

Simas Kudirką, su šeima atvykusį į JAV, aplankė Alto vicepirminė dr. J. Valaitis, būdamas išvykęs į specialią gydytojų konferenciją New Yorke.

Dr. J. Valaitis kalbėjosi su S. Kudirka, kuris pareiškė padėką Altui už rūpinimą jo išvykimu ir už teikiamą visokeriopą paramą.

Simas Kudirkas spaudos konferencijoje parodė labai gyvą ir tikslią orientaciją bei sumanumą.

**PADEKOTA PREZ. FORDUI UZ ISLAISVINIMA**

Alto pirm. dr. K. Bobelis telegrama išreiškė kuo nuosirdiaušią lietuvių padėką JAV prezidentui Fordui už jo taip svarbias pastangas išgauti leidimą S. Kudirkos šeimai išvykti iš Lietuvos.

Telegramoje pažymėta, kad yra yra labai vertinama prezidento intervencija ir jo rodymas pagrindinių žmogaus teisių, ypač JAV piliečio, gynimas.

**KONGRESAS PASISAKO DEL IS SOV. SAJUNGOS EMIGRACIJOS LENGVATŲ**

Senatorius Adlai E. Stevenson laišku dr. K. Bobeliui pranešdamas apie Sovietų Sąjungos pasižadėjimą palengvinti žydams ir nežydams emigruoti, pažymi, kad tikimasi, kad šis pasižadėjimas bus vykdomas.

Jeigu ne, "aš esu tikras - rašo sen. Stevensonas - kad Kongresas imsis žygių ir atsauks Sovietų Sąjungai suteiktas prekybos lengvatas".

**SENATORJUS SUSIRUPINĖS PAVERTŲJŲ TEISEMS**

Senatorius R. Taft, gavęs Adu atsiktą raštą dėl Lietuvos merikos Lietuvių Kongreso var ir kitų Baltijos kraštų žmonių teisių laužymo, raštu pareiškė Alto pirm. dr. K. Bobeliui: "Būkite užtikrinti mano nuolatinio susirūpinimo šiuo reikalu. Aš laikysiu tas mintis savo atmintyje ir atitinkamai veiksiu senatėje".

Pažymėtina, kad senatorius R. Taft yra garsaus senatoriaus Taft Sr. sūnus; seniau pastarasis gindavo Senate pavergtas tautas.

**KENT VALSTIJOS U.TE STIPENDIJA LIETUVIŲ**

Kaip jau žinoma, Kento valstijos universitete prieš kelis metus įsteigta Lietuviška Kolekcija, vėliau buvo įvesta lietuvių kalbos mokymas. Dabar norima suorganizuoti stipendiją lietuviui.

Lietuviškoji Kolekcija jau turi apie 7,000 tomų. Periodikos titulų skaičius siekia beveik 400, jų tarpe 47 laikraščių pilni kompiaktai.

Lietuvių kalbos kursas, už kurio užskaitoma 21 valanda kreditų.

Dabar steigiamas Lietuvos Stipendijos Fondas, tam reikės suteikti \$50,000. Stipendija bus duodama lietuvių kilmės studentui, kuris suklaus rašyti darbą apie Lietuvą ar lietuvius magistro arba daktaro laipsniui gauti.

Stipendija pradės būti skiriama, kai bus suteikta \$20,000. Ankotųjų ir aukų sąrašai bus skelbiami lietuvių laikraščiuose. Mėtinį stipendija susidarys.



**SANDEKRA**

LITHUANIAN

NEWSPAPER

THE LEAGUE

Published by the Lithuanian National League of America

Consisting of 100 Branches Located in All Principal Cities of the UNITED STATES  
840 W. 83rd St., Chicago, Ill.  
Telephone: YArds 7-4739

Price 10 c.

PENKTADIENIS, LAPKRIČIO — NOVEMBER 29, 1974

Nr. 44

**Senato komitetas vienbalsiai aprobavo N. Rockefellerio nominaciją**

Lapkričio 22 d. Senato komitetas reguliariu aprobavo nominaciją Nelsono A. Rockefellerio į J. A. Valstybių viceprezidento postą. Komiteto svarstymas pasiūstas į Senatą aptarimui.

Žemųjų rūmų teisių komitetas pradėjo svarstymus N. Rockefellerio nominacijos klausimą.

Nėra abejonės, kad Kongresas aprobus nominaciją.

**"Tegul turtingi moka", nubalsavo dauguma**

Generalinis Jungtinių Tautų organizacijos susirinkimas pasiekė balsų daugumą už 101, prieš 7, sumanymą, kad išlaikimui organizacijos turėtų būti apdėtos didesnėmis mokesčiais turtingos valstybės, tuo pačiu sumažinant mokesčius neturtingoms valstybėms.

Tam projektui pasipriešino trečiojo pasaulio delegacijos, kaip Bahrajn, Kuvaif, Libija, Quatas, Arabų emiratų sąjunga ir Venecuella, neseniai praturtėjusios iš naftos biznio.

**KRUVINAS ABISINIOJE TEISINGUMAS**

Abisinijoje karinę taryba paėmusi be kraujo praliejimo krašto valdymą, suruošė masinę kruviną ekzekuciją.

Abisinijos visuomenė iš radijo stoties sužinojo, kad iš 200 buvusių dginitorių yra nužudyti 60 — ministrų, premjerų, karinių aristokratų ir kitų vardan "teisingumo".

Dar laukia teismo 140 buvusių civilių ir karinių dignitorų. Kiek žemesnio luomo žmonių yra pakliuvę į nemalonę, niekas nežino.

**NUŠAUTŲ KAČIUJE YRA IMPERATORIAUS HAILE SELASSIE VAIKAITIS (anūkas), viceadmirolas Alexander Deste ir imperatoriaus gminaičiai — buvęs flotilijos vadovas admiralas Eskinder Deste ir kunigaikštis Arata Kassa ir generolas Aman Andom.**

Koks likimas areštuoto imperatoriaus Haile Selassie, 80 m. amžiaus, nežinoma.

**IZEISTAS LIBANAS.— NEPAŠVEIKINO — PREZIDENTO**

Libano premjeras Rashid Sahl parlamentale pasakė, kad J. A. Valstybių vyriausybė kaip reikiant nepasveikino Libano prezidentą Suleimano Franjeh, pri buvusio į New Yorką padaryti pranešimą Jungtinėje Tautose.

tarp \$2,500 ir \$3,000.

Tai yra gyvybinės svarbos reikalas Lietuvai ir lietuviams, — sako Kento universiteto pareigūnas dr. John F. Gadzow, š.



Iš Simo Kudirkos susitikimo Chicagoje. Iš k. į d.: Simo motina Marija Salskienė, spaudos konferencijoje Marija Rudienė ir Genė Kudirkienė. Nuotr. P. Maletos

**Kerštas J.A. Valstybėms, --nepriėmė paramos**

Afrikos Čodų valstybės valdžia nepriėmė veitui siūlomą J. A. Valstybių mastą badaujantiems to krašto žmonėms. Toji valdžia išsiseidė dėl New York Times' kritikos, kad vietoje gautą maistą išdalinė badaujantiems, valdžia pasilaiko sau ir padavinėja tvirtomis kaimomis vargšams.

**ĮTARTA PASIŪSTI ROBOTAI MARSĄ BUS**

Vakarų Berlyne areštuota pastorio žmona Frau Undine Zuehlfke įtarta buvusį bendrininkę Berlyno aukščiausiame teisme įvykdyto atentato prieš teisėją Guenter von Drenkmann.

Atentato ruošymo motyvai irgi dar nežinomi.

**Amerikos pagalba**

**Suomijai pinigais**

**bei vaistais**

Suomijos Tautinės Sveikatos tarnyba išskiepjo nuo smegenų uždėgimo 130,000 vaikų.

Ta programa buvo įvykdyta dėka Amerikos užkrečiamų ligų instituto pagalba, vaistais ir pinigais.

**Centriniam Urale**

**archeologinis radinys**

Sovietų TASS agentūra pasiekė, kad archeologai iškasnė rado dviratį karinį vežimą, kuris buvo naudojamas prieš 3,500 metų, prie Sinto upės, centriniam Urale.

Tas radinys patvirtina prielaidą, kad Uralas buvo žmonių apgyventas prieš 5,000 metų indoeuropiečių.

**PACIFIKE ĮVYKO DIDELIS**

**ŽEMĖS DREBĖJIMAS**

Lapkričio 19 d. smarkesnis žemės drebėjimas įvyko 10:15 v. vakaro peitiname Pacifike Novo Hebrydy saloje, kur yra apie 100 tūkstančių gyventojų.

Netoli Santo salos drebėjimo galingumas buvo Richterio skalėje septyni laipsniai.

Apie padarytus nuostolius iki šiol nieko nepasakelbta.

**Buvęs gaujos narys**

**kandidatas į aldermaną**

Baby Rush, buvęs organizatorius ir narys gaujos Juodųjų Panterų Illinois valstijoje lapkričio 22 d. pašikelbė, kad kandidatuos į antrojo vardo aldermano vietą, kaip nepriklausomas demokratas.

Rush 1969 m. pasidarė gaujos vadas po policijos užpuolimo Juodųjų Panterų būstinėje, kur policijos buvo nušauti du vadovai — Fred Hampton ir Mark Clark.

**SOVIETŲ SAJUNGA - SO-**

**MALIJOS SUTARTIS**

Izraelio deiraštis "Newletter" paskelbė, kad Sovietų Sąjunga pasirašė su Somaliya sutartį pastatymui naujo uosto į pietus nuo Berbera osto, kuris bus skirtas Sovietų Sąjungos karinės flotilijos bazei Indijos vandenyne.

Somalijos prezidentas Mohamed Ziad Barre pasirašė tą sutartį, kai Saudi Arabijos karalius Faisal atsakė duoti ekonominę paramą 150 milijonų dolerių.

**Trys žmonos pareiškė**

**pretenzijų**

Rumunijos sostinėje Bukarestėje numirus elektrikai trys žmonos pareiškė pretenzijų į jo palikimą.

Pasirodė, kad jis prieš kelio metų buvo apsidėjęs tris moteris.

Per savo gyvenimą elektrikas taip sumaniavo mokėjo paskirstyti laiką trijų damų širdims, kad nė vienas iš jų nekilo įtarmas dėl svetimoterysčių.

Teisme prasidėjo 'trigamijos' byla ir pañni decizija.

**Prezidentas Clerides**

**ir buv. prez. Macarios**

Dabartinis Kipro prezidentas Glafkos Clerides buvo nuvykęs Londonan susitikti su buvusiu prezidentu Macarios.

Anksčiau buvo paskelbta, kad jei Macarios, grįžtu Kipran, tatl vėl prasidėtų neramumai, dgl Makarios prosovietinių tendencijų.

**TERORISTAI ARABAI PASIDAVĖ**

Teroristai arabai pagrbė Britonijos lektuvą, nuskrūdė į Tunisą, padavė, kur jiems suteiktas laikinas azilis. Prieš pasiduodant teroristai nušovė vieną įkaitą — bankininką vokietį Werner Kehl, 46 m.

Nesufikūs Libijai ir Irakui teroristas priimti, po keturių dienų teroro jie sudėjo revolverius, automatinius šautuvus ir granatą, išleido paskutinius tris įkaitus — lektuvo igulos narius ir išėjo iš lektuvo.

**AUDRA IŠVERTĖ "JOGAILOS AŽUOLĄ"**

**Pietinei Korėjai reikalinga parama**

Kelaujantis kartu su prezidentu Fordu valstybės pasekretorius Philip Hobib pasakė, kad Jun. Am. Valstybės turės skirti apginklavimų pietinės Korėjai 500 ml. dolerių, jei Kongresas sutiks.

Pietinės Korėjos apginklavinimas reikalingas išlaikymų Korėjos pusiasalyje taikos ir ramybės.

**BREŽNEVAS IS POLITBIURO GAVO ŽALIĄ ŠVIESĄ VEIKIMUI**

Nuskridus J. A. Valstybių prezidentui Fordui į Vladivostoką nebuvo pasveikintas 21 partankos šūviu, kaip pridera sutinkant valstybės galvą, aerolui rama buvo iškabintas anglų kalba transparentas: "Welcome President Ford".

"Yra peršalta, kad užsiminėti formalumais", pasakė vjeenas sovietinis dignitorius.

Prezidentui Fordui buvo parucšia šiltą aprangą, kuri yra reikalinga šaltame klimate.

Pasitarimų plane pirmoje eilėje buvo išstатыtas apribojimas nuklearinių ginklų. Tuo klausimu pasitarimai nebus apvainikuoti sutartimi, bet bus paruoštas planas 1975 m. pasitarimams.

Stebėtojai tvirtina, kad susitikimo Fordo — Brežnevas atmosferą daug draugiškesnė, ne gu kad buvo vasarą Njxono — Brežnevo.

Kai laikraštiniukų buvo užklaustas sovietų komunistų partijos šefas Brežnevas, ar galima tikėtis, kad pasitarimai su Fordu bus apvainikuoti pasisekimu, išgirdo atsakymą: "Taip, tikrai".

**JT parėmė Palestinos valst. ikūrimą**

Jungtinių Tautų susirinkime priėmė balsų santykių 89:8 įsteigimą Palestinos valstybės, o balsų santykiu 95:17, pripaėino Palestinos išlaisvinimo organizacijos nuolatinį stebėtojo statusą Jungtinėje Tautose.

Susirinkimo rezolucijoje nenurodoma kur ta Palestinos valstybė turėtų būti įsteigta ir taip pat nenurodytas jos teritorijos dydis. Tik pabrėžia, kad išvietinti palestinai turi grįžti į namus, iš kur jie buvo išskeldinti.

Prieš rezoluciją balavo J. A. Valstybės ir Izraelio delegacijos. Vėliau prisidėjo Bolivija, Čilė, Costa Rica, Nicaragua Islandija ir Norvegija.

Politiniai stebėtojai mano, kad pripažinimas palestinių išlaisvinimo organizacijai nuolatinio stebėtojo statuso, ateityje galės ir kitos įvairios išlaisvinimo organizacijos siekti panašaus pripažinimo.

Tomis teisėmis turėtų naudoti ir Sovietų Sąjungos okupuotos tautos: Ljtuva, Latvija ir Estija.

**LIETUVOS KUNIGAIKŠTIS JOGAILA, PASIDARĖS LENKIJOS KARALIUMĖGAVO MEDŽIOTI LIETUVOS BALTSTOGĖS GIROSE.**

Medžioklėse jis buvo pasirinkęs stovyklavimo vietą prie vieno aėuolo.

Apylinkės gyventojai tą ažuolą pavadino "Jogailos Ažuolu". Šių metų spalio 30—31 dieną audra tą ažuolą išvertė su šaknimis.

To ažuolo amžius buvo 450 metų, jo ukštis 39 metrai, skersmuo 175 centimetrai.

**NEW YORKE VYKDOMI MASINIAI AREŠAI**

Federalinis prokuroras Brooklyną apylinkes Eugene Gold įsakė areštuoti 157 asmenis, įtariamus turėčius ryšius su požemio pasauliu.

Areštus vykdė 300 policininkų, detektyvų ir specialiųjų federalinių agentų lapkričio 18 naktį.

Dauguma areštuotų, kaip tvirtina prokuroras, turi artimus ryšius su Mafijos šeimomis "Genovese" ir "Colombo".

**Painiava su dvyniais mokykloje**

Išimtiną laimę turi Egzemont mokykla Liverpool apylinkėje, kur lanko trys poros dvynių berniukų ir viena pora mergaičių, kurie vjenas į kitą panašūs, kaip du vandens lašai.

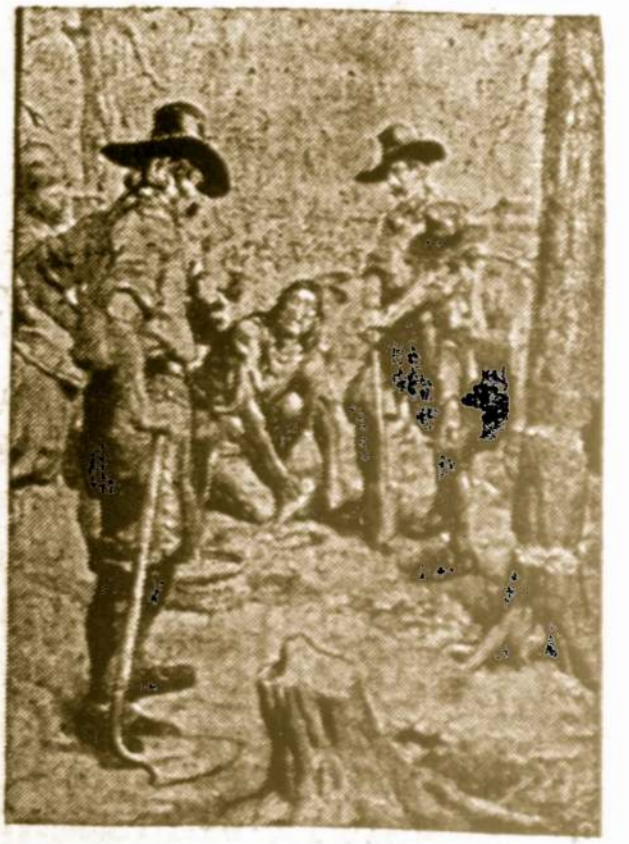
Visi tie dvyniai yra septynių metų amžiaus ir visi yra veinojė klasėje.

Mokytojai tų dvynių porų dėl jų panašumo vieną nuo kito niekaip negali atsirti, kaip negali atskirti.

Kai vienam dvyniui iškrūto pieninis dantis, mokytoja galėjo atskirti tuo broliuku. Bet kaip ir antram tokį pat dantis iškrūto, vėl pasidarė nebeatskiriama.

**MAŽES GARY DARBAI**

Dėl angliakasių streiko ir mažėjančios automobilių gamybos gali sumažėti Gary plieno fabriku darbai.



Anglijoje gyvenęs indėnas Sqanto moko piligrimus kaip sodinti kukurūzus: jis trėšia kukurūzų vietą žvymui. Šis indėnas labai padėjo piligrimams. Be jo jų likimas būtų ejęs kitais keliais. Dallininkas J. L. G. Ferris

Published Every Friday by the  
LITHUANIAN NATIONAL LEAGUE OF AMERICA  
General Office  
340 West 33rd Street, Chicago, Ill. 60608 — Phone Yards 7-4789

SUBSCRIPTION RATES:  
In The United States per year \$7.00  
In Canada and all Foreign Countries per year \$7.00  
LITHUANIAN WEEKLY NEWSPAPER  
Second-class postage paid at Chicago, Illinois.  
Amerikos Lietuvių Tautinės Sandaros.

UŽSAKYMŲ KAINA:  
Užšėlyje metams \$7.00  
Suvienytose Valstybėse metams \$7.00

## NUMERINĖ LIETUVISKOS SPAUDOS

Lietuviška spauda yra lietuviško gyvenimo veidrodys, kuriame atsispindi visas mūsų gyvenimas, visa veikla.

Tik mūsų laikračių dėka, sužinom, kur kas gyvena, kokia veikla vystosi, kur kokie politiniai, visuomeniniai ir meniniai pasireiškimai ir iš kur bėgam ir kur kuriamės.

Mūsų laikraščiuose randame naudingų dalykų, kuriais ne retai pasistudojame gyvenime. Dėka mūsų laikračių palaikomas nematomas ryšys su visais lietuiviais, kur jis būtų plačiau pasatytas, o taipgi ir Lietuvoje.

Jei ne lietuviški laikraščiai, seniai būtų paskendę tautų jūroje ir vargū belaikytumėm save lietuviams. Tik mūsų laikračių dėka esame rišami tarpusavyje. Laikraštis yra kraujas, kuris savo cirkuliacija palaiko lietuvišką kūną gyvą.

Dėja, sunku įsivaizduoti, kaip gyventumėm be lietuviškos spaudos, todėl nevisada vertiname ką turime, nes tik pajuntame tada, kada nebėtenkame.

Nežiūrint, kad lietuviškas laikraštis yra kaip cirkuliuojantis kraujas kūne, bet jis kaskart silpsna ir reikalingas nuolatinio pastiprinimo. Daugelis mūsų laikračių sunkiai bėkvoja ir labai mažai turtėja, kad užmerktų akis.

Nuolat kylant popierio kainoms ir pašto išlaidoms, labai apsunkinamas spaudos darbas.

Pažymėtina, kad mažėjant skaitytojų skaičiui, trūksta bendradarbių ir svarbiausia pinigų apmokėti būtiniausioms išlaidoms, surištomis su laikraščiu leidimu.

Jei pamatytume nekurių laikraščiu redakcijas, kur laikraštis gimsta, tikrai išsigastumėm ir pripažintumėm, kad jos turėtų būti itrauktos pirmos eilės "poverty" grupėn, nes nestengia išsilaukyti keletas pasišventėlių dėka.

Vieni laikraščiai veiksni, nors retkarčiškas primena savo vargus skaitytojams, kiti kuklesni, nors skursta, bet savo bėdų nenori kelti ir prašyti skaitytojų pinigines paramos.

Visos laikraščiu bėdos, atsiliepią laikraščio kokybę. Pavardius prenumeratorių sąrašus, rasime, kad yra daug laikraščio skaitytojų, kurie jau ilgą laiką, metus ir daugiau, nėra apsimokėję laikraščio prenumeratorių. Ne redakcijos žmogus pasakytų, kad tai yra parazitai, kurie čulpia ir taip nušalpusi kraują.

Laikraščio leidėjai žūri, kitaip, jie brangina kiekvieną skaitytoją, jie nepatrasdami vilties, kad gal skaitytojai kada nors prisimins, pasigalės leidėjų pastangų ir apmokės prenumeratoriaus, tuš prisidėdami prie laikraščio išsilaukimo.

Net ir apmokėjus visiems skaitytojams laikų prenumeratoriaus, vis dar laikraštis negali išsilaukyti be skaitytojų paramos, pasiūnčiant didesnę ar mažesnę auką, savaitraščio išsilaukymui.

Nepriklausomoje Lietuvoje gražas buvo paprotys įvairioms progoms dovanoti lietuvišką knygą.

Gyvenant šiame turtingame krašte, kur viskuo esam apstirpini, būtu prasminga ir patriotiška, jei vietoje įvairių dovanų, ypač savo artimesiems, užprenumeruotume "Sandaros" savaitraštį.

Taipgi turime gausybę įvairių organizacijų, kurios neblogo stovi, jų veikla miela palaikoma "Sandaros", be skriaudų sau, lengvai galėtų daugiau paremti mūsų savaitraštį. O ir kiekvienas lietuvis galėtų prisidėti prie mūsų spaudos palaikymo.

Jei spauda slūpauja, gausu korektūros klaidų, stoka išdomesnių straipsnių arba ploni, vien dėl to, kad nėra pajėgūs, trūksta paramos iš visuomenės pusės.

Mūsų pareiga neįleisti mirti mūsų lietuviškai spaudai.

A. Sakietis

## ANGLIJOS KARALIENĖ APMĖTYTA KIAUSINIJAIS

Mifas. Moteris, kurios pavardė neskelbiama buvo areštuota už apmėtytą karalienę Elzbietą II klausiniais. Karalienė sė-

dant automobiliu, moteris buvo į ją paleidusi tris klausinijus.

**BETLIJAUS ŽVAIGŽDĖ**  
Chicago planetariume nuo gruodžio 8 d. bus specialus programa "Betliejus žvaigždė".

## Apžvalga

### Prisiminimai

APIE GRAŽESNES MŪSŲ  
KULTŪROS VERTYBES

Kai kurie mūsų esame taip užimti įvairiais reikalais, kad jaučiamės kaip ir paskendę tuose darbuose.

Kasdieninis darbas, įvairūs rūpesčiai namuose, bėgiojimai į krautuves, aplankymas draugų ir pažįstamų, klausymas radijo ir televizijų programų — vis tai sunaudoja mūsų laiką ir dėmesį.

Toks tai jau yra moderniškas gyvenimas. Mes skubame, bėgiojame, jau ūlnamės rimtais dalykais ir maž možiaus.

Pasėkoje to mes per daug galve nuvarginam ir atsiduiam kaip ir kokiam galvosūkių ir rūpesčių rate.

Tai nėra toks gyvenimas, kuriuomi vertėtų pilnai pasitenkinti ypatingai mums lietuviams.

Galime turėti savo namuose įvairiausių patogumų, galime važinėti veinu ar dviejim automobiliais, galime paruošti turtinagas valges ir panašiai, bet visa tai yra tik medžiaginės gėrybės.

Svarbu yra taip pat palaikyti ir ugdyti savyje dvasines bei kultūrines vertybes, kurias esame paveldėję iš savo tėvų ir protėvių.

Atižadėjimas savo kalbos, dainų, papročių, atsisakymas nuo savų tautiečių, paliktų mūmųse tokią tuštumą, kurios vargiai ar kuo naudingesniu begalėtumė užpildyti.

Kadaise, atvykome į šią šalį, daugelis mūsų galvojome, jog visa ko reikalinga laimingesniam gyvenimui, tai išgity daugiau turto, gyventi nuosavame name, važinėti naujų automobiliu.

Kuomet to atsiekėm, tai supratome, jog tai dar ne viskas. Smagumai, pagitenkinimas ir laimingesnis būvis priklauso taip pat ir nuo to, ką mes turime savyje, o pirmoje eilėje nuo įvertinimo ir gerbimo gražesnių kultūrinų ir tautinių vertybių, kurias esame paveldėję iš praėities.

Karina.

## PAMĄSTYK

### VYNUOGĖS — NAUDINGOS

#### ZMOGAUS ORGANIZMU

Vynuogės (grape), tai ypatingas vaisius, kuris, šalia fermentacinių ypatybių, turi didelę maistingumo vertę.

Jose yra lengvai sunaudojamos cukraus; A, B, C, D vitaminų; mineralų; fosforo, kalčių, manganium, geležies, potasium.

Didelis kiekis vandens (81 proc., kuris yra vynuogėse, išplauna ir apvalo inkstus

Vynuogės, kaip ir kiti vaisiai patartini naudoti tiems, kurie norėtų sumažinti svorį.

Jos padeda iš organizmo pašalinti kai kurias nuodingas medžiagas.

Bet yra tokių žmonių, kurie yra išitikinėję vynuoges kaip ir kokį stebuklingą vaistą nuo anemijos, blogo virškinimo, alergijos, reumatizmo ir netgi vėžio ligos.

Savaimė aišku, jog vynuogės neturi tokių gydomųjų ypatybių ir tuomi novėrtėtu apgaudinėti savęs.

Vynuogės gelbsti palaikyti sveiką geresniame stovyje, bet jos nėra kokį nors daug žalingas vaistas.

Gytė

### IŠ CICERO, ILL.

25 METŲ VEIKLOS  
PAMNEJIMAS

Marquette Prekybos Buto — (Chamber of Commerce), 25 savo veiklos ir darbuotės, labai iškilmingai paminėjo lapkr. 10 d. puošnioj Sherraton Inn, prie 73-ies ir Cicero gatvių. Tai progą buvo įvesdinta nauja valdyba. John E. Pakel, jaunas ir gabus, einą tas pareigas jau 2-ą metų kaip prezidentas Marquette Manor Chamber of Commerce. Kiti pareigūnai: Jekka, John Evans Jr., vice-prezident, George Connells, 2d vice-president, Eileen Pikel, 3d vice-president, Lawrence Schaefer, dr. John Gardner, Lorraine Seidel, ir advokatas P. Kal, ligal advaiser. Ponios Pikel ir Philomena Pakel labai puikiai banketą prirengė.

Taip pat, kaip Chicago Tautpymo ir Skolinimo bendrovės vykdomasis vice-presidentas ir direktorius, Jaunas Pakel, savo veiklumu, seka tėvuko John Jr. bei jos 'Grampas' John Pakel, Sr., pėdomis, kas daug palengvina jo mamytės Philomena D. Pakel našta.

Prie progos noriu priminti, kad kiekvienas Chicago Tautpymo ir Skolinimo bendrovės tautpotojas yra apdraustas iki 40,000 dolerių per Federalės Valdžios apdraudą.

William B. Sebastian.

## VITAMINAI BONKUTĖSE

Siuo metu rinkoje galima užtikti įvairios rūšies vitaminų bonkuteise.

Naudojant juos, esą, galėsim užpildyti trūkumus ir net išvengsim daugelio ligų, skelbiamas reklamos.

Žmonių persėjimui federalinės valdžios Food and Frud administracija yra paskelbusi, jog vitaminų mes gauname pakankamai su vartojamu maistu ir jokių papildymų nėra reikalinga.

Iš tikro, balanauotoje dietoje galima gauti visų tų elementų, kurie būtini žmogaus organizmui.

Gi pasireiškęs kokį ligai, tik gydymo gal nustatyti ko ir kiek valgyti.

## SAVO GIMINĖMS AR GEDUŠISAKYKITE SANDARĄ RIEMS DRAUGAMS.

Jiems suteiksite džiaugsmo ir tuo pat sykiu paplatinsite ir paremsite lietuvišką spaudą, kuri apjungia mūsų šėloviją.

Metinė prenumera už Sandarą tik 7 dol.

## TESTAMENTAI SU LEGALIŠKOMIS FORMOMIS IR AFIDAVITAIS GAUNAMI Nauja pagerinta laida — Liet. adv. teis. P. Šulo

TESTAMENTAI  
Su Legališkomis Formomis Kaina su Legališkomis Formomis \$3.50; be tų formų — \$3.00. Gaunama "Sandaros" administracijoje.

## JONAS HUSAS

Jei esate susidomėję čekų kovomis už savo laisvę. Kunigaikščiu Vilniuje užsisakykite knygą apie JONĄ HUSĄ dabar. Knyga JONAS HUSAS gaunama SANDAROSE, 840 West 33rd Street, Chicago, Ill. 60608

## PER MANO KOSTUVA

### VIENA ELEGANCIJŲ PASLAPČIŲ

Audrey Hepburn, kuri priklauso prie elegantiškiausių moterų Hollywoode, atidengė savo paslaptį.

"Rėdausi nepaisydama į maldas. Nemėgstu blizgančių ir brangenybių. Man patinka ramios spalvos, o baltas pirštinau tes dėviu žiemą ir vasarą".

Gallonas vandens sveria daugiau, negu gallonas aliejaus.

## PASTABĖLĖS

Peretoji Padėkos Diena, buvo reikalinga Simui Kudirkai, kuris įstrūkęs į vergijos, patėšo į šią laisvės šalį.

Nepaisant infliacijos, Miunchene, Bavarijoje vyksta meno festivalai, kuriuose bus suvaidinta 27 vokiečių operos.

Sovietai bando sutverti Palestinoje naują respubliką arabų, valstybėse iš tų žemių, kurias dabar valdo Izraelis.

Kodėl sovietai nesiryža laisvės suteikti trims Baltijos šalims, kurias jie laiško užgrobę.

### SENEŠNIŲ LAIKŲ VAISTAI

#### ZMONIŲ SVEIKATOS APSAUGAI

Nuraminti skausmą skilvyje senesniais laikais vartota arbata iš mėlynių ar mėtos lapų, ką kai kurie žmonės dar ir dabar naudoja.

Nuo skausmų gerklėje buvo naudojamas apkeptas obuolys. Pastarasis yra naudingas ir sveikam esant.

Prasalinimui skausmų krioziuose, buvo trinami pečiai su šilto vandeni, įpylus vandeninį acto (vinegar).

Asthma (sunkumas kvėpuoti) buvo gydoma išgeriant kasdieną arbatos šaukšttuke tris ketvir tadaljus sutrinto krieno ir 1/4-l medaus.

## IRALIŲ

I balių skubinkit, veikėjai, redaktorjai, poetai, spausdinto žodžio promėtėjai ir tutulotos fėjės.

I balių, dvasiniai vadovai astovai mokslo, meno, tautos atstringi patriotai ir gausūs literatai.

I balių eikit, tikintieji, drauge su atejstais, šventi ir prakeiktieji, jei esat žurnalistai.

Čia jūs prie bendro vašių stalo šramtysit skanų steiką, ištuštinę taures šampano, pajusti pulsą sveika.

Pajusite, kad jūs lietuvių, vaikai vienos tautos, ir jūsų proto, dvasios muzika skirtinga, bet dėl jos!

Simfonioj skirtingų tonų harmonija prablysa, o priešingų idėjų fone tautos kultūra žydi.

Ambicijų, garbės vežimą, kuriuo ligšiol važiuojat, vienybės, keiskit limuzinu — paljaus tautiečiai juoktis.

K. Baiz



Simas Kudirkas pasirašo autografą Philadelphiajos Vinco Krėvės lituanistinės mokyklos mokinėi Nidai Gailaitėi. Ji jam įteikė savo parašytą prieš porą metų, jo tragedijos dienomis.

Nuo G. Mifono

## Parinktos Mintys

Kai širdis pradeda plakti nereguliariai

KL. Kartais aš pajuntu, jog mano širdis gtabtelėja plakus, o paskiau ji ima tvirtai plakti; vėliau gi vėl stabtelėja.

Tai mane, labai sujaudina, Pasakykite, ar tokie reiškiniai yra pavojingi?

J. L. — U.S. Greičiausia, kad ne pavojingi. Toks nereguliarus širdies plakimas atsiranda ne iš silpnųjų pačioje žmogaus širdyje, bet iš nervų įtėmpimo, o kartais ir nuo viduriuose esančių gazų.

Jeigu toks netvarkingas plakimas užsitęsia keletą minučių, tai jokio gydymo nereikalinga

Pakanka gerokai pasijudinti, pavaikščioti imtis kokio darbo arba užvesti kalbą su šalimi esančiais asmenimis.

Visa tai nukreips jūsų dėmesį nuo širdies, ir toji vėl pradės normaliai plakti.

Paėmus gi pusę arba tris ketvirtadaliu gramu Pholborbitol, toks nenormalus širdies plakimas veik visada staiga sustoja.

Bet jeigu toks plakimas užsitęsia valandą ir ilgiau, tuomet jau yra reikalingos kitokios medicinškos priemonės širdies sureguliuvimui, ką gali atlikti tik bendrosios medicinos gydytojas.

L. S.

Derybos su Maskva dėl atominio nusiginklavimo turėtų prabilti kai sovietai pasitrauks iš Centro ir Rytų Europos.

Vienas anglų žriežodis sako: "Gerai išauklėtas žmogus draugiškoje sveigoje neturi išitikinimų".

## GARBĖ IR KUKLUMAS

Nietzsche skalbė mums motokas negerbia savęs, tas blankus filosofas — būt valdžioji nebegali.

— nežinojo išminčius, kad valdovo garbė, kai per daug ji išsiprus, bus namai kirmėlės.

Iširangius joje, jinai ją suterlios ir valdovo galia sutrupta bus minios.

O kuklumas, garbė, jei iš meilės bučiuosis, nedarys žmogui gėdos, kurs valstybę vaizuos.

K. B. — 69



JAV prezidentas R. Fordas buvo į Meksiką nuvykęs, kur tarėsi su to krašto vadais. Meksikiečiai jį labai šiltai sutiko. Čia matome mūsų krašto prezidentą, pasipuošusį meksikonška skrybėle.

Vienas anglų žriežodis sako: "Gerai išauklėtas žmogus draugiškoje sveigoje neturi išitikinimų".

## CRANE SAVINGS

AND LOAN ASSOCIATION  
R. R. PIETRIEWICZ, Pres.  
2555 West 47th Street Tel. LAyette 3-1083  
PLENTY OF FREE PARKING SPACE

5 1/4%  
On Investment Accounts

6 1/2%  
on 1 year Certificates. Minimum \$1,000.00

7%  
on 4 years Certificates. Minimum \$5,000.00

**Pinigai įnešti iki mėn. 10 d. pelno nuo šimčių nuo 1 d. Didindami mokami kas 3 mėnesiai.**

VALANDOS: PIRMAD. ir KETVIRTAD. ANTRAD. ir PENKTAD.

# APZVALGA

## "PRAEITIES APYBRAIZŲ" MINTYS

Netiesa, kad enyvas amžius yra kūrybos kliūtis. Mūsų garbių kultūrininkų — Adomo Varno, Martyno Anyso, Zemaitės, Rapolo Skipičio kūryba "senatvėje" atsiskleidė pilnu brandumu. Jų tarpe įrikiuotinas ir Jonas Valaitis, tikras pasaulio lietuvis: mariampolietis, klaipėdietis, kaunietis, tuebingiškis... ir galiausiai amerikietis.

Jonas Valaitis įrodė savo gyvenimo pavyzdžiu, kad mokytis ir mokytis niekados ir niekad nevelu. Užtat Jonas Valaitis mokė ir jaunus ir suaugusius. Nemažą skaičių ir suaugusios brandos atėstatu baigusiu mokinių išėjo aukštuosius mokslus ir atsižymėjo gerais kunigais, teisininkais, mokytojais, žurnalistais, visuomenininkais ir t.t. Jono Valaitio naują knygą "Praeities apybraižos" (1900-1950), 1974 m., jau šeštoji iš eilės, buvo išskilnia visuomenės Cicerone pristatyta su prof. G. Galvanauko paskaita ir meninė dalimi. Knygą išleido utoriaus broliis Kazys, turįs našią farmą Kaunadoj, gražiai ir geru popieriu.

Autorius savo kūrybą gausiems savo mokiniais įrodė, kad jis nėra tik "šaltas" matematikas, fizikas, bet ir jausmingas poetas bei puikus beletristas. Knyga pateikia ir daug naujų "apybraižų" anų laikų mūsų iškilii kultūrininkų, veteranų veiklos. Sužinoti, kad laikraščio "Varpa" pavadinimą sumanė ne pats red. dr. Vincas Kudirka, o io bendralaikis gyd. dr. Juozas Kaukas. Dr. V. Kudirkos siuluomo pavadinimo "Nemunas" spaudos darbuotojų susirinkimas ne priėmė. Dr. J. Kaukas buvo ir šio naujo laikraščio mecenas. tas, nes jis paskyrė visą savo žmonos atneštą krautį (3000 rb.) šiam laikraščiai leisti. Dėja, apie jų šių sviesuolių, gydytojų gyvenimas užgėjo per anksti: juodu krito džiovos pakirsti — Kaukas 35 metų, o Kudirką 41. Sunku buvo ir autoriui išėjus iš žalojo lietuviškojo kaimo prasiimušti ir išėiti aukštuosius mokslus, reikėjo išmokyti ir rusų ir lenkų kalbas, o vėliau Klaipėdoje, dar vokiečių. Teko jam ir uiversitetuose gerokai pavargti ir verstis privatinių pamokom: Varšuvoje ir Petrograde.

Nelengvi buvo jam caristiniais caro Nikolajaus II ir karo metu Vilhelmo I laikai.

Karo metu lietuviai mokytojai ir mokiniai buvo žymia dalimi nublokšti į Voronežą, Ukrainoje ir mėgino atkurti ten lietuvių švietimo židinius, pradžios mokyklas ir gimnazijas. Sėkmingu mecenatu čia pasirodė visuomenininkas dr. Mažvydas Yčas, nes jam pasisekė kaip dūmos (seimo) atstovui su carentės pagalba išgauti nemaža lėšų lietuvių tremtinių švietimui remti. Karo audrų prispaustas pasidarė ir duosnesnis caristiniais dvigalvis aras. Čaras buvo tituliarinis ne tik Rusijos ir Lenkijos karaliaus, bet ir Lietuvos Didysis kunigaikštis. Autorius su savo žmona, mokytoja Antanina, prasiskverbė pro fronto eiles ir parvokė tėviskėn mėgino atkurti Mariampolėje tūlo prūsų lietuvių Kairio, karo metu švietimo vadovo padedami, savo lietuvių realinę gimnaziją. Kairys laikė save prūsų lietuviu. Jiems tai pavyko. Būdinga, kad Wilhelmas II, nors turėjo viengalvį arą savo karalystės herbu, bet skelbdavosi. "Wir Wilhelm, Koenig von Preussen und Kaiser von Deutschland"... Vėliau po II pasaulinio karo Prūsijos valstybė lūtinai panaikinta. Nebeliko jo buvo Kremliaus deklaracija jau žymių nei senųjų prūsų, nei jos vardo priminimo. O giedota anuomet plačiai: "Esu prūsas, kas nežino mano spalvų" (Ich bin ein Preusse, kennst ihr meine Farben). Taip einasi ir šiandien. Sufinkame tiek čia tiek kitur išėvių, anūku, kurių pavardės dar lietuviškos, bet kalbėti jau lietuviškai jie nemoka. Tai prūsų likimo broliai. Autoptus laikė sau uždavinium tokius nutoliusius gražinti per mokyklą lietuviybėn. Jis veikė tvirtai lietuvių eilėse studentaudama Varšuvoje "Fraternitas Lituanica" lietuvių studentų gretose su Mikalioje Konstantinu Čuriloniu ir kitais. Veikė jis pastoviai jau mokytoju Klaipėdoje "Lietuvių Mokyklų draugijoje". Zadama apie pastarąją draugiją išėjusi dar atskirą knygą. Tokią ruošia vyriausias patarėjas Martynas Purvinas. — Jis veikė uoliai ir Petrograde bestuįjuodamas lietuvių studentų eilėse, kurie su operos solistu Kipru Petrausku pradėjo kilti į pirmąjančiąs menų viršūnes, nes tuomet Petrograde vyravo Vakarų kultūra. Tai nuo Petro Didžiojo lai-



Simą Kudirką Midway aerodrome, Chicagoje, sutinkant. Iš kairės: S. Kudirka, spaudos konferencijai vadovavęs kongr. Robert P. Hamahan ir Altos pirm. dr. K. Bobelis. Nuotr. P. Maletos

kų, kuris miestą įkūrė, pakviestė ir visokių kultūrinių, amatininkų ir verslininkų. Petrogradas žydėjo, o dėl savo susisiekimo laiveliais buvo pramin-tas net šiaurės Venecija. ? (Bus daugiau)

## Pasizvalgus

### PASIDAVIMAI

"Visus pasaulio klasikus per skačiau — Tolstojų, Volterą, Russo, Baironą ir daug kitų. Nuoloko skaitymo jau pradėjo siūbuoti ateitininkų credo — viską atnaujinti Kristuje; pagal kunigų tikybės dėstymą" — taip rašė Zigmantas I. Gura 'Naujienose' 10.18.74.

'Naujienose' yra ir kita žinutė, M. Banaičio: "J. Kavalūnas, apsispręsdamas stoti į vienuolyną, gerai padarė: geriau būti Dievui šluota, negu velniui kačerga".

Taigi, siūbuoja žmonės. Vietni vienai, kiti kitaip. Ir tai natūralu. Kas daug skaitys, bet nemastys dažnai paklys. Nietzsche teigė, jog jis mėgė didžiulį žmogaus, bet juose radęs tik jų idealų beždžiones. O pagal Ralph Bunche, žmogaus galva, protingiausia, kai ji yra šalta. Širdis esanti stipriausia, kada ji plaka, rezuodama į kilniuosius idealus.

Goethe labai bijojo neišmanymo. Dave Stutman tvirtino, kad ramumas bei pasitenkinimas yra progreso priešas. Vadinasi, siūbuojant, judėjimas mąstyme bei veikloje yra sveikas reiškinys. Turint galvoje teologo Paul Tillich'o sveiką mintį kad "aistra, siekiant tiesos, yra nutūdoma neginčijamo autoriteto svorui" dera įsidėmėti, jog tarp

idėjų supuoklių žmogus neturėtų ieškoti tiesos įkaitinta galva.

Ar dieji žmonės bus iš tariamojo dangaus laiminami, ar bėgamojo laikotarpio žmonių šventinami, visi jie gali daug tiesos pasakyti ir daug nesamonių paskleisti.

Žmogus turi autonominę teisę spręsti problemas pagal savo išmanymą. Gyvenimas savo žmogui — tiesai nėra ištikimas: jis turi meilužę, kurios vardas apgaulė. Ji gyvenimą bučiuoja visais įmanomais būdais: spaudos lūpomis, filosofijos išminties lūpomis, religijos lūpomis, politikų lūpomis.

Savo aistrą reiškia per pastangas sužadinti gyvenimui norą pralobti Dievui nežinant, siekti garbės laurų ir net po mirties šilto kempelio dvasių draugijoje.

Siūbuojame tarp tiesos ir melo tarp gėrio bei blogio, visi tvirtai įsitikinę, kad mūsų o nekito supuoklę geriausia asmeniu, tautai ar valstybei. Net Dievo akvaizdoje.

Daug kas tikime daug žina, teisingai svarstą, bet mažai iš mūsų kas žino, kad mes visiškai mažai žinome ne tik apie didžiausias pasaulio problemas, bet net apie save.

Kuo kas daugiau klasikų ir neklasikų skaitys ir giliai galvos, tuo labiau įsitįns, kad patos lietuviai, kalba lietuviškai,

skaito lietuvišką spaudą ir yra paslankūs ir mačius žmogus.

Jonas Bernotas

Leidame su žeme, siūbuojame tarp erdvės kūnų, nežinodami kur ir kada nutūpsime, bet tariamės visą žiną aiškiai ir teisingai.

Siūbuojame išėviai, svetimose vandenyse plūduriuodami, ir kiekvienas didžuojamės savomis supuoklėmis. Negana to: iš kitų tyčiojamės, kad jų supuoklės prakiurusios, negalėdiančios ilgai išsilaikyti audroje, neįnankanos tautos interesams. Esame ligoniai, o tariamės esą daktarai.

Kazimieras Baltruonis

## Š Hartfordo NAUJAS GUVERNATORIUS

Dabartiniam Connecticut gubernatoriui Thomui Meskill iššeinant į teisėjus, šias metais šioj valstijoje bus renkamas naujas gubernatorius.

I šį postą jau nominuoti du kandidatai: Iš respublikonų pusės figūuoja kongresmanas Robertas Steele (Styl), o iš demokrtų taip pat kongreso atstovė Ella Grasso.

Lietuviams arčiau pažįstamas Robertas Steele. Jis yra rūpinęsis išgauti iš valdžios lėšų laisvojo pasaulio radijo stotimsz Radio Free Europe ir Voice of America. Taip pat R. Steele yra pasiuntęs protestą Australijos valdžiai dėl neteisėto pripažinimo rusams — okupantams Lietuvos ir kitų Baltijos valstybių.

Iš respublikonų pusės jau yra nominuotas ir vicegubernatorius — tai Nathan Agostinelli. Dabar jis yra Connecticut valstijos kontrolierius.

Šių respublikonų kandidatų išrinkimui labai rūpinasi rinkimų komiteto narys Juozas Balčiūnas (jr.). Jis yra trečioji kartos lietuvis, kalba lietuviškai,

**PASKATOS IR TYRINĖJIMAI ŠVENTO RAŠTO**  
atsibūna kiekvieną sekmadienį svetainėje Y. M. C. A., 6235 So. Hornan Ave., prie 63rd Sr., nuo 10-12 v. r. Kviečiame visus. Tiesos ieškančius.  
Įėjimas nemokamas, kolekty nėra.  
Švento Rašto Tyrinėtojai

**PETKUS**  
TĖVAS IR SŪNUS  
Laidotuvių Direktorai

**MARQUETTE FUNERAL HOME**  
2533 West 71st Street  
Telef.: GROvehill 6-2345 - 6  
1410 South 50th Avenue, Cicero  
Telef.: TOWNhall 3-2108 - 9  
TRYS MODERNISKOS KOPLYCIOS  
Aikštė Automobiliams Statyti.

**E U D E I K I S**  
DOVYDAS P. GAIDAS — GERALDAS F. DAIMID  
Laidotuvių Direktorai  
TRYS MODERNISKOS KOPLYCIOS  
4330 South California Avenue  
Telefonai: LA 3-0440 ir LA 3-9852  
4605-07 South Hermitage Avenue  
Telefonas — YARDs 7-1741-2

## Dievo Karalystės Žinios Tema UŽGIMIMAS JEZAUS arba KALĖDOS

Prikeliant tuos bilijonus žmonių iš mirties miego, kurie gulėjo kapuose į dulkes pavirtę su virš 6.000 metų nuo Adomo laikų iki šiai dienai. Todėl mieli skaitytojai šiu straipsnių dėvaukimės ir dėkavokim Dangiskam Tėvui, kad mums parodė per savo Tiesos žodį tą Svarbumą mūsų Isganytojai Jėzaus gimimo dieną; iš kurios mes gauname tikroje šviesoje pilną supratimą ir reiškiamės tos Garbingos dienos Kalėdų; kurią apvaikščioja visas krikščioniškas Pasaulis kas metai; Jėzaus gimimo dieną.

Todėl dabar bus visiems aišku; dėlko Jėzus turėjo užgimti; ir Numirtį; dėlko Jėzus Tevas dangiškasis prikėlė iš Numirusių; ir kas bus įgyvendinta ant visos žemės per Jėzų Kristų šiamie Tūkstanmetiniame amžiuje savo čia Esume; ir ką jis panaikins nuo visos žemės savo karaliavime.

Nes visai žmonijai yra pilnas pažadėjimas amžinojo gyvenimo čia ant žemės, Per įsteigimą Dievo Karalystės, ir per Prisiškimą iš Numirusių yra pilnas išsigelbėjimas iš Nuodėmės ir Mirties. Užlaikam, Naujuosius Naujosios Sandaros Įstatymus. Daug Pranašysčių jau išpildė, o kitos dar pildos mūsų dienose. Todėl šiandien yra apsačkoma šita Evangelijos švieva visokiu būdu kas kaip gali viso kiose kalbose. per Radijo, per Televiziją, per Knygas, per Laiškus, ir gyvu žodžiu ant Liudijimo, vone ant priverjimo. ?

Nes viskas bus įgyvendinta čia ant žemės, savo laiku Dievas yra tą pasižadėjęs padaryti. Jis nepameluos, nes jo žodis yra Tikroji Tiesa, Nes ir Jėzus yra pasakęs, Pašvesk Jos savo žodžiu, nes tavo žodis yra Tiesa. Iš tikrųjų tik Šventas Raštas yra ta tikroji Tiesa ant Pasaulio, kits nēks, nes jo žodis niekuomet neatsimajny; jis pasiliks amžinai. Todėl Tikėkite tiems žodžiams (Jono Ev. 17:17).

Temos Užbaigta  
Bus daugiau)

## KELI PĀTARIMAI RAGAIŠIO SURO MUKEPIMAS

Paimti:  
1/2 stiklinės šilto pieno, --  
1/2 stiklinės šilto pieno,  
dėti mielių,  
išmaišyti pienu,  
ipilkite kelius šaukštus  
miltų,  
idant tešla būtų kaip  
blynams, ir  
išmaišius, pastatyti,  
idant pasikeltų,  
Kai pasikels,  
gerai išplakti,  
dėti druskos,  
ipilti 12 kiaušinių,  
ištrinti iki baltumo  
su stikline cukraus,  
Gerai išmaišius kiaušinius,  
Pridėti apie 1 svarą miltų,  
idant tešla būtų neperskysta,  
pusę svaro gerai ištrinti  
sviesto,  
pusę šaukšto druskos ir  
sutarukuotą citrinos žievę.  
Gerai išminkius,  
pastatyti šiltoje vietoje, kad  
dar kartą pakiltų.  
Kai antrą kartą gerai  
pasikels, dar kartą  
gerai išmaišyti,  
išplakti ir sudėti  
paruoštas formas,  
pastatyti vėl šilto  
vietoje, kad pasikeltų.  
Kai pakils iki  
3/4 dalių formos,  
pastatyti krosnin  
1 valandai laiko.  
Atskirai paimti:  
1/2 stiklinės cukraus,  
stiklinę vandens ir  
4 šaukštus romo (rum),  
gerai išmaišyti.  
Išėmus iš krosnies bakšą,  
padėti ant pailgo pusdybenio  
(indo) ir atausinus,  
užpilti paruoštu sirupu  
vieną soną,  
paskui apvertus ant kito,  
užpilti ir kita ir taip  
kelis kartus vartyti, kad  
bakša sugertų  
visą sirupą.  
Po to pastatyti ant lėkštes,  
pakloti gražiai iškarpytų  
popieriui. M.

KUKLUMAS IR IŠDIDUMAS  
Kur kuklumas tyliąsnabžda —  
žydi kvepiančios radastos.  
Išdidumas ir garbė —  
pakraštys gilios duobės.

Kas įdomaujates apie Tiesą, mes  
ortaisim veltui knygteliu.  
Kreipkitės šiuo adresu:  
Lithuanian Bible Students  
212 E. 3rd Street  
Spring Valley, Ill. 61362. USA

**Filomena sako...**

KAS NETAUPO ATEIČIAI, TAS NEZIORI Į SVIESESNĮ IR TINKAMESNĮ GYVENIMĄ.

Socialinis apdraudimas yra per mažas pragyvenimui. Augšti nuošimčiai mokami Chicago Taupymo bendrovės pridėjus prie Social Security, suteiks Jums ramias dienas jūsų senatvėje, 5.25% ant prastų knygučių, ir iki 7.5% ant sertifikatų.

Šį metą Chicago Taupymo bendrovė švenčia Auksinį Jubilėjų ir turi laimėjimui - kelionę į Hawaii, Disneyland, Las Vegas ir daug kitokių laimėjimų. Atsilankykite.

**CHICAGO** \*\*\*\*  
savings and loan association  
6245 south western avenue. 476-7576

EQUAL HOUSING LENDER  
INSURED

**PETKUS**  
TĖVAS IR SŪNUS  
Laidotuvių Direktorai

**MARQUETTE FUNERAL HOME**  
2533 West 71st Street  
Telef.: GROvehill 6-2345 - 6  
1410 South 50th Avenue, Cicero  
Telef.: TOWNhall 3-2108 - 9  
TRYS MODERNISKOS KOPLYCIOS  
Aikštė Automobiliams Statyti.

**E U D E I K I S**  
DOVYDAS P. GAIDAS — GERALDAS F. DAIMID  
Laidotuvių Direktorai  
TRYS MODERNISKOS KOPLYCIOS  
4330 South California Avenue  
Telefonai: LA 3-0440 ir LA 3-9852  
4605-07 South Hermitage Avenue  
Telefonas — YARDs 7-1741-2

**LIETUVIAI GYDYTOJAI**

DR VYT. TAUKAS  
Gdytojas ir Chirurgas  
Bendra praktika, spec. Moterų ligos  
Ofisas: 2652 West 59th Street  
Tel.: PR 8-1223 --  
Val.: pirmad., antrad., trečiad., ir penkt. 2-4 v. po pietų ir kitu laiku pagal susitarimą.

DR. V. P. TUMASONIS  
Chirurgas  
2454 West 71st Street  
Ofiso telef.: HEMlock 4-2123  
Rezid. telef.: GIBson 8-6195  
Prima ligonius pagal susitarimą. Dėl valandos skambinti tel. HE 4-2123; jei neatsiliepa, tai GI 8-6195.

Tel. of.: 847-5800; rez. PR 6-4250  
DR. V. VILEIŠIS  
Gdytojas ir Chirurgas  
758 West 35 Street  
(Kampas Halsted ir 35-os gat.)  
Priėmimo val.: kasdien 1-4 p.p. ir 6-8 v. v. Seštadieniais 1-4 p.p. Trečiad. ir sekmadi. uždaryta.

10% - 20% - 30% pigiau mokėsite už apdraudą nuo ugnies ir automobilio pas

3288 1/2 West 95th Street  
CHICAGO, ILLINOIS

**MOVING**  
**A. VILIMAS**  
Ivairių atstumų.  
Apdraustas perkraustymas  
823 WEST 34th PLACE

# SVEIKATA

## BRANGUS TURTAS

Dr. A. J. Gussenas

### VĖŽYS — ŽMOGŽUDYS

Dažnai būna, jog žmogų net šūrpas nukrečia, kai jis išgirsta, kad jo giminaitis ar geras bičiulis mirė nuo vėžio ligos.

Dr. Justin Stein, American Cancer d. jos prezidentas, sako štai ką: ...

— Jeigu žmogus rūpinasi daugiau savo sveikata ir darytu vėjo kūno ir dantų diagnoze nors kartą per metus, jis būtų daug saugesnis nuo vėžio ir visų kitų ligų.

Nūdien vėžys pasiima vis daugiau ir daugiau gyvasčių — jaunų ir senų.

Pranašaujama, kad šiomet bus 600,000 naujų vėžio susirgimų.

Vienas milijonas bus gydoma, o trys šimtai keturiasdešimt tūkstančių mirs.

Tai įspūdingos — skaitlinės! Bet visgi jos yra mažesnės už širdies ligų aukas.

Daugiausia vėžių suserga žmogus būdamas tarpe 30, 40 ir 50 metų.

Moterų nuo vėžio ligos miršta daugiau negu vyrų.

Šiandien plaučių vėžio liga padidėjo 1400 procentų nuo cigarečių rūkymo, labiausia pas vyrus.

Moters miršta krūtinės vėžiu, colon. rectum — mėšlinėje, yščiujė, ovary — užmazgoje ir plaučiuose.

Vyrų miršta plaučių vėžiu, skrandžio, mėšlinėje, prostatoje ir kasoje.

Vėžio liga plinta ir tarpe jau nuoliu, daugiausia, tai acute leukemia (kraujo vėžys).

Surinktu statistikų duomenys rodo, kad daugiau jaunuolių miršta nuo inkstų ir smegenų vėžio, negu nuo visų kitų ligų dar nesulaukę penkiolikos metų amžiaus.

Daugiausia moterų krūtinės vėžiu miršta tarpe 40—45 metų amžiaus.

Odos vėžys prasideda nuo saulės ultravioletinių spindulių nusideginimo.

Ypač tokį žmones, kurie turi labai šviesią odą greičiau gauna vėžį.

Tai gi jie būna pirmutiniais patikėtiniais vėžio liga.

Nūdien plaučių vėžys užmuša daugiausia rūkorus, kurie suviko daugiau pakelio cigarečių per dieną.

Be je, jie gauna lūpos, liežuvio ir ryklės vėžį.

Rūkoriai turi mažiausią asparumą ir širdies ligoms.

Pypkės ir cigarų rūkoriai esti saugesni nuo plaučių vėžio, bet nėra saugūs nuo vėžio ant lūpos, liežuvio ir ryklės.

Girtuokliai ir rūkoriai miršta nuo plaučių ir ryklės vėžio, būdami tarpe 50 ir 60 m. amž.

Dirbantieji prie asbesto, uranio ir daug būna vėžio aukonis.

Dr. E. Cuyler sako, dėl vėžio ligos, štai ką.

Vėžio liga nebeužkrečiama, išskyrus acuta leukemija (kraujo vėžys), kuris prasideda ir persiduoda iš vienos gentkarės į kitą.

Tuo pat reikalu dr. Stei sako štai ką: ...

— Vėžio liga nepadeda ūmai, štai ima susimontuoti apie dvidešimt metų, o kartais ir ilgiau.

Nūdien gydytojai pripažįsta, kad krūtinės vėžys prasideda nuo užgavimo, susirgimo ir nuo

per didelio krūtų varžymo jaunatvėje.

Daugiausia moterų miršta krūtį ties vėžiu tarp 40 ir 44 metų amžiaus.

Odos vėžys irgi turi daug bendro su užgavimu, sužeidimu, karpos, gūželiu; tano augimai.

Burnoje vėžys prasideda formuosis ant dantu, liežuvio, o naujo netinkamų danturų nesiojimo.

Vėžio ligos gydymas yra labai komplikuotas, ilgas ir skausmingas.

Nūdien vartojama apie 40 valstyų skirtingiems vėžiams gydymui.

Valstai gelbsti vien tik 15 procentų, sulauk ligos eiga ir skausmus aptramd.

Ligonis gali ramiai ir ilgiau gyventi.

Vėžio gydymui yra tik du įrankiai:

1. Radium treatmentas (gydymas).

Gydytojas pastebėjęs žaizdą, daroma laiku.

Apsaugai nuo vėžio ligos, kiekvienam būtina daryti viso kūno ir burnos patikrinimą nors vieną kartą per metus.

Gydytojos pastebėjęs žaizdą, "dykų" mėšų augimą, padarys tyrimą ir surašys ar auglys pavojingas ar ne.

Dr. Stein tuo reikalu štai sako:

— Jei žmogus rūpinasi daugiau savo sveikata, tai jis būtų laisvesnis ne tik nuo vėžio, bet ir nuo visų kitų ligų!

### DIDELĖ NAUDA

#### VARTOJANT PAMIDORUS

Pamidorų (tomėčių) gimtine yra Perū valstybė, Pietų Amerikoje.

Ispanai, kolonizuodami Pietinę Ameriką, atvežė juos į Europą.

Į pradžių europiečiai krėvėlių žūrėjo ir pamidorus, bet pamatu žū jie plėtojosi ir šiaurę ir rytus.

Lietuvų pamidorai pasiekė pa baigoj 18-to šimtmecio.

Pamidori turi savyje apie 90 proc. vandens ir nėra toks dalykas, kuris suteiktų neperdaugiausia kolorijų žmogui.

Svarbiausia pamidorų nauda tai vitaminali ir mineralinė druskos, kurios sustiprina mūsų organizmą ir saugo jį nuo užkretime bakterijomis.

Prinokę saulėje pamidoras turį 30 proc. vitamino daugiau, negu kitas tos pat šakos prinokęs šesėlyje.

Tam tikram kieky esama vitamino B-1, B-2 ir t. p.

Būtinai žmogaus organizmui kalcės, potašas ir fosforas, kurie yra pamidoroje nemažam kiekyje.

Kas dėl pamidorų skysčių, tai geriausia juos gerti šviežiai išpaustus, o ne iš skardinų.

### SVEIKATOS ŽINIOS

#### ŠIRDIES ATAKOS IR MŪSŲ MAISTAS

Prieš kiek laiko grupė gydytojų atliko tyrinėjimus fabrikuose, tarp 40—45 m. amžiaus dirbančiųjų.

Pas daugelį jų buvo pastebėta, — vienokio ar kitokio laipsnio



Būrelis lietuvių ir jų draugų po pamaldų Kinkų namuose, Barao de Antonina apylinkėse. Kairėje užpakalyje Jurgis Algirdas Mačiulevičius, pažįstas visus tos srities lietuvius. Nuotr. A. Saulaitis

#### kraujagyslių sukalkėjimas.

Tačiau tas tyrinėjimas neparodė, kad būtų koks nors ryšys tos ligos su kasdieniniu darbininkų maistu, tai yra su kiekiu suvartojamų kalorijų, riebalų, proteinų ir pan.

Tačiau pas tuos, kuriuos buvo užklūpusi širdies ataka, pastebėta didesnis kiekis cholesterolio, kuris sukietina kraujagysles.

Ta cholesterolio kiekį galėjo padidinti ne vien riebus valgai, bet ir pėsčiai, perdidels rūkymas, įtemptas protinis darbas ir pan.

U. J. LIGOS, KURIOS DAŽNAI PASIREIŠKIA ARTHRITIS IR REUMATIZMAS

Arthritis užkumpa ir sužaloja didelį skaičių žmonių J. A. Valstybėje.

Skirtumas tarp šios ligos ir reumatizmo yra toks, kad arthritis sukelia uždegimą kauluose ir sąnariuose, o reumatizmas paliečia nervus, raumenis ir įvairius kitus žmogaus kūno audinius.

Siaip gi tos ligos yra labai panašios viena kitai.

Jas pagamina visa eilė bakterijų: šiltinės, plaučių uždegimo ir, bendrai, tos bakterijos, kurios pas žmones išvysto pūlavimą.

Pirmutiniai arthriti loisg simptomai yra: laipsniškas sumažėjimas apetito, svorio netekimas, nuovargio pajutimas, patinimas ir paraudonavimas pečių, kojos, kelių, pirštų ir ean.

Siuo metu A. J. Valstybėje esama apie 8 milijonus žmonių, kuriuos vargina reumatizmas arba arthritis.

Medicmai turi daugybę priemonių kovai su tom ligom ir kuo greičiau ligonis kreiptis pas gydytoją, tuo lengviau būna tas ligas aplamdyti ir dažnai visai nuo jų atsikratyti.

#### VIDURIŲ UZKIETĖJIMAS IR KAS JI SUKELIA

Priežasčių to reiškinio gali būti įvairių: permažas vandens gėrimas, pameršimas ištuštinti vidurius, kuomet sistema to reikalauja; netinkamas maistas trūkumas pasimankštino arba perdažnas vartojimas "fluosutojų" (Laxatives), kurie laipsniškai sutraukia žmogaus žarnas.

Pasireiškęs vidurių užkietėjimui, pirmoje eilėje reiktų pasireikšti dieta, vengiant karštų bei šaltų valgių ir gėrimų, kietos vaisyių žievės ir sėklų; vyno, alaus, degtinės ir kavos.

Nepartina valgyti šiltos, o ypač, nepakankamai iškeptos duonos, sūrupų ar bet kurių saldainių.

Tuo tarpu naudinga yra sriuba, užbaltinta pienu, liesa jautiena be soso.

Patartina valgyti vištieną ir žuvis, visokios rūšies daržoves, išskyrus rūgščius kopūstus.

Valgių sunka yra labai naudinga.

Turintiems aukštą kraujo spaudimą, patartina miegoti prie atviro lango, pasivaikšinėti, gauti užtekinai poilsio ir, bendrai, stiprinti, savo organizmą.

#### Parinktos Mintys

Laimė retai peržengia slenkstį tu namų kuriuose dažnai pasireiškia nepasitenkinimas ir piktumai.

Tas mažiausia kreipia dėmesio į papėikimus, kuris yra daugiausia nuspelnes pagyrimo.

Vaiko darbas tėvo galva kalsta.

#### PERLENGVI TEISMAI

Iš Chicagos teismuose iškeltų 72 bylų dėl neleistino ginklų laikymo tik vienas asmuo buvo nubaustas. Nenuostabu, kad ūa tiek gausu nušovimų.

#### Bulvių tačiau, reikia valgyti kasdien tik pusę įprastos normos.

Galima gerti silpną arbatą ir kavą, bet už tai daugiau saldaus ir rauginto pieno bei banienos.

Jeigu persivalgomā, tas irgi prisideda prie vidurių užkietėjimo.

Jeigu tokia dieta nepagelbsti, tai reikia kreiptis pas gydytoją, kuris žinos ką daryti tokiu atveju.

Kaip tai bebūtų, bet neužleiskime pasikartojančio vidurių užkietėjimo, nes tai gali sukelti žarnų uždegimą arba bendrą užsinuodijimą.

#### LIETUVIŠKO SŪRIO GAMINIMAS

Kai kurios šeiminkės, beabejo dar atsimena kaip buvo gaminamas kaimietiškas, lietuviškas sūris.

Tai nereikalauja nei didelių gudrybių, nei ypatingų įrengimų.

Tam išbandyti padarykite štai ką:

Gaukite galioną du pieno tiesiai iš ūkio.

Tą piena surauginkite, pastatius šioje vietoje, o paskiau į neperkarštą krosnį įdėkite, nenuimant grietinės.

Krosnyje užlaikyti tol kol pienas susitrauks į varškę.

Išėmus, pastatyti, kad atausų, ir tik tada supilti į drobinį, specialiai paruoštą maišelį arba maišelius, kurios reikia pakabinti, kad visos išrūgos nuvarvėtų.

Taip kabantį maišą išlaikyti 12 valandų.

Po to, užrišus, prislėgti ir taip reikia laikyti kelias valandas, kol visiškai sukietės.

Išėmus iš po preso, padėti į lėkštę, pabarstyti smulkią druską, arba suvynioti drobėn, išmirkytą sūriam vandenyje,

po kelių valandų vėl suvilgyti drobę sūriu vandeniu ir apsukti sūrius.

Tokius sūrius vasarą reikia džiovinti pavėsyje, o žiemą — šiltam pambaryje, toliau nuo krosnies ar radiatoriaus, nes kitaip sūriai gali suskilti ir sutrupėti.

Jeigu pradės pelėti, tai nebijokite to, tik nuskuskite pelėsčius ir vėl džiovinkite, apvartan.

#### VIRINTA ŽUVIS SU KRIENŲ PADAŽU

Pirmiausia reikia žuvis išvirti.

Tada sudėti į puodą, pašūdyti, pridėti: svogūnų, pipirų ir pabirkos lapelių, užpilti vandeniu, uždengti ir pavirinti 15 minučių kiekvienam žuvies svarui.

Kai išvirs, žuvį iškelti ilgon lėkštėn ir nūvynioti audėklą. Tada atimti porą puoduokų šio sunkos, kur žuvis virė, įplakti porą šaukštų tarpuotų krieny ir pavirinti, kad

#### SEIMININKEM

LIETUVIŠKO SŪRIO GAMINIMAS

Kai kurios šeiminkės, beabejo dar atsimena kaip buvo gaminamas kaimietiškas, lietuviškas sūris.

Tai nereikalauja nei didelių gudrybių, nei ypatingų įrengimų.

Tam išbandyti padarykite štai ką:

Gaukite galioną du pieno tiesiai iš ūkio.

Tą piena surauginkite, pastatius šioje vietoje, o paskiau į neperkarštą krosnį įdėkite, nenuimant grietinės.

Krosnyje užlaikyti tol kol pienas susitrauks į varškę.

Išėmus, pastatyti, kad atausų, ir tik tada supilti į drobinį, specialiai paruoštą maišelį arba maišelius, kurios reikia pakabinti, kad visos išrūgos nuvarvėtų.

Taip kabantį maišą išlaikyti 12 valandų.

Po to, užrišus, prislėgti ir taip reikia laikyti kelias valandas, kol visiškai sukietės.

Išėmus iš po preso, padėti į lėkštę, pabarstyti smulkią druską, arba suvynioti drobėn, išmirkytą sūriam vandenyje,

po kelių valandų vėl suvilgyti drobę sūriu vandeniu ir apsukti sūrius.

Tokius sūrius vasarą reikia džiovinti pavėsyje, o žiemą — šiltam pambaryje, toliau nuo krosnies ar radiatoriaus, nes kitaip sūriai gali suskilti ir sutrupėti.

Jeigu pradės pelėti, tai nebijokite to, tik nuskuskite pelėsčius ir vėl džiovinkite, apvartan.

#### PARINKEŠIŠKAS

Laimė retai peržengia slenkstį tu namų kuriuose dažnai pasireiškia nepasitenkinimas ir piktumai.

Tas mažiausia kreipia dėmesio į papėikimus, kuris yra daugiausia nuspelnes pagyrimo.

Vaiko darbas tėvo galva kalsta.

#### PERLENGVI TEISMAI

Iš Chicagos teismuose iškeltų 72 bylų dėl neleistino ginklų laikymo tik vienas asmuo buvo nubaustas. Nenuostabu, kad ūa tiek gausu nušovimų.

milptai suvirty. Padažas turi būti tokio tirštumo, kaip rūgštis grietinė, jei pertrūstas, išpilti daugiau sunkos. Pagaliau įdėti šaukštą rūgščios grietinės, išmaišyti ir užpilti ant žuvies. Aplinkui apdėti raudonais burkais ir petrukos lapeliais. Stalą duodama kaip karštas patiekalas, nors galima šuošti ir atšaldytą.

#### KOTLIETAI IS RŪKYTOS ŽUVIES (COD)

Žuvį krautuvisė parduoda gražiais geltonais gabalais rūkyta žuvis, angliškai vadina ma "Cod".

Lietuviai tą žuvį vadina "reška".

Iš tos žuvies daromi kotlietai (fish balls).

Ta žuvis yra gana sūri Todėl ją reikia užpilti vandeniu ir palaikyti iki vanduo apšils.

Tada tą vandenį nupilti ir vėl šviežiu drungnu vandeniu užpilti.

Taip reikia vandens keitimą pakartoti ne keletą kartų, kad sumažėtų sūrumas.

Dabar žuvis jau bus išmirkus ir ją reikia smulkiai suirupinti.

Kol bulvės karštos, sudėti į jas žuvį ir gerai išmaišyti.

Bulvių reikia dukart nuimti daugiau, negu žuvis.

Įdėti sviesto, padaryti kotlietus ir spirginti karštuose taukuose.

Iškepęs — valgyti karštus su salotomis.

#### ŠARLOTĖ IŠ OBUOLIŲ

Obuoliai turi būti rūgštūs ir lengvai suverdami.

suskaldyti į 4 dalis, Nulupus juos, pašalinti sėklas ir supiaustyti ploną, paskui pabarstyti cukrumi ir cinamonais. Galima įdėti:

1 šaukštą medaus arba sūrupo.

Išmaišyti ir pastatyti į šalį.

Išplakti porą kiaušinių, pilti pusantro puoduoko pieno ir sumirkyti apie 12 baltos duonos plonų riekiučių.

Paėmus keptuve, ištepti sviestu ir dugną iškloti duonos riekutėmis, ir tuomet padėti eilę obuolių ir vėl eilę duonos, iki susidės visi produktai.

Ant pat viršaus turi būti duona.

Uždėti keletą gabaliukų sviesto ir kepti kokią valandą karštoje krosnyje.

Šarlotė valgoma, kaip pūdinaga.

#### PADAZAS DŽIOVINTŲ GRYBYŲ

Prie virtos jautienos arba kotlietu labai tinka toks padažas, arba "sauce".

Paimti:

pora saujų ar daugiau šiltų džiovintų grybų, nuplauti šiltu vandeniu, užpilti šviežiu vandeniu ir virti, kol suminkštės.

Išėmus viralą, smulkiai supiaustyti ir sukaptoti.

Paskiau pakepti, smulkiai supiaustyti svogūnų.

¼ dalį sviesto ir 1 šaukštą miltų,

#### STATEMENT OF OWNERSHIP, MANAGEMENT & CIRCULATION

(Act of August 12, 1970; Section 3685, Title 39, United States Code)

1. Date of Filing: November 20, 1974.
2. Title of Publication SANDARA.
3. Frequency of issue — Weekly, Friday.
4. Location of known office, of Publication: 840 West 33rd Street, Chicago, Illinois, 60608.
5. Location of the Headquarters or General Business Office of the Publication: 840 W. 33rd St., Chicago, Illinois, 60608.
6. Names and addresses of Publisher, Editor and Managing Editor: Publisher, Lithuanian National League of America, 840 W. 33rd St., Chicago, Ill. Editor Michael Vaidyla, 840 W. 33rd St.
7. Owner: Lithuanian National League of America, 840 W. 33rd St., Chicago, Illinois.
8. Known Bondholders owning or holding 1 percent or more of total amount of bonds, mortgage or other securities — NONE.
9. For Completion by Publishers Mailing At The Regular Rates (Section 132, 121, Postal Service manual) 39 U.S.C. 3626 provides in pertinent part: "No person who would have been entitled to mail matter under former section 4359 of this title shall mail such matter at the rates provided under this subsection unless he files annually with the Postal Service a written request for permission to mail matter at such rates." In accordance with the provisions of this statute, I hereby request permission to mail the publication named in item 1. at the reduced postage rates 3626. (Signature and title of editor, presently authorized by P.S.C. publisher, business manager or owner): Michael Vaidyla.
10. For completion by Nonprofit Organizations authorized to mail at special rates: The purpose, function and nonprofit status of this organization and the exempt status for Federal income tax purposes has Not Changed During preceding 12 Months.
11. Extent & Nature of Circulation. A. Total No. copies printed: Average No. copies each issue during preceding 12 Mths; 3681 single issue nearest to filing date; 3400 B. Paid Circulation: 1. Sales through dealers and carriers, street vendors and counter sales. Average no. copies each issue during preceding 12 mths 200. Single issue nearest to filing date 175. 2. Mail Subscriptions. Average no. copies each issue during preceding 12 Mths 3172. Single issue nearest to filing date 3132. C. Total Paid Circulation. Average no. copies each issue during preceding 12 mths 3372. Single issue nearest to filling date, 3317. D. Free distribution by mail, carrier or other means. 1. Samples, complimentary and other free copies. Average no. copies each issue during preceding 12 mths 40. Single issue nearest to filing date, 35. 2. copies distributed to news agents, but not sold. None. E. Total Distribution (Sum of lines C and D). Average no. copies each issue during preceding 12 mths. 3412. Single issue nearest to filing date 3352. F. Office Use, Left-over, unaccounted, spoiled after printing. Average no. copies each issue during preceding 12 mths, 169. Single issue nearest to filing date, 48. G. Total. Average no. copies each issue during preceding 12 mths. 3581. Single issue nearest to filling date, 3400.

I certify that the statements made by me above are correct and complete.

Michael Vaidyla Editor

praskiesti vandenį, kuriame buvo virti grybai.

Pasidyti, pavirti, sudėti supiaustytus grybus užtaisyti stipline grietinės ir užvirinus, paduoti valgyti savo svečiams.

#### DAUG GERIA

Pastebėtas gausenės alkoholio vartojimas tarp moksleivių. Daugelis nuo narkotikų krypta prie gėrimo. Moksleivijos gėrimas pagsausėjo, leidus svaigalus pirkti sulaukusiems 18 metų.

# SOCIALINIS DRAUDIMAS - MEDICARE

Redeguoja LIET. ADV. TEIS. PRANAS SULAS

4436 So. Washtenaw Ave., Chicago, Ill. 60632 Tel. CL 4-7965

## RAŠYKIME PROTESTUS!

Organizacijos ar pavieniai asmenys siūskite protestus Illinois Commerce Commission, Springfield, Ill. 62706. — Elektoros Co. padavė prašymą padidinti kainas už elektrą daugiau kaip 15 proc. Pažymėtina, kad Edison Co. jau š. m. pakėlė kainas. Jeigu Edison Co. nori statyti industr. namą, jie gali užtruakti morgičius, kaip mes pirkdami namą darome. — Pasi- naudokime savo teise protestuoti. — 1975 m. kovą mėn. bus atliekami tyrinėjimai. Tie, kurie protestuos, bus pakviesti apklausinėjimui. Šia proga turėtų Chicagočiai pasinaudoti.

Adv. Charles P. Kal

## SPAUDOS PRAMONĖS PARODA

Didžiulė spaudos mašinų ir kitų reikmenų paroda atidaryta McCormick rūmuose, Chicagoje. Ekspонатas išstatė 450 firmų. Numatoma apie 60,000 amerikiečių ir užsienio lankytojų.

## Pranešimas

### DEL ATLYGINIMO UZ PALIKTA TURTA

Socialinio klubo valdyba gavusi atitinkamą Vak. Vok. įstatymą papildomą pranešimą, kad 1974 m. gruodžio 31 d. baigiasi terminas paduoti prašymus dėl atlyginimo už paliktą turta Lietuvoje.

P. S. Platesnių informacijų galima gauti LB Soc. klubo valdyboje. Soc. kl. inf.

## Female Help

Lady to Make Sandwiches and Soup in Sandwich Shop. Full or part time. Good possibilities.

The Lunchery, 233 E. Ontario, Chicago.

751-9088

## Real Estate

WILMETTE — 3 bdrn. ranch, move in immac. cond. Liv. rm., dining L, w-dramatic cathedral ceilings, kit. w.bl. ins. & spac. eating area. Dbl. vanity bath. Florida rm. Close to shops, transport. \$47,900. 593-3460.

## Machinery & Equipment

STEEL DECKING LINE: Roll form line 30', 16 stand compl. with uncoiler, level, punchpress cutoff press, DC drive, digital control, 3 sets tooling for 4'x16" decking, 3'x16" fla. panel, 3'x16" rib bed panel. Also 2 press brakes, Cincinnati 450 ton 34' (2-17' in tandem). Elec. Electronically coupled with dies and uni-punches. All like new. Exceptional buy. Sutherland & Sutherland 5512 S. Santa Fe, Los Angeles, Calif. 90058. Ph. 213-589-6456

## Bus. opply

TRUCKING — Be your own boss. All work in the city, \$4,000. Financing available. Call owner, TO 3-1415

Vic. Austin & Belmont. By Owner, 2 bdrn. corner yellow brk. English bung. More available upstairs. Lge. cab. kit. Close to shopping & churches. 1 1/2 c. gar. 639-3070.

## Real Estate

BY OWNER TOWING BUSINESS Located in Addison. \$26,500 or best offer. Call — 543-0282

Vic. Mannheim and North. Hse w-gard. apt. A 3 or 2 bdrn. 6% inter. on assum. mort. No closing cost & no real estate Com. \$55,000; 18,000 require. Owner 739-3070

VILLA PARK—Must see to appreciate. 5 ndrs, 3 ba. lge kt. liv. rm. w-ornamental frpl. din. rm., sewing rm., fin. rec. rm., in bsmt. w-18' bar. 2 1/2 c. gar. & much more. \$59,000.

Apt. 834-5875 — Owner, 834-5875.

OPEN SUN. 11.5 p. m. 5520 So. Alabama. 5 blks. W. Rte 83. New Clarendon Hills, 2 flat, face brk. 3 bdrn, 2 baths, dishwasher disposal, A-C, sep. htg. \$92,000. Bldr. 448-1474.

BY OWNER—Ashland Cty, Tenn. on Hwy. 49. 42 acres, 50% hwy frontage. Nr. 2 Govt. parks, & rec. facilities. \$30,000, goo fishing and hunting 779-5927 Buyer can divide.

CONDOMINIUMS—Beaut. wood ed lot. 7102 W. 107 St., Worth & 7550 111th St. Worth, 4 different dif'rent models, Lo 20's thru upper 20's. Call or see bldr, Mr. Harske, 361-0855.

BY OWNER—Cust. bilt. ranch on 5 ac. Will Cty. 3 lge drm. 2 ba. lge kit. din. rm., liv. rm. w-huge frpl. bsmt, w-frpl. bar, laundry. work area, cust.fraps and appis. Spanish beauty \$86,00, call 349-3496

## Business Opp.

DRIVE-IN.—For sale by owner, due to illness. Inside seating with new furnace & central air cond. Seats about 40. Also curb service restaurant now operating April 1-Nov. 1. Could be operat. all year-round. Also 6 furnish. 1 bdrn. apts. Lge. fot zon. light industry. On busy Highway 12 in university town, Whitewater, WI. \$85,000. Call between 11 a. m. and 11 p.m.; 414-473-9696.

live in Housekeeper-lt. hsewrk. care of 2 1/2 yr. old own rm., ba, TV, on sep. level. Wed. Sun. & Sat. eves. off \$50,00 wk. Ref. Park Ridge are. Phone 543-2000, ext. 10.

## Male Help

### MECHANIC MAINTENANCE

ence, able to weld, preferably with some machine experince. Going rate, \$5,583 per hr. Generous fringe benefits. Opening involves shift work, 2 weeks each 8 to 4-4 to 12-12 to 8 P.M.

Call 204-222-4252

### GRIFFIN

### STEEL FOUNDRIES

2500 Day St Winnipeg, Manitoba, Canada WAITRESSES NEEDED FULL OR PART TIME Room and Board if desired Exmoor Country Club Highland Park 432-3600

### BERWYN

Grocery and delicatessen. Lock, stock and barrel — w est. set. for many yrs. Bus. only, approx. ,000 sq. ft. Asking \$20,000. Techman Realty 749-0675.

AVERN — 2 Apartments, lg. arking lot, double gar, S. Wis. Call owner 414-843-2531 weekdays between 8 and 3:30 for appointment

BY OWNER North Side Chgo. Pharmacy. Hi traffic shopping, rea. Vol. \$100,000 plus, 60% RX. Owner has other interests. Call 262-0080 or after hrs, 967-8473.

HEALTH FOOD STORE WITH BLDG. Est. 10 yrs. Good going business. Priced to sell by owner, Bloomington, Ill. Call — 309-829-7919

BAR-RESTAURANT—Good going bus. 3 Rm. Apt. 4 rentals rnns., 2 ba., Beautiful loc., School nd churches. Priced to sell by owner. 715-778-5964.

## Real Estate

Cicero—By Owner, frame sided 2 flat, 5-6. Gas ht., full bsmt., attic, 2 c. gar. Yr. inc. \$3,900. Price mid \$20's. 666-3812 aft. 5 pm. Wkends all day.

MUST SELL, Opport. Pulaski & Wellington. Lg. rms., mod. ba. & kt. 2 5/2 rms. 2 bdrms. 2 hd. porches, Brk. \$44,900, 2 c. gar., full bsmt., by owner. PA 5-1499

WESTCHESTER. Cracking logs & warm hearts is what you will have as you sit by the fireplace on cold winter nights in this beautiful Boltis Ranch. Extras like a formal dining area, c. fr, full bsmt, crptg. & drapes ll add to this lovely home. Call us today. This maybe the home for you. Wm. Corey Realty 349.900. 345-5015

ADDISON FOR SALE BY OWNER 2, 3 bdrn. brk.bl.level, fin rec. 3, rm. 2 ba cent.air,fenced yard, 2 1/2 c. gar, many extras, 51,900, Call for appt. 529-9362.

## MACHINISTS

We at Opportunity Responsibility Knowledge New operation needs machinists with good mechanical background. Will train in some phases. Start at the beginning and progress. Work with a leader. Make application to: Consolidated Cork Bldg. NATIONAL CAN CORP. Rt. 287 So. Randolphville Road, Piscataway, N. J., or call: T. Hyland at 201-752-4063

## WEST CHICAGO

4 huge bdrn. rec. rm., live rm. hd. wood flrs lge Inscpd. lot. fenced yd., by owner Nr. all conveniences. \$39,000. 51,000. 598-1788 or

## BLOOMINGDALE

Lo interest lo equity. 3 bdrn. cptd. twnhse. w-full bsmt gar., patio, ac, lge kit. dishwshr, and dsp. Nex to elementary, schl. & clubhse, w-pool Call owner. 529-4182

By Owner — Lot 60x133. 4045, 104th St. Oak Lawn. Exc. home site land. All improvements, 1 blk. from shoppg. 2 blks from schl. \$20,500. RE 5-7216

BY OWNER — Florida. Must sell, 2 prime lots due to financial difficulties, 6 mi. S. of Disneyworld. Fantastic investment. Lo payments. Call 949-5985 aft. 5 pm.

BY OWNER Oak Lawn. 50'x186 lot. Priced for quick sale at \$13,000. Near allconveniences. Call — 925-8107

FOR SALE BY OWNER 3 flat. Good income property, 2900 W. — 2200 N. \$21,500. 825-7505

## Real Estate

Immed. poss. 2 apts. 4 rms. each, oil. ht. Good starter home w-income. Nice area, Nr; Marquette PK. Best offer. Private Call — 423.6527 or 785-8367

BY OWNER — 1 1/2 sty brk. home 4 bdrn, 1 1/2 ba, 2 1/2 c. gar. Cent. A-C and cptg. 51st Springfield. Nr. CTA (shops, schls. 594-2973 \$41,900.

HINSDALE—Open 1-5, 17 Char. leston Rd. 4 bdrn. 2 1/2 ba, fam. rm. Cent. air cond. 5 yrs old. by owner, \$135,000. immed. poss. other interests. 325-3539 or 233-1536

BY Owner-Palos Hills, Lux. 3 bdrn. 2 ba. Condo w-gar, 2 fr. & crptg. upgraded. Pool and plc. & wet bar. all appl. kit cabs, clubhouse. Lo interest fin. avail. Mid. 50's. 887-8663

MICHIGAN Beautiful Pine to rested 10 ac. with over 1,000 on White River for only \$12,500. on land contract. Excellent trout & salmon fishing. Call Mon.-Thu.: 517-484-0280

## Help wanted

MIDNIGHT NURSES RN'S and LPN'S If midnight is your favorite shift and you want to supervise a small unit, with a stable well trained staff, we want you. Full or part time. Consideration given to your scheduling needs. Competitive salary and fringes. Call for appointment 549-5500 Mrs. Becker SHERWOOD HALL 3030 Greenfield, Royal Oak, Michigan

## Real Estate

BY OWNER-Dixie Condo 2 bdrn. 1 1/2 totally elect. St. Denis & St. Thomas More Parishes. 8429 S. Kedzie, best offer, over \$28,000. 778-1376. No Agents.

WESTMONAT—Spicewood Apartments (100 yds. W. of 63rd & Cass Ave.) Convenient to shopping, spac. grounds, pkg., wall to wall cptg., gas rge., refrig., garb. disp., air cond., pool. 1 bdrn. \$205, 2bdrn. \$230, 3 bdrn. \$280. 964-48-30 daily - Sat. 10 to 6 PM.

OPEN SUNDAY 1-5 4652 Custer, Brookfield. New Deluxe 4 flot., by bldr. 582-5320

LAGRANGE-Highland-4 bdrn. ranch 2 ba, lge liv. rm., form. din. rm., cent. air. 1 bldk. schl. 1/2 ac. lot, cptg., drps., 1 1/2 c. gar. \$53,900. 1/2 dn. qual. buyer. Owner, 246-1771

1 bdrn. Condo, ASSUME mort. at pres. rate. So. balcony, 3 yr. old many extras. Mid. 30's, 6000 North at the Lake. Call owner, 334-3127

BY OWNER — Palos Hills-Rsd. Ranch. 8 rms, 4 bdrms., 2 ba, cptg., A-C, inter-com, rec. rm., 2 c. gar., lge cedar fenced lot. \$51,000. 598-1874 or 598-0214

Open Daily & Sun. 1-5 pm. 5520 S. Alabama (5 bldks W. Rt. 83) New Clarendon Hills, 2 flat, face brk., 3 bdrn. 2 baths, dishwasher - disposal, A.C, sep. ntg. \$92,000. Bldr. 448-1374.

Business Opp. BY OWNER — Restaurant, for lease or sale. Attract. atmosphere. Downtown Melrose Park. Seats 60 people. Cent. air, Carry out fac. Illness. 865-2326

FINE OPTY. — for right person or persons for pizzeria, ribs, chicken, etc. On premise short order cooking, pick up & delivery. Food orders and catering facilities available. Going S. W. location. By owner. 388-1435



SALVAGE Yard Long Est. Bus. Wisconsin. Yord has rail spur w-city lic. Also paper bailer. Inventory \$37,500. Call, — 414-857-7297

**5 1/4% HIGH RATES**  
PER ANNUM PAID QUARTERLY AT  
PASSBOOK ACCOUNTS  
**BRIGHTON FEDERAL SAVINGS AND LOAN ASSOCIATION**  
4071 ARCHER AVENUE  
CHICAGO, ILLINOIS 60632  
TEL: LA 3-8248  
(West of California Ave.)

**7 1/2%**  
PER ANNUM certificates  
4 year min.  
\$5,000 or more

**6 3/4%**  
PER ANNUM \$5000 or more minimum  
30 months

**6 1/2%**  
PER ANNUM \$1,000 or more  
1 year min.

## Male Help

PLANT ENGINEER A graduate engineer with two three years experience in plant maintenance, design of JIGS & FIXTURES and knowledge of L FABRICATING PLANT is re-capital expenditures for a STEE quired for our Regina operation. Some knowledge of Industrial Engineering would be an asset. Salary will be commensurate with experience and ability. Submit resume or call:

W. A. REID Works Manager  
**DOMINION BRIDGE COMPANY, LIMITED**  
Regina Saskatchewan, Canada  
Excellent immediate opportunities for

MEDICAL LABORATORY TECHNOLOGIST Beautiful Wyoming high country with unexc. outdoor recreat. oppor. has immed. opening in expanding community hospital in Riverton, Wyoming. Work to include routine daily laboratory procedures & sharing call. Salary is negotiable & commensurate with experience. Also REGISTERED NURSES, LICENSED PRACTICAL NURSES. Good salaries, + differential for shifts. Liberal personnel policies & benefits. All applicants must be eligible for licensing in Wyoming. A nice place to work. Wire, Write or Call Administrator, **FREMONT COUNTY MEMORIAL HOSPITAL, P. O. Box 1280, Riverton, Wyoming 82501 (307) 856-2221.**

Equal Opportunity Employer

## Male & Female Help

REGISTERED NURSES SUPERVISORS ICU-CCU-SPECIALISTS NEW GRADS

Come in to see us\* and we can talk about:

- \* 3 to 6 month intern program for new grads
- \* Refresher program for RN's
- \* New annex with 100 Med-Surg beds
- \* New 9 bed ICU
- \* New 10 bed CCU
- \* New ER area
- \* New 6 rm. surgical suite
- \* Progressive in Service Department
- \* Team nursing. Progressive management team.
- \* Openings on all 3 shifts in all areas for all classifications. Full time or parts time. No rotating shifts
- \* Special differential for ICU
- \* Special differential for CCU. Work 8 hour day including lunch. Rotating weekends
- \* Competitive pay scale. (Prior experience compensated)
- \* Excellent insurance program. Fully paid hospitalization and life insurance. Sick and accident insurance
- \* Tax sheltered annuity program.

Location — Easy access from I-75, I-94 and .96  
Please send resume or call:  
**PERSONELL DEPARTMENT**  
368-5900, ext. 331  
**NORTH DETROIT GENERAL HOSPITAL**  
3105 Carpenter  
Detroit, Michigan 48212

## MALE HELP Help Wanted

WE HAVE TERRIFIC OPENING FOR PLANT PERSONAL FITTERS Experienced in heavy structural weldments. Must be able to work from drawings. LAYOUT MAN Must be able to lay out structural shapes from drawings and plates. TEMPLET MAKERS Must be capable of making full size detail drawing from complex blue prints. MACHINE TOOL OPERATORS Experienced in operating various types of machine; tools. Must be able to do own set-ups and have own tools. Apply, write or call: Bud Walters, (216) 621-9934, Ext. 200

**MCDOWELL WELLMAN, ENGINEERING CO.**  
ENGINEERS \* MANUFACTURGES \* CONSTRUCTORS  
7000 Central Ave., Cleveland Ohio

## Help Wanted

WOODWORKING FOREMAN We seek self-starting, aggressive individuals for manufacturing positions. A minimum of 5 years experience as a production supervisor in a woodworking environment necessary. We seek self-starting, aggressive individuals for manufacturing positions. A minimum of 5 years experience as a production supervisor in a woodworking environment necessary. Background must include production planning & material control. Candidates should possess a strong desire for career advancement, leadership ability, and a strong cost reduction and customer service orientation. Salary will be commensurate with ability and experience. Send resume and salary requirements in strictest confidence to:  
D. G. Fiore — Personal Director  
**THE GUNLOCKE COMPANY, INC.**  
Wayland, New York 14572

## Kas Naujo Chicagoje

Ir mūsų lietuviškose apylinkėse

### TEISEJAS ALFONSAS F. WELLS IŠRINKTAS DAUGUMA BALSŲ Į TURETĄ POSTĄ

Sužinojome, kad l'etuvis teisėjas Alfonsas F. Wells gavo žymiai daugiau balsų, negu anglų škieji laikraščiai buvo paskelbę. Pagal oficialius duomenis, teisėjas A. F. Wells gavo 63 proc. paduotų balsų.

Mes sveikiname eitisėją Al. Norą teisėjas p. Wells b'ūtu paliktas dar vienam terminui, t'ame pat poste, jeigu jis būtų gavęs 60 proc., tuo tarpu jis gavo žymia idaugiau.

Mes sveikiname teisėją Alf. fonsą F. Wells naujai perinktu į savo turėtą postą, kad ir vėl b'ūtų teisingumo sargyboje! p. š.

### PADEKA MERUI UZ SIMO KUDIRKOS PAGERBIMA

Kadangi Chicago's meras R. J. Daley suteikė ypatingą garbę ir šį miestą atsiankiusiam Simui Kuridikai ir jo šeimai, su teikdamas jam Chicago's garbės pl'iečio titula, kartu tuo buvo pagerbia visa mūsų tauta.

Mes turime Chicago's merui už tai pareikšti lietuvišką dėkingumą. Skatiname lietuvius susiti padėkos laiškus adresu:

The Honorable Richard J. Daley, Mayor of Chicago, Ill. Amerikos Lietuvių Taryba

### BALFO KONCERTAS - MIREJIMAS ŠI SEŠTADIENI

Balfo centro ir apskrit'es valdybos rengia lapkričio 30 d. Balfo 30-tes metų sukakties ispūdingą minėjimą - koncertą su Hamiltono mergaičių choru — "Aidas" kuriame dirguoja sol. V. Verikaitis. Koncertas įvyks šį sešt Marjjos aukšt. mokyklos salėje. Pradžia 8 val. vakaro. Tuoį pat koncerto B. Pakšto salėje susipažinimo vakariene, auka \$5. Bitietus ir vakariene ir koncertą galima įsigyti Marginiuose ir prie l'ejimo salėn.

### TAURAGĖS KLUBO BANKE. TAS PRĖAJO SĖKMINGAI

Lapkr. 9 d. B. Pakšto salėje vyko tradic'nam metiniam Lietuvių Tauragės klubo bankete buvo gardžių šaltų ir karštų valgių, graži dainų programa, buvo

daug svečių ir šoko prie geros muzikos

Klubo p'rm. B. Sebatijonąs labai gabiai pravedė visą programą. Perstatė žymesnius svečių. muz. A. Jurgutį, Sibiro kan'knį J. Kreivėnā, muz. F. Stroliā, dr V. Šimaitį, Chicago Savings & Loan bendrovės viceprezidentą William B. Sebastian ir kt.

Programā išpildė Studentų Vokalinis vienetas vadovaujamas F. Strolios, padainavo daug lietuviškų dainų, kurios publikai labai patiko ir reikalavo pavartoti.

Po gardžios vakarienos, pagamintos p. U. Dambrauskienės, prasidėjo dainos prie stalų, ir muz. Stroliā pritarė su savo akordeonu.

Chicago Taupymo stal' užpildė p-nai A. Kueltzo, P. Mazzinnis, P. Chesna, P. Binkis, ir p. William Sebastian.

Buvo labai linksmas ir jausmingas vakaras.

William B. Sebastian

### KVIEČIA I BALIŲ UPTYTĖS DRAUGIŠKAS KLUBAS

reng'a šokių vakarā seštadienį, lapkričio 30 d. Hollywood salėje, 2417 W. 43rd St. Pradžia 7 v.v.

Visi nariai ir svečiai prašomi atsilankyti, pasiš'kti prie George Jonkās orkestro ir linksmai praleisti su upytiečiais laikā.

Bus skanių gėr'mų ir valgių. Kviečia visus valdyba.

A. Kalys (Sk.)

### DAIL. BOLESLAVA JONAITI PALAIDOJUS

Lapkr. 18 d. Bridgeporte mi-rusij, 78 m. tremti, gimusį Latvijoje dailininką Boleslavą Jonaitį po gedulingų miš'ų ir gražiaus kun. dr. A. Baltinio pamokslu nulydėjome į Betanjos kapines, Maldā sukalbėjo kun. A. Trakis. Po laidotuvių laidotuvių dalyviams buvo pietūs Šarkos restorane. Kun. A. Trakis su kalbėjo maldā.

B. Jonaitis ilgesnį laikā dirbo vienoje amer. dekoravimo imoneje; jū atstovas dalyvavo laidotuvsė. Kaimynas A. C.

### Kviečia į Susirinkimą

Lietuvių Moterų Piliečių Lygos susirinkimas įvyks sekmadienį, gruodžio 1 d., 1 val. p. p. 714 W. 31 Street. E. M.

### PASSBOOK SAVINGS...

the best way to save regularly!

5%  
54% a year



OUR SAVINGS CERTIFICATES

EARN UP TO 7 1/2%

## Mutual Federal Savings and Loan

2212 WEST CERMAK ROAD CHICAGO, ILLINOIS 60608

PETER KAZANAUSKAS, President

Tel. 847-7747

HOURS: Mon. Tue. Fri. 9-4 Thur. 9-8 Sat. 9-1

69 YEARS SERVING CHICAGOLAND

## TRUMPOS ZINIOS

Teislininkas Algirdas Budrecas ir k'iti išrinkti Šiaulių Sąjungos Tremtyje įstatų, perredagavimul.

Iš Washington, D. C., atvyko Chicago p-nia Milda Vaivadienė prižūrėti motinā Michaliną Baroniene, kuriai padaryta akių operacija.

Gera mūsų ka'minka Joanna Zelvis, 3251 S. Green St., savo gimtadienį paminēs lapkr. 29 d.

## PRANEŠIMAS

Joniškiesčių Labdarybės ir Kult'ros klubo priešmetinis susirinkimas įvyks gruodžio 3 d., Hollywood salėje, 2417 W. 43rd St. Pradžia 7 v. v.

Nariai prašomi gausiai atsilankyti, nes yra daug nebaigtų reikalų ap'rati ir bus renkama 1975 metų valdyba.

Po susirinkimo bus vaisės. A. Kalys

Dr. John F. Gadzow iš Kent valstijos universiteto rašo, kad jiems teikia vilčių faktas, kad per pastaruosius kelerius metus Kento valst. u-te buvo parašyti ir teberašomi keturi veikalai lietuviškomis temomis, siekiant daktaro ar magistro laipsnio. Stipendijos fondas te galėsias veikti su lietuvių vjsuo menės paramas. Jie prašo lietuvių parenti šį labai svarbų projektā Visas aukas siųsti adresu, Lithuanian Fellowship Fund, Kent State University, Fund, Kent, Ohio 44242.

Iš savo pusės, mes raginame pasiturinčius tautiečius parenti šį Kent valst. lietuvių stipendijų fondā savo aukomis. M. S-nė

NEW BRITAIN, CON. --- Graūus Pensininkų banketas Pensininkų klubas šiais metais m'nejo 15 metų sukaktį. Spalio 24 'Varpo' klubo salėje

buvo surengtas banketas, kuris praėj olabai puikiai. Dalyvavo apie 100 pensininku, daugiausia moterų. Buvo ir klubo kun. E. Gradecka, kuris sukalbėjo valgio maidele ir pasakė sveikinimo žodį. Dar kalbėjo pen. klubo pirm. Antanas Českevičius sek'. B. Semaška, izd. E. Ruso amžigūs narėnos prisegę po gėlę: ta M. Čerkaviene, 92 m. gendenė ir šių eiluciū autorius E. Rugienienė d'nam vyriaadamž (E Rugienienės mama), ir Petronė Neimanieci, 91 m. Visi jās pagerbė atšiojimu.

Labai gražiai per visą banketą ir paskui šokiams grojo smuiku su savo asistentais L. Liūdižius. Tai gana veiklus pensininkas.

Bankieto valgiai buvo paruošti puikiai; buvo ir gerų gėr'mų.

Šį banketā sugrūšė pensininkų valgyra, kurioj be išvardintų asmenų yra dar vicepirm. A. Vazny; talkininkavo K. Sautka, Pašvenska, A. Valinčius, Neimanas ir Lyn kas.

Pensininkų klubas kas savaitę turi pramogą Varpo klubo salėje. Jonas Bernotas

Šį valdyba kandidatai yra: pir.—Povilas Gaigalas; vicepirm.— T. Miliauskas; sek.—V. Brandt-neris; fin. sek.— P. Visišnis; ied.— J. Pašakarnig.

Direktoriai: B. Aukštikalnis, J. Balutis, V. Baskauskas.

Kontrolės komisijon: T. Pilleski, A. Pribash, A. Tamulevich.

Neatsiradus daugiau kandidatai ir minėtas valdybos pareigas, susirinkimas vienbalsiai išrinko valdybā, direktorius ir kontrolės komisijā 1975 metams

—V. B., sekretorius

kosmos parcel's ekspres corp. marquette gift parcel's service

3333 So. Halsted St., Chicago, Ill. 60608.—Tel. 254-3320

2501 W. 69th St., Chicago, Ill. 60629.—Tel. WA 5-2737

Ivairių prekių pasirinkimas, automobilai, motociklai, šal-detuvai, maistas, doleriniai sertifikatai.

## Suteikė Auką „Sandaros” Fondui

Už prisijustas aukas nuoširdžiai visiems dėkojame. \$5.00 Wm. J. Kareiva, Rosewell, New Mexico

4.00 R. Macernis, Chgo

4.00 John Pechulis, Walpole, Mass.

Po \$3.00 S. Krasauskas, Chgo

Motiejus Tra'nauskas, Cleveland, Ohio

Jonas Staugas, Baltimore, Md.

Marhew Pollack, Chgo

Antanas Skodžius, Chgo

Kandidatai į valdybā ir direktoriatan

Lapkr. 4 d. buvo Sandaros 24 kuopos narių susirinkimas, kuriame patvirtintos veiklos apyskaita ir pastatyti dandidatų 1975 m. kuopos valdybon ir kontrolės komisijon bei direktoriatan.

Į valdyba kandidatai yra: pir.—Povilas Gaigalas; vicepirm.— T. Miliauskas; sek.—V. Brandtneris; fin. sek.— P. Visišnis; ied.— J. Pašakarnig.

Direktoriai: B. Aukštikalnis, J. Balutis, V. Baskauskas.

Kontrolės komisijon: T. Pilleski, A. Pribash, A. Tamulevich.

Neatsiradus daugiau kandidatai ir minėtas valdybos pareigas, susirinkimas vienbalsiai išrinko valdybā, direktorius ir kontrolės komisijā 1975 metams

—V. B., sekretorius

FRANK'S TV & RADIO, Inc. Didelis pasirinkimas įvairiausių televizijų, radijo stereo aparatų. — Oro vesintuvai. Spalvotos televizijos aparatai. — Pardavimas ir taisymas. 3240 SO HALSTED STREET — Telef. CA 5-7252

CONTINENTAL RESTAURANT IR DELIKATESEN MAISTO PRODUKTAI Patuosiam ir pristatom maistā pramogoms, vestuvėms, banketams ir pan. JONAS IR GENOVAITE MALIORIAL Savininkai 3139 South Halsted Street

Laidotuvių Direktoriat MAZEIKA & EVANS 6845 SO. WESTERN AVE. TRYS MODERNISKOS AIR-CONDITIONED KOPLYCIOS MAŠINOMS VIETA Rpublic 7-8600 Rpublic 7-8601

MOVING PERKRAUSTYMAS IS ARTI IR TOLI Igu metų patyrimas - Pigus sąžiningas patarnavimas. Nauji dideli sunkvežimiai — Patobulinti perkraustymui įrankiai. Kaip patys sunkvežimiai, taip ir jūsų perkraustymai baldai YRA APDRAUSTI — INSIURINTI. ALBINAS NAUJOKAITIS 22 WEST 69TH STREET, CHICAGO ILL. 60626 Telefonas: WALbrook 5-9209

MOVING PERKRAUSTYMAS IS ARTI IR TOLI Igu metų patyrimas - Pigus sąžiningas patarnavimas. Nauji dideli sunkvežimiai — Patobulinti perkraustymui įrankiai. Kaip patys sunkvežimiai, taip ir jūsų perkraustymai baldai YRA APDRAUSTI — INSIURINTI. ALBINAS NAUJOKAITIS 22 WEST 69TH STREET, CHICAGO ILL. 60626 Telefonas: WALbrook 5-9209

HEATING CONTRACTOR Įrengiu mieste ir užmiestyje naujus ir perstatau senus visų rūšių namo apšildymo pešius, air-conditioning, vandens boilerius ir stogų rinas (gutters). Dirbu greit, sąžiningai ir garantuotai. DOMAS ZUKAUSKAS 4444 So. WESTERN AVE. Chicago, Ill. 60608 Tel.: VI 7-3447

BELL REAL ESTATE Juozas Bacevičius 8455 So. Kedzie St., Chicago, Ill. 60629 Telef. 778-2237 Istaiga veikia: nuo 9 iki 8 val. vak. kasdien. Seštad, ir sekm. nuo 9 iki 4 val. p. p.

Jums Tinkamiausiai Galēs Patarnauti NORMAN BURSTEINAS, kalbių k'rautovė ir stovykla.

Prima užsakymus naujiems ir pataiso ir pensiuva d'vėtin. Toj arity dirbo Kaune, o nuo 1950 m. Chicagoj. Jis sprengėjus Lietuviams tinkamu skoniu ir jo patarnavimu būsit patenkinti. Prima kalbius valymui ir apsaugai. 185 North Wabash Ave., telef. 263-5826 ir bute 877-3483

V. VALANTINAS

## Kanditatai į valdybā ir direktoriatan

Lapkr. 4 d. buvo Sandaros 24 kuopos narių susirinkimas, kuriame patvirtintos veiklos apyskaita ir pastatyti dandidatų 1975 m. kuopos valdybon ir kontrolės komisijon bei direktoriatan.

Į valdyba kandidatai yra: pir.—Povilas Gaigalas; vicepirm.— T. Miliauskas; sek.—V. Brandtneris; fin. sek.— P. Visišnis; ied.— J. Pašakarnig.

Direktoriai: B. Aukštikalnis, J. Balutis, V. Baskauskas.

Kontrolės komisijon: T. Pilleski, A. Pribash, A. Tamulevich.

Neatsiradus daugiau kandidatai ir minėtas valdybos pareigas, susirinkimas vienbalsiai išrinko valdybā, direktorius ir kontrolės komisijā 1975 metams

—V. B., sekretorius

GRAUUS PENSININKŲ BANKETAS Pensininkų klubas šiais metais m'nejo 15 metų sukaktį. Spalio 24 'Varpo' klubo salėje

buvo surengtas banketas, kuris praėj olabai puikiai. Dalyvavo apie 100 pensininku, daugiausia moterų. Buvo ir klubo kun. E. Gradecka, kuris sukalbėjo valgio maidele ir pasakė sveikinimo žodį. Dar kalbėjo pen. klubo pirm. Antanas Českevičius sek'. B. Semaška, izd. E. Ruso amžigūs narėnos prisegę po gėlę: ta M. Čerkaviene, 92 m. gendenė ir šių eiluciū autorius E. Rugienienė d'nam vyriaadamž (E Rugienienės mama), ir Petronė Neimanieci, 91 m. Visi jās pagerbė atšiojimu.

Labai gražiai per visą banketą ir paskui šokiams grojo smuiku su savo asistentais L. Liūdižius. Tai gana veiklus pensininkas.

Bankieto valgiai buvo paruošti puikiai; buvo ir gerų gėr'mų.

Šį banketā sugrūšė pensininkų valgyra, kurioj be išvardintų asmenų yra dar vicepirm. A. Vazny; talkininkavo K. Sautka, Pašvenska, A. Valinčius, Neimanas ir Lyn kas.

Pensininkų klubas kas savaitę turi pramogą Varpo klubo salėje. Jonas Bernotas

Į valdyba kandidatai yra: pir.—Povilas Gaigalas; vicepirm.— T. Miliauskas; sek.—V. Brandtneris; fin. sek.— P. Visišnis; ied.— J. Pašakarnig.

Direktoriai: B. Aukštikalnis, J. Balutis, V. Baskauskas.

Kontrolės komisijon: T. Pilleski, A. Pribash, A. Tamulevich.

Neatsiradus daugiau kandidatai ir minėtas valdybos pareigas, susirinkimas vienbalsiai išrinko valdybā, direktorius ir kontrolės komisijā 1975 metams

—V. B., sekretorius

FRANK'S TV & RADIO, Inc. Didelis pasirinkimas įvairiausių televizijų, radijo stereo aparatų. — Oro vesintuvai. Spalvotos televizijos aparatai. — Pardavimas ir taisymas. 3240 SO HALSTED STREET — Telef. CA 5-7252

CONTINENTAL RESTAURANT IR DELIKATESEN MAISTO PRODUKTAI Patuosiam ir pristatom maistā pramogoms, vestuvėms, banketams ir pan. JONAS IR GENOVAITE MALIORIAL Savininkai 3139 South Halsted Street

Laidotuvių Direktoriat MAZEIKA & EVANS 6845 SO. WESTERN AVE. TRYS MODERNISKOS AIR-CONDITIONED KOPLYCIOS MAŠINOMS VIETA Rpublic 7-8600 Rpublic 7-8601

MOVING PERKRAUSTYMAS IS ARTI IR TOLI Igu metų patyrimas - Pigus sąžiningas patarnavimas. Nauji dideli sunkvežimiai — Patobulinti perkraustymui įrankiai. Kaip patys sunkvežimiai, taip ir jūsų perkraustymai baldai YRA APDRAUSTI — INSIURINTI. ALBINAS NAUJOKAITIS 22 WEST 69TH STREET, CHICAGO ILL. 60626 Telefonas: WALbrook 5-9209

HEATING CONTRACTOR Įrengiu mieste ir užmiestyje naujus ir perstatau senus visų rūšių namo apšildymo pešius, air-conditioning, vandens boilerius ir stogų rinas (gutters). Dirbu greit, sąžiningai ir garantuotai. DOMAS ZUKAUSKAS 4444 So. WESTERN AVE. Chicago, Ill. 60608 Tel.: VI 7-3447

BELL REAL ESTATE Juozas Bacevičius 8455 So. Kedzie St., Chicago, Ill. 60629 Telef. 778-2237 Istaiga veikia: nuo 9 iki 8 val. vak. kasdien. Seštad, ir sekm. nuo 9 iki 4 val. p. p.

Jums Tinkamiausiai Galēs Patarnauti NORMAN BURSTEINAS, kalbių k'rautovė ir stovykla.

Prima užsakymus naujiems ir pataiso ir pensiuva d'vėtin. Toj arity dirbo Kaune, o nuo 1950 m. Chicagoj. Jis sprengėjus Lietuviams tinkamu skoniu ir jo patarnavimu būsit patenkinti. Prima kalbius valymui ir apsaugai. 185 North Wabash Ave., telef. 263-5826 ir bute 877-3483

V. VALANTINAS



Pirmoji Padėkos Diena Plymouth. Piligrimai vaišiniasi drauge su indėnų vadu Massasoitu ir jo ištikimaisiais. Dailininkas J. L. G. Ferris

## Alkoholikų skaičius Chicagoje

Alcoholic Treatment Center direktorius Phylis K. Snyder pas skelbė, kad dabartiniu laiku Chicagoje yra 235,000 alkoholikų. Tikrenybėje jų yra daugiau, nes ne visi yra žinomi.

Alkoholikų moterų skaičius paško 50 procentų. Ap'e alkoholikus davniai yra tik kurie yra gydomi ar labdaros organiacijų globojami. Kiek jų šlap slamp'nėja gatvėmis, sunku sužinoti. Gydomų alkoholikų vyrų 70 procentų jau yra pasidare invalidais.

## IDANT ZMOGAUS KAULAI... BŪTŲ ATPARESNI

Jau visi žinome, jog senesniam amžiuje kaulai greičiau įlūžta, negu jaunesniam. Gi taip atsitinka dėl to, kad metams slenkant pagrindinė kaulų strukt'ra silpnėja, nes jiems nepristatoma reikalingo kiekio proteinų calcium ir kitių medžiagų.

Toji laipsniškai išsivystanti kaulų liga vadinama "osteoporosis".

Tą ligā gali sukelti ne vien trūkumai dietoje, bet ir varto-

jamas asthmai numalšinti vaistas cortisone. Netpakankamas pasimankstinimas ir vengmas fizinio darbo taipgi prisideda prie kaulų apsilpimo. Skausmai nugaroje yra dažniausias tos ligos simptomas. Pasjudinant ar pašilenkiant, skausmas padidėja. Iki pastarųjų laikų "osteoporosis" ligā sunku buvo sušukti Rentgeno (X-ray) pagalba iki nuo 30 iki 50 proc. calcium nedidingo iš mūsų; kaulų. Tačiau tuomet trūkumą calcium jau sunku buvo iš viso atstatyti. Dabar gydytojai daug greičiau suseka tą ligā perleidami garsų bangas per rankos kaulą. Aukustinė t'echnika pasako, kaip k'jeti yra mūsų kaulai. Kuo mažiau kauluose kletu mo, tuo toliau yra pažengusi ši ligā.

MIRE BRIDGEPORTIETIS

Pranas Danakauskas (F. Donick) lapkričio 26 d. mirė. Laidojamas seštadienį, lapkričio 30 d. 10 val. ryto iš Ridiko koplyčios į Lietuvų Tautines kapines.

FRANK'S TV & RADIO, Inc. Didelis pasirinkimas įvairiausių televizijų, radijo stereo aparatų. — Oro vesintuvai. Spalvotos televizijos aparatai. — Pardavimas ir taisymas. 3240 SO HALSTED STREET — Telef. CA 5-7252

CONTINENTAL RESTAURANT IR DELIKATESEN MAISTO PRODUKTAI Patuosiam ir pristatom maistā pramogoms, vestuvėms, banketams ir pan. JONAS IR GENOVAITE MALIORIAL Savininkai 3139 South Halsted Street

Laidotuvių Direktoriat MAZEIKA & EVANS 6845 SO. WESTERN AVE. TRYS MODERNISKOS AIR-CONDITIONED KOPLYCIOS MAŠINOMS VIETA Rpublic 7-8600 Rpublic 7-8601

MOVING PERKRAUSTYMAS IS ARTI IR TOLI Igu metų patyrimas - Pigus sąžiningas patarnavimas. Nauji dideli sunkvežimiai — Patobulinti perkraustymui įrankiai. Kaip patys sunkvežimiai, taip ir jūsų perkraustymai baldai YRA APDRAUSTI — INSIURINTI. ALBINAS NAUJOKAITIS 22 WEST 69TH STREET, CHICAGO ILL. 60626 Telefonas: WALbrook 5-9209

HEATING CONTRACTOR Įrengiu mieste ir užmiestyje naujus ir perstatau senus visų rūšių namo apšildymo pešius, air-conditioning, vandens boilerius ir stogų rinas (gutters). Dirbu greit, sąžiningai ir garantuotai. DOMAS ZUKAUSKAS 4444 So. WESTERN AVE. Chicago, Ill. 60608 Tel.: VI 7-3447

BELL REAL ESTATE Juozas Bacevičius 8455 So. Kedzie St., Chicago, Ill. 60629 Telef. 778-2237 Istaiga veikia: nuo 9 iki 8 val. vak. kasdien. Seštad, ir sekm. nuo 9 iki 4 val. p. p.

Jums Tinkamiausiai Galēs Patarnauti NORMAN BURSTEINAS, kalbių k'rautovė ir stovykla.

Prima užsakymus naujiems ir pataiso ir pensiuva d'vėtin. Toj arity dirbo Kaune, o nuo 1950 m. Chicagoj. Jis sprengėjus Lietuviams tinkamu skoniu ir jo patarnavimu būsit patenkinti. Prima kalbius valymui ir apsaugai. 185 North Wabash Ave., telef. 263-5826 ir bute 877-3483

V. VALANTINAS

Alcoholic Treatment Center direktorius Phylis K. Snyder pas skelbė, kad dabartiniu laiku Chicagoje yra 235,000 alkoholikų. Tikrenybėje jų yra daugiau, nes ne visi yra žinomi.

Alkoholikų moterų skaičius paško 50 procentų. Ap'e alkoholikus davniai yra tik kurie yra gydomi ar labdaros organiacijų globojami. Kiek jų šlap slamp'nėja gatvėmis, sunku sužinoti. Gydomų alkoholikų vyrų 70 procentų jau yra pasidare invalidais.

Jau visi žinome, jog senesniam amžiuje kaulai greičiau įlūžta, negu jaunesniam. Gi taip atsitinka dėl to, kad metams slenkant pagrindinė kaulų strukt'ra silpnėja, nes jiems nepristatoma reikalingo kiekio proteinų calcium ir kitių medžiagų.

Toji laipsniškai išsivystanti kaulų liga vadinama "osteoporosis".

Tą ligā gali sukelti ne vien trūkumai dietoje, bet ir varto-

jamas asthmai numalšinti vaistas cortisone. Netpakankamas pasimankstinimas ir vengmas fizinio darbo taipgi prisideda prie kaulų apsilpimo. Skausmai nugaroje yra dažniausias tos ligos simptomas. Pasjudinant ar pašilenkiant, skausmas padidėja. Iki pastarųjų laikų "osteoporosis" ligā sunku buvo sušukti Rentgeno (X-ray) pagalba iki nuo 30 iki 50 proc. calcium nedidingo iš mūsų; kaulų. Tačiau tuomet trūkumą calcium jau sunku buvo iš viso atstatyti. Dabar gydytojai daug greičiau suseka tą ligā perleidami garsų bangas per rankos kaulą.