





Kas Tai Yra Nedapenėjimas

Nedapenėjimas reiškia bėdavimą kūno celių paeinančių nuo klaidingo metabolizmo ir blogai parinkto maisto.

Be abejonės, visi tėvai geidžia išauklėti savo vaikučius geriausia kaip galima.

Nuo Ko Paeina Nedapenėjimas

Bloga sveikata, įpročiai ir netinkamas maistas dveda prie nedapenėjimo padėties.

- Netinkamas maistas
Bloga esmiliaija
Netvarka virškinimo kelyje

Kaip Pažinti Nedapenėjimą

Ženkli nedapenėjimo ne visuomet esti aiškiai matomi mūsų akiai. Kada vaikas yra nerangus ir be svarumo, arba išblyškęs ir arzus, motinos paprastai jo padėtį aprašo kaip "augancio".

Nedapenėti vaikai lengvai pasiduoda užkrečiamoms ligoms — ypač džiovai, kuri visuomet klesti tarp nedapenėję.

Table with columns for BOYS and GIRLS, showing height and weight measurements for ages 1-11.

KAIP ATRASTI SVARUMĄ JUSŲ VAIKO

Normaliai svarumą jūsų vaiko rasite sekdami horizontalias (gulščias) eilutes skersai stačiųjų linijų, ties jo augstumu ir metais.

Kiek Kūdikių Vidutiniškai Reikalauja Energijos

Table showing energy requirements for children of different ages (Amžius metais) and corresponding calorie counts (Viso kalorijų).

Valgių Sarašo Pavyzdis Del Maitinimo Vaikų Nuo 6 iki 9 m.

Detailed menu example for children aged 6-9 months, listing various food items and their quantities.

EAGLE BRAND

UŽLAIKYMUJ JUSŲ KUDIKIO GEROJ SVEIKATOJ

Nėra svarbesnės problemos šioj šalyj kaip problema nedapenėto kūdikio. 6.000.000 nedapenėtų kūdikių randasi šioj šalyj.

Kap Pergalēt Nedamaitinimā

Pataisyk Kūno Ydas
Išexaminuok nedamaitintā kūdikį, ar ne kūno ydos nėra jo stovio priežastis.

Padaryk Namus Maloniais

Kūdikį reikia apsupti geromis apstovomis namuose. Kūdikiai labai opūs ir atsargiai reikia su jais elgtis.

Pirmiausia reikia įgyti kūdikio pasitikėjimą. Kiekvienas kūdikis nori, kad jis būtų suprastas.

Įpratink Prie Gerų Sveikatos Įpročių

Atgaunant nedamaitintā kūdikį, tokie dalykai kaip poilsis, šviežias oras, maudymas ir tinkami drabužiai yra labai svarbūs.

- 1. Būk kodaugiau ant šviežio oro.
2. Dėvėk lengvus, liuosus, retus drabužius.
3. Visados miegok prie šviežio oro.

Sveikatos įpročių galima įkūnyti pas kūdikį bežaidžiant. Žaislų tam tikslui parūpina Nutrition Department, Borden Company.

FORMULA

Du šaukštai Eagle Pieno ir 1/4 puoduko leduotai šalto vandens.

THE BORDEN COMPANY



ŠIANDIEN

Paduok savo užsąkygą jų grosernikui ir per tulį laiką neperstojant vartok Eagle Brand.

BORDEN BUILDING NEW YORK

100 Kalorijų Dalių

- JAVINIS Maistas Miera
Korneliekos 1 1/2 puoduko
Farina vieti 1/4 puoduko
Grapenais 3 šaukštai

100 Kalorijų Dalių

- GERIMAI Miera
Kokos Du penkdaliai puoduko
Klaušinio puodukas 1/2 puoduko lygmalu

DUONA, Piragaičiai, Piragėliai, Etc.

- Baking powder piragaičiai 2 mažuku
Duona apskrudinta 3/4 col 3 col. diam.
Graham duona 3 šmoteliniai 3/4 x 2 1/2 col.

KUKIAI IR PIRAGAI

- Paprasti kukiniai 2 kukiniai 2 1/2 col. dydžio
Minkšti kukiniai šmotiukas 1 1/2 x 1 1/2 x 2 col.
Plokštintų aviųž. kukiniai 3/4 kukio 3 col. dydžio

KENDĖS

- Čokolado pienu (Bordens) šmotas 2 1/4 x 1 x 1 1/2 col.
Medus 1 šaukštas
Cukrus, baltas smulkus 1 šaukštas

Kada Duoti Eagle Brand

Nedamaitintam vaikui duok pusantro puoduko atskiesto Eagle Brand pieno kas rytą apie dešimtą valanda.

Jei delei mokyklos, davimas priešpietinės porcijos butų nepraktiškas, duokite tatai popiečiais, tuoj po mokyklos valandų.

Borden's Eagle Brand suteikia netikėtai veiksmų gero, lengvai svirškinamo maisto formoje, bet jis taipgi yra tyras ir vienodas.

Kaip Žinoti Kiek Jusų Vaikas Maisto Reikalauja

Daugelis vaikų ima neganėtiną apstį maisto, kas žmogus pagimdo nedamaitinimą.

Sprendžiant pagal priimamo maisto šilumos pavidalę, jūs galite numanyti ar jūsų vaikas gauna pakankamai maisto per dieną, ar ne.

SVEIKATOS TAISYKLĖS

- 1. Geras išmaodymas daugiau negu sykį į savaitę.
2. Sveikimas dantų mažiausia sykį dienoje.
3. Miegojimas ilgy valandų prie atdarytų langų.

Prisilaikant aukščiau nurodytų sveikatos taisyklių ir, atstriai prisilaikant maitinimo taisyklių, pagaiduojamas pasisaisymas, kaip fiziskas, taip dvasiškas turi pasirodyti.

Table showing average weight and height for children aged 2 to 4 years.

100 Kalorijų Dalių

- Jautiena, džiovinta, su smetona 1/2 puoduko
Jautiena, round steak šmotelis 4 col. x 3 col. x 1 1/2
Jautiena šutinta, su darž. Rutulius 2 1/2 col. diametro

SRIBUS

- Sparngų užbaltinta 1/2 puoduko
Bulionas 4 puodukai
Oysterių šutintų 1/2 puoduko skrumno

LIETUVOS ŽODYNO REIKALĖ

(Laiškas Prof. K. Būgos)
Kaunas,
Birželio 1, 1923

Brangus Tautietei:

Atsiprašau ilgai tylėjęs! Labai nespėjau. Nuo gegužės 13 d. pradėjau žodyną iš kortelių persirašinti spaudaui į sąsiuovus (po 11 pusl.).

Dėkui Tamstai už Dauliūnų sodžiaus žodžius. Jais aš pasi-naudosiu. Prašau Tamstą ir toliau taip rašyti.

Pradėjo ir latviai leisti žodyną. Iki šiolei išėjo du sąsiuoviniai (160 pusl. a iki žodžio at-gut).

Argi nesiras Amerikoje nė vieno etuvio, kuris galėtų atsiūsti žodynui viso Basanavičiaus pasakų rinkinio (6 tomai), jo "Is gyvenimo vėlių bei vėlių", "Medega mūsų vaistininkyste", "Ožkabalių dainų" (2 tomai)?

Argi tų raštų pagalilės Amerikos lietuviai, kurie nesigaili tūkstančių dolarių įvairiai agitacijai? K. Būga

NEISAIKUOJAMI FAKTAI

Pacifico pakrančių sekvos (raudonmedžiai), nukirtus, pasi- rodo es anuo 3,000 iki 4,000 metų senumo.

Tel. 4256 Market
LIETUVIS ADVOKATAS
GEORGE MATULEWICH
Attorney-at-Law
810 Broad Street
Newark, N. J. Room 810
National State Bank Building

BERZELIO... TAN SKRY... JAUNŲ VYRŲ... KUKARDŲ, IŠKABŲ... KALENDORIUS... "SANDARA"









