 p.m. 7229 S. Spaulding. Immed. poss. 3 bedrm., bsmt., 2 c. gar. Upper $20's.
Call owner at
436-0696.

A R C WELDER-STICK
All positions. Must work from blueprints. Good pay. All company benefits.
AUTOQUIP CORP.
1140 S. Washtenaw
826-5353, Ext. 27
An Equal Opportunity Employer

Female Help

FULL OR PART TIME
FOOD WAITRESS
NIGHTS
Neat appearance required. Good tips.
See Mr. Hutchison
4501 So. Cicero
582-3700

EVANSON—WIDOWER with 3 children, kindergarten (in school full day), sophomore, junior; needs older person to be at home after school & prepare dinner; Act as huosekeeper & substitute mother for youngest. I travel periodically, would like you to remain overnight at these times. 5 days. Ref. Req.
Call 328-6201 or 693-6884

MALE HELP

MAŠINŲ OPERATORIAI.
Popietiniai pamainai.
Tuojaus reikalingi dėl Plastikos Molding Mašinos Operatoriai. Galės išmokyti. Kalbos nemokėjims nesudara kliūčių. Geras iš pradžių atlyginimas, Uždarbis didinamas pagal patyrimą, dalyvavimas pelne, grupinė apdrauda. Atvykite asmeniškai.
FORMOLD PLASTICS DIVISION VALVE OF AMERICA
11953 So. Vincennes Ave., Blue Island, Illinois
Phone WA 8-9875.
An Equal Opportunity Employer

TESTAMENTAI

Įsigykite teisininko **Pr. Šulo** parengtą ir teisėjo **Frank Mancun** leidinį "KAIP SUDAROMI TESTAMENTAI".

Tai labai naudingas informacinis leidinys norintiems sudaryti savo testamentą ir paskirstyti turimą turtą. Ten yra tuo reikalų aprašymų ir testamentinių pavyzdžių. Leidinys turi 100 psl. Kaina — 3.00. Gaunamas Sandaros administracijoj ir pas autorių

1972 m. lapkričio 15 Lietuvos atstovybėje Washingtone, pagerbta General Federation of Women's Clubs prezidentė Kemit V. Haugan. Iš k. į d.: LMKF pirm. I. Banaitienė, Tarptautinių klubų programų dir. F. Cloutman, O. Kajeckienė, GFWC prez. Kermit V. Haugan, GFWC pareigūnė prie Jungtinių Tautų Galia Žilionienė, M. Jurma PMT pirm., J. Kurman, Esčių Fed. klubų pirm. Stovi L. Platerienė, Wash. klubo narė, R. Liogienė, Wash. klubo vicepirm., B. Tautvilienė, Wash. klubo valdybos narė, A. Bačkaitienė — Washingtono klubo pirm., dr. M. Kregždienė, LMKF vicepirm., S. Valiukienė, New Haven klubo pirm., H. Ozolins, latvių atstovė, Lietuvos atstovas J. Kajeckas, R. Penkiūnienė, Wash. klubo narė, O. Bačkienė, Mrs. Stelle, Udris, Washingtono latvių klubo pirm., M. Buss, latvė, I. Veblaitienė, liet. delegatė, M. Samatienė, liet. delegacijos pirm., G. Genienė, Washingtono klubo sekretorė.

PRASIDEDA SUSIRGIMAI INFLUENCA

Sveikatingumo taryba Chicagos apylinkėse įregistravo keturis susirgimus influenca.

FRANK'S TV & RADIO, Inc
Didelis pasirinkimas įvairiausių televizijų, radiio stereo aparatų — Oro vėsintuvai. Spalvotos televizijos aparatai. Pardavimas ir taisymas
3240 SO. HALSTED STREET Telef. CA 5-7252

PASKAITOS IR TYRINĖJIMAI

atsibūna kiekvieną sekmadienį, svetainėje Y.M.C.A., 6235 S. Homan Ave., prie 63rd St., nuo 10—12 val. ryto

Kviečiame visus, norinčius susipažinti su Dievo tiesos žodžiu, ir per jį surast išganymo kelią.

Įėjimas nemokamas, kolėktų nėra.

Švento Rašto Tyrinėtojai

Kas Nauio Chicagoje

Ir Mūsų Lietuvikose Apylinkėse

ALTo Informacija

★

Dr. K. Bobelis pakviestas dalyvauti prez. inauguracijoje

Dr. Kazys Bobelis, ALTo pir., su ponia, gavo pakvietimą dalyvauti prezidento Nixono inauguracijoje. Dr. Bobelis, sausio 18 d. dalyvaus priėmime, kurį ruošia viceprezidentas Agnew, sausio 19 d. priėmime Baltuose Rūmuose tautybių atstovams (Heritage Croups), ir sausio 20 d. prezidento inauguracijoje, o po to, inauguracijos baliuje.

Aidučių choras rengia linksmą programą su vaišėmis

Sausio 13 d. 7 v. v. v. Aidučių choras dalyvaujant Vitalijui Žukauskui rengia koncertą ir vaišes, po kurių bus šokiai atsilankusiems svečiams ir viešnioms.

Koncertas įvyks Tauriniuose namuose, 6122 So. Kedzie Ave. Šokiai ir vaišės — $6.00. Bilietai gaunami pas Birutę Naureckaitę, skambinant telefonu 367-5440. (pr.)

GRAŽIAI SUTIKO NAUJUS METUS

Retai kada taip gražiai sutinkami Naujі Metai, kaip šiemet, B. akšto salėje, surengti "Laisvos Lietuvos", kur trečdalis buvo jaunimo, lietuviškai šnekančio.

Salė šimtina; net kėliolika buvo ir neseniai atvykusių iš Anglijos, kurie stebėjosi tokia lietuviška aplinkuma, bei kiek daug lietuvių jaunimo. Maistas puikiausias, muzika reta, gera. Naujiems Metams atėjus, pagrindinį žodį tarė "Laisvosios Lietuvos" šefas V. Šimkus, paskui himnas, dainos bei lietuviška muzika.

Dalyvavo ir dail. P. Baugailiškis, atvykęs iš Anglijos ir jau grįžtąs atgal. Jis dalyvavo Anglijos lietuvių meno parodoje, kur buvo išstatęs 20 savo darbų ir visi išparduoti. Tai retas atsitikimas.

Bendrai, 'Laisvosios Lietuvos' baliai bei parengimai sėkmingi.

BUVO NUSKRIDĘS Į DANTISTŲ KONVENCIJĄ SAN FRANCISCO, CALIF.

★

Iš Chicagos į Dantistų suvažiavimą 5-kiom dienom buvo atvykęs D.D.S. Romualdas Povilaitis su žmona Kazia ir vaikais.

Klubo Sueiga

★

Upytės Draugiško Klubo metinis susirinkimas įvyks penktadienį, sausio 5 d., 1973, Hollywood salėje, 2417 W. 43rd Str. Pradžia 7:30 val. vak. Nariai ir narės prašomi gausiai dalyvauti, nes turėsime svarbių reikalų aptarti ir revizijos komisija pateiks raportą iš praeitų 1972 m. klubo veiklos. Talpgi bus raportas išduotas nuo mūsų šokių balio, kuris įvyko gruodžio 2 d. 1972.

Taip pat jau bus priimami narių mokesčiai už 1973 m.

TRUMPOS ŽINIOS

Daktaras Mykolas ir Alena Deveniai atvyko iš Californijos pralaisti šventes į Elgin, Ill., pas savo dukrą Dalią ir žentą dr. Kazį Bobelius.

Vyriausias chemikas, Justinas Alikonis, Paul F. Beich Co., Bloomington, Ill., prisiuntė San darai įvairios rūšies saldainių gaminamų toje jo dirbtuvėje.

Povilas Balchunas buvo atvykęs Chicagon iš Twin Lakes, Wis. palinkėti savo draugėm ir draugam Chicagoje Laimingų Naujų metų.

Chicagietis med. kand. Leonas Šulas, studijuojąs Vienos universitete, Austrijoje, per Kalėdų šventes gulėjo lovoje, kovodamas su jį užklupusiu fliu; dėl ligos nespėjo savo visus bičiulius pasveikinti Kalėdų šventėmis ir palinkėti visiems Laimingų 1973 Metų.

Paryžiaus International Herald Tribune štabo narė Audronė Valinevičiūtė, kuri buvo atskridusi Chicagojn, veišėjo savo šeimoje; sausio 2 d. 3 val. iš O'Hare aerodromo išskrido atgal į Paryžių. Ji perdavė linkėjimus "Sandaros" ir "Naujienų" redakcijoms Naujų Metų proga, linkėdama pasisekimo, daugiau skaitytojų. Ji dėkinga, kad jie laikraščiai ją atvykusią Chicagon pamirėjo. A. Valinevičiūtė yra Paryžiuje dainininkė.

Praleidusi šventes Chicagoje, panelė Euphrosinė Mikužiūtė, S.L.A. iždininkė, pereitą pirmadienį grįžo į savo namus New Jersey valstijoje.

Marry Lippa — 5659 So. Maplewood, apsirgo ir randasi Billings ligoninėje, kambario Nr. 4 — H — 1.

Aldona ir Saulius Matjošaičiai su sūnu stud. Sauliu jr. ir dukryte Danute iš South Bend, Ind., Kalėdų šventėse svečiavosi pas gimines p-nus Kovus Marquette Parke ir Magd. bei Pr. Šulus Brigton Parke. S. Matjošaitis po penkių metų darbuotės South Bende, tarnybos reikalais persikelia su šeima į Mineapolį, Minnesota.

Kviečia į Susirinkimą

Eržvilkiečių Draugiško klubo metinis susirinkimas įvyksta sausio 3, 1973, Hollywood Inn salėje, 2417 W. 43rd St., 8 val. v. Nariai prašomi gausiai atsilankyti, nes yra daug svarbių reikalų aptarti. Po susirinkimo bus vaišės. E. M. M.

Susirinkimui užsibaigus bus linksmos vaišės.

Sveiai norintieji įsirašyti į klubą, kviečiami atsilankyti į mūsų susirinkimą. A. K.

Teisybė už saulę šviesesnė.

Suteikė Auką „Sandaros" Fondui

Pastaromis dienomis Sandaros laikraščio fondui iteikė savo auką sekantieji geri mūsų tautiečiai ir tautietės

S.L.A. Pildoma Taryba, New York, auka švenčių proga $25.00
Dr. Mykolas ir Alena Deveniai, Santa Monica, California 25.00
Antanas ir Milda Vaivadai, McLean, Va. 20.00
Euphrosinė Mikužiūtė, Fort Lee, N. J. 15.00
Julija Bičiūnienė, Chgo, Ill., savininkė Healthy Food Restorano 10.00
Marquette Parko Lietuvių Namų Savininkų Organizacijos valdyba, Chgo, Ill 10.00
Helena Buchinskienė, Chgo, Ill. 10.00
J Breivė & Son, Cicero, Ill 6.00
Aleksas Vaznonis, Chgo 3.00
Juozas Mačenas, Chg 3.00
Motiejus Trainauskas, Cleveland, Ohio 2.00

Po $1.00 — Henry Kogelis, Dolton, Ill., A. Venckus, Vancouver, B. C., Canada, Mary Vanagas, Twinsburg, Ohio, Mike Selius, Cleveland, Ohio, Stanislava Lemanienė, Chgo.

BRIGHTON PARK

★

Brighton Parko Moterų klubo metinis susirinkimas įvyksta ketvirtadienį, sausio 4, 1973, Hollywood Inn salėj, 2417 4rd St., 8 v. v.

Narės prašomos atsilankyti laiku, nes yra daug svarbių raportų išklausyti ir daug svarbių reikalų aptarti. Po susirinkimo bus vaišės. E. M. M.

— Matau, kad šiandien tu girtas, tai ir dainuoji, — tarė vežikas.

SUTIKO NAUJUS METUS DIENĄ ANSČIAU

Nors Naujų Metų išvakarės išpuolė sekmadienį, bet p-nai Iz. ir K. Baltramaičiai, Willow Springs, Ill., išvakares šventė šeštadienį, kur turėjo ir nemažai svečių bei viešnių, tai klaipėdiečiai: p-nai A. ir A. Lekšai ir p-nai S. ir V. Gelžiniai. Be to, p-nios: Andrašiūnienė (plk. Andrašiūno našlė), M. Vizgaitienė, K. Šerepka ir kt.

P-nia Iz. Baltramaitienė moka gaminti valgius ir šį kartą nustebino ponias savo sumanumu ir retu valgių įvairumu.

Buvo ir gėrimų, kuriuos parūpino K. Balramaitis, žinomas bibliografas, kelių knygų autorius.

Bendrai, pas Baltramaičius malonu paviešėti ir pasivaišinti. Abu gimę ir aukštuosius mokslus baigę Amerikoje, bet geri lietuviai patriotai ir dalyvauja lietuviškoje veikloje. Abu vaikai — Daina ir Kaziukas gražiai kalba Lietuviškai.

IŠRINKTA TOKIA LIETUVIŲ MASONŲ KLUBO VALDYBA

Lietuvių Craftsmen's klubo metiniame susirinkime valdybon 1973 metams liko išrinkti: Anthony Chapas — prezidentas, Clarence Smith —viceprezident, W. Robert Sebastian — raštininkas Stanley Mitchel — iždininkas, ir John Drevin — veikimo komiteto pirmininkas.

Nors narių metinės duoklės yra tik trys doleriai metams, vienok klubas turi virš trylikos šimtų dolerių kasoj, kurie saugiai auga Chicago Taupymo ir Skolinimo bendrovėje. Tas reeiškia nepaprastą narių vieningumą.

Gaila, kad daugiau lietuvių "mūrininkų" klubui nepriklauso. W. B. Sebastian

Nuotaigingiausių Kūčių Lietuvio sodyboje šaknys. Iš kairės: Onos Vitkauskienė ir Paukštienė, Marijos Gotceitienė ir Bosienė, Stasė Varnaitienė. Nuotr. M. Nagio

PUCINSKIS PLANUOJA TAPTI SENIŪNU

Roman Pucinski, lietuviams draugingas politikos veikėjas, nelaimėjęs rinkimų į JAV senatą, dabar planuoja kandidatuoti į 41 wardo seniūnus Chicagoje.

PARDAVĖ NAMŲ UŽ MILIJONĄ

Nejudomų nuosavybių pardavėjas H. Goldberg, tarnaująs Koenig and Strey firmoje Deerfielde, per pirmus 1972 m. septynius mėnesius pardavė 20 namų, kurių vertė 1,100,000 dolerių.

PASSBOOK SAVINGS...
the best way to save regularly!
5% a year
SAVINGS ACCOUNT
MUTUAL FEDERAL SAVINGS
Paid and Compounded Quarterly
OUR SAVINGS CERTIFICATES EARN UP TO 6%
see us for HOME financing.
AT OUR LOW RATES
WITH REPAYMENT TO FIT YOUR INCOME...
INSURED UP TO $20,000
Mutual Federal Savings and Loan
2212 WEST CERMAK ROAD CHICAGO, ILLINOIS 60608
PETER KAŽANAUSKAS, President Phone: VIrginia 7-7747
HOURS: Mon.Tue.Fri.9-4 Thur.9-8 Sat. 9-1
66 YEARS SERVING CHICAGOLAND

Praktiška Mašina Bulvėms Tarkuoti
TINKA VALGYKLOMS IR PRIVATINIEMS NAMAMS
Ši Mechaniška Tarka Yra Mano Paties Pagaminta
• Geraj atlieka darbą
• Lengva Operuoti
• Nebrangiai Kainuoja
102 SPRINGS STREET
WILLOW SPRINGS ILL
Vikras Schults (Šukys)
DĖL INFORMACIJŲ, PASAUKITE TERMINAL 9-6823
COSMOS PARCELS EXPRESS CORP.

MARQUETTE GIFT PARCELS SERVICE
3333 So. Halsted St., Chicago, Ill. 60608.— Tel. 254-3320
2501 W. 69th St., Chicago, Ill. 60629. — Tel. WA 5-2737
Įvairių prekių pasirinkimas automobiliai, motociklai, šaldytuvai, maistas, doleriniai Certifikatai.
V. VALANTINAS

MOVING
Apdraustas Perkraustymas
Įvairių Atstumų
A. VILIMAS
823 WEST 34TH PLACE
Telef. FRontier 6-1882

Patarnauju Namų Pirkime Ir Pardavime, Apdraudų Agentūra, Išrašomos Visu Rūšių Apdraudos
BELL REAL ESTATE
Juozas Bacevičius
4455 So. Kedzie St., Chicago, Ill. 60629 Telef. 778-2233
Įstaiga veikia: nuo 9 iki 8 val vak. kasdieną. Šeštad. ir sekm nuo 9 iki 4 val. p. p.

SIUNTINIAI Į LIETUVĄ
Įvairių, gerų prekių, didelis pasirinkimas! Automobiliai, akordeonai, šaldytuvai, televizijos aparatai, maistas, piniginiai certificatai
PACKAGE EXPRESS & TRAVEL AGENCY, Inc.
Licensed by Vneshposyltoy
Atstovai: VYTAUTAS ŽUKAUSKAS — MARIA NOREIKA
Vienintelė jų įstaiga Chicagoje (60629)
2608 West 69 St., tarp Rockwell ir Talman Ave.
Tel. WA 5-2787

MOVING MOVING
PERKRAUSTYMAS IŠ ARTI IR TOLI
Ilgų metų patyrimas - Pigus sąžiningas patarnavimas. Nauji dideli sunkvežimiai — Patobulinti perkraustymui įrankiai
Kaip patys sunkvežimiai, taip ir jūsų perkraustomi baldai YRA APDRAUSTI — INŠIURINTI
ALBINAS NAUJOKAITIS
2022 W. 69th Street Chicago, Ill. 60636
Telefonas WAlbrook 5-9209

LAIDOTUVIŲ DIREKTORIAI
Laidotuvių Direktorių Asociacijos Nariai
PETRAS BIELIŪNAS
3948 S. CALIFORNIA AVE. Tel. LAfayette 3-3579
POVILAS J. RIDIKAS
3354 S. HALSTED STREET Tel. YArds 7-1911
STEPONAS C. LACK IR SŪNŪS
(LACKAWICZ)
2424 W. 69th STREET Tel. REpublic 7-1213
2314 W. 23rd PLACE Tel. VIrginia 7-6672
11028 SOUTHWEST HIGHWAY, Palos Hills, Ill. 974-4410
ANTANAS M. PHILLIPS
3307 S. LITUANICA AVE. Tel. YArds 7-3401
JURGIS F. RUDMIN
3319 S. LITUANICA AVE. Tel. YArds 7-1138, 1139
VASAITIS BUTKUS
4446 S. 50th AVE., Cicero, Ill Tel. OLympic 2-1003
TURIME KOPLYČIAS VISOSE MIESTO DALYSE

CONTINENTAL RESTAURANT
IR
Delicatessen Maisto Produktai
Paruošiam ir pristatom maistą pramogoms, vestuvėms banketams ir pan.
JONAS IR GENOVAITĖ MALIORIAI
Savininkai
3139 So. Halsted Street,
Chicago, Illinois 60608
Tel.: 842-9559

10% - 20% 30% pigiau mokėkite už apdraudą nuo ugnies ir automobilio pas
FRANK ZAPOLIS
3208½ West 95th Street
CHICAGO, ILLINOIS

HIGH RATES
5% Per Annum Passbook Accounts
PAID QUARTERLY —AT— BRIGHTON SAVINGS & LOAN ASS'N
6% Per Annum $5000 or more Certificates 2 year min.
INSUREC UP TO $20,000
HIGHEST RESERVES
4071 Archer Avenue
Chicago, Ill. 60632
TEL. — LA 3 - 8248
(West of California Avenue)
5¾% Per Annum $1000 or more Certificates 1 year min.
5½% Per Annum Investment Bonus Certificates
FEDERAL HOME LOAN BANK SYSTEM

Jums Tinkamiausiai Galės Patarnauti
NORMAN BURŠTEINAS, kailių krautuvė ir siuvykla.
Priima užsakymus naujiems ir pataiso ir persiuva senus. Toj srity dirbo Kaune, o nuo 1950 m. Čikagoj. Jis aprengs jus lietuviams tinkamu skoniu ir jo patarnavimu būsit patenkinti. Priima kailius valymui ir apsaugai.
185 North Wabash Ave., telef. 263-5826 ir bute 677-8489